

LAMPIRAN



Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 083/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSU Diponegoro 21 Klaten
Jl. Diponegoro No. 21, Jetak Kidul, Karanganyar,
Kec. Klaten Utara, Kabupaten Klaten

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Tiar Andani Wulandari
Nomor Induk Mahasiswa	: 2025124012
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 02/03/2026 s/d 12/03/2026
Judul Skripsi	: Pengaruh pijat kepala untuk mengurangi skala nyeri pada penderita hipertensi di Rawat Inap Yudistira RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 2 Surat Balasan Rumah Sakit Studi Pendahuluan



RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU
Jl. DIPONEGORO 21 Klaten 57438
TEL.P. (0272) 325127
E-mail : rsudiponegoroduasatu@gmail.com



Nomor : 40/Umum/Diklat/RSU-DDS/III/2026

Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.

apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo

Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 083/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2026, tertanggal 26 Februari 2026, perihal : Permohonan Studi Pendahuluan, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 28 Februari 2026. Maka bersama surat ini, Kami hendak memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima studi pendahuluan, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : TIAR ANDANI WULANDARI

NIM : 2025124012

Program Studi : Keperawatan

Waktu Penelitian : 2 Maret 2026 s.d. 2 April 2026

Judul : "Pengaruh pijat kepala untuk mengurangi skala nyeri pada penderita hipertensi di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 5 Maret 2026
Direktur Rumah Sakit Umum
Diponegoro Dua Satu Klaten


dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS
NIP 2019 09 467

Lampiran 3 Surat Pengantar Penelitian



Nomor : 252.1/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2026
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Pengantar Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Jl. Diponegoro No. 21, Jetak Kidul, Karanganyar, Kec. Klaten Utara,
Kabupaten Klaten, Jawa Tengah 57438

Dengan Hormat,

Kami dari Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta, dengan ini mengajukan permohonan izin penelitian untuk mahasiswa kami yang bernama:

Nama : Tiar Andani Wulandari
NIM : 2025124012
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 13/06/2026 s/d 13/07/2026
Judul Penelitian : Pengaruh pijat kepala elektrik untuk mengurangi skala nyeri pada penderita hipertensi di Ruang Yudhistira RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Mahasiswa tersebut di atas bermaksud untuk melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir/skripsi/kegiatan alternatif lain pengganti skripsi dalam rangka menyelesaikan studi di Universitas Sahid Surakarta. Dalam pelaksanaannya, mahasiswa kami akan mengikuti prosedur dan peraturan yang berlaku di instansi/perusahaan Bapak/Ibu serta menjaga kerahasiaan data yang diperoleh sesuai dengan etika penelitian.

Kami sangat berharap Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 12 Juni 2026

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas

Lampiran 4 Surat Pengantar EC



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 252/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin *Ethical Clearance*

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSU Diponegoro Dua Satu Klaten
Jl. Diponegoro No. 21, Jetak Kidul, Karanganyar, Kec. Klaten Utara,
Kabupaten Klaten, Jawa Tengah 57438.

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (*Ethical Clearance*) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Tiar Andani Wulandari
Nomor Induk Mahasiswa	: 2025124012
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 13/06/2026 s/d 13/07/2026
Judul Skripsi	: Pengaruh pijat kepala elektrik untuk mengurangi skala nyeri pada penderita hipertensi di Ruang Yudhistira RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 12 Juni 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

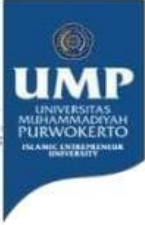
Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 5 Surat EC

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ IZIN ETIK PENELITIAN Nomor Registrasi: KEPK/UMP/271/VI/2026 Judul Penelitian : PENGARUH PIJAT KEPALA ELEKTRIK UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG YUDHISTIRA RSU DIPONEGORO 21 KLATEN Dokumen : 1. Study Protocol Penerimaan : 2. Informasi Subyek 3. Informed Consent Peneliti Utama : TIAR ANDANI WULANDARI Pembimbing/ Supervisor : 1. Widiyono, S.Kep., Ns. M.Kep 2. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi Tanggal : 28 Juni 2026 Penerimaan Lokasi Penelitian : RSU DIPONEGORO 21 KLATEN Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip <i>ethical research</i>, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya. Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktivitas penelitian kapan saja diperlukan. Keputusan investigasi: ☒ Final Complete	Kampus Ahmad Dahlan Jl. K.H. Ahmad Dahlan PO. Box 202 Purwokerto 53182 Telp. 0281- 636751, 630463 Fax. 0281- 637237 Kampus Soepardjo Roestam Jl. Leljen Soepardjo Roestam PO. Box 229 Purwokerto 53181 Telp. 0281- 6844252, 6844253 Fax. 0281- 6844253
---	--	--

Ketua


Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401



www.ump.ac.id

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

**PENGARUH PIJAT KEPALA ELEKTRIK TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
PENDERITA HIPETENSI DI RUANG YUDHISTIRA
RSU DIPONEGORO 21 KLATEN**

[illegible]



LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi pasien dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Tiar Andani Wulandari

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adisucipto 154 Solo 57144, Indonesia

Informed Consent memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi masalah global dan penyumbang angka kesakitan dan kematian di dunia termasuk Indonesia. Hipertensi merupakan factor resiko terhadap kerusakan organ penting seperti otak, jantung, ginjal, retina, pembuluh darah besar (aorta) dan pembuluh darah perifer. Faktor risiko hipertensi meliputi riwayat genetik, usia tua, perokok, dan konsumsi natrium berlebihan. Menurut American Heart Association, lebih dari 50% penderita hipertensi sangat sensitif terhadap garam. Di Indonesia, rata-rata konsumsi garam mencapai sekitar 15 gram dalam satu hari, jauh melebihi anjuran 6 gram atau satu sendok teh per hari.

Tujuan

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat kepala untuk skala nyeri pada penderita hipertensi di Ruang Yudhistira RSUD Diponegoro 21 Klaten.

Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan pengisian kuesioner dan terapi pijat kepala dengan durasi 15 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu pada pasien yang mengalami nyeri dengan diagnosa hipertensi.

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 15 menit setiap pertemuan.

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat membantu menurunkan skala nyeri kepala untuk penderita hipertensi.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan souvenir gelas sebagai ucapan terimakasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Tiar Andani Wulandari dengan nomor Handpone (0895-2315-6180).

Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Klaten,2026

Responden

(.....)





Kode :

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN
PENGARUH PIJAT KEPALA TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
PENDERITA HIPETENSI DI RUANG YUDHISTIRA
RSU DIPONEGORO 21 KLATEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Tiar Andani Wulandari pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Klaten,2026

Responden

(.....)

Lampiran 8 Kuesioner Penelitian

KUESIONER DATA DEMOGRAFI DAN SKALA NYERI NRS

CARA PENGISIAN: Jawablah dengan menuliskan jawaban dan atau memberi tanda V pada tempat yang telah disediakan.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (inisial) :

Nomor Responden :

Umur :

Pendidikan

☐ SD ☐ SMA

☐ SMP ☐ PT

Jenis Kelamin

☐ Perempuan ☐ Laki-laki

Pekerjaan

☐ Petani ☐ Swasta

☐ Wiraswasta ☐ PNS

☐ Tidak Bekerja

Lama Menderita Hipertensi : Tahun/Bulan

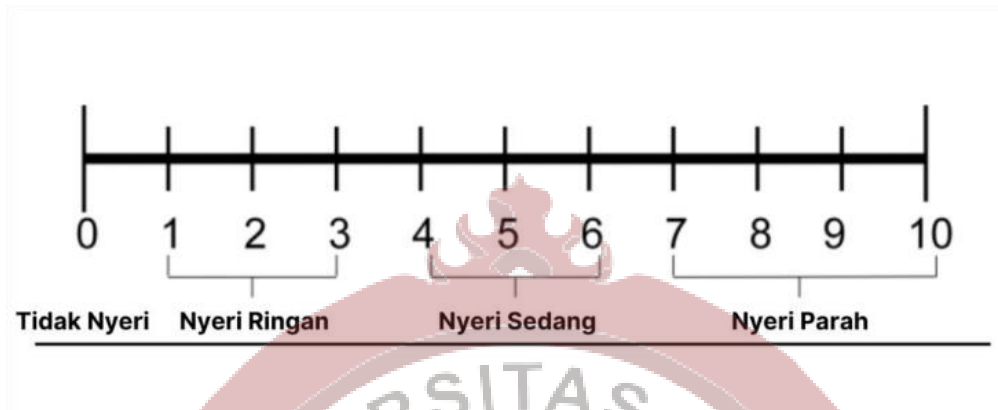
Alasan dirawat di Rumah Sakit :

Tekanan Darah

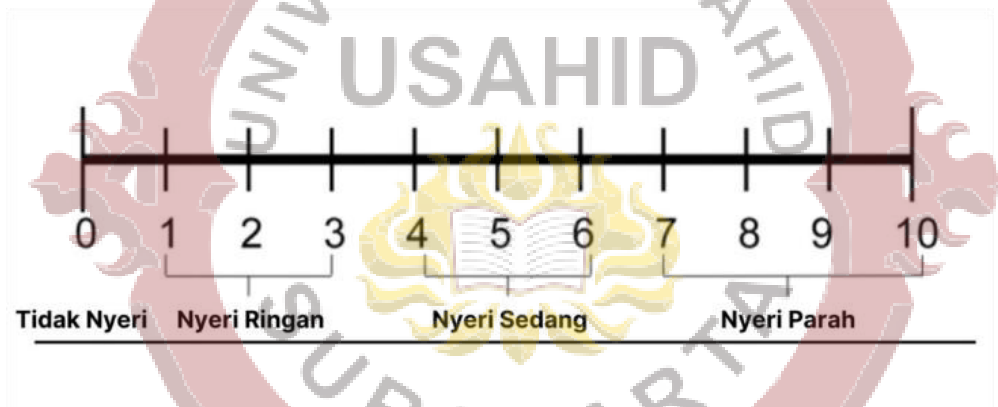
Tekanan Darah Sebelum Tindakan		Tekanan Darah Sesudah Tindakan	
Sistole	Diastole	Sistole	Diastole

Kuesioner Skala Nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*)

Pre Tindakan



Post Tindakan



Keterangan : 0 : Normal, 1-3 : Ringan, 4-6 : Sedang, 7-9 : Berat, 10 : Sangat Berat

Tabel Skala Nyeri

Skala Nyeri Sebelum Tindakan		Skala Nyeri Sesudah Tindakan	
Skala Nyeri	Keterangan	Skala Nyeri	Keterangan

Lampiran 9 SOP Pijat Kepala

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI PIJAT KEPALA ELEKTRIK
a. Pengertian Pijat kepala elektrik adalah terapi penekanan pada kepala menggunakan alat yang digunakan untuk memijat.	
b. Indikasi Indikasi dilakukan pijat kepala elektrik antara lain : 1) Merasakan sakit kepala. 2) Merasakan cemas atau stres. 3) Rambut rontok non-hormonal.	
c. Kontraindikasi Kontraindikasinya antara lain : 1) Mempunyai riwayat stroke. 2) Adanya luka terbuka dikulit kepala. 3) Hamil trimester I. 4) Mempunyai riwayat epilepsi.	
d. Alat-alat 1) Minyak pijat (zaitun/aromaterapi) atau lotion 2) Handuk kecil 3) Kursi bersandar. 4) Alat pijat kepala	
e. Prosedur Pelaksanaan 1) Persiapan Pasien a) Kontrak waktu dengan pasien dan/atau keluarga pasien b) Pasien dan keluarga pasien diberikan penjelasan mengenai tujuan, prosedur dan lama tindakan yang akan dilakukan c) Jaga <i>privacy</i> pasien	

d) Atur posisi pasien senyaman mungkin

2) Persiapan Lingkungan

Modifikasi lingkungan yang nyaman dan menjaga *privacy* pasien

3) Persiapan Alat :

a) Minyak pijat (zaitun/aromaterapi) atau lotion

b) Handuk kecil

c) Kursi bersandar, jika pasien bedrest maka posisi semi *fowler*.

d) Alat pijat kepala

4) Tahap Pra Interaksi

a) Melakukan verifikasi program pengobatan pasien

b) Mencuci tangan

c) Menempatkan alat di dekat pasien

5) Tahap Orientasi

a) Memberikan salam kepada pasien dan sapa nama pasien.

b) Memperkenalkan diri pada pasien.

c) Jelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan

d) Menanyakan persetujuan atau kesiapan pasien.

e) Menjaga privasi pasien.

6) Prosedur Pelaksanaan

a) Cuci tangan, pakai hand sanitizer

b) Jelaskan prosedur, tujuan, risiko ke pasien dan minta persetujuan

c) Ukur TD, nadi, tanyakan kontraindikasi.

d) Atur posisi : pasien duduk rileks di kursi sandaran, atau berbaring 30-45°.

e) Lepas aksesoris kepala.

f) Cek kulit kepala : harus kering, tidak ada luka/iritasi, rambut boleh kering atau lembab tipis.

g) Nyalakan alat di mode getaran paling rendah dulu.

h) Tempelkan alat dengan tekanan ringan. Jangan ditekan/ditekan kuat.

i) Gerakan melingkar pelan : mulai dari dahi, pelipis, puncak kepala, tengkuk dan kembali ke dahi.

- j) Durasi tiap area 1-2 menit dengan waktu total max 10 menit/sesi.
- k) Observasi ekspresi pasien.
- l) Tanya "Nyaman pak/bu?" tiap 3 menit.
- m) Kalau pasien pusing/mual/jantung berdebar stop langsung, matikan alat.

7) Tahap Akhir

- a) Evaluasi: Matikan alat dan kaji respon pasien (nyeri berkurang/lebih rileks).
- b) Merapikan: Bersihkan sisa minyak menggunakan handuk dan kembalikan pasien ke posisi semula.
- c) Dokumentasi: Catat waktu dan hasil tindakan.

f. Sumber

Sumber : Wahyuni SM, Putri RA, Akmar SN.(2022). Terapi Akupressure untuk Mengurangi Sakit Kepala pada Lansia di RT.12/RW.05 Desa Langensari Barat. 2022

Lampiran 10 Gambar Alat Pijat Kepala



Petunjuk Penggunaan :

- 1) Cek apakah baterai masih, bila habis silahkan di cas terlebih dahulu.
- 2) Tekan On untuk menghidupkan atau tekan Off bila mau mematikan.
- 3) Setelah ditekan On, tempelkan pada permukaan yang akan dipijat.
- 4) Bila sudah selesai digunakan, matikan lagi dengan menekan tombol Off.

Lampiran 11 Tabulasi Data

No	Nama	Numor Responden	Umur	Pendidikan	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama menderita Hipertensi	Alasan dirawat di RS	Tekanan Darah Pre Tidurkan	Tekanan Darah Posi Tidurkan	Skala Nyeri Pre Tidurkan	Kesimpulan Pre Tidurkan	Skala Nyeri Post Tidurkan	Kesimpulan Post
1	Samio Tr	1	56 th	SD	Laki-Laki	Wiraswasta	1 Tahun	Operasi Hemia	150/90	130/80	4	Sedang	3	Ringan
2	Iwan Tr	2	40 th	SMA	Premipaan	Swasta	2 Tahun	Operasi Abses Punggung	160/70	140/80	5	Sedang	3	Ringan
3	Istiqomah Ny	3	40 th	SMA	Premipaan	Swasta	3 Tahun	Operasi Tumor Mamme	150/80	130/90	4	Sedang	3	Ringan
4	Sedono Tr	4	57 th	SMP	Premipaan	Buruh	2 Tahun	Operasi Prostat	147/70	140/70	3	Ringan	0	Normal
5	Sugeng Tr	5	55 th	SMA	Laki-Laki	Wiraswasta	2 Tahun	Operasi Orif	157/80	140/70	5	Sedang	4	Sedang
6	Sugiyarto Tr	6	50 th	SMA	Laki-Laki	Wiraswasta	3 Tahun	Operasi Hemia	147/70	140/80	4	Sedang	3	Ringan
7	Sumiyatun Ny	7	50 th	SMP	Premipaan	Buruh	4 Tahun	Operasi Orif	150/87	140/70	4	Sedang	3	Ringan
8	Tumiyat Tr	8	72 th	SMA	Premipaan	Buruh	5 Tahun	Operasi Hemoroid	160/79	150/80	3	Ringan	0	Normal
9	Siti Ny	9	54 th	SMP	Premipaan	Buruh	2 Tahun	Operasi Tumor Mamme	157/70	150/80	4	Sedang	3	Ringan
10	Arding Ny	10	55 th	SMA	Premipaan	Wiraswasta	2 Tahun	Operasi Hemoroid	148/70	130/80	4	Sedang	3	Normal
11	Muslison Tr	11	60 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	2 Tahun	Operasi Prostat	157/80	140/70	2	Ringan	0	Normal
12	Sriyanto Tr	12	60 th	SMA	Laki-Laki	Wiraswasta	9 Tahun	Operasi Prostat	147/70	130/80	4	Sedang	3	Ringan
13	Syaiful Ny	13	48 th	SMA	Premipaan	Buruh	5 Tahun	Operasi Tumor Mamme	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
14	Wiji Tr	14	59 th	SMA	Premipaan	Buruh	4 Tahun	Operasi Orif	160/80	150/70	7	Berat	4	Sedang
15	Raharjo Tr	15	53 th	SMA	Laki-Laki	Wiraswasta	2 Tahun	Operasi Orif	167/70	140/80	5	Sedang	4	Sedang
16	Sudaryanto Tr	16	50 th	SMP	Premipaan	Buruh	2 Tahun	Operasi ROI	157/80	140/70	4	Sedang	3	Ringan
17	Daryati Ny	17	53 th	SMA	Premipaan	Swasta	4 Tahun	Operasi ROI	160/70	150/80	5	Sedang	4	Sedang
18	Sugianto Tr	18	60 th	SMA	Laki-Laki	Wiraswasta	2 Tahun	Operasi Hemia	167/70	150/80	4	Sedang	3	Ringan
19	Surpo Tr	19	55 th	SMA	Premipaan	Buruh	2 Tahun	Operasi Orif	157/80	140/70	4	Sedang	3	Ringan
20	Wagjem Ny	20	62 th	SMA	Premipaan	Buruh	3 Tahun	Operasi Hemoroid	158/70	140/70	4	Sedang	3	Ringan
21	Nur Rohim Tr	21	55 th	SMA	Laki-Laki	Wiraswasta	3 Tahun	Operasi Prostat	150/80	140/80	3	Ringan	0	Normal
22	Dwi panto Tr	22	60 th	SMA	Premipaan	Buruh	3 Tahun	Operasi ROI	160/80	157/70	4	Sedang	3	Ringan
23	Samio Tr	23	62 th	SMA	Premipaan	Buruh	2 Tahun	Operasi ROI	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
24	Pono Tr	24	63 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	2 Tahun	Operasi Prostat	160/70	150/80	3	Ringan	0	Normal
25	Salam Tr	25	58 th	SD	Laki-Laki	Buruh	4 Tahun	Operasi Hemia	148/70	130/80	5	Sedang	3	Ringan
26	Tryana Tr	26	56 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi Hemia	160/80	147/75	5	Sedang	3	Ringan
27	Asmuni Tr	27	61 th	SMA	Premipaan	Wiraswasta	3 Tahun	Operasi batu ginjal	167/70	157/80	3	Ringan	0	Normal
28	Sri Mulyani Ny	28	57 th	SMA	Premipaan	Buruh	3 Tahun	Operasi batu empedu	148/70	130/80	4	Sedang	3	Ringan
29	Remboko Tr	29	58 th	SD	Premipaan	Buruh	2 Tahun	Operasi batu ginjal	160/80	147/75	5	Sedang	3	Ringan
30	Katon Tr	30	55 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi batu ginjal	147/70	130/80	3	Ringan	0	Normal
31	Sapeti Ny	31	58 th	SD	Premipaan	Wiraswasta	3 Tahun	Operasi Tumor Mamme	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
32	Jahudin Tr	32	57 th	SD	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi Orif	160/70	150/80	7	Berat	4	Sedang
33	Syaiful Tr	33	45 th	SMA	Premipaan	Buruh	3 Tahun	Operasi batu empedu	148/70	130/80	5	Sedang	3	Ringan
34	Mudori Tr	34	58 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	2 Tahun	Operasi ROI	158/70	140/70	4	Sedang	3	Ringan
35	Harto Tr	35	61 th	SMA	Premipaan	Buruh	2 Tahun	Operasi batu ginjal	150/80	140/80	5	Sedang	4	Sedang
36	Arangga Tr	36	40 th	SMA	Premipaan	Swasta	2 Tahun	Operasi Orif	160/80	157/70	4	Sedang	2	Ringan
37	Mareni Ny	37	56 th	SMA	Premipaan	Buruh	5 Tahun	Operasi Tumor Mamme	148/80	130/70	4	Sedang	4	Sedang
38	Magrem Ny	38	62 th	SMA	Premipaan	Buruh	2 Tahun	Operasi Tumor Mamme	160/70	150/80	5	Sedang	3	Ringan
39	Yoso Tr	39	62 th	SD	Premipaan	Buruh	5 Tahun	Operasi batu ginjal	160/70	150/80	5	Sedang	4	Sedang
40	Ngadiman Tr	40	55 th	SMA	Premipaan	Buruh	5 Tahun	Operasi batu ginjal	160/70	150/80	5	Sedang	3	Ringan
41	Kartini Ny	41	57 th	SMA	Premipaan	Wiraswasta	3 Tahun	Operasi Tumor Mamme	148/70	130/80	5	Sedang	2	Ringan
42	Eni Ny	42	58 th	SMA	Premipaan	Buruh	4 Tahun	Operasi Tumor Mamme	160/80	147/75	5	Sedang	2	Ringan
43	Widodo Tr	43	62 th	SD	Premipaan	Buruh	4 Tahun	Operasi ROI	167/70	157/80	4	Sedang	3	Ringan
44	Sandi Tr	44	55 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi Orif	148/70	130/80	4	Sedang	2	Ringan
45	Sisadi Tr	45	56 th	SMA	Premipaan	Wiraswasta	3 Tahun	Operasi batu ginjal	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
46	Yogi Tr	46	57 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	4 Tahun	Operasi Hemia	160/70	150/80	7	Berat	4	Sedang
47	Sulargo Tr	47	58 th	SMA	Premipaan	Buruh	3 Tahun	Operasi ROI	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
48	Muh Muslim Tr	48	59 th	SD	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi Prostat	160/70	150/80	5	Sedang	4	Sedang
49	Jahadi Tr	49	60 th	SMA	Premipaan	Buruh	3 Tahun	Operasi batu ginjal	157/70	150/80	4	Sedang	3	Ringan
50	Yosep Tr	50	61 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi Hemia	148/70	130/80	4	Sedang	3	Ringan

51	Sino Tn	51	62 th	SMP	Perempuan	Wirsawasta	4 Tahun	Operasi batu empedu	157/80	140/70	4	Sedang	3	Ringan
52	Juwali Tn	52	63 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	4 Tahun	Operasi Prostat	147/70	130/80	3	Ringan	0	Normal
53	Riduwan Tn	53	64 th	SMP	Perempuan	Buruh	4 Tahun	Operasi Orif	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
54	Ahmad Tn	54	65 th	SMA	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi ROI	158/70	140/70	3	Ringan	0	Normal
55	Cipto Tn	55	66 th	SMA	Laki-Laki	Wirsawasta	2 Tahun	Operasi batu ginjal	157/70	150/80	4	Sedang	3	Ringan
56	Muslimah Ny	56	67 th	SD	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi Hemoroid	167/80	140/80	7	Bejat	4	Sedang
57	Edi Tn	57	68 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi batu ginjal	157/80	140/70	4	Sedang	3	Ringan
58	Maimunah Ny	58	69 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi Tumor Mammae	160/70	150/80	7	Bejat	4	Sedang
59	Rini Ny	59	56 th	SD	Perempuan	Wirsawasta	4 Tahun	Operasi Orif	157/80	150/80	4	Sedang	3	Ringan
60	Widayati Ny	60	55 th	SMA	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi ROI	157/80	140/70	3	Ringan	0	Normal
61	Emi Ny	61	53 th	SMA	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi Hemoroid	158/70	140/70	4	Sedang	3	Ringan
62	Dewi Ny	62	63 th	SMP	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi batu empedu	157/70	150/80	4	Sedang	2	Ringan
63	Dwi Hayanto Tn	63	54 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi Hernia	148/70	130/80	4	Sedang	3	Ringan
64	Suprpto Tn	64	55 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi Hernia	157/80	140/70	4	Sedang	3	Ringan
65	Suarman Tn	65	56 th	SD	Laki-Laki	Wirsawasta	4 Tahun	Operasi Hemoroid	147/70	130/80	4	Sedang	3	Ringan
66	Barbang Tn	66	57 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi Orif	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
67	Supopo Tn	67	58 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	2 Tahun	Operasi Prostat	160/80	150/70	4	Sedang	3	Ringan
68	Sulirin Tn	68	57 th	SMA	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi batu ginjal	167/70	140/80	7	Bejat	4	Sedang
69	Sayekti Ny	69	60 th	SMP	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi Hemoroid	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
70	Salim Tn	70	61 th	SMA	Laki-Laki	Wirsawasta	3 Tahun	Operasi Prostat	160/70	150/80	3	Ringan	0	Normal
71	Sumondo Tn	71	52 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi ROI	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
72	Kawitlak Tn	72	63 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	2 Tahun	Operasi batu ginjal	160/70	150/80	5	Sedang	4	Sedang
73	Akus Tn	73	44 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi Orif	148/70	130/80	5	Sedang	3	Ringan
74	Rahmad Tn	74	46 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi batu ginjal	160/80	147/75	4	Sedang	3	Ringan
75	Basuki Tn	75	40 th	SD	Laki-Laki	Buruh	3 Tahun	Operasi Hernia	148/80	130/70	7	Bejat	4	Sedang
76	Suprihatin Ny	76	43 th	SMA	Perempuan	Wirsawasta	2 Tahun	Operasi Hemoroid	160/80	150/70	4	Sedang	3	Ringan
77	Ngedarem Ny	77	48 th	SMA	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi Hemoroid	167/70	140/80	3	Ringan	0	Normal
78	Waliyen Ny	78	52 th	SMA	Perempuan	Swasta	2 Tahun	Operasi Orif	160/70	140/80	5	Sedang	2	Ringan
79	Pantut Tn	79	40 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi batu ginjal	150/80	130/90	4	Sedang	3	Ringan
80	Tn Sugiyati Ny	80	41 th	SMA	Perempuan	Swasta	3 Tahun	Operasi batu empedu	147/70	140/70	4	Sedang	3	Ringan
81	Tn Aryani Ny	81	52 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi ROI	157/80	140/70	5	Sedang	4	Sedang
82	Supono Tn	82	53 th	SD	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi Orif	147/70	140/80	4	Sedang	3	Ringan
83	Sugandi Tn	83	44 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	2 Tahun	Operasi Hemoroid	150/87	140/70	7	Bejat	4	Sedang
84	Suyemli Ny	84	45 th	SMP	Perempuan	Wirsawasta	3 Tahun	Operasi ROI	160/70	150/80	4	Sedang	3	Ringan
85	Martiah Ny	85	46 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi Orif	167/70	150/80	3	Ringan	0	Normal
86	Suroso Tn	86	55 th	SMP	Perempuan	Buruh	4 Tahun	Operasi batu ginjal	157/80	140/70	4	Sedang	3	Ringan
87	Siti Qomariah Ny	87	48 th	SMA	Perempuan	Buruh	4 Tahun	Operasi Hemoroid	158/70	140/70	4	Sedang	3	Ringan
88	Nur Qolis Tn	88	56 th	SMA	Perempuan	Swasta	3 Tahun	Operasi batu empedu	157/70	150/80	4	Sedang	2	Ringan
89	Ayung Tn	89	40 th	SMP	Perempuan	Swasta	3 Tahun	Operasi ROI	158/70	140/70	4	Sedang	3	Ringan
90	Aris Wibowo Tn	90	42 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi Orif	160/80	140/80	7	Bejat	4	Sedang
91	Toni Tn	91	44 th	SD	Laki-Laki	Wirsawasta	4 Tahun	Operasi Hernia	160/80	157/70	4	Sedang	3	Ringan
92	Ayung Tn	92	53 th	SMA	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi Hemoroid	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
93	Dakliyah Tn	93	54 th	SMA	Laki-Laki	Buruh	2 Tahun	Operasi batu empedu	160/70	150/80	5	Sedang	2	Ringan
94	Darmadi Tn	94	55 th	SMA	Perempuan	Buruh	2 Tahun	Operasi Orif	157/80	140/70	4	Sedang	3	Ringan
95	Dwi Astuti Ny	95	46 th	SD	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi batu empedu	158/70	140/70	4	Sedang	3	Ringan
96	Istari Ny	96	47 th	SMA	Perempuan	Wirsawasta	4 Tahun	Operasi Orif	157/70	150/80	4	Sedang	2	Ringan
97	Nurul Ny	97	48 th	SMA	Perempuan	Buruh	3 Tahun	Operasi ROI	148/80	130/70	4	Sedang	3	Ringan
98	Joko Supopo Tn	98	44 th	SMA	Perempuan	Swasta	3 Tahun	Operasi batu ginjal	160/70	150/80	7	Bejat	4	Sedang
99	Arief Wibowo Tn	99	50 th	SMA	Laki-Laki	Wirsawasta	3 Tahun	Operasi ROI	148/70	130/80	5	Sedang	3	Ringan
100	Ayaga Tn	100	41 th	SMA	Perempuan	Swasta	3 Tahun	Operasi batu ginjal	160/80	147/75	5	Sedang	2	Ringan

Lampiran 12 Olah Data

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40 th	6	6,0	6,0	6,0
	41 th	2	2,0	2,0	8,0
	42 th	1	1,0	1,0	9,0
	43 th	1	1,0	1,0	10,0
	44 th	4	4,0	4,0	14,0
	45 th	3	3,0	3,0	17,0
	46 th	2	2,0	2,0	19,0
	47 th	1	1,0	1,0	20,0
	48 th	4	4,0	4,0	24,0
	50 th	4	4,0	4,0	28,0
	52 th	3	3,0	3,0	31,0
	53 th	5	5,0	5,0	36,0
	54 th	3	3,0	3,0	39,0
	55 th	11	11,0	11,0	50,0
	56 th	7	7,0	7,0	57,0
	57 th	7	7,0	7,0	64,0
	58 th	7	7,0	7,0	71,0
	59 th	2	2,0	2,0	73,0
	60 th	6	6,0	6,0	79,0
	61 th	4	4,0	4,0	83,0
	62 th	6	6,0	6,0	89,0
	63 th	4	4,0	4,0	93,0
	64 th	1	1,0	1,0	94,0
	65 th	1	1,0	1,0	95,0
	66 th	1	1,0	1,0	96,0
	67 th	1	1,0	1,0	97,0
	68 th	1	1,0	1,0	98,0
	69 th	1	1,0	1,0	99,0
	72 th	1	1,0	1,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	14	14,0	14,0	14,0
	SMA	75	75,0	75,0	89,0
	SMP	11	11,0	11,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	69	69,0	69,0	69,0
	Laki-laki	31	31,0	31,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	68	68,0	68,0	68,0
	Swasta	10	10,0	10,0	78,0
	Wiraswasta	22	22,0	22,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Lama_Menderita_HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 Tahun	1	1,0	1,0	1,0
	2 Tahun	34	34,0	34,0	35,0
	3 Tahun	43	43,0	43,0	78,0
	4 Tahun	16	16,0	16,0	94,0
	5 Tahun	5	5,0	5,0	99,0
	9 Tahun	1	1,0	1,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Skala_Nyeri_Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2,00	1	1,0	1,0	1,0
	3,00	12	12,0	12,0	13,0
	4,00	56	56,0	56,0	69,0
	5,00	21	21,0	21,0	90,0
	7,00	10	10,0	10,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Kesimpulan_Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	10	10,0	10,0	10,0
	Ringan	13	13,0	13,0	23,0
	Sedang	77	77,0	77,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Skala_Nyeri_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	13	13,0	13,0	13,0
	2,00	9	9,0	9,0	22,0
	3,00	59	59,0	59,0	81,0
	4,00	19	19,0	19,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Kesimpulan_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	13	13,0	13,0	13,0
	Ringan	68	68,0	68,0	81,0
	Sedang	19	19,0	19,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala_Nyeri_Pre	0,325	100	0,000	0,784	100	0,000
Skala_Nyeri_Post	0,378	100	0,000	0,718	100	0,000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Skala_Nyeri_Pre	Mean		4,3700	0,10698
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,1577	
		Upper Bound	4,5823	
	5% Trimmed Mean		4,3111	
	Median		4,0000	

	Variance		1,145	
	Std. Deviation		1,06983	
	Minimum		2,00	
	Maximum		7,00	
	Range		5,00	
	Interquartile Range		1,00	
	Skewness		1,180	0,241
	Kurtosis		1,467	0,478
Skala_Nyeri_Post	Mean		2,7100	0,11746
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,4769	
		Upper Bound	2,9431	
	5% Trimmed Mean		2,7889	
	Median		3,0000	
	Variance		1,380	
	Std. Deviation		1,17461	
	Minimum		0,00	
	Maximum		4,00	
	Range		4,00	
	Interquartile Range		0,00	
	Skewness		-1,397	0,241
	Kurtosis		1,172	0,478

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala_Nyeri_Post - Skala_Nyeri_Pre	Negative Ranks	100 ^a	50,50	5050,00
	Positive Ranks	0 ^b	0,00	0,00
	Ties	0 ^c		
	Total	100		

a. Skala_Nyeri_Post < Skala_Nyeri_Pre

b. Skala_Nyeri_Post > Skala_Nyeri_Pre

c. Skala_Nyeri_Post = Skala_Nyeri_Pre

Test Statistics^a

	Skala_Nyeri_Post
	-
	Skala_Nyeri_Pre
Z	-8,946 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	0,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian



