

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN *BLANKET WARMER* TERHADAP TINGKAT  
HIPOTERMI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA DI INSTALASI  
BEDAH SENTRAL RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh:**

**PUTRI USTADZJAH**

**2025124014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENGGUNAAN *BLANKET WARMER* TERHADAP TINGKAT  
HIPOTERMI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA DI INSTALASI  
BEDAH SENTRAL RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

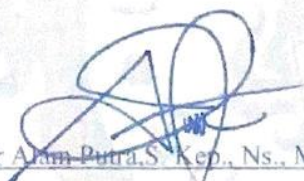
Disusun Oleh:

**PUTRI USTADZJAH**

**2025124014**

Skripsi ini Telah Disetujui Pada Tanggal 07 Agustus 2026

Pembimbing I

  
Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM  
NUPTK. 714076667130583

Pembimbing II

  
Ni'mah Mufidah, S. Kep., Ns., M. Kep  
NUPTK. 5448771672230273

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep  
NUPTK. 273467668130322

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH PENGGUNAAN *BLANKET WARMER* TERHADAP TINGKAT HIPOTERMI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :

Putri Ustadzjah

NIM : 2025124014

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi  
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji

Penguji I Fajar Alam Putra., S.Kep., Ns., MKM

NUPTK : 7140766667130583

Penguji II Ni'mah Mufidah., S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 5448771672230273

Penguji III Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 2445765666230202

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK : 2734767668130322

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Apt. Ahwan, S.farm., Msc

NUPTK : 2158762663130163

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Putri Ustadzjah

NIM : 2025124014

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul "PENGARUH PENGGUNAAN *BLANKET WARMER* TERHADAP TINGKAT HIPOTERMI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN " adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 07 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Putri Ustadzjah

NIM : 2025124014

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Putri Ustadzjah  
NIM : 2025124014  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

" PENGARUH PENGGUNAAN *BLANKET WARMER* TERHADAP TINGKAT HIPOTERMI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN" beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Dibuat di : Surakarta 07 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Putri Ustadzjah

NIM : 2025124014

## MOTTO

Jangan engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita

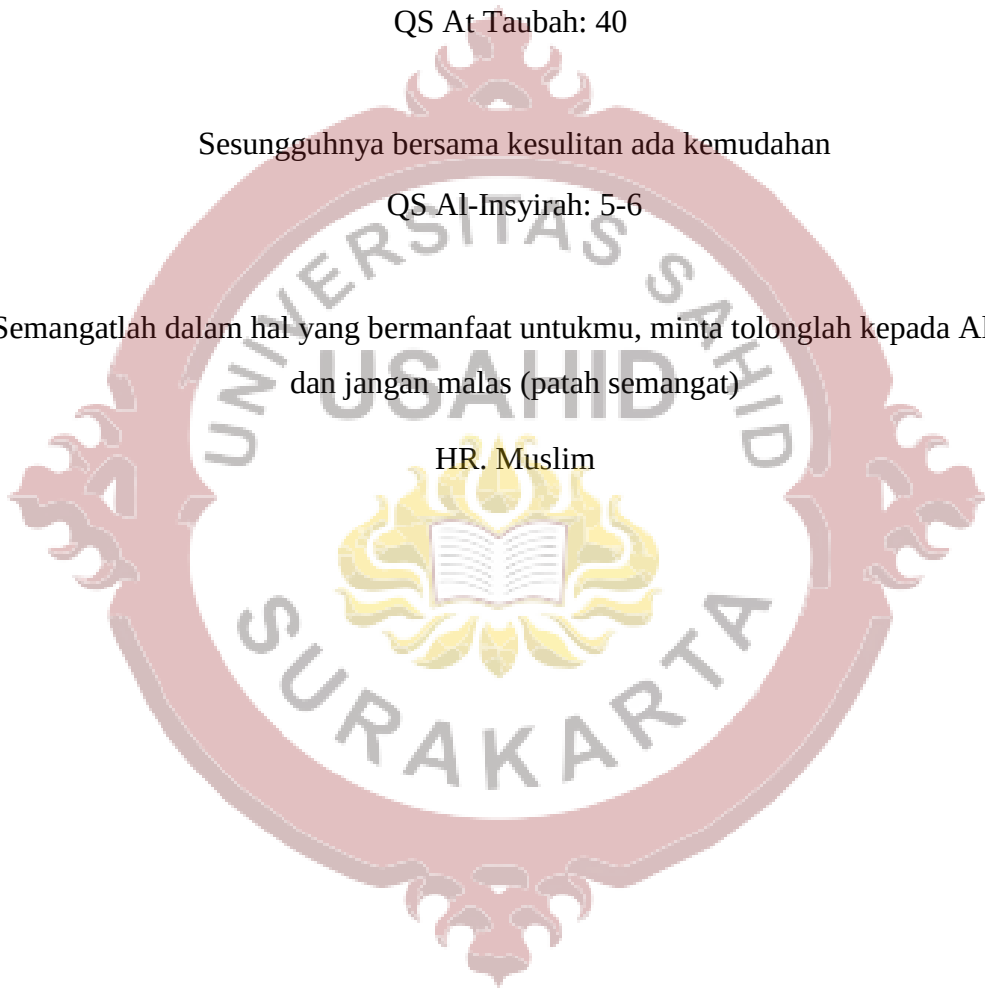
QS At Taubah: 40

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

QS Al-Insyirah: 5-6

Semangatlal dalam hal yang bermanfaat untukmu, minta tolonglah kepada Allah,  
dan jangan malas (patah semangat)

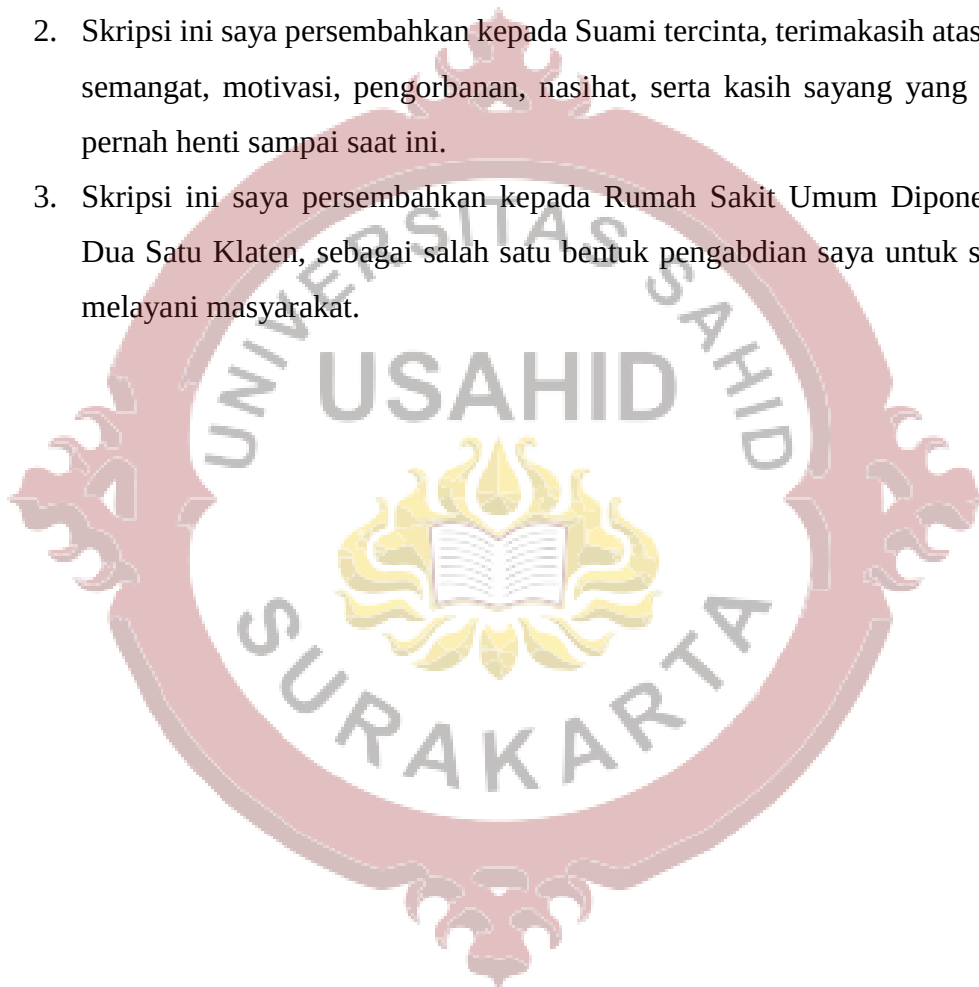
HR. Muslim



## HALAMAN PERSEMBAHAN

vi

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat.



## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Blanket Warmer* Terhadap Tingkat Hipotermi Pada Pasien Post Operasi Hernia Di Instalasi Bedah Sentral Rsu Diponegoro Dua Satu Klaten ” khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah menyediakan fasilitas dan kebijakan yang mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
2. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc. Selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin dalam kegiatan penyusunan skripsi penelitian ini.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. Selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan studi di Universitas Sahid Surakarta dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi,

dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku ketua prodi sarjana keperawatan yang telah memberikan pengarahan, motivasi dan dukungan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM, Selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Ibu Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
8. Ibu Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Penguji seminar hasil yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
9. Seluruh staf Dosen Program Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
10. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
11. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
12. Kepada Suami tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya

dalam doa.

13. Kepada kedua orang tua saya serta kedua mertua yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penyusunan skripsi ini.
14. Kepada Kakak dan adik saya yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
15. Teman-teman RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
16. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan RPL angkatan 2025/2026 yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, pengembangan keperawatan maupun bagi ilmu pengetahuan.

Klaten, 07 Agustus 2026

Putri Ustadzjah

## DAFTAR ISI

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                    | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                | iii  |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....    | iv   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | v    |
| MOTTO .....                            | vi   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....              | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                   | viii |
| DAFTAR ISI .....                       | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                     | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                    | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                  | xv   |
| INTISARI .....                         | xvi  |
| ABSTRACT.....                          | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN                      |      |
| A. Latar Belakang .....                | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....               | 6    |
| C. Tujuan Masalah .....                | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....            | 7    |
| E. Keaslian Penelitian .....           | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                |      |
| A. Landasan Teori .....                | 12   |
| 1. Hernia .....                        | 12   |
| 2. Hipotermia .....                    | 22   |
| 3. <i>Blanket Warmer</i> .....         | 31   |
| B. Kerangka Teori .....                | 36   |
| C. Kerangka Konsep .....               | 37   |
| D. Hipotesis Penelitian .....          | 37   |

### BAB III METODE PENELITIAN

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian .....            | 38 |
| B. Tempat & Waktu Penelitian .....    | 38 |
| C. Populasi & Sampel Penelitian ..... | 39 |
| D. Variabel Penelitian .....          | 41 |
| E. Definisi Operasional .....         | 42 |
| F. Instrumen Penelitian .....         | 42 |
| G. Uji Validitas & Reliabilitas ..... | 45 |
| H. Metode Pengelolaan .....           | 46 |
| I. Jalannya Penelitian .....          | 50 |
| J. Etika Penelitian .....             | 53 |

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Gambaran Tempat Penelitian .....                                       | 55 |
| B. Hasil Penelitian                                                       |    |
| 1. Uji Univariat .....                                                    | 56 |
| a. Karakteristik Responden Penelitian .....                               | 56 |
| b. Tingkat Hipotermi Sebelum Diberikan Terapi <i>Blanket Warmer</i> ..... | 58 |
| c. Tingkat Hipotermi Sesudah Diberikan Terapi <i>Blanket Warmer</i> ..... | 58 |
| 2. Uji Bivariat .....                                                     | 59 |
| a. Uji Normalitas .....                                                   | 59 |
| b. Uji <i>Wilcoxon</i> .....                                              | 59 |
| C. Pembahasan Penelitian .....                                            | 60 |
| D. Keterbatasan Penelitian .....                                          | 74 |

### BAB V SIMPULAN & SARAN

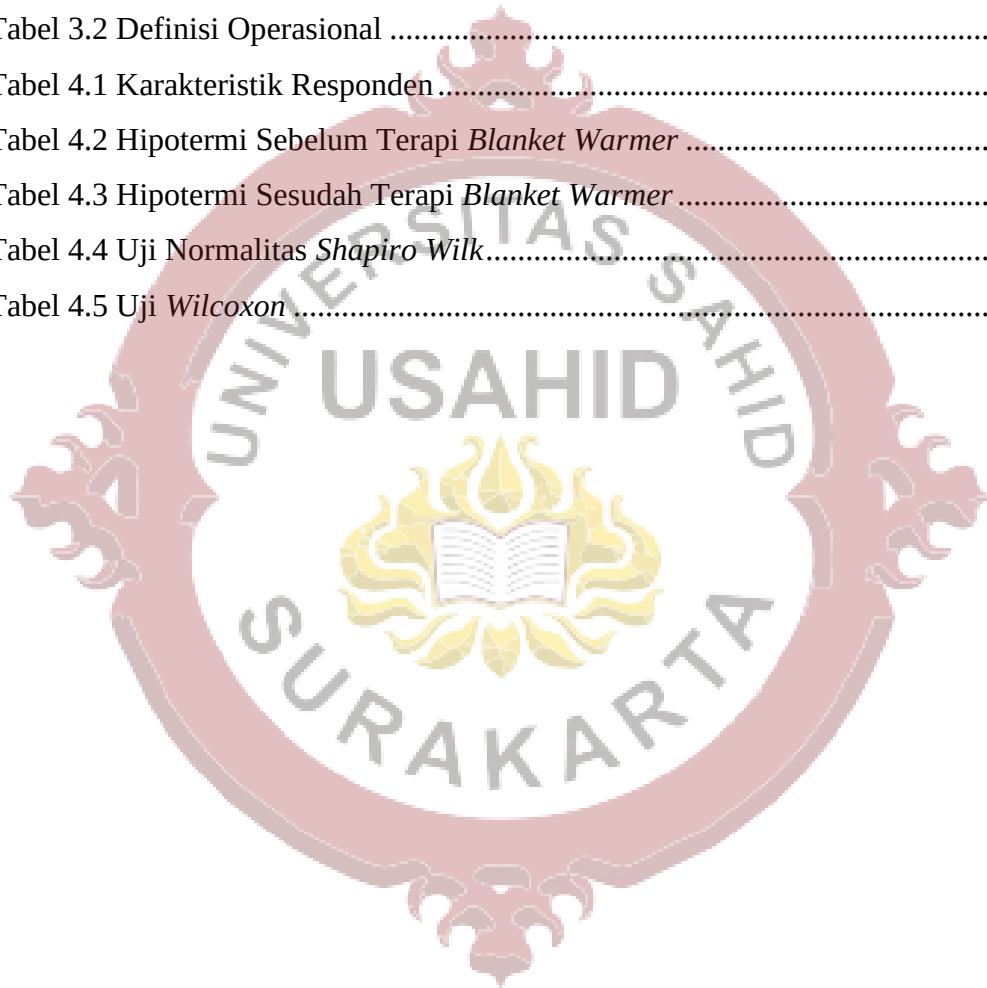
|                  |    |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 76 |
| B. Saran .....   | 76 |

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                             | 9  |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipotermia .....                         | 23 |
| Tabel 3.1 Desain Penelitian.....                               | 39 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                           | 42 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....                         | 56 |
| Tabel 4.2 Hipotermi Sebelum Terapi <i>Blanket Warmer</i> ..... | 58 |
| Tabel 4.3 Hipotermi Sesudah Terapi <i>Blanket Warmer</i> ..... | 58 |
| Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> .....             | 59 |
| Tabel 4.5 Uji <i>Wilcoxon</i> .....                            | 59 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 <i>Blanket Warmer</i> .....     | 31 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori.....             | 37 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian..... | 37 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ujian Seminar Proposal
- Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Rumah Sakit Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Pengantar *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Pengantar Penelitian
- Lampiran 9 Kalender Penelitian
- Lampiran 10 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 SOP Terapi *Blanket Warmer*
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Olah Data
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

## INTISARI

### PENGARUH PENGGUNAAN *BLANKET WARMER* TERHADAP TINGKAT HIPOTERMI PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Putri Ustadzjah<sup>1</sup>, Fajar Alam Putra<sup>2</sup>, Ni'mah Mufidah<sup>3</sup>

Email: [putriustadzjah@gmail.com](mailto:putriustadzjah@gmail.com)

**Latar Belakang :** Tindakan pembedahan mempunyai banyak komplikasi, beberapa komplikasi *post operasi*/pembedahan adalah perdarahan yang ditandai dengan gelisah, gundah, banyak bergerak, merasa haus, basah, pucat, takikardi, hipotensi dan hipotermi karena paparan suhu ruangan operasi. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi dalam mengatasi hipotermi yaitu dengan terapi pemberian *blanket warmer*.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui pengaruh penggunaan *blanket warmer* pada pasien yang mengalami hipotermi post operasi hernia di instalasi bedah sentral RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel 37 responden dengan teknik *purposive sampling*. Intervensi pada penelitian ini adalah pemberian *blanket warmer*. Variabel tingkat hipotermi diukur menggunakan thermometer digital. Analisis uji bivariat menggunakan uji *Wilcoxon signed-rank test*.

**Hasil :** Berdasarkan hasil uji *wilcoxon signed-rank test*, sebelum diberikan intervensi pemberian *blanket warmer* didapatkan nilai median sebesar 32 dan setelah diberikan intervensi pemberian didapatkan nilai median sebesar 36. Hasil uji statistic diperoleh nilai *p value* sebesar (0,001) yang berarti  $p < 0,05$  maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh pemberian *blanket warmer* terhadap tingkat hipotermi pada pasien post operasi hernia. Ditandai dengan tingkat hipotermi sebelum diberikan *blanket warmer* terdapat 3 responden dengan kriteria ringan, 26 responden dengan kriteria sedang, dan 8 responden dengan kriteria berat. Setelah diberikan *blanket warmer* terdapat 19 responden dengan kriteria ringan, 8 responden dengan kriteria berat dan 10 responden dengan kriteria suhu normal.

**Kesimpulan :** Adanya pengaruh pemberian *blanket warmer* untuk menurunkan hipotermi pada penderita post operasi hernia.

**Kata Kunci :** Blanket Warmer, Hipotermi, Post Operasi Hernia

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF BLANKET WARMER USE ON HYPOTHERMIA LEVELS IN POST-HERNIA SURGERY PATIENTS AT THE CENTRAL SURGICAL UNIT OF RSU DIPONEGORO 21 KLATEN

Putri Ustadzjah<sup>1</sup>, Fajar Alam Putra<sup>2</sup>, Ni'mah Mufidah<sup>3</sup>

Email: [putriustadzjah@gmail.com](mailto:putriustadzjah@gmail.com)

**Background:** Surgical procedures carry various complications; some post-operative complications include hemorrhage characterized by restlessness, agitation, excessive movement, thirst, clamminess, pallor, tachycardia, and hypotension, as well as hypothermia resulting from exposure to operating room temperatures. One non-pharmacological management strategy for addressing hypothermia is the use of blanket warmer therapy.

**Objectives:** To determine the effect of using a blanket warmer on patients experiencing hypothermia following hernia surgery at the Central Surgical Unit of RSU Diponegoro 21 Klaten.

**Method:** This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 37 respondents selected via purposive sampling. The intervention involved the application of a blanket warmer. Researchers measured hypothermia levels using a digital thermometer. Bivariate analysis was conducted using the Wilcoxon signed-rank test.

**Results:** The Wilcoxon signed-rank test showed a median of 32 before the blanket warmer intervention and 36 after the intervention. Statistical analysis yielded a p-value of 0.001 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant effect of the blanket warmer on hypothermia levels in post-hernia surgery patients. Before the intervention, 3 respondents were in the mild category, 26 in the moderate category, and 8 in the severe category. After the blanket warmer intervention, 19 respondents were in the mild category, 8 in the severe category, and 10 exhibited normal body temperatures.

**Conclusion:** The use of a blanket warmer has an effect on reducing hypothermia in post-operative hernia patients.

**Keywords:** Blanket Warmer, Hypothermia, Post-Operative Hernia

- 
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
  3. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

