

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., & Altahira, S. (2025). Efektivitas Pemberian Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(1), 34–39. <https://doi.org/10.57151/jsika.v4i1.1062>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Radeny Ramdany, Rosmauli Jerimia Fitriani, P. O. A. T., Baiq Fitria Rahmiati, S. A. L., & Andi Susilawaty, Efendi Sianturi, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afrina, R., Zahra, Z., & Pamungkas, S. R. (2025). Hubungan antara Faktor Prediktor dengan Masalah Psikologis pada Pasien dengan Pengobatan Hemodialisa Relationship between Predictor Factors and Psychological Problems in Hemodialysis Patients. *Journal of Medical Science*, 6(1), 54–63.
- Agustin, E., Fitriana, R. N., & Kurniasari, D. (2023). *Penerapan Aromaterapi Lavander Terhadap Kecemasan Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Hemodialisa RS Indriati Solo Baru* (Vol. 17). Universitas Kusuma Husada.
- Ahmad, E. H. (2023). *Konsep Metodologi Riset Kesehatan*. Rizmedia.
- Al-Shammari, N., Al-Modahka, A., Al-Ansari, E., Al-Kandari, M., Ibrahim, K. A., Al-Sanea, J., Al-Sabah, R., & Albatineh, A. N. (2021). Prevalence of depression, anxiety, and their associations among end-stage renal disease patients on maintenance hemodialysis: a multi-center population-based study. *Psychol Health Med*, 26(9), 1134–1142. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1852476>
- Alesandra, V., & Cusmari, H. (2024). Hubungan Lama Waktu Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Kabupaten Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 660–676.
- Ali, M. M., Hariyati, T., Pratiwi, M. Y., & Afifah, S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian. *Education Journal*, 2(2).
- Alshammari, O. A., Alfadil, S. O., Alshabibi, A., Mohamed, H., Alomi, M., & Almatham, K. (2024). Prevalence of anxiety and depression among end - stage kidney disease patients on dialysis : A cross - sectional multiple - centre study in Riyadh , Saudi Arabia. *Journal of Family Medicine and Primary Care* |. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Amalia, A., & Apriliani, N. M. (2021). Analisis Efektivitas Single Use dan Reuse Diayzer Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(5), 679–686.
- Amaludin, M., Safitri, D., Arisandi, D., Akbar, A., Nurpratiwi, Hidayat, U. R., Alfikrie, F., & Hatmalyakin, D. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat

Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Malahayati Health Student*, 6(10), 4095–4106.

Ammase, S., Tasmita, R., Irwan, M., & Wirdansa, N. (2025). Pemanfaatan LiMuKaSe Dalam Aromaterapi bagi Tubuh. *Journal of Primary Education and Learning*, 1(1), 1–12.

Angesti, V. Y., & Purwanti, O. S. (2025). Relationship Between Hemodialysis Length , Frequency , and Anxiety in Chronic Kidney Disease Patients. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 15(02), 95–107. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v15i02.4006>

Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.

Aqobah, Q. J., & Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, 1(1), 31–36.

Arly, V. M., Pemila, U., & Antoro, B. (2024). Pengaruh Terapi Kombinasi Inhalasi Aromaterapi Lavender Dan Musik Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 9(2), 1–9.

Artini, B., & Handayani, D. (2021). Penerapan Intervensi Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 54–62.

Ayuningtiyasa, D. C., Sulistyaningsihb, D. R., & Setyawati, R. (2025). Gambaran Pengetahuan dan Perawatan Akses Vaskuler Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Sisthana*, 10(2).

Azizah, S. R., Qotrunnada, N., Suraya, S. V., Ferdiansyah, H. Y., & Dwi, E. (2022). Kajian Pustaka Pemanfaatan Essensial Oils Sebagai Aromaterapi Dalam Perawatan Kulit. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 11(1), 62–77.

Benhas, A. (2024). *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Status Gizi Mahasiswa Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2023*. Universitas Hasanuddin Makassar.

Chen, S.-R., Hou, W.-H., & Lin, P.-C. (2022). Effects of Acupressure on Anxiety: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sage Journals*, 28(1), 72–84. <https://doi.org/https://doi.org/10.1089/jicm.2020.0256>

Chrisnawati, G., & Aldino. (2022). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Urnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180.

Dharwal, J., Srinivasan, P., & Sarin, J. (2021). Effect of Acupressure on Anxiety among Patients Undergoing Hemodialysis in Selected Hospitals of Ambala , Haryana : A Randomized Controlled Trial. *Medico-Legal Update*, 20(3), 332–338.

- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Endah, R., & Patriyani, H. (2022). Pelatihan Akupresur Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Masyarakat. *Urnal Empathy*, 3(2), 139–145.
- Eng, J., Klinger, D., & Jammeh, M. L. (2025). Cephalic to internal jugular vein bypass with external jugular vein conduit for rescue of a failing brachiocephalic arteriovenous fistula Jordan. *Journal of Vascular Surgery Cases and Innovative Techniques*, 11(4), 101793. <https://doi.org/10.1016/j.jvscit.2025.101793>
- Farisi, A. F. Al. (2024). *Hubungan Lingkungan Belajar Dengan Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Universitas Lampung.
- Fathurrohman Faisal, M., Syuhada, I., & Handayani, W. (2024). Hubungan Tingkat Stres, Tipe Kepribadian dan Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Tingkat Satu Boarding School Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar 2024. *Nusantara Hasana Journal*, 4(3), 149–166.
- Hafidz, M. Y. H. Al, Kusumawat, M. W., Faradisa, E., Agustin, W. R., & Rahmad, M. N. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Pamenag*, 7(2), 232–240.
- Hamilton. (1959). The Assessment Of Anxiety States By Rating. *The British Journal Of Medical Psychology*, 32(1), 50–55.
- Handayani, D. S. (2025). *Analisis Peneraob Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Ny. H Dengan Penyakit Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur*. SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN.
- Harkomah, I., Saswati, & Saswati, N. (2021). Terapi Suportif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Keluarga Merawat Anak Retardasi Mental. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 207–213. <https://journal.ilinstitute.com/index.php/caradde>
- Hartono, & Trihadi, D. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Banyumas. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(2), 79–86.
- Hidyaah, R. L. (2025). *Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan Hipotensi Intradialitik Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto*. Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
- Holisoh, S., Hernawati, Y., Kartika, I., Herawati, Y., & Iriani, O. S. (2023). Pagaruh akupresure titik pericardium (PC 6) Pada Mual Muntah Ibu Hamil Di PMB Bidan E Kabupaten Bandung Tahun 2023. *STIKes Dharna Husada Bandung*, 1–5.

- Hulu, H. S. E. (2025). *Penerapan Prosedur Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum Trimester I Dengan Nausea Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara*. Politekkes Kemenkes Medan.
- Hulu, T., Budi, N. P., Sari, R. P., & Hulu, T. (2021). Relationship Of Family Support With Quality Of Life Of Hemodialized Patients Using Study Literature Review Method. *Journal of Vocational Nursing*, 2(2), 132–141.
- Husna, C. H. Al, Rohmah, A. I. N., & Pramesti, A. A. (2021). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kecemasan Pasien. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 6(1), 31–38.
- Hutagaol, A. Y., Siringo-ringo, M., & Simbolon, N. (2022). Description Of The Anxiety Level Of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis At The Haji Adam Malik General Hospital Medan In 2021. *Science Midwifery*, 10(3), 2296–2302.
- Iriani, E. W. (2025). *Implementasi Minyak Zaitun Untuk Mencegah Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa*. Politeknik Harapan Bersama.
- Iskandar, S., Yani, S., Meriant, D., & Asmara, R. (2022). Efektivitas Akupresur dalam Mengurangi Rasa Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(1), 1–5.
- Isnaini, N. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Hari Perawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Ruang ICCU RSUD Bangil. In *Universitas Bina Sehat PPNI*.
- Isnaini, Y. S., & Mintaningtyas, S. I. (2022). Pengaruh Akupresure Kombinasi Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Pengurangan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1888–1900.
- Karimzadeh, Z., Forouzi, M. A., Rahiminezhad, E., Ahmadinejad, M., & Dehghan, M. (2021). The Effects of Lavender and Citrus aurantium on Anxiety and Agitation of the Conscious Patients in Intensive Care Units: A Parallel Randomized Placebo-Controlled Trial. *BioMed Research International*, 1–11.
- Kartini, Azizah, N., Simanullang, E., & Sembiring, A. (2025). Efektivitas Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Bies Kecamatan . Bies Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2022. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 3(3), 61–68.
- Khakimah, N., & Retnaningsih, D. (2025). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Intradialitik di RSUD Batang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(4), 109–118.
- Khotimah, H., Majid, A., Ningrat, S., & Fitriani, N. (2025). Gambaran Persepsi Penyakit Dan Kecemasan Pada Pasien Gagal ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 6(1), 1–18.

- Kuling, S., Widyawati, I. Y., & Makhfudli. (2024). Pengaruh kombinasi intervensi relaksasi benson, terapi spiritual dzikir dan aroma terapi lavender terhadap kecemasan pada pasien hemodialisis. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 1–10.
- Kurniasari, A. N., & Kustanti, A. (2016). The Effect Benson Relaxation Technique with Anxiety In Hemodialysis Patients In Yogyakarta. *Journal Of Nursing Practices*, 1(1), 1–12. https://journal.umy.ac.id/index.php/ijn/article/view/2685/pdf_4
- Lina, L. F., Safitri, A. R., Oktavidiati, E., & Efrisnal, D. (2025). Knowledge and Family Support on Anxiety of Chronic Kidney Disease Patients During the Covid-19 Pandemic : A Cross-sectional Study. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 18(1), 10–19.
- Lu, Y., Zhai, S., Liu, Q., Dai, C., Liu, S., & Shang, Y. (2024). Correlates of symptom burden in renal dialysis patients : a systematic review and meta-analysis. *Renal Failure*, 46(2), 1–11. <https://doi.org/10.1080/0886022X.2024.2382314>
- Manullang, E. S. H. B., Sianipar, H. L., & Sitohang, N. A. (2024). Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebagai Penerapan Holistic Care: A Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(1), 7–20.
- Marbun, U., & Purnamasari, L. (2022). Efektifitas Terapy Akupresur Terhadap Pengurangan Dismenore Pada Mahasiswa DIII Kebidanan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 64–69. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.703>
- Marthoenis, M., Syukri, M., Abdullah, A., Tandi, T. M. R., Putra, N., Laura, H., Setiawan, A., & Sofyan, H. (2021). Quality of life , depression , and anxiety of patients undergoing hemodialysis : Significant role of acceptance of the illness. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 1(11), 1–15. <https://doi.org/10.1177/0091217420913382>
- Miranda, D., Riani, S., Herawati, Y., & Triwidiyanti, D. (2025). Pengaruh Terapi Akupresure EX-HN Dan CV 17 Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Siliwangi Garut Tahun 2025. *STIKes Dharma Husada*.
- Miranda, P., Zerni, E., & Fitriani, W. (2025). Pendekatan Neuropsikologis Untuk Memahami Gangguan Kecemasan : Tinjauan Literatur. *At-Tasyrih Jurnal Pendidikan Dan Hukum Islam*, 11(September), 282–294.
- Mudmainah, S. (2021). *Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Gengam Jari dan Aromatherapy Lemon Terhadap Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisa*.
- Mulyandari1, A., & Yeti Trisnawat. (2024). Pengaruh Terapi Akupresur Mandiri terhadap Gangguan Kecemasan dan Keluhan Menopause. *Jurnal Ilmu Dan*

Teknologi Kesehatan Terpadu, 4(1), 38–46.

- Musnelina, L., Kurniati, D., & Ferdinal, D. (2023). Perbedaan Kualitas Hidup antara Terapi Hemodialisis dengan Terapi Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 16(1), 7–12.
- Naamani, Z. Al, Gormley, K., Noble, H., Santin, O., & Maqbali, M. Al. (2021). Fatigue , anxiety , depression and sleep quality in patients undergoing haemodialysis. *BMC Nephrology*, 22(157), 1–8.
- Nadirah, Pranama, A. D. R., & Zari, N. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mix Method*. Azka Pustaka.
- Nithiapinyasakul, A., Arora, R., & Chamnan, P. (2020). Impact of a 20-year collaborative approach to increasing the production of rural doctors in. *International Journal of Medical Education*, 414–416. <https://doi.org/10.5116/ijme.582f.4d3b>
- Pandiangan, F. D. D. H. (2025). Gambaran Kadar Hemoglobin Pasien Gagal Ginjal Kronik Sesudah Melakukan Hemodialisis. *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), 1040–1049.
- Permadani, S., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2024). Penerapan Art Therapy untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Mengalami Ansietas dengan Diagnosa Medis Demensia di Pondok Lansia YPA NU An-Nur Kota Kediri. *Seminar Nasional Sains, Kesehatan, Dan Pembelajaran 2024*, 408–413.
- Prabowo, E., & Kurniasari, Y. D. (2024). Hubungan Antara Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Genteng. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(3), 568–573.
- pragholapati, A., Wulan Megawati, S., & Suryana, Y. (2021). Psikoterapi Re-Edukasi (Konseling) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Sectio Caesaria. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 13(1), 15–20. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol13.iss1.art2>
- Purawijaya, H., Prapanca, Y., Hadimuljon, E., Ruahedi, R., & Indonesia, U. R. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Length Of Stay (LOS) di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Hermina Ciputat. *Jurnal Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit Indonesia*, 7(4), 356–368.
- Puspitasari, C. E., Made, N., Ratnata, A., & Saputra, Y. D. (2023). Perbandingan biaya terapi hemodialisis dengan peritoneal dialisis di Asia: Narrative review. *Sasambo Journal of Pharmacy*, 4(2), 0–5.
- Putri, N. D., Heri, M., & Astuti, L. S. (2026). Analisis terapi akupresur pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(1), 1455–1460.

- Putri, N. L. P. Y. A., Wiardani, N. K., & Juniarsana, I. W. (2025). Hubungan Asupan Energi , Protein , dan Adekuasi Hemodialisis dengan Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronis Hemodialisis Rawat Jalan di RS Baliméd Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Scienc*, 14(1), 44–53.
- Rahmawati, D. T., Metasari, D., Diniarti, F., & Sofais, D. A. R. (2023). Upaya Peningkatan Stamina Melalui Therapi Akupressure Pada Pasangan Usia Subur (PUS) Di Desa Kungkai Baru Seluma. *Jurnal Dehasen Mengabdi*, 2(1), 35–40.
- Ramdaniati, S. (2025). Acupressure intervention for children : A scoping review. *Belitung Nursing Journal*, 11(1), 1–13.
- Reisha, R. A. D., Tri Ningsih, W., & Triana Nugraheni, W. (2023). Durasi Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. R. Koesma Tuban. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(2), 154–160. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i2.5522>
- Rohmah, A. I. N., Husna, C. H., Herliannita, R., & Pramesti, A. A. (2021). Pengaruh kombinasi lantunan Asma'ul Husna dan slow deep breathing terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis. *Holistik Jurnal Kese*, 15(3), 382–392.
- Sahin, S., Tokgöz, B., & Demir, G. (2021). Effect of Lavender Aromatherapy On Arteriovenous Fistula Puncture Pain and the Level of State and Trait Anxiety in Hemodialysis Patients : A Randomized Controlled Trial. *Pain Management Nursing*, 17(26), 1–12. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2021.01.009>
- Santos, E. D. S., Bernardes, J. M., Ph, D., Noll, M., Ph, D., Gómez-salgado, J., Ph, D., Ruiz-frutos, C., Ph, D., Dias, A., & Ph, D. (2021). Pain Management Nursing Prevalence of Low Back Pain and Associated Risks in School-Age Children. *Pain Management Nursing*, 22(4), 459–464. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2021.01.017>
- Sari, M., Simanullang, D., Sembiring, F., & Zendrato, F. (2026). Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024. *Jurnal Kelitbangan*, 14(1), 1–15.
- Sativa, I. N. A. (2020). Hubungan Tekanan Darah dan Kecemasan Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi DI UPT Pelayanan Sosial Trena Werdha Jember. *Universitas Jember*, 72.
- Satriya, A. (2020). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disiase (CKD) Dengan Efek Pemberian Terapi Akupresur Dan Aromaterapi Bunga Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Di Ruang Hemodialisa Rsud Abdul Wahab Sjahrane Samarinda*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Shokrpour, N., Sheidaie, S., Amirkhani, M., & Bazrafkan, L. (2021). Effect Of Positive Thinking Training On Stress, Anxiety, Depression, And Quality Of

Life Among Hemodialysis Patients: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Journal of Education and Health Promotion*, 1–7. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>

Silalahi, E. R. D., Marbun, B. N., & Purba, J. M. (2023). Pengaruh Hipnotherapy Terhadap Penurunan Kecemasan. *Pengaruh Hipnotherapy Terhadap Penurunan Kecemasan*, 4(2), 4132–4138.

Sinulingga, S., & Patriani, S. (2023). Edukasi Manfaat Lilin Aromaterapi Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Di BPM Muzilatul Nisma. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 5(3), 523–528. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i3.562>

Sofyan, P. D. F., Utama, L. B. F., Lestari, N. A., & Setyobudi, I. (2024). Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal Kronis Berdasarkan Asupan Energi, Protein dan Durasi Hemodialisis Di RSUD Praya, Kab. Lombok Tengah. *Journal Health & Science*, 9(3), 1–9.

Sri, H., Dewi, K., Widyaningsih, A., Nashita, C., & Lodo, Y. K. (2022). Akupresure Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding*, 408–414.

Suandika, M., Chen, S.-Y., Fang, J.-T., Yang, S.-H., Tsai, Y.-F., Weng, L.-C., Tsay, P.-K., & Tang, W.-R. (2022). Effect of Acupressure on Fatigue in Hemodialysis Patients: A Single-Blinded Randomized Controlled Trial. *Journal Of Integrative And Complementary Medicine*, 00(00), 1–8. <https://doi.org/10.1089/jicm.2022.0644>

Sugiarto, Triana, I., Kurnia, D. D., Tanesty, E. A., Ayu, D. D., Ningsih, D. I., Maulida, N., Kasso, D., Vianti, E. D., Pratama, R. A., & Pratama, R. A. (2025). Penerapan Akupresure Sebagai Pendekatan Non Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Kepala, Nyeri Pinggang dan Nyeri Sendi Pada Masyarakat Di Desa Tunggul Pawenang. *Jurnal Sains Student Research*, 3(6), 1272–1279.

Sugiyono. (2016). *Statistik Penelitian*. Rosda.

Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Lidya Mayasari (ed.)). Andi Offset.

Syarif, H., Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2023). Terapi Akupresur Dapat Menurunkan Keluhan Mual Muntah Akut Akibat Kemoterapi Pada Pasien Kanker: Randomized Clinical Trial. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(2), 133–140.

Tan, L., Liao, F., Long, L., & Ma, X. (2023). Essential oils for treating anxiety : a systematic review of randomized controlled trials and network meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1144404>

Tanujiarso, B. A., & Saraswati, D. (2025). Kombinasi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dan Aromaterapi Meningkatkan Kualitas Tidur Dan Menurunkan Kecemasan Pasien Di Ruang Intensif. *Jurnal Penelitian*

Perawat Profesional, 7(1), 703–712.

- Taslim, M. A., & Hakim, L. (2024). The Effectiveness of Aromatherapy on Sleep Quality, Anxiety, and Fatigue in Patients Undergoing Hemodialysis : A Systematic Review. *Nursing Care Journal*, 3(2), 16–24.
- Telaumbanua, A. B., Sinaga, J. G., Azuana, Sartika, I., & Gintin, C. N. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Royal Prima Medan. *Jurnal Ners*, 8(2), 1888–1893. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Triyono, A. H., Suandika, M., Wibowo, T. H., & Dewi, F. K. (2023). Gambaran Kejadian Komplikasi Intra Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa DI RS TK III 04.06.01 Wijayakusuma Purwokerto. *Journal Of Nursing and Health*, 8(1), 27–39.
- Ultavia, A., Jannati, P., Malahati, F., Qathrunnada, & Shaleh. (2023). Kualitatif: Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11(2), 341–348.
- Ulyatusholikhah, D. R. P., & Wirawati, M. K. (2024). Differences In Anxiety Levels Between Chewing Gum And Lemon Inhalation Aromatherapy In Hemodialysis Patients. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan STIKES Widya Husada*, 15(1), 34–39.
- Utami, N., Daeli, W., & Susaldi. (2022). Pola Hidup , Dukungan Keluarga dan Rutinitas Hemodialisa pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Journal Of Nursing Education & Practice*, 01(01), 17–24.
- Viona, V., Sulistiawan, A., & Sari, P. I. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 86–100.
- Wahyuni, D. D., & Nurachmah, E. (2023). Efektivitas Aromaterapu Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Percutaneous Coronary Intervention. *Journal of Telenursing*, 5(2), 2060–2067.
- Wardana, N. (2025). *Efektivitas Terapi Akupresure Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontobangun*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.
- Widafina, F. Z. (2024). *Efektivitas Psikoterapi Islam Terhadap Gangguan Kecemasan : Sebuah Studi Meta-Analisis*. Universitas Islam Indonesia.
- Widya, D. K., Sjamsoedin, J., & Atma, W. J. (2025). Integrasi Akupunktur dan Akupresur pada Layanan Kesehatan Primer dan Modern : Bukti Klinis , Tata Kelola Keselamatan , Model Implementasi , dan Perangkat Operasional. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(1), 73–83.

- Widyastuti, C., Nurrohmah, Rizki Rahmawati, M., Nadia, F., & Nurliawati, E. (2022). Self-Healing Therapy Untuk Mengatasi Kecemasan. *International Conference on Islamic Guidance and Counseling*, 2(1), 295–300. <https://vicon.uin-suka.ac.id/index.php/icigc/article/view/689>
- Wijaya, A. (2023). *Hubungan Lama Hemodialisis Dengan Kejadian Anemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di RSUD Bangil*. Universitas Bina Sehat PPNI.
- Yurnalis, Azzahra, N., Anastasia, N., & Anissa, M. (2025). Efektivitas Terapi Musik Sebagai Pendekatan Non-Farmakologis Pada Pasien Dengan Gangguan Kecemasan. *Nusantara Hasana Journal*, 5(3), 92–103.
- Zhou, M., Dong, S., Zhang, J., Liu, Y., Zhang, L., Xu, J., Yang, Y., He, Y., Wu, K., Yuan, Y., Lin, W., Bian, W., L, J. L., M, C. C., N, Y. X., O, T. T., P, Y. K., A, L. S., P, L. Y. a, & Xu, C. (2024). Effects of the low-speed continuous infusion catheter technique on double-lumen central venous catheters: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, 29(4). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2023.104676>

