

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR SEDERHANA DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP KECEMASAN PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun oleh :

ERWIN DWI HERAWATI
2025124011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR SEDERHANA DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Diajukan Oleh :

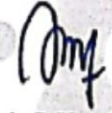
Erwin Dwi Herawati
2025124011

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk di uji oleh tim penguji
Pada tanggal : 11 Agustus 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322


Ranti Ningsih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 7950768669230342

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2734767668130322

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR SEDERHANA DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP KECEMASAN PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :

Erwin Dwi Herawati
2025124011

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 18 Agustus 2026

Dewan Penguji

Penguji I Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 2734767668130322

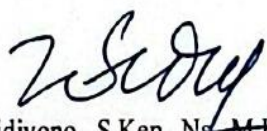
Penguji II Ranti Ningsih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 7950768669230342

Penguji III Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 9039756657230183

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Widiyono., S.Kep. Ns., M.Kep
NUPTK : 2734767668130322


Apt. Ahwan, S.farm., Msc
NUPTK : 2158762663130163

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Erwin Dwi Herawati

NIM : 2025124011

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR SEDERHANA DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP KECEMASAN PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 22 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Erwin Dwi Herawati
NIM : 2025124011

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Erwin Dwi Herawati
NIM : 2025124011
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Kombinasi Akupresur Sederhana Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak maupun.

Dibuat di : Surakarta, 24 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Erwin Dwi Herawati

NIM : 2025124011

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

QS. Al-Baqarah: 286

Hidup itu seperti sebuah sepeda, agar tetap seimbang kita harus tetap bergerak

Albert Einstein

Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha

B.J. Habibie

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami dan anak saya tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ibu dan almarhum Ayah saya, serta mertua saya yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat.

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc Selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog Selaku Rektor bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.farm., Msc Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Ibu Ranti Ningsih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dan penguji kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji ketiga yang telah banyak memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar Program Keperawatan RPL yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
11. Kepada Suami saya tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada Anak saya tersayang yang selalu memberi semangat dan pengertiannya selama penyusunan skripsi ini.

13. Kepada ibu saya dan almarhum bapak saya, serta kedua mertua saya yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penyusunan skripsi ini.

14. Teman – teman Instalasi Dialisis RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.

15. Teman – teman angkatan yang selalu memberi dukungan dan bantuan beserta seluruh perawat Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT. Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat penulis harapkan

Surakarta, Agustus 2026

Yang menyatakan,

Erwin Dwi Herawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Hemodialisis	11
2. Kecemasan	19
3. Akupresur Sederhana	28
4. Aromaterapi Lemon.....	36

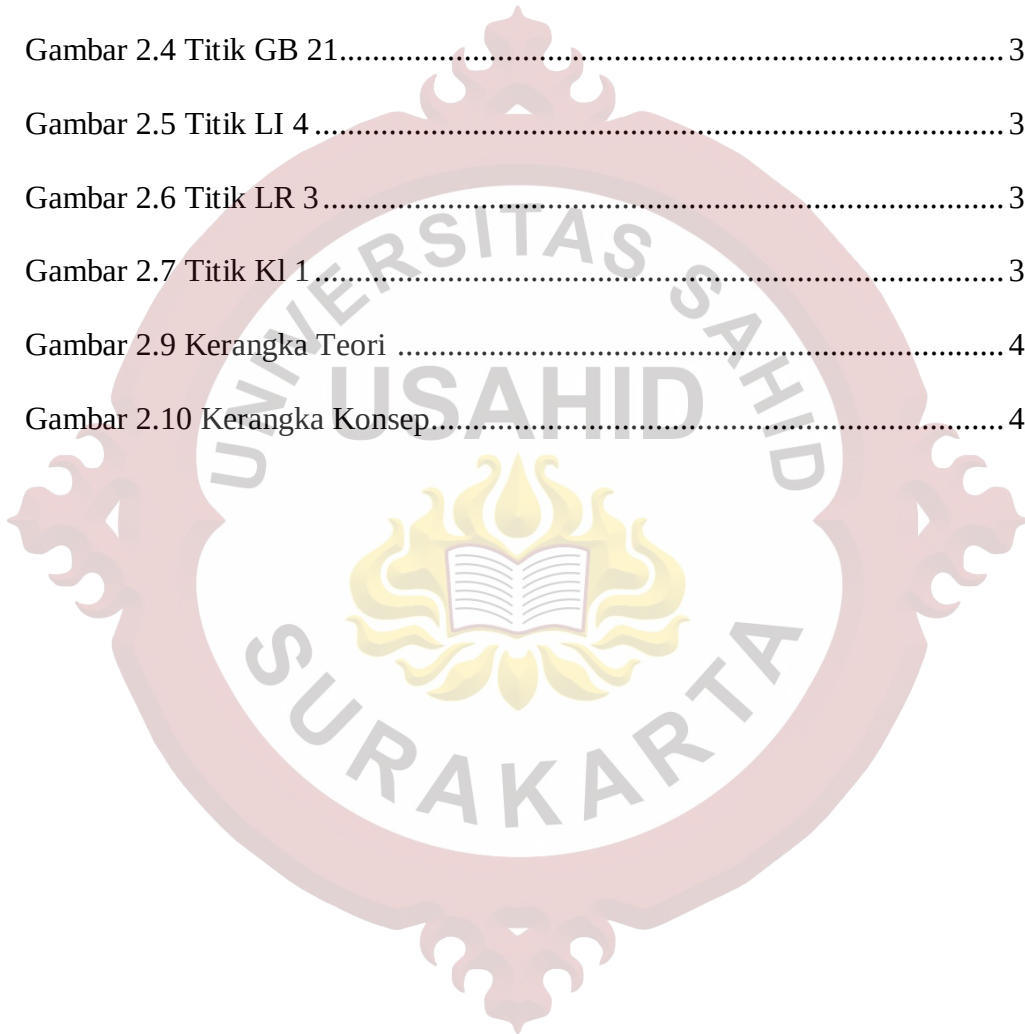
5. Fisiologis Penggabungan Terapi Kombinasi Akupresur dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan.....	41
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesa Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrumen Penelitian	50
G. Uji Validitas dan Reabilitas	53
H. Jalan Penelitian	56
I. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	59
J. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	64
B. Hasil Penelitian.....	65
C. Pembahasan	69
D. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	76
A. Simpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	45
Tabel 3.2 Definisi Operasional	49
Tabel 3.3 Blueprint Kecemasan HARS (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>).....	53
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	65
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Responden	65
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi	66
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol.....	67
Tabel 4.5 Uji <i>Paired T-test</i> Pada Kelompok Intervensi	67
Tabel 4.6 Uji <i>Paired T-test</i> Pada Kelompok Kontrol	68
Tabel 4.7 Perbandingan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik EX-HN3.....	29
Gambar 2.2 Titik DU 16	29
Gambar 2.3 Titik GB 20.....	30
Gambar 2.4 Titik GB 21.....	30
Gambar 2.5 Titik LI 4.....	30
Gambar 2.6 Titik LR 3.....	31
Gambar 2.7 Titik KI 1.....	31
Gambar 2.9 Kerangka Teori	41
Gambar 2.10 Kerangka Konsep.....	42



DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
EDLOS	: <i>Emergency Department Length of Stay</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSU	: Rumah Sakit Umum
LFG	: Laju Filtrasi <i>Glomerulus</i>
LOS	: <i>Length of Stay</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale Anxiety</i>
PGK	: Penyakit Ginjal Kronis
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Jawaban Surat Studi Pendahuluan Rumah Sakit
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Jawaban Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 5. Permohonan Ijin *Ethical Clearenes*
- Lampiran 6. Surat *Ethical Clearenes*
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan
- Lampiran 8. Lembar *Informed Concent*
- Lampiran 9. Kuesioner Karakteristik Demografi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 11. Lembar Standar Operasional Prosedur Akupresur Sederhana
- Lampiran 12. Lembar Standar Operasional Prosedur Terapi Aromaterapi Lemon
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Penelitian
- Lampiran 15. Hasil *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS)
- Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI KOMBINASI AKUPRESUR SEDERHANA DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP KECEMASAN PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Erwin Dwi Herawati¹, Widiyono², Ranti Ningsih Sumarni³

Email : erwin.herawati@gmail.com

Latar Belakang: Pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalani hemodialisis sering mengalami kecemasan yang berpotensi menurunkan kualitas hidup dan kepatuhan terapi. Terapi komplementer kombinasi akupresur sederhana dan aromaterapi lemon diduga mampu memberikan efek relaksasi guna menurunkan tingkat kecemasan tersebut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi kombinasi akupresur sederhana dan aromaterapi lemon terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain eksperimen semu (*quasi-experiment*) dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Penelitian dilaksanakan di Ruang Hemodialisa RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten pada bulan Juni 2026. Responden berjumlah 42 pasien yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*, kemudian dibagi secara seimbang ke dalam kelompok intervensi ($n = 21$) dan kelompok kontrol ($n = 21$). Instrumen yang digunakan meliputi Standar Operasional Prosedur (SOP) akupresur sederhana, SOP aromaterapi lemon, serta kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Analisis data dilakukan dengan uji normalitas *Shapiro-Wilk* dan uji hipotesis *paired t-test*.

Hasil: Sebelum dilakukan intervensi, mayoritas responden pada kelompok intervensi mengalami cemas sedang (95,2%). Setelah pemberian terapi kombinasi, tingkat kecemasan menurun signifikan menjadi mayoritas cemas ringan (76,2%) dengan penurunan rerata skor HARS sebesar 6,81. Sementara itu, kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan kategori kecemasan secara bermakna dengan penurunan rerata skor yang relatif kecil (1,24). Hasil uji *paired t-test* mengonfirmasi bahwa terapi kombinasi ini berpengaruh signifikan terhadap penurunan kecemasan pasien ($p < 0,001$).

Kesimpulan: Terapi kombinasi akupresur sederhana dan aromaterapi lemon terbukti efektif menurunkan tingkat kecemasan dan direkomendasikan sebagai salah satu intervensi keperawatan komplementer yang aman serta mandiri bagi pasien hemodialisis.

Kata Kunci: Akupresur Sederhana, Aromaterapi Lemon, Hemodialisis, Kecemasan, Keperawatan Komplementer.

1. Student of Nursing Departement Sahid Surakarta University

2,3 Lecturer of Nursing Department Sahid Surakarta University

ABSTRACT

THE EFFECT OF COMBINED SIMPLE ACUPRESSURE AND LEMON AROMATHERAPY ON ANXIETY IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT DIPONEGORO DUA SATU KLATEN GENERAL HOSPITAL

Erwin Dwi Herawati¹, Widiyono², Ranti Ningsih Sumarni³
Email: erwin.herawati@gmail.com

Background: Anxiety is a common psychological issue among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis, potentially affecting their quality of life and adherence to therapy. A combination of simple acupressure and lemon aromatherapy serves as a complementary therapy that induces relaxation, thereby helping to reduce patient anxiety levels. **Objective:** To determine the effect of combined simple acupressure and lemon aromatherapy on anxiety in hemodialysis patients. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach and a control group. The study was conducted in the Hemodialysis Unit of Diponegoro Dua Satu General Hospital, Klaten, in June 2026. The sample included 42 respondents selected through purposive sampling, divided into an intervention group (n=21) and a control group (n=21). Instruments included Standard Operating Procedures (SOPs) for simple acupressure and lemon aromatherapy, and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. Data analysis involved the Shapiro–Wilk test and paired t-test. **Results:** The intervention group experienced a reduction in anxiety levels, shifting from a majority with moderate anxiety (95.2%) to mild anxiety (76.2%), whereas the majority of the control group remained in the moderate anxiety category. The paired t-test showed that therapy significantly reduced anxiety ($p < 0.001$), with a greater reduction in mean scores in the intervention group (6.81) than in the control group (1.24). **Conclusion:** The combination of simple acupressure and lemon aromatherapy is effective as a complementary nursing intervention for reducing anxiety in hemodialysis patients.

Keywords: Simple Acupressure, Lemon Aromatherapy, Anxiety.

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturers of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

