

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, S. (2023). *Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Modalitas Nebulizer, Infrared dan Postural Drainage Pada Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Citrawati, M., & Suciati, Y. (2022). Pengaruh Latihan Isometrik dan Isotonik Terhadap Nyeri Otot Non Spesifik Pada Mahasiswa di Masa Pandemi. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 6(1), 25–32.
- Fadilla, N. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Enggang 3 Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggarong* [Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur]. [https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/2975/1/Karya Tulis Ilmiah Nur Fadilla.pdf](https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/2975/1/Karya%20Tulis%20Ilmiah%20Nur%20Fadilla.pdf)
- Fitriani, Y. (2022). *Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi ORIF*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Ghurri, A., Atmaja, D. P., Nur, H. S., & Hargiani, F. X. (2025). Pemberian Infra Red dan Terapi Latihan pada Kasus Pasca Dislokasi Shoulder Sinistra. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(1), 246–255. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i1.5126>
- Hafidh, A., & Puspita, T. (2024). Isometric Exercise Intervention for Mrs . E with Uric Acid-Induced Pain Above Normal : A Case Study. *Nursing Case Insight Journal*, 2(3), 69–72. <https://doi.org/10.63166/ydmc3m93>
- Hafidz, M., & Fathan, A. (2026). Efektivitas Infra Red Yang Dipadukan Dengan Exercise Terhadap Penyakit Low Back Pain. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, 3(2), 215–220.
- Hermawan, S. M., & Wihardja, H. (2020). Hubungan Karakteristik Individu dan Riwayat Stroke dengan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Dunia Keperawatan Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(3), 406. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i3.7818>
- Hidayat, A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hurst, M. (2016). *Belajar Mudah Keperawatan Medikal Bedah*. ECG.
- Husna, Z. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja Konveksi di Pusat Industri Kecil Kota Medan. *Repository Universitas Sumatera Utara*.
- Jasman, H., Anita, Rianto, M. R., & Salam, N. (2024). Penyuluhan dan Pemberian Terapi Infrared di Kelurahan Bojo Kab Barru Sulawesi Selatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 1–9.
- Junaidi. (2021). *Penatalaksanaan Fisioterapi Menggunakan Infrared Transcutaneous*

- Electrical Nerve Stimulation dan Terapi Latihan Dengan Active Streching Pada Pasien Tennis Elbow Dextra* [Universitas Widya Husada Semarang].
<https://eprints.uwhs.ac.id/618/1/Junaidi.pdf>
- Kristina, & Sasmito, P. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Menggunakan SDKI, SIKI, SLKI* (P. I. Daryaswati (ed.); I). PT. Son Pedia Publishing Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=3jAGEQAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Layli Puspitasari, Rima Yunita Sari, Z. L. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada kasus Post ORIF Metacarpal IV Sinistra dengan modalitas Infra Red (IR) dan Terapi Latihan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 43–49.
- Li, D. C. W., Rudloff, S., Langer, H. T., Norman, K., & Herpich, C. (2024). Age Associated Differences in Recovery From Exercise-Induced Muscle Damage. *Muscle Damage Cell*, 2024, 13(255), 1–16. <https://doi.org/doi.org/10.3390/>
- Mardiana, M. (2024). *Penerapan Kompres Dingin Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyeri Pada Pasien Post ORIF Fraktur Clavicula di Ruang Melati 2 RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten.*
- Martini, M., Rahayu, C. E., Arisdiani, T., Prasetyaningrum, W., Atrie, U. Y., Asriningsing, N. T., Astuti, N. L. S., Purnamawati, D. A., Mataputun, R., & Niswah. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat* (Cetakan 1). Mahakarya Citra Utama Grup.
- Munawaroh, R. (2024). *Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Ekstermitas Pada Pasien Post Stroke* [Institut Teknologi Sains dan Kesehatan].
[https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7517/1/Skripsi Risqiatul Munawaroh.pdf](https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7517/1/Skripsi%20Risqiatul%20Munawaroh.pdf)
- Noorrachmanda, N. (2024). *Penerapan Kombinasi Range Of Motion (Rom) Dan Latihan Isometrik Pada Pasien Dengan Close Fraktur Humerus Yang Mengalami Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Flamboyan Rst Tk. Ii Dr. Soepraoen Malang.* Poltekkes Malang.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nugroho, R. Y., Haris, F., Budiarti, D. N., & Tresnawati, R. N. (2026). Efektivitas Latihan Range of Motion (ROM) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Post-ORIF. *Triage : Urnal Ilmu Keperawatan*, 13(1), 26–32. <https://doi.org/10.61902/triage.v13i1.2182>
- Panuntun, A. W. (2020). *Pengaruh Terapi Hold Relax Exercise Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis* [Universitas Muhammadiyah Semarang.].
<http://eprints.umg.ac.id/8684/>
- Paul T Cowan, Launico, M. V., & Kahai, P. (2024). *Anatomy Bones*. StatPearls Publishing LLC. <https://doi.org/pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30725884>

- Purwati, & Setiyawati. (2023). Aplikasi Sinar Infra Merah dan Deep Breathing Exercise pada Kondisi Post Pneumonia. *Proceeding of Universitas Al-Irsyad National Conference (UNNESCO)*, 1(1), 131. <http://e-jurnal.universitalirsyad.ac.id/index.php/UNNESCO/article/view/24/15>
- Puspita, D. N., Risti, N. F., Rantika, W. O., & Elfiyani, N. K. (2025). Fraktur Distal Humerus Dextra Dengan Active Rom Pembedahan Untuk Mengembalikan Anatomi Dan Fungsi Normal Anggota Tubuh Dengan Permukaan Artikular Disertai Rehabilitasi Sejak Dini Untuk Menurunkan Morbiditas Terbukti Metode Dalam Penanganan Kasus Post Orif. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(1), 137–142.
- Rachmani, D., Restu, A., Duddy, M., Wahidin, S., & Manfaluthi, A. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Jenis Kelamin Dengan Massa Otot Rangka Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Swadaya Gunung Jati. *Indonesian Journal of Biomedicine & Health Sciences*, 4(1).
- Radia, R. &. (2022). Tatalaksana Fiksasi Terbuka Dengan Plat Vs Arm Sling Pada Fraktur Midshaft Klavikula : Tinjauan Pustaka Sistematis. *Intisari Sains Medis*, 13, 327–331. <https://doi.org/https://doi.org/10.15562/ism.v13i1.1301>
- Raditya, H. Y. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Infrared, Streching and Strengthening Pada Pasien Post ORIF Fraktur 1/3 Distal Radius dan Ulna Sinistra*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Rianti, E. D. D., & Soekanto, A. (2020). Efek Paparan Infra Merah Dekat Pada Sel Adiposit Dengan Menggunakan Studi Invitro. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Eksakta*, 6(3), 285–300. <https://erepository.uwks.ac.id/16841/1/13>. Cover-Depan-Jipe-September-2020-250x250.pdf
- Rienanda, S. Z., Prastowo, B., & Fitrianti, A. N. (2026). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post Open Reduction Internal Fixation (Orif) Metacarpal Iv Dextra. *Indonesian Journal Of Health Research Innovation (Ijhri)*, 03(01), 81–87.
- Riviati, N., & Indra, B. (2023). Relationship Between Muscle Mass and Muscle Strength With Physical Performance In Older Adults: A systematic review. *Sage Medicine Publications*, 11. <https://doi.org/10.1177/20503121231214650>
- Rosdahl, B. Caroline dan Kowalski, T. M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*, (Edisi 10). EGC.
- Sani, F. N., Widiastuti, A., & Am, A. I. (2026). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Latihan Isometrik Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 5(2), 2056–2061.

- Sjamsuhidajat, & Jong, D. (2019). *Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat- De Jong : Sistem Organ dan Tindak Bedahnya* (4th ed.). EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Cetakan 28). Alfabeta, CV.
- Susanti, N., & Damayanti, R. T. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post Op Orif Fraktur 1/3 Radius Distal Sinistra Dengan Modalitas Infra Red (Ir) Dan Terapi Latihan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 3(1), 18–27.
- Wahyuni, L. N. (2019). *Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Tambar* (Vol. 10, Issue 10). Unipdu Jombang.
- Wiraya, M., & Haryati, T. S. (2022). Implementasi Sop Keperawatan Berbasis Elektronik Di Rumah Sakit. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3471(8).
<https://doi.org/10.53625/jirk.v1i8.1092>
- World Health Organization (WHO). (2022). *Musculoskeletal Health*.
<https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/musculoskeletal-conditions>

