

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PEKERJAAN IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU LESTARI HANDAYANI
DESA JEPON KABUPATEN BLORA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana



Oleh :

SISWATI

NIM : 2010122327

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2012/2013

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PEKERJAAN IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU LESTARI HANDAYANI
DESA JEPON KABUPATEN BLORA**

Oleh :
SISWATI
NIM : 2010122327

Telah disetujui untuk diajukan pada ujian skripsi
pada tanggal : 16 September 2013

Mengetahui,

Pembimbing I



(Wahyu Bintoro, S.Kp, M.Kes)

Pembimbing II



(Lilis Murtutik, S.Kep, Ns)

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PEKERJAAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU LESTARI HANDAYANI DESA JEPON KABUPATEN BLORA

Oleh :
SISWATI
NIM : 2010122327

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 16 September 2013

Penguji I



(Wahyu Bintoro, S.Kp, M.Kes)

Penguji II



(Lilis Murtutik, S.Kep, Ns)

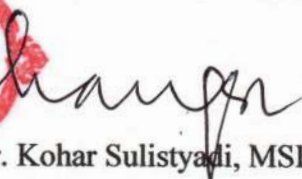
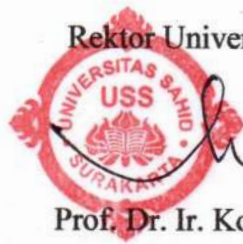
Penguji III



(Titik Anggraeni, S.Kep, Ns, M.Kes)

Mengetahui,

Rektor Universitas Sahid Surakarta



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE.

PRAKATA

Segala puji ke hadirat Allah SWT atas kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora”

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, tidak mungkin penulis dapat menyusun skripsi karena keterbatasan penulis. Untuk itu, penulis hendak menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu.
2. H. Hartanto SH. M.HUM, selaku Wakil Rektor Universitas Sahid Surakarta.
3. dr. H. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Wahyu Bintoro, S.Kp, M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan skripsi ini.
5. Lilis Murtutik, S.Kep, Ns, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan skripsi ini.

6. Titik Anggraeni, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Penguji Tamu yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan laporan skripsi ini.
7. Sri Pinti Rahmawati, SKM,M.Kes, selaku Kepala UPTD Puskesmas Jepon yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Basri, S.Kep, M.Si, selaku Kepala UPTD Puskesmas Jiken yang telah memberikan izin uji validitas.
9. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
10. Suami tercinta (Ayah) atas dukungan dan kesetiaannya menemani perjalananku Blora- Surakarta, dan juga kedua anakku Nashwa dan Fico atas senyumnya yang menjadi semangatku sehingga laporan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
11. Orangtua terkasih terutama ibu,kakak dan adik-adikku yang tidak pernah lelah memberikan doa dan dukungan hingga terselesaikannya laporan skripsi ini.
12. Teman-teman PSIK Universitas Sahid Surakarta seangkatan, teman-teman di Ruang Nusa Indah dan Ruang ICU RS. Dr. R. Soetijono Blora.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan laporan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis benar-benar mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan laporan skripsi ini. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Surakarta, September 2013.

Penulis



DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Teori Praktik atau Tindakan (<i>Practice</i>)	8
2. Pemberian ASI Eksklusif	13
3. Teori Pengetahuan	35

B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Hipotesis Penelitian	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
D. Variabel Penelitian.....	51
E. Definisi Operasional.....	51
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data.....	56
I. Etika Penelitian.....	59
J. Jalannya Penelitian.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
B. Hasil Penelitian	63
1. Karakteristik Responden.....	63
2. Analisa Univariat	66
3. Analisa Bivariat.....	68
C. Pembahasan.....	71
D. Keterbatasan Penelitian.....	80

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 81

B. Saran..... 82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	48
Gambar 4.1. Frekuensi Umur Responden.....	63
Gambar 4.2. Frekuensi Pendidikan Responden	64
Gambar 4.3. Frekuensi Jenis Pekerjaan Responden.....	65
Gambar 4.4. Frekuensi Pengetahuan Responden.....	66
Gambar 4.5. Frekuensi Status Pekerjaan Responden.....	67
Gambar 4.6. Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	68



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	52
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner.....	53
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	63
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	64
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan Ibu	65
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu.....	66
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu	67
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	67
Tabel 4.7. Tabel Silang Antara Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	69
Tabel 4.8. Tabel Silang Antara Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	70
Tabel 4.9. Analisa Hubungan Pengetahuan dan Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 5 : Data Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 6 : Hasil Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 7 : Data Validitas dan Reliabilitas ASI Eksklusif
- Lampiran 8 : Hasil Validitas dan Reliabilitas ASI Eksklusif
- Lampiran 9 : Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Penelitian Hubungan Pengetahuan dan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora
- Lampiran 11 : Data Chi Square Pengetahuan
- Lampiran 12 : Hasil Uji Chi Square Pengetahuan dengan ASI Eksklusif
- Lampiran 13 : Data Chi Square Pekerjaan
- Lampiran 14 : Hasil Uji Chi Square Pekerjaan dengan ASI Eksklusif
- Lampiran 15 : Surat Keterangan Uji Penelitian
- Lampiran 16 : Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 17 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PEKERJAAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU LESTARI HANDAYANI DESA JEPON KABUPATEN BLORA

Siswati ¹, Lilis Murtutik ², Wahyu Bintoro ³

Latar Belakang: Menyusui bayi di Indonesia sudah menjadi budaya namun praktik pemberian ASI masih jauh dari yang diharapkan. Presentase bayi yang diberi ASI eksklusif sampai dengan 6 bulan hanya 15,3%. Hal ini disebabkan kesadaran masyarakat dalam mendorong peningkatan pemberian ASI masih relatif rendah. Tahun 2011 di Kabupaten Blora jumlah kelahiran 11.170 persalinan yang mendapat ASI Eksklusif 643 atau 5,76 % bayi.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Analisis yang digunakan adalah uji statistik *Chi Square*. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* (non random) dengan jumlah 43 orang.

Hasil Penelitian: Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif adalah baik sebanyak 23 orang (53,5%). Sebagian besar ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 27 orang (62,8%). Ibu yang memberikan ASI Eksklusif pada bayinya sebanyak 24 orang (55,8%).

Simpulan: Ada hubungan pengetahuan dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora. Ibu disarankan untuk tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya walaupun bekerja dengan cara menyimpan ASI dalam kulkas dan tenaga kesehatan disarankan untuk memberikan pendidikan kesehatan pada ibu bayi saat post partum yaitu tentang pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Pengetahuan

¹. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

². Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND MOTHER OCCUPATION WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT INTEGRATED HEALTH SERVICE LESTARI HANDAYANI JEPON VILLAGE BLORA REGENCY

Siswati ¹, Lilis Murtutik ², Wahyu Bintoro ³

Background: Breastfeeding in Indonesia becomes cultural but give breastfeeding practice is a log for a wished. Baby precetase to giving exclusive breastfeeding until 6 month is 15,3%. There is to caused by conscious public to support increases mother's milk still low. At year 2011 in Blora regecy totaling be born 11.170 bear a child to exclusive breastfeeding 643 or 5,76% baby.

Methods of the Research: Kinds of research is used deskriptif correlation with cross sectional design. Analyze used in this research is statistical test Chi Square. Applying sample used non probability sampling (non random) such as 43 people.

Results of Research: Mother knowledge about exclusive breastfeeding it's good such as 23 people (53,5%). Mother occupation are house wife such as 27 people (62,8%). Mother to give exclusive breastfeeding to her baby such as 24 people (55,8%).

Conclusion: There are relationship knowledge and mother occupation with baby exclusive breastfeeding at Integrated Health Service Lestari Handayani Jepon Village Blora Regecy. Mother was pay attention to stand to give exclusive breastfeeding to her baby of work savety mother's milk on the refrigerator and practice be provided to pay attention to giving health education to mother baby at post partum is about giving exclusive breastfeeding.

Keyword: Exclusive breastfeeding, Knowledge.

¹. A Collage Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta.

². Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta.

³. Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta.