

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti selama ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora adalah baik sebanyak 23 orang (53,5%).
- b. Sebagian besar pekerjaan ibu di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora adalah tidak bekerja (Ibu Rumah Tangga) sebanyak 27 orang (62,8%).
- c. Sebagian besar pemberian ASI di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora adalah eksklusif sebanyak 24 orang (55,8%).
- d. Ada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora.
- e. Ada hubungan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora.
- f. Ada hubungan pengetahuan dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Lestari Handayani Desa Jepon Kabupaten Blora.

B. Saran

1. Bagi Ibu Bayi

Disarankan ibu tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya walaupun bekerja dengan cara menyimpan ASI dalam kulkas.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan untuk memberikan pendidikan kesehatan pada ibu bayi dan anggota keluarga saat post partum yaitu tentang pemberian ASI eksklusif agar ibu menyusui mengerti manfaat pemberian ASI eksklusif sehingga dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada bayinya dan mengetahui kapan mulai diberikan makanan tambahan ASI (MP-ASI).

3. Bagi Peneliti Lain

Disarankan dalam memilih sampel tidak ibu yang mempunyai balita diatas 6 bulan misalnya ibu dengan bayi usia 12 bulan karena akan menimbulkan bias pada saat mengisi data. Disarankan juga untuk menambah variabel lain yang dapat mempengaruhi rendahnya cakupan ASI Eksklusif misalnya budaya di masyarakat, dukungan keluarga, pendapatan keluarga dll