

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA
PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Mencapai Derajat Sarjana S-1



Oleh :

SITI NURCHAYATI
NIM: 2011.122 035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh :

N a m a : SITI NURCHAYATI

N I M : 2011 122 035

Telah disyahkan dan dipertahankan pada uji sidang Skripsi

Pada hari : Selasa, tanggal : 2 Juli 2013

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Istiqori, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes. Dr. Siti Fatonah, SE.MM.

Mengetahui,

Universitas Sahid Surakarta

Rektor



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kami telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah kamu berharap”.

(QS. Al Insyirah : 6-8)

“Sukses adalah perpaduan antara niat dan usaha, karena niat tanpa usaha itu kosong dan usaha tanpa niat adalah hampa”

(Khalil Ghibran)



PERSEMBAHAN



Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang terhormat dan tercinta.
2. Suami dan keluargaku yang telah menemani hidupku dalam penuh rasa kasih dan sayang.
3. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT., dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan Pengetahuan tentang Persalinan dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan pada Ibu Primigravida di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum., selaku Wakil Rektor, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. dr. H. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Istiqori, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing I sekaligus Penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes., selaku Pembimbing II sekaligus Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.

6. Dr. Siti Fatonah, SE.MM, selaku Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
7. dr. Iskandar, M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Bulu, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian di Puskesmas Bulu, Sukoharjo.
8. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
9. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, April 2013

Penulis

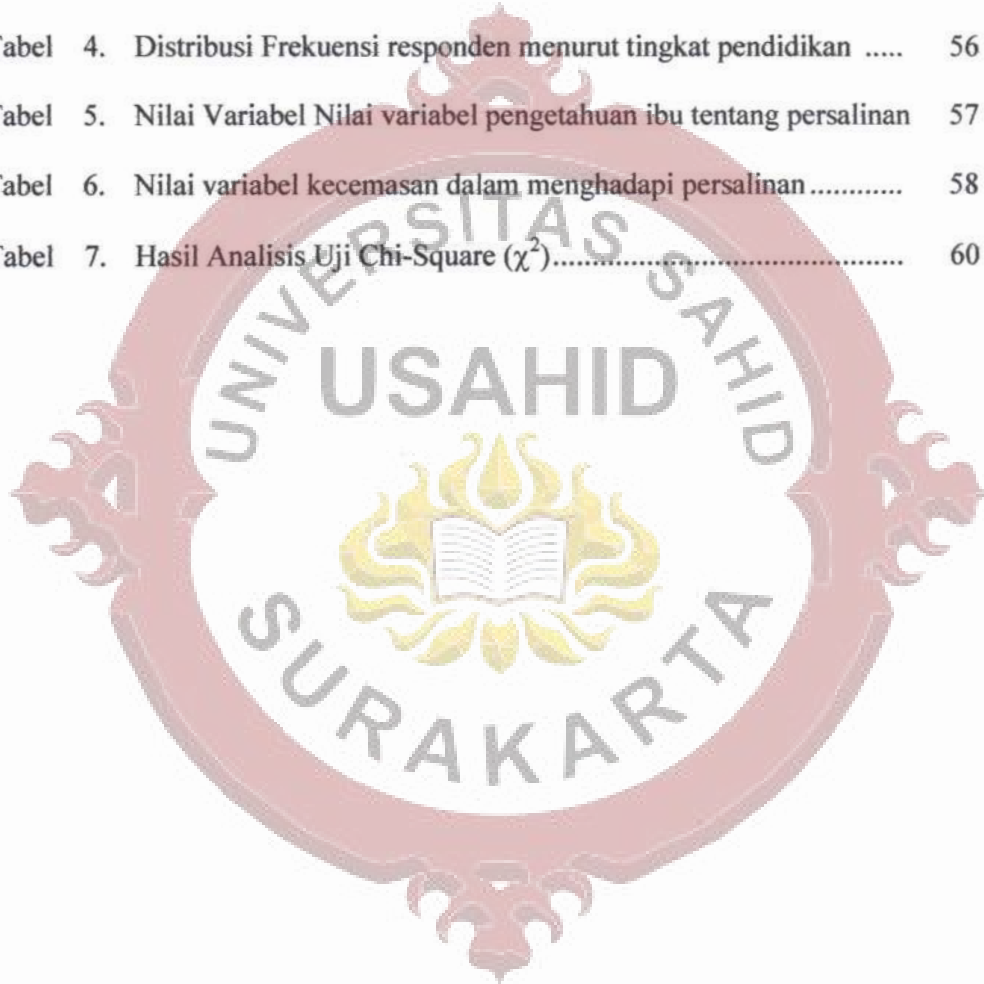
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Pengetahuan tentang Persalinan	9
2. Tanda-tanda dan Gejala Persalinan	14
3. Persiapan Menghadapi Persalinan	17
B. Kerangka Teori	35

C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	37
C. Subjek Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Teknik Pengumpulan Data	43
H. Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	45
J. Jalannya Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	50
B. Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan	60
D. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Angket Variabel Tingkat Kecemasan	41
Tabel 2. Distribusi Frekuensi responden menurut umur	53
Tabel 3. Distribusi Frekuensi responden menurut jenis pekerjaan.....	55
Tabel 4. Distribusi Frekuensi responden menurut tingkat pendidikan	56
Tabel 5. Nilai Variabel Nilai variabel pengetahuan ibu tentang persalinan	57
Tabel 6. Nilai variabel kecemasan dalam menghadapi persalinan	58
Tabel 7. Hasil Analisis Uji Chi-Square (χ^2).....	60



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	36
Gambar 3. Grafik karakteristik responden menurut umur	53
Gambar 4. Grafik karakteristik responden menurut jenis pekerjaan	52
Gambar 4. Grafik karakteristik responden menurut tingkat pendidikan	55
Gambar 6. Grafik tentang pengetahuan ibu tentang persalinan	57
Gambar 7. Grafik tentang kecemasan dalam menghadapi persalinan.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
3. Daftar Pertanyaan Penelitian
4. Rekapitulasi Hasil *Try Out*
5. Rekapitulasi Hasil Penelitian
6. Hasil Analisis Data Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Surakarta
9. Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Bulu Sukoharjo
10. Lembar Konsultasi



INTISARI

Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan pada Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo

Siti Nurchayati.¹ Anik Suwarni.² Istiqori.³

Latar Belakang: Studi pendahuluan diketahui jumlah keseluruhan ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Bulu Sukoharjo tahun 2011 sebanyak 630 orang, yang terdiri dari primigravida 118 orang (18,73%) dan multigravida 512 orang (81,27%), sedangkan pada dua bulan terakhir (September – Oktober 2012) rata-rata sebanyak 104 orang, dan rata-rata bulan Oktober sebanyak 40 orang. Pada bulan 28 Nopember 2012 terdapat 7 primigravida yang memeriksakan kehamilan, 3 diantaranya menyatakan tidak siap dan merasa takut dalam menghadapi persalinan, ini kemungkinan disebabkan kurangnya pengetahuan primigravida tentang kesiapan menghadapi persalinan.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan dengan kecemasan pada Primigravida dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.

Metode: Jenis penelitian ini *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu *primigravida* yang memeriksakan di Puskesmas Bulu Sukoharjo yang berjumlah 40 orang dan sampel yang diambil seluruh populasi. Teknik analisis data yang digunakan dengan *Chi-Square* (X^2).

Hasil: (1) Pengetahuan ibu primigravida tentang kesiapan menghadapi persalinan mayoritas mempunyai pengetahuan cukup yaitu sebanyak 20 orang (50,0%); (2) Kecemasan ibu primigravida mayoritas mempunyai kecemasan sedang yaitu sebanyak 14 orang (35,0%); (3) Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kecemasan pada ibu *primigravida* dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo ($X^2_{hit} > X^2_{tab}$ atau $16,220 > 15,507$; $0,039 < 0,05$).

Simpulan: Ada hubungan pengetahuan dengan kecemasan pada ibu *primigravida* dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci : Pengetahuan, kecemasan, primigravida.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

The Correlationship Knowledge With Anxiety in the Face of Labor in Primigravida Puskesmas Bulu Sukoharjo

Siti Nurchayati.¹ Anik Suwarni.² Istiqori.³

Background: Preliminary studies note that the total number of pregnant women prenatal care at the health center in 2011 Sukoharjo Fur as many as 630 people, consisting of 118 primigravida (18.73%) and multigravid 512 people (81.27%), while in the last two months (September-October 2012) an average of 104 people, and an average in october of 40 people. In November 28, 2012, there were 7 primigravida whose pregnancy check, 3 of which states are not ready and felt fear in the face of labor. This is probably due to the lack of knowledge about preparedness primigravid labor.

Objective: To determine the relationship of knowledge about childbirth preparedness primigravida mother in childbirth at Puskesmas Sukoharjo.

Method: This descriptive correlational study with cross sectional approach. The population in this study were all primigravida who checked in Puskesmas Fur Sukoharjo that about 40 people and the entire population of samples taken. Data analysis techniques used by Chi-Square (χ^2).

Result: (1) Knowledge primigravida about birth preparedness majority have sufficient knowledge of as many as 20 people (50.0%), (2) Has a majority primigravida Anxiety anxiety are as many as 14 people (35.0%), (3) There is a relationship between knowledge primigravida with anxiety in the face of labor in the Puskesmas Bulu Sukoharjo ($\chi^2_{hit} > \chi^2_{tab}$ or $16.220 > 15.507$; $0.039 < 0.05$).

Conclusion: There is a relationship of knowledge with anxiety in the face of labor primigravida at Puskesmas Bulu Sukoharjo.

Keywords: Knowledge, anxiety, primigravida.

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.