

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu primigravida tentang kesiapan menghadapi persalinan mayoritas mempunyai pengetahuan cukup yaitu sebanyak 20 orang (50,0%).
2. Kecemasan ibu primigravida mayoritas mempunyai kecemasan sedang yaitu sebanyak 14 orang (35,0%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kecemasan pada ibu *primigravida* dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo ($\chi^2_{\text{hit}} > \chi^2_{\text{tab}}$ atau $16,220 > 15,507$; $0,039 < 0,05$)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil Primigravida

Diharapkan untuk melakukan kunjungan *ANC* secara teratur serta mencari informasi mengenai kehamilan dan persalinan agar dapat meminimalisir timbulnya kecemasan selama kehamilan maupun dalam menghadapi persalinan.

2. Bagi petugas kesehatan dan instansi terkait dianjurkan untuk memberikan konseling (pendidikan dan pelatihan) mengenai kehamilan dan persalinan agar ibu hamil siap secara fisik dan mental dalam menghadapi kehamilan dan persalinan.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian yang berhubungan dengan kecemasan selama kehamilan dan dalam menghadapi persalinan diharapkan untuk lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya kecemasan sehingga diperoleh hasil yang lebih akurat.

