

LAMPIRAN



Lampiran 1.

SURAT PERNYATAAN KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

N a m a :

Alamat :

.....

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud pengumpulan data untuk penelitian tentang: “HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO”, Oleh Siti Nurchayati, untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Saya yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bp/Ibu/Saudara/Saudari

Di tempat.

Dengan segala kerendahan hati, perkenankanlah saya memohon bantuan untuk dapat mengisi kuesioner penelitian yang sedang saya lakukan dalam rangka penyusunan Skripsi pada Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta.

Penelitian ini saya lakukan semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan, dan tidak memberikan konsekuensi atau akibat apapun bagi Bp/Ibu/Saudara/Saudari, serta data-data yang telah diisikan saya jamin kerahasiaannya.

Atas kesediaannya, saya sampaikan banyak terima kasih, semoga amal baik Saudara/Saudari mendapat imbalan dari Allah Tuhan Yang Maha Kuasa.

Sukoharjo, Februari 2013
Peneliti,

Siti Nurchayati
NIM: 2011122035

Lampiran 3.

LEMBAR QUESIONER

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA
PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO**

Data Responden :

Nama :

No. Responden :

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang Anda anggap sesuai dengan kondisi yang sebenarnya!

Identifikasi Responden:

1. Umur
 - a. < 20 tahun
 - b. 20 – 30 tahun
 - c. > 30 tahun
2. Pendidikan Terakhir
 - a. SD
 - b. SLTP
 - c. SLTA
 - d. PT
3. Pekerjaan
 - a. Pegawai Negeri
 - b. Wiraswasta
 - c. Buruh/Tani
 - d. IRT

Petunjuk:

Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang Ibu anggap benar!

Pengetahuan Ibu Primigravida tentang Kesiapan Menghadapi Persalinan

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Persalinan merupakan suatu proses yang alami terjadi pada setiap wanita hamil.		
2.	Persalinan merupakan akhir dari kehamilan.		
3.	Persalinan merupakan proses pengeluaran janin dari dalam rahim.		
4.	Persalinan merupakan proses pengeluaran ari-ari dari selaput janin.		
5.	Persalinan normal atau spontan terjadi bila bayi lahir dengan kaki keluar terlebih dahulu.		
6.	Salah satu tanda terjadinya persalinan adalah adanya kenceng-kenceng.		
7.	Keluar air ketuban (kawah) merupakan tanda terjadinya persalinan.		
8.	Pada persalinan normal tidak akan terasa nyeri.		
9.	Persalinan dianggap normal jika prosesnya terjadi pada usia kehamilan 9 bulan lebih.		
10.	Melahirkan sungsang yang lahir adalah kepala terlebih dahulu.		
11.	Pada saat melahirkan, suami boleh mendampingi-nya.		
12.	Dalam menghadapi persalinan, perlengkapan yang perlu disiapkan nanti antara lain jarik, celana dalam, pembalut, dan lain-lain.		
13.	Dalam menghadapi persalinan, perlengkapan yang perlu disiapkan untuk si bayi antara lain popok, baju, kain gendong, dan lain-lain.		
14.	Untuk mengurangi kekawatiran, sebelum persalinan terjadi harus memastikan siapa yang akan mendampingi saat persalinan nanti.		
15.	Untuk mempersiapkan persalinan, perasaan senang merupakan modal utama dalam menghadapi persalinan.		

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)

Petunjuk :

Berilah tanda centang (v) di depan jawaban yang Ibu/ Saudari anggap sesuai dengan keadaan yang saat ini dialami!

Keterangan : 0 = tidak ada gejala

1 = gejala ringan (satu gejala dari pilihan yang ada)

2 = gejala sedang (dua gejala dari pilihan yang ada)

3 = gejala berat (tiga gejala dari pilihan yang ada)

4 = gejala berat sekali (semua gejala ada dalam pilihan)

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan Cemas (ansietas) di tandai dengan : - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung. - Pikiran terasa was - was					
2.	Ketegangan yang dialami dalam menghadapi persalinan : - Merasa tegang - Lesu - Tidak bisa istirahat tenang - Gemetar, dan gelisah					
3.	Ketakutan : - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada kerumunan orang banyak - Pada ruangan yang gelap					
4.	Gangguan tidur : - Sukar tidur - Tidur tidak nyenyak. - Bangun dengan lesu. - Mimpi buruk dan menakutkan					
5.	Perasaan Sedih - Bersedih - Tidak berdaya - Perasaan tidak ada harapan. - Pikiran hampa					
6.	Gejala Somatik - Hilangnya semangat - Berkurangnya kesenangan pada hobi. - Murung. - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari.					

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
7.	Gejala Fisik di tandai dengan : - Badan terasa sakit - Kaku - Otot terasa nyeri - Suara tidak stabil					
8.	Gejala sensorik - Muka pucat - Merasa lemas - Tangan atau anggota tubuh gemetar (ndredege) - Tenggorokan terasa kering					
9.	Gejala Kardiovaskuler(Jantung dan pembuluh darah) : - Berdebar debar - Nyeri dada - Lesu - Lemas seperti mau pingsan					
10.	Gangguan Respiratori (Pernafasan) : - Rasa tertekan/ sesek - Sering menarik nafas - Perasaan tercekik - Nafas pendek dan cepat					
11.	Gejala gastrointestinal/ pencernaan - Mual dan muntah - Perut melilit - Perut terasa penuh/kembung - Mencret					
12.	Gejala Urogenital (perkemihan dan kelamin) - Sering buang air kecil - Timbul keputihan yang banyak - Tidak ada kemauan untuk berhubungan seksual - Tidak dapat menahan air seni					
13.	Gejala autonom - Bibir terasa kering - Muncul keringat dingin - Kepala pusing - Muka merah					
14.	Sikap / Tingkah laku - Gelisah - Tidak tenang - Gemetar - Kening berkerut					

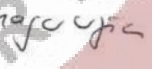


**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nama : SITI NURCHAYATI
NIM : 2011122 035
Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan pada Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.

Dosen Pembimbing II:

: Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,MKes

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1	1-6-13	Konsul Bab IV dan V	Revisi bab IV	
2	13-6-13	Konsul Bab IV dan V	Revisi penempatan hasil χ^2	
3	20-6-13	Konsul Bab IV dan V	Revisi uji chi square	
4	22-6-13	Konsul Bab IV dan V	ACC 	



**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nama : SITI NURCHAYATI
NIM : 2011122 035
Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan pada Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.

Dosen Pembimbing I:
: Istiqori, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1.	31/5 13	KONSUL BAB IV dan V	revisi grafik.	
2.	12/6 13	KONSUL BAB W dan V	revisi tabel χ^2	
	10/6 2013	KONSUL BAB IV dan V	kec uji t koreksi	

[illegible]

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN PADA PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS BULU KABUPATEN SUKOHARJO

[illegible]