

## INTISARI

### HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN STADIUM HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA

Anshor Azhar<sup>1</sup>, LilisMurtutik<sup>2</sup>, ShintaRositasari<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Penyakit hipertensi sangat dipengaruhi oleh Gaya hidup yang tidak sehat. Ada beberapa hal yang menyebabkan terjadinya penyakit hipertensi, diantaranya mengkonsumsi makanan, tidak melakukan aktifitas fisik serta tidak berolahraga secara teratur, tidak dapat mengendalikan stress dan adanya kebiasaan merokok.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan stadium hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Pajang Kota Surakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel sebanyak 112 orang dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis *korelasi rank spearman*.

**Hasil:** 1) Sebagian besar responden mempunyai gaya hidup cukup yaitu sebanyak 64 orang (57,1%); 2) Sebagian besar responden mempunyai stadium hipertensi pada stadium I yaitu sebanyak 59 orang (52,7%); 3) Ada hubungan gaya hidup dengan stadium hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Pajang Kota Surakarta (*p-value* = 0,005).

**Simpulan:** Ada hubungan gaya hidup dengan stadium hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Pajang Kota Surakarta.

**Kata kunci:** Gaya hidup, stadium hipertensi, hipertensi.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.