

INTISARI

PENGARUH JAHE MERAH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Friska Ayu Wiranti¹, Fitri Budi Astuti³, Rif Atiningtyas H²

Latar Belakang: Hipertensi yang dialami oleh lansia memiliki resiko terhadap penurunan kualitas hidup lansia. Penatalaksanaan hipertensi pada lansia di wilayah Desa Penawangan selama ini bermacam-macam, mulai dari yang menggunakan obat-obatan kimia, mengkonsumsi obat-obatan herbal, maupun melakukan aktivitas fisik tertentu.

Tujuan: Untuk mengetahui adakah pengaruh pemberian ekstrak jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Penawangan Kecamatan Penawangan Kabupaten Grobogan?"

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan menggunakan rancangan *pretest-post test one group design*, dengan membandingkan dua hasil evaluasi yaitu pre test dan post test. Populasi penelitian adalah seluruh lansia dengan hipertensi di Desa Penawangan Kabupaten Grobogan yang dihitung pada bulan Desember 2017 yang berjumlah 26 lansia. Penentuan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji korelasi *t-test*.

Hasil Penelitian: Hasil uji *paired sample t-test* tekanan darah systole sebelum dan sesudah intervensi yaitu pemberian ekstrak jahe merah diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 2,194 dan nilai signifikansi (*p-value*) 0,033, sehingga H_0 ditolak. Hasil uji *paired sample t-test* tekanan darah diastole sebelum dan sesudah intervensi yaitu pemberian ekstrak jahe merah diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 2,722 dan nilai signifikansi (*p-value*) 0,009, sehingga H_0 ditolak

Simpulan: Terdapat pengaruh pemberian ekstrak jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Penawangan Kecamatan Penawangan Kabupaten Grobogan.

Kata Kunci : jahe merah, hipertensi, lansia

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECT OF RED GINGER ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION

Friska Ayu Wiranti ¹, Fitri Budi Astuti ³, Rif Atiningtyas H ²

Background: Hypertension experienced by the elderly has a risk to decreased quality of life of the elderly. Management of hypertension in elderly in Penawangan Village area has been various, ranging from using chemical drugs, taking herbal medicines, or doing certain physical activity.

Objective: To know is there any influence of giving ginger extract to decrease blood pressure in elderly with hypertension in Penawangan Village Penawangan Subdistrict of Grobogan Regency? "

Method: This research is an experimental research using pretest-post test design one group design, by comparing two evaluation result that is pre test and post test. The study population is all elderly with hypertension in Penawangan Village, Grobogan Regency which counted in December 2017 which amounted to 26 elderly. sample determination in research using total sampling technique. Data collection using observation sheet Testing research hypothesis using t-test correlation test.

Result: The result of paired sample t-test of systole blood pressure before and after intervention is red ginger extract obtained by tcount 2,194 and p-value 0,033, so H0 is rejected. The result of paired sample t-test of diastole blood pressure before and after intervention is red ginger extract obtained tcount 2,722 and value of significance (p-value) 0,009, so H0 is rejected

Conclusion: There is influence of ginger extract to decrease blood pressure in elderly with hypertension in Penawangan Village, Penawangan Subdistrict, Grobogan Regency.

Keywords: red ginger, hypertension, elderly

-
1. *Student Programs Sahid University of Surakarta Nursing Studies.*
 2. *Lecturer of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta.*
 3. *Lecturer of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta*