

**INTISARI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BURNOUT* PADA**  
**MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Miftahul Jannah<sup>1)</sup>, Ahmad Syamsul Bahri<sup>2)</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2)</sup>

**Latar Belakang:** Mahasiswa dapat berisiko mengalami *burnout* akibat banyaknya tugas dan rutinitas kehidupan yang dilakukan saat menjalani perkuliahan. *Burnout* merupakan kelelahan fisik, emosional, dan mental yang disebabkan keterlibatan jangka panjang dalam situasi yang penuh dengan tuntutan emosional. Hasil studi pendahuluan pada 20 mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta diketahui 12 orang diantaranya mengalami kelelahan fisik berupa sakit kepala dan sulit tidur, kehilangan semangat, suka marah, dan bosan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan sosial dengan *burnout* pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

**Metode:** Metode penelitian menggunakan *deskriptif analitik*, pendekatan penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 50 mahasiswa Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, dari tingkat 2 ke atas dan belum menikah. Jumlah sampel sebanyak 50 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan sosial dan kuesioner *burnout*. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman*.

**Hasil:** Sebanyak 50 responden mayoritas 32 responden (64%) mempunyai dukungan sosial kategori cukup, dan selebihnya adalah dukungan sosial kategori baik dan kurang. Sebanyak 50 responden terdapat 23 responden (46%) mengalami *burnout* kategori sedang, dan selebihnya adalah *burnout* kategori tinggi dan rendah. Hasil uji statistik *Rank Spearman* diperoleh nilai  $r = 0.474$  dengan  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan dukungan sosial dengan *burnout* pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

**Kata kunci:** Dukungan sosial, *Burnout*, Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## **ABSTRACT**

### **THE CORRELATION OF SOCIAL SUPPORT AND BURNOUT ON NURSING DEPARTEMENT STUDENTS AT SAHID SURAKARTA UNIVERSITY**

Miftahul Jannah<sup>1)</sup>, Ahmad Syamsul Bahri<sup>2)</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2)</sup>

**Background:** *Students can be at risk of burnout since their tasks and routines of life are encountered in the study. Burnout is physical, emotional, and mental fatigue caused by long-term involvement in situations of emotional demands. The results of a preliminary research from 20 nursing department students at Sahid Surakarta University indicates that 12 students got physical fatigue in the form of headaches and insomnia, lack of enthusiasm, anger and boredom.*

**Objective:** *To determine correlation of social support and burnout on nursing departement students at Sahid Surakarta University.*

**Method:** *The research used descriptive analytics method with cross sectional approach. The population was 50 Nursing Departement students in Faculty of Science, Technology and Health at Sahid Surakarta University. Moreover, the population involved the second grade students and above. Besides, they are unmarried. The number of samples was 50 students and the sampling technique used total sampling. The research instrument involved a social support and burnout questionnaire. Whereas, data analysis used Rank Spearman test.*

**Results:** *The results of analysis show that 32 (64%) respondents form 50 respondents has quite social support categories while rest of repondents has good and poor social support categories. Meanwhile, 23 (46%) from the total respondents get medium category od burnout while rest of respondents get high and less category of burnout. Furthermore, the results of the Spearman Rank statistical test was obtained a value of  $r=0.474$  with  $p=0.001$  ( $p<0.05$ ).*

**Conclusion:** *There is a correlation of social support and burnout on Nursing departement student at Sahid Surakarta University.*

**Keywords:** *Social Support, Burnout, Nursing Departement Students*

- 
1. *Students of Nursing departement of Sahid Surakarta University*
  2. *Lecturer of Nursing departement of Sahid Surakarta University*