

**EFIKASI DIRI MAHASISWA PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI DAN MAHASISWA PROGRAM STUDI  
FARMASI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**KUKUH PRAKOSO**  
**NIM. 2014033006**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
**2018**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi PSIKOLOGI Fakultas SOSIAL HUMANIORA  
DAN SENI Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : KUKUH PRAKOSO

NIM : 2014033006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : EFIKASI DIRI MAHASISWA PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI DAN MAHASISWA PROGRAM STUDI FARMASI DI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 5 JUNI 2018

Yang Menyatakan



( KUKUH PRAKOSO )

NIM : 2014033006

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KUKUH PRAKOSO

NIM : 2014033006

Program Studi : PSIKOLOGI

Fakultas : SOSIAL HUMANIORA DAN SENI

Jenis Karya : Tugas Akhir-Skripsi-Laporan Penelitian\*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian\* saya yang berjudul : **Efikasi Diri Mahasiswa Program Studi Psikologi dan Mahasiswa Program Studi Farmasi di Universitas Sahid Surakarta**

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 5 JUNI 2018

Yang membuat pernyataan,



( KUKUH PRAKOSO )

NIM : 2014033006

\*) coret yang tidak perlu

## LEMBAR PERSETUJUAN

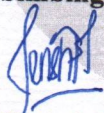
### EFIKASI DIRI MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI DAN MAHASISWA PROGRAM STUDI FARMASI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh :

**KUKUH PRAKOSO**  
**NIM. 2014033006**

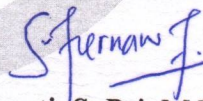
Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan  
dihadapan dewan penguji  
Pada tanggal 22 Desember 2017

Pembimbing I



Feresthi Lailani, S.Sos, M.Si  
NIDN : 0614056903

Pembimbing II



Sri Ernawati, S. Psi. M.Psi, Psikolog  
NIDN : 0627087602

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si  
NIDN : 0602058801

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**EFIKASI DIRI MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**DAN MAHASISWA PROGRAM STUDI FARMASI**  
**DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**KUKUH PRAKOSO**  
**NIM. 2014033006**

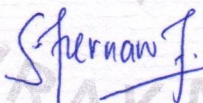
Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan  
Oleh Dewan Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari Kamis tanggal 31 Mei 2018

**Penguji I**



Feresthi Lailani, S.Sos, M.Si  
NIDN : 0614056903

**Penguji II**



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0627087602

**Penguji III**



Hastuti Rifayani, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0604118501

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni



Destina Paningrum, SE., MM  
NIDN : 0624077901.  
**HUMANIORA DAN SENI**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur, Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sholawat serta salam terjunjung kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Penulis sangat bersyukur karena dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir dengan judul Efikasi Diri Mahasiswa Program Studi Psikologi dan Mahasiswa Program Studi Farmasi di Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan tidak akan mampu menyelesaikan laporan ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Trisno Martono MM, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST, M.Kom, selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta.
5. Ibu Destina Paningrum, SE.,MM, selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
6. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si selaku Ketua Pogram Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
7. Ibu Feresthi Lailani, S.Sos, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, selalu memberikan dukungan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan proposal tugas akhir ini.
8. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, selalu memberikan dukungan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan proposal tugas akhir ini.
9. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama studi di Universitas Sahid Surakarta.

10. Ibu dan Ayah yang selama ini telah mendidik, memberi dukungan dan motivasi, mengingatkan dan selalu mendoakan penulis agar menjadi pribadi yang taat dengan Allah Swt.
11. Adik – adikku Suwanti dan Widhi yang selalu memberi motivasi dan berdoa untuk kelancaran dalam menyelesaikan laporan ini.
12. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan proposal tugas akhir ini.

Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat, baik bagi pembaca maupun diri pribadi dan dapat menjadi sumbangan bagi perkembangan ilmu psikologi. Semoga ilmu yang didapat dari laporan proposal tugas akhir ini dapat bermanfaat dalam kehidupan dunia dan akherat.

Surakarta, 28 Mei 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                    | Halaman |
|----------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                          | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                           | iii     |
| KATA PENGANTAR .....                               | iv      |
| DAFTAR ISI .....                                   | vi      |
| DAFTAR TABEL .....                                 | ix      |
| ABSTRAK .....                                      | x       |
| BAB I PENDAHULUAN .....                            | 1       |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....                  | 1       |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                         | 3       |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                       | 4       |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                      | 4       |
| 1.5. Keaslian Penelitian .....                     | 4       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                      | 6       |
| 2.1 Efikasi Diri .....                             | 6       |
| 2.1.1. Pengertian Efikasi Diri .....               | 6       |
| 2.1.2. Dimensi Efikasi Diri .....                  | 7       |
| 2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri ..... | 8       |
| 2.1.4. Proses Terbentuknya Efikasi Diri .....      | 10      |
| 2.1.5. Manfaat Efikasi Diri .....                  | 15      |
| 2.2. Efikasi Diri Mahasiswa .....                  | 16      |
| 2.3. Kerangka Berpikir .....                       | 18      |
| 2.4. Hipotesis .....                               | 19      |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                    | 20      |
| 3.1. Variabel Penelitian .....                     | 20      |
| 3.1.1. Identifikasi Variabel .....                 | 20      |
| 3.1.2. Definisi Operasional Efikasi Diri .....     | 20      |
| 3.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....          | 21      |

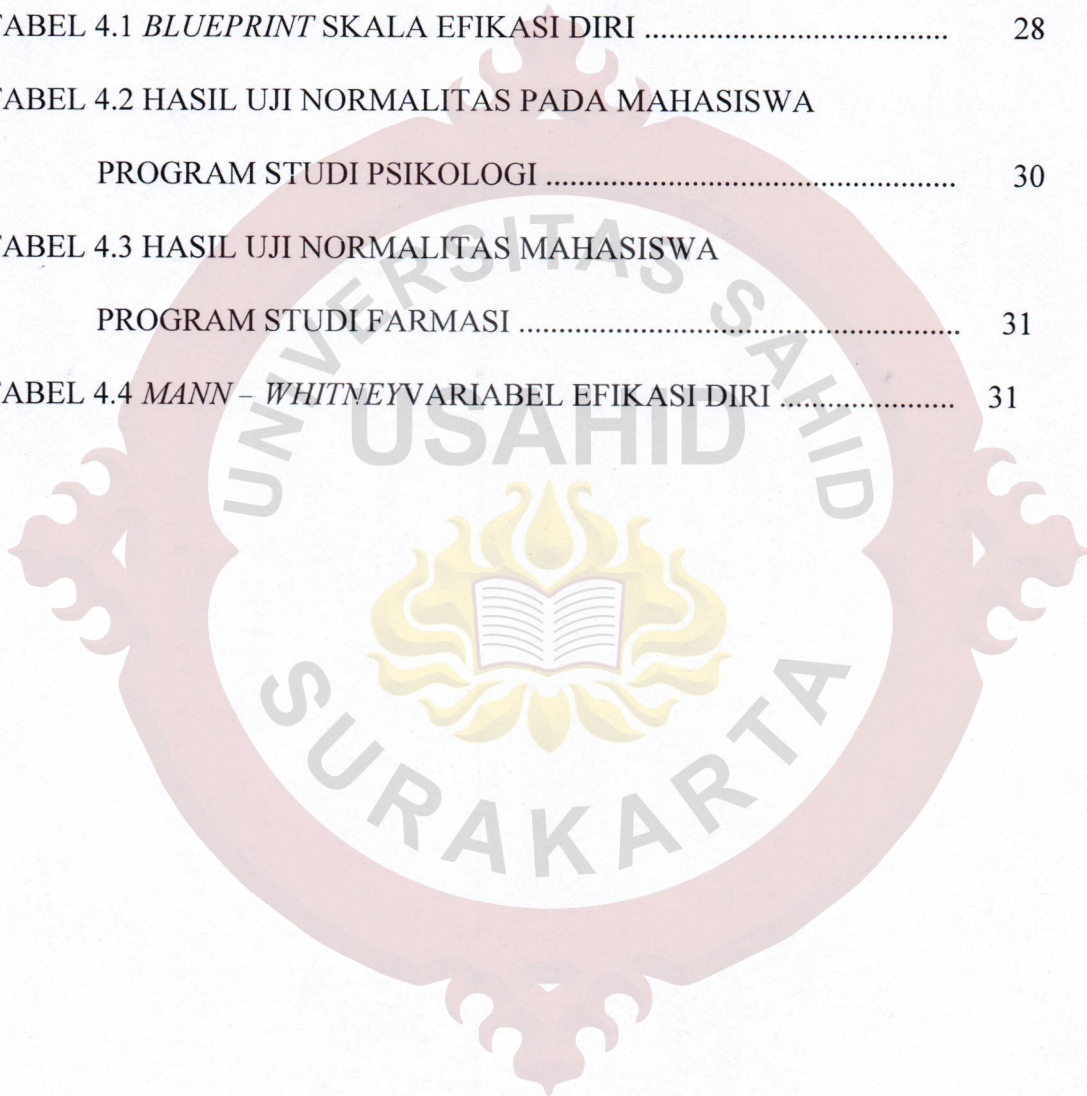
|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.2.1. Populasi .....                                                          | 21 |
| 3.2.2. Sampel .....                                                            | 21 |
| 3.3. Metode Pengumpulan Data .....                                             | 22 |
| 3.4. Instrumen Penelitian .....                                                | 22 |
| 3.4.1 Validitas dan Reliabilitas .....                                         | 24 |
| 3.5. Teknik Analisis Data .....                                                | 24 |
| BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....                                                | 25 |
| 4.1. Persiapan Penelitian .....                                                | 25 |
| 4.1.1. Profil Universitas Sahid Surakarta .....                                | 25 |
| 4.1.2. Visi, Misi, dan Tujuan Universitas Sahid Surakarta .....                | 26 |
| 4.1.3. Perijinan .....                                                         | 27 |
| 4.1.4. Persiapan Alat Pengumpul Data .....                                     | 27 |
| 4.2. Pelaksanaan Penelitian .....                                              | 28 |
| 4.2.1. Penentuan Subyek Penelitian .....                                       | 28 |
| 4.2.2. Pengumpulan Data .....                                                  | 29 |
| 4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                                      | 29 |
| 4.4. Hasil Analisis Data .....                                                 | 29 |
| 4.4.1. Uji Asumsi .....                                                        | 29 |
| 4.4.1.1. Uji Normalitas .....                                                  | 29 |
| 4.4.1.2. Uji Homogenitas .....                                                 | 30 |
| 4.4.2. Analisis Statistik Deskriptif .....                                     | 30 |
| 4.4.2.1 Analisis Statistik Deskriptif Variabel<br>Efikasi Diri Psikologi ..... | 30 |
| 4.4.2.2 Analisis Statistik Deskriptif Variabel<br>Efikasi Diri Farmasi .....   | 30 |
| 4.4.3 Uji <i>Mann-Whitney</i> Variabel Efikasi Diri .....                      | 31 |
| 4.5. Pembahasan .....                                                          | 32 |
| BAB V PENUTUP .....                                                            | 35 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                           | 35 |
| 5.2 Saran .....                                                                | 35 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 37 |
| LAMPIRAN .....       | 40 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|
| TABEL 1.1 KEASLIAN PENELITIAN .....                                            | 5       |
| TABEL 3.1 <i>BLUEPRINT</i> SKALA EFIKASI DIRI .....                            | 23      |
| TABEL 4.1 <i>BLUEPRINT</i> SKALA EFIKASI DIRI .....                            | 28      |
| TABEL 4.2 HASIL UJI NORMALITAS PADA MAHASISWA<br>PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ..... | 30      |
| TABEL 4.3 HASIL UJI NORMALITAS MAHASISWA<br>PROGRAM STUDI FARMASI .....        | 31      |
| TABEL 4.4 <i>MANN – WHITNEY</i> VARIABEL EFIKASI DIRI .....                    | 31      |



## ABSTRAK

### EFIKASI DIRI MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI DAN MAHASISWA PROGRAM STUDI FARMASI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

**Kukuh Prakoso**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui : tingkat efikasi diri pada mahasiswa Program Studi Psikologi dan Program Studi Farmasi. Penelitian kuantitatif ini dilaksanakan di Universitas Sahid Surakarta dengan subjek penelitian adalah mahasiswa Program Studi Psikologi dan mahasiswa Program Studi Farmasi yang berjumlah 89 mahasiswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan skala model Likert. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Independent Sample T-Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat efikasi diri mahasiswa Program Studi Psikologi dan mahasiswa Program Studi Farmasi. Hal tersebut ditunjukkan dengan *Asymp. Sig. (2-tailed)*  $p = 0,029$  ( $p < 0,005$ ) maka  $H_a$  diterima. Semakin tinggi efikasi diri mahasiswa maka semakin tinggi pula tingkat keberhasilannya untuk menyelesaikan tugasnya sebaliknya semakin rendah efikasi diri pada mahasiswa maka semakin rendah tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan tugasnya. Perbedaan tingkat efikasi diri pada dua kelompok mahasiswa tersebut didukung hasil analisis statistik deskriptif yang menunjukkan bahwa Mean tingkat efikasi diri pada mahasiswa Program Studi Psikologi lebih tinggi daripada mahasiswa Program Studi Farmasi, yaitu  $66,43 > 65,11$ .

Kata kunci : efikasi diri

## ABSTRACT

### SELF EFFICIENCY STUDY PROGRAM STUDY AND STUDENTS STUDY PROGRAM PHARMACEUTICAL STUDIES UNIVERSITY SAHID SURAKARTA

**Kukuh Prakoso**

The purpose of this study to determine : the level of self efficacy in students of Psychology Study Program and Pharmacy Study Program. Quantitative research was conducted at the University of Sahid Surakarta with the subject of research are students of Psychology Study Program and Pharmacy Study Program students, amounting to 89 students. Data collection techniques used Likert scale model. Data analysis technique used is *Independent Sample T-Test*. The results of this study indicate that there is a significant difference between the level of self efficacy of students of Psychology Study Program and Pharmacy Study Program students. This is shown by *Asymp. Sig. (2-tailed)*  $p = 0.029$  ( $p < 0.005$ ) then  $H_a$  is accepted. The higher the self-efficacy of students the higher the success rate to complete the task otherwise the lower the self-efficacy of the students the lower the success rate to complete the task. The difference of self efficacy level in the two groups of students is supported by the result of descriptive statistic analysis which shows that the mean of self efficacy level in the students of Psychology Study Program is higher than the students of Pharmacy Program, that is  $66,43 > 65,11$ .

Keywords : self efficacy

