

## INTISARI

### PENGARUH REBUSANDAUNSIRIH HIJAUTERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POSTPARTUM* DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI

Puji Lestari<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Lilis Murtutik<sup>3</sup>

Email : [pujilestari90123@gmail.com](mailto:pujilestari90123@gmail.com)

**Latar Belakang:** Daun Sirih hijau (*Piper Betle L*) termasuk jenis tumbuhan perdu merambat dan bersandarkan pada batang pohon lain, batang berkayu, berbuku-buku, beralur, warna hijau keabu-abuan, daun tunggal, bulat panjang, warna hijau. Daun sirih mempunyai bau aromatik yang khas, bersifat pedas, dan hangat. Daun Sirih bisa digunakan untuk mengobati bau mulut, sakit mata, keputihan, radang saluran pernafasan, batuk, sariawan, dan mimisan serta kandungan kimianya dapat membantu penyembuhan luka perineum.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh rebusan daun sirih hijau terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Bidan Praktik Mandiri wilayah kerja kecamatan Ngemplak.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah *True Eksperimental design* dengan *Posttest-Only Control Design*. Sampel penelitian adalah ibu *postpartum* spontan (robekan perineum tingkat 2) di Bidan Praktik Mandiri wilayah kerja Kecamatan Ngemplak, Kabupaten Boyolali yaitu sebanyak 32 orang ibu *postpartum* spontan. Teknik Analisis data uji T.

**Hasil Penelitian :** Berdasarkan t-test menunjukkan  $p$  value =  $0,003 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak maka menerima  $H_a$ , yang artinya terdapat pengaruh rebusan daun sirih hijau terhadap penyembuhan luka *perineum* ibu *postpartum* spontan.

**Simpulan :** Ada pengaruh yang bermakna dari pemanfaatan rebusan daun sirih hijau terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum spontan di Bidan Praktik Mandiri wilayah kerja kecamatan Ngemplak, Kabupaten Boyolali.

**Kata Kunci:** Daun sirih hijau, Luka perineum

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta