

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Yetti. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Anonim. 2008. *Konsep Penyembuhan Luka*. <http://creasoft.wordpress.com/2008/04/23/konsep-penyembuhan-luka/>. Diakses pada tanggal 14 Januari 2019 jam 08.50 WIB.
- Boyle, Maureen. (2009). *Pemulihan Luka*. Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan RI. (2016). *Farmakope Indonesia*. Edisi XII. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Boyolali. (2015). *Angka Kematian Ibu Tahun 2015*. <http://media-indonesia.com>. Diakses tanggal 28 November 2018. Jam 11.05 WIB.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2015). *Data Kesehatan Jawa Tengah 2015*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Fikri, Zahid dan Ismi Nur. (2015). "Rebusan Daun Sirih dan Kunyit terhadap Keputihan Patologis Pada Remaja Putri". *Journals of Ners Community*. Vol. 6 No. 1. Edisi Juni 2015.
- Hadiwijaya, S. (2011). *Statistika Deskriptif*. Edisi Revisi. Jakarta: Erlangga.
- Hastono, P.S. (2011). *Statistik Kesehatan Edisi VI*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hidayat, A.A. (2014). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. 2<sup>nd</sup>. Jakarta: Salemba Medika.
- Jhonson, W.D. (2012). *Pengantar Ilmu Anastesi*. Jakarta: PT. Indeks.
- Johnson Ruth & Wendy Taylor. (2005). *Buku Ajar Praktik kebidanan*. Editor Edisi Bahasa Indonesia oleh Sari Kurnianingsih. Jakarta: EGC.
- Kemenkes RI. (2015). *Statistik Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Dinas Kesehatan RI.
- Mitchell, Richard, Abbas, AK. Nelson Fausto, D. (2005). *Robbins Basic Pathology*. (7<sup>th</sup> Edition). Saunders.
- Mochtar, R. (2012). *Sinopsis Obstetri*. Edisi II. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Noventi, W. dan Carolia, N. (2016). "Potensi Ekstrak Daun Sirih Hijau (*Piper betle L.*) sebagai Alternatif Terapi Acne Vulgaris. *Jurnal Majority. Volume 5 (1)*.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2014). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Raharjo, Sahid. (2014). *Langkah-langkah Uji Independent Sampel T Test Lengkap*. [www.konsistensi.com/2014/03/uji-independent-sampel-t-test-lengkap.html](http://www.konsistensi.com/2014/03/uji-independent-sampel-t-test-lengkap.html). Diakses tanggal 1 Februari 2019 jam 08.00 WIB.
- Rahmawati, Dwi. (2013). "Pengaruh Daun Sirih terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Siti Sundari Pemalang". *Jurnal BIOMEDIKA*, Vol 2, No.2, Edisi Juli 2013.
- Reeder, J.S. (2012). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga Edisi 18. Vol. 2*. Jakarta: EGC.
- Saleha, Sitti. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sari, (2017). "Perbandingan Antara Penyembuhan Luka *Perineum* Yang Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih dan Yang Tidak Menggunakan Air Rebusan Daun Sirih Di BPM Lismarini Tahun 2016". *Jurnal CENDEKIA MEDIKA Volume 2 No 2*, Edisi September 2017.
- Saridewi, (2018) "*Piper Crocatum* Dalam Percepatan Penyembuhan Luka Perineum di PMB Nia Rosmawati A.Md.Keb Kota Cimahi". *Jurnal PINLITAMAS 1*, Vol 1, No.1, Edisi Oktober 2018.
- Sjamsuhidajat. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi II*. Jakarta: EGC
- Smeltzer, S. C. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. Edisi 12. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Smeltzer, S.C. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Studdart*, Edisi 2, Vol 1. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan, Research & Development*. Edisi Revisi. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sundari Siti, Laksono, Budi, Istiqomah. (2015) "Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah terhadap Penyembuhan Luka *Perineum Postpartum* Di BPM Budi Laksana Sumedang". *Jurnal MEDIKA Volume 5 No 12*, Edisi Juli 2015.
- Syaifuddin. (2012). *Anatomi Fisiologi Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC.

Wiknjosastro. (2016). *Ilmu Kandungan, Edisi Ketiga*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohadjo.

# LAMPIRAN

**Lampiran 1.**

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Ibu Nifas

Di BPM .....

Kecamatan Ngemplak

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta dengan :

Nama : PUJI LESTARI

NIM : 2015121022

Sedang mengadakan penelitian dengan judul penelitian "**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUMPOSTPARTUM* DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI**".

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini maka saya mohon kesediaannya Ibu untuk menandatangani lembar kesediaan yang saya lampirkan.

Atas perhatian, kesediaan dan kerjasama Ibu menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Ngemplak, Maret 2019

Hormat saya,

(Puji Lestari)

**Lampiran 2.**

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : .....  
Umur : .....  
Paritas : .....  
Alamat : .....  
.....

Setelah membaca permohonan Sdri Puji Lestari untuk berpartisipasi dalam penelitian "**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUMPOSTPARTUM* DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI**"

Saya menyatakan tidak keberatan untuk memberikan informasi dan penjelasan yang sebenar-benarnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ngemplak, Maret 2019

Yang Menyatakan,

(\_\_\_\_\_)

**Lampiran 3.**

**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**Kelompok Eksperimen**

**Kelompok Kontrol**

No	Umur	Koding	Paritas	Koding	No	Umur	Koding	Paritas	Koding
1	25	2	2	2	1	32	2	2	2
2	41	3	2	2	2	30	2	1	1
3	19	1	1	1	3	34	2	3	2
4	29	2	1	1	4	32	2	2	2
5	21	2	1	1	5	26	2	1	1
6	30	2	1	1	6	28	2	1	1
7	34	2	2	2	7	25	2	1	1
8	33	2	2	2	8	29	2	2	2
9	26	2	1	1	9	33	2	2	2
10	27	2	1	1	10	36	3	2	2
11	30	2	1	1	11	22	2	1	1
12	24	2	1	1	12	25	2	1	1
13	30	2	2	2	13	27	2	1	1
14	28	2	1	1	14	19	1	1	1
15	32	2	2	2	15	19	1	1	1
16	31	2	1	1	16	39	3	2	2

#### Lampiran 4.

### DATA PENELITIAN

#### Kelompok Eksperimen

No	Hari-1	Hari-2	Hari-3	Hari-4	Hari-5	Jumlah	Kesembuhan
1	1	2	2	3		8	4
2	1	1	2	3		7	4
3	1	2	2	3		8	4
4	1	1	2	2	3	9	5
5	1	1	2	2	3	9	5
6	1	2	3			6	3
7	1	2	3			6	3
8	1	1	2	3		7	4
9	1	1	3			5	3
10	1	1	3			5	3
11	1	2	3			6	3
12	1	1	2	3		7	4
13	1	2	3			6	3
14	1	2	3			6	3
15	1	1	2	3		7	4
16	1	1	2	2	3	9	5

#### Keterangan:

- 1 = Pengerutan ujung pembuluh darah yang terputus (retraksi), reaksi hemostatis, serta terjadi reaksi inflamasi (peradangan).
- 2 = Fase penyembuhan luka (proliferasi) ditandai sintesis kolagen
- 3 = Terbentuk jaringan granulasi sampai terbentuk jaringan parut yang terdiri dari fibroblast berbentuk spindel, kolagen yang tebal, fragmen jaringan elastik, matriks ekstraseluler serta pembuluh darah yang relatif sedikit dan tidak kelihatan aktif.



### Kelompok Kontrol

No	Hari-1	Hari-2	Hari-3	Hari-4	Hari-5	Hari-6	Jumlah	Kesembuhan
1	1	1	2	2	3		9	5
2	1	1	2	3			7	4
3	1	1	2	3			7	4
4	1	1	2	3			7	4
5	1	1	2	2	3		9	5
6	1	1	1	2	3		8	5
7	1	1	2	2	3		9	5
8	1	1	2	2	3		9	5
9	1	1	2	2	2	3	11	6
10	1	1	1	2	2	3	10	6
11	1	1	1	2	2	3	10	6
12	1	1	1	2	3		8	5
13	1	1	2	3			7	4
14	1	1	2	2	3		9	5
15	1	1	1	2	3		8	5
16	1	1	2	3			7	4

#### Keterangan:

- 1 = Pengerutan ujung pembuluh darah yang terputus (retraksi), reaksi hemostatis, serta terjadi reaksi inflamasi (peradangan).
- 2 = Fase penyembuhan luka (proliferasi) ditandai sintesis kolagen
- 3 = Terbentuk jaringan granulasi sampai terbentuk jaringan parut yang terdiri dari fibroblast berbentuk spindel, kolagen yang tebal, fragmen jaringan elastik, matriks ekstraseluler serta pembuluh darah yang relatif sedikit dan tidak kelihatan aktif.

## Lampiran 5.

### HASIL UJI KARAKTERISTIK RESPONDEN

#### Kelompok Eksperimen

#### Frequencies

##### Statistics

		Umur Ibu	Paritas
N	Valid	16	16
	Missing	0	0

#### Frequency Table

##### Umur Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 Tahun	1	6.3	6.3	6.3
	20-35 Tahun	14	87.5	87.5	93.8
	> 35 Tahun	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

##### Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	10	62.5	62.5	62.5
	Multipara	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

## Kelompok Kontrol

### Frequencies

#### Statistics

		Umur Ibu	Paritas
N	Valid	16	16
	Missing	0	0

### Frequency Table

#### Umur Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 Tahun	2	12.5	12.5	12.5
	20-35 Tahun	12	75.0	75.0	87.5
	> 35 Tahun	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

#### Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	9	56.3	56.3	56.3
	Multipara	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

## Lampiran 6.

### HASIL UJI UNIVARIAT

#### Frequencies

##### Statistics

		Penyembuhan Luka Perlakuan	Penyembuhan Luka Non Perlakuan
N	Valid	16	16
	Missing	0	0

#### Frequency Table

##### Penyembuhan Luka Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 Hari	7	43.8	43.8	43.8
	4 Hari	6	37.5	37.5	81.3
	5 Hari	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

##### Penyembuhan Luka Non Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4 Hari	5	31.3	31.3	31.3
	5 Hari	8	50.0	50.0	81.3
	6 Hari	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran 7.

HASIL UJI NORMALITAS

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Penyembuhan Luka Perlakuan	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Penyembuhan Luka Perlakuan	Mean		6.94	.335
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.22	
		Upper Bound	7.65	
	5% Trimmed Mean		6.93	
	Median		7.00	
	Variance		1.796	
	Std. Deviation		1.340	
	Minimum		5	
	Maximum		9	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.318	.564
	Kurtosis		-.963	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Penyembuhan Luka Perlakuan	.195	16	.104	.903	16	.090

a. Lilliefors Significance Correction

## Explore

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Penyembuhan Luka Non Perlakuan	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Penyembuhan Luka Non Perlakuan	Mean		8.44	.316
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.76	
		Upper Bound	9.11	
	5% Trimmed Mean		8.38	
	Median		8.50	
	Variance		1.596	
	Std. Deviation		1.263	
	Minimum		7	
	Maximum		11	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.387	.564
	Kurtosis		-.696	1.091

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Penyembuhan Luka Non Perlakuan	.185	16	.146	.893	16	.061

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 8.

### HASIL UJI HOMOGENITAS

#### Oneway

##### Test of Homogeneity of Variances

Penyembuhan Luka Perinium Postpartum

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.001	1	30	.975

##### ANOVA

Penyembuhan Luka Perinium Postpartum

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	18.000	1	18.000	10.614	.003
Within Groups	50.875	30	1.696		
Total	68.875	31			

**Lampiran 9.**

**HASIL UJI BIVARIAT**

**T-Test**

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Penyembuhan Luka	Eksperimen	16	6.94	1.340	.335
Perinium Postpartum	Kontrol	16	8.44	1.263	.316

**Independent Samples Test**

		Penyembuhan Luka Perinium Postpartum		
		Equal variances assumed	Equal variances not assumed	
t-test for Equality of Means	t	-3.258	-3.258	
	df	30	29.896	
	Sig. (2-tailed)	<b>.003</b>	.003	
	Mean Difference	-1.500	-1.500	
	Std. Error Difference	.460	.460	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-2.440	-2.440
		Upper	-.560	-.560



Lampiran 10.

DISTRIBUSI NILAI  $T_{TABEL}$

dk	$\alpha$ untuk Uji Satu Pihak ( <i>one tail test</i> )					
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
	$\alpha$ untuk Uji Dua Pihak ( <i>two tail test</i> )					
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
$\infty$	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

**TAHAP PERTAMA**  
Siapkan Alat dan Bahan Untuk Merebus



**TAHAP KEDUA**  
Mencuci daun sirih yang akan direbus



**LANGKAH KETIGA**



**LANGKAH KEEMPAT**





**Selesai Direbus**  
**Jika Daun Sirih Sudah Dingin Dimasukkan Ke dalam Botol**









