

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, F., Pramono. C, 2010. Terapi Akupuntur Pada Adiksi Merokok, *Jurnal Kedokteran Akupuntur Indonesia*, Vol 4, No 1-2.
- Alimul Hidayat A.A., 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- Aula, L.E. 2010. *Stop Merokok! (sekarang atau tidak sama sekali)*. Yogyakarta : Garailmu.
- Brigham, C.J., 1991. *Social Psychology*. Boston: Harper Collins Publisher, Inc.
- Bustan, M.R. 2009. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Cahyo, K., Wigati, P.A., Shaluhiyah, Z., 2012. Rokok, Pola Pemasaran dan Perilaku Merokok Siswa Sma/Derajat di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 11(1):75-84
- Mubarak. A, Hamdan, dan Sumarsana, 2014. Studi Mengenal Faktor Determinan Terhadap Intensi Merokok Pada Siswa SD di Kota Bandung, *Prosiding Sosial, ekonomi,dan Humaniora*, ISSN 2089-3590, 4:1
- Aula, L.E. 2010. *Stop Merokok! (sekarang atau tidak sama sekali)*. Yogyakarta, Garailmu.
- Cahyo, K., Wigati, P.A. & Shaluhiyah, Z., 2012. Rokok, Pola Pemasaran dan Perilaku Merokok Siswa SMA/Sederajat di Kota Semarang, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11: 1
- Kemendes RI, 2015. *INFODATIN*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Komalasari dan Helmi, 2010. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja, *Jurnal Psikologi*, No.1 37 - 47
- Lindawati, Bara Miradwiyana dan Sumiati, 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Siswa-Siswi SMP Di Daerah Jakarta Selatan Tahun 2011, *Jurnal Health Quality*, 2 No. 4, 189 – 200
- Maulana, HDJ. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Mu'tadin, Z. 2012. *Remaja dan Rokok*, www.e-psikologi.com. Diambil Pada Tanggal 13 Januari 2018.
- Nasution, I.K. 2009. *Perilaku Merokok pada Remaja*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Nia, Nurkania. 2015. Pengaruh penerapan kawasan tanpa rokok disekolah terhadap sikap dan perilaku berhenti merokok dikalangan siswa SMA di Kota Bogor. Diperoleh tanggal 15 Januari 2018 dari [http://puspasca.ugm.ac.id/files/Abst\\_\(2863-H-2007\).pdf](http://puspasca.ugm.ac.id/files/Abst_(2863-H-2007).pdf)

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian untuk Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam dan Effendi. 2009. *Pendidikan dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Peto, R., Phil, D., Jha, P., 2014. Global Effects of Smoking, of Quitting and of Taxing Tobacco. *N Engl J Med*. 370:60-68.
- RISKESDAS 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Diakses dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf> (8 Mei 2015).
- Robinson, Joan. M dan Lyndon Saputra. 2012. *Buku Ajar Visual Nursing Jilid Satu*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara Publisher.
- Sa'diah, L.N. 2010. Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa. *Jurnal Psikologi*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri. Malang.
- Sen, B. (2015). Analysis of influencing an adolescent,s intention to be a nonsmoker. Diperoleh pada tanggal 15 Januari 2018 dari <http://clinmed.netprints.org/cgi/con ten/full/2000050006v1>
- Sudiono, Janti. 2008. *Pemeriksaan Patologi Untuk Diagnosis Neoplasma Mulut*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Ulfa, S. 2011. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Remaja Laki-laki Menjadi Perokok. *Jurnal Kesehatan masyarakat*. Vol. 1. No. 5. 2011. Pekanbaru: PSIK UR.
- Wahid, Iqbal, Nurul dan Mubarak, 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- WHO 2016. *WHO Global Tobacco Report Epidemic 2016*. [http://www.who.int/tobacco/global\\_report/2015/summary/en/](http://www.who.int/tobacco/global_report/2015/summary/en/) (02 Mei 2017).
- WHO. 2015. *Facth sheet Tobacco* [Online] 2008. Dari : <http://www.who.int> [8 Februari 2018].
- Widowati, dkk. 2014. *Hubungan perilaku merokok dengan konsentrasi belajar siswa kelas XI SMK Binakarya Mandiri. Laporan penelitian tidak diterbitkan*. Universitas Indonesia. Depok Indonesia.
- Wong, L.D. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Vol. 1, Edisi 6. Jakarta: EGC.



Laporan Hasil  
Penelitian

- 8 Ujian Laporan Hasil  
Penelitian
- 9 Revisi Hasil Penelitian  
dan  
Pengumpulan Skripsi



## Lampiran 2

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth :

Bapak / Ibu responden

Di – Tempat

Dengan hormat,

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Roby Apriadi

Nim : 2014121027

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Merokok Remaja Di Smk Yayasan Pembangunan Colomadu Surakarta”.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat merugikan bagi siswa maupun instansi pendidikan terkait (SMK YP Colomadu) sebagai responden. Oleh karena itu, penulis meminta ijin siswa SMK YP Colomadu agar bersedia menjadi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan kami jaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila anda menyetujui, saya mohon ketersediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan yang kami sertakan, dan menjawab semua pertanyaan yang telah disediakan.

Demikian, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Surakarta, Maret 2018

Hormat saya,

Roby Apriadi

### Lampiran 3

#### PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Penelitian Tentang :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU  
MEROKOK REMAJA DI SMK YAYASAN PEMBANGUNAN  
COLOMADU**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Roby Apriadi Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, Maret 2018

Responden

(.....)

## **Lampiran 4**

### **PROSEDUR PELAKSANAAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA DI SMK YP COLOMADU**

#### **A. Persiapan**

##### **1. Sampel**

Penelitian dimulai dengan penentuan sampel yang diambil dari siswa yang merokok di SMK YP dengan teknik Purposive sampling. Selanjutnya sampel diberi penjelasan tentang tujuan, manfaat dan prosedur penelitian yang kemudian diminta kesediaan menjadi responden, jika bersedia akan dilanjutkan dengan pengisian informen consent.

##### **2. Bahan dan Alat**

- a) leaflet
- b) lcd proyektor
- c) Lembar observasi

##### **3. Penatalaksanaan**

- a) Melakukan pengukuran perilaku merokok remaja dengan menggunakan lembar observasi
- b) Setelah data didapat maka klien pada kelompok perlakuan diberi terapi berupa penyuluhan kesehatan.
- c) Setelah diberikan terapi penyuluhan kesehatan, dilakukan kembali pengukuran perilaku merokok remaja menggunakan lembar observasi
- d) Pada kelompok uji validitas, responden diberikan perlakuan yang sama seperti kelompok perlakuan.

## Lampiran 5

### Data Penelitian Perilaku Merokok Remaja Sebelum Pendidikan Kesehatan

No	b1	b2	b3	b4	b5	b6	b7	b8	b9	b10	b11	b12	b13	b14	b15	b16	b17	b18	b19	b20	b21	b22	b23	b24	b25	b26	b27	b28	b29	b30	b31	b32	JML	%	Kategori	Kode
1	4	2	4	3	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	1	4	4	3	4	4	2	4	2	3	102	80	Tinggi	3
2	2	1	2	2	2	2	4	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	3	1	2	3	1	2	2	1	3	1	1	2	1	1	54	42	Rendah	1
3	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	4	3	3	3	2	4	3	3	1	86	67	Sedang	2
4	4	2	4	4	4	4	2	1	1	2	2	2	2	1	4	1	1	1	3	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	1	2	1	71	55	Rendah	1
5	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	1	2	3	1	3	2	2	4	3	3	2	2	3	4	3	3	83	65	Sedang	2
6	4	2	3	4	4	4	2	4	2	3	4	2	4	4	4	2	2	1	3	2	4	4	1	4	4	3	3	4	2	4	3	3	99	77	Tinggi	3
7	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	1	2	3	1	2	3	2	2	2	2	68	53	Rendah	1
8	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	3	1	3	4	3	3	4	1	94	73	Sedang	2
9	4	2	3	2	3	3	3	2	1	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	4	2	4	88	69	Sedang	2
10	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	61	48	Rendah	1
11	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	108	84	Tinggi	3
12	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	2	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	65	51	Rendah	1
13	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	2	2	4	4	2	2	3	4	2	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	106	83	Tinggi	3
14	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	2	1	2	3	1	2	2	1	3	1	1	2	1	1	51	40	Rendah	1
15	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	2	4	4	3	3	2	3	3	4	4	104	81	Tinggi	3
16	4	2	3	2	3	3	4	2	1	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	4	2	4	89	70	Sedang	2
17	3	3	2	4	4	4	3	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	1	1	3	2	4	1	3	3	3	3	4	4	3	95	74	Sedang	2
18	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	4	2	2	2	4	2	2	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	2	102	80	Tinggi	3
19	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	1	2	1	59	46	Rendah	1
20	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	1	2	3	1	3	2	2	4	3	3	2	2	3	4	3	3	83	65	Sedang	2
21	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	4	2	4	4	4	2	2	1	3	2	4	4	1	4	4	3	3	4	2	4	3	3	101	79	Tinggi	3
22	4	2	4	3	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	1	4	4	3	4	4	2	4	2	3	104	81	Tinggi	3
23	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	3	1	2	3	1	2	2	1	3	1	1	2	1	1	52	41	Rendah	1
24	4	4	2	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	4	2	2	2	4	2	2	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	2	103	80	Tinggi	3
25	3	2	3	4	4	4	4	1	1	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	1	2	4	2	4	2	4	4	2	2	4	2	3	90	70	Sedang	2
26	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	94	73	Sedang	2
27	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	2	2	2	4	2	4	4	1	4	4	3	4	3	4	4	4	3	109	85	Tinggi	3
28	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	4	2	4	4	4	2	2	1	3	2	4	4	1	4	4	3	3	4	2	4	3	3	101	79	Tinggi	3
29	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	3	3	70	55	Rendah	1
30	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	3	1	3	4	3	3	4	1	94	73	Sedang	2
31	4	2	3	2	3	3	3	2	1	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	4	2	4	88	69	Sedang	2
32	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	2	1	2	2	1	3	3	2	2	2	1	68	53	Rendah	1
33	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	3	1	3	4	3	3	4	1	93	73	Sedang	2
34	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	3	1	3	4	3	3	4	1	94	73	Sedang	2
35	4	2	3	2	3	3	3	2	1	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	4	2	4	88	69	Sedang	2
36	3	4	4	2	3	3	4	3	2	4	4	4	3	2	3	2	2	3	3	1	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	1	99	77	Tinggi	3



### Data Penelitian Perilaku Merokok Remaja Sesudah Pendidikan Kesehatan

No	b1	b2	b3	b4	b5	b6	b7	b8	b9	b10	b11	b12	b13	b14	b15	b16	b17	b18	b19	b20	b21	b22	b23	b24	b25	b26	b27	b28	b29	b30	b31	b32	JML	%	Kategori	Kode	
1	4	2	4	3	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	1	4	3	3	4	3	2	3	2	3	99	77	Tinggi	3	
2	2	1	2	2	2	2	4	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	3	1	2	3	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	53	41	Rendah	1	
3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	2	3	3	3	2	1	2	1	1	68	53	Rendah	1	
4	4	2	4	4	3	3	2	1	1	2	2	2	2	1	3	1	1	1	3	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	1	2	1	68	53	Rendah	1	
5	3	3	2	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	71	55	Rendah	1	
6	4	2	3	4	4	4	2	4	2	3	4	2	3	4	3	2	2	1	3	2	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	3	3	92	72	Sedang	2	
7	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	1	2	3	1	2	3	2	2	2	1	67	52	Rendah	1	
8	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	2	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	1	89	70	Sedang	2	
9	4	2	3	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	82	64	Sedang	2	
10	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	60	47	Rendah	1	
11	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	98	77	Sedang	2	
12	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	61	48	Rendah	1	
13	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	91	71	Sedang	2	
14	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	49	38	Rendah	1	
15	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	92	72	Sedang	2	
16	4	2	3	2	3	3	4	2	1	2	4	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	85	66	Sedang	2
17	3	3	2	4	4	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	90	70	Sedang	2	
18	4	4	1	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	90	70	Sedang	2	
19	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	57	45	Rendah	1	
20	3	3	2	2	3	3	2	1	1	3	3	3	2	3	3	2	1	1	3	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1	70	55	Rendah	1	
21	4	2	3	4	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	1	2	2	3	3	4	2	3	3	3	85	66	Sedang	2	
22	4	2	4	3	4	4	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	4	2	2	3	1	2	2	3	4	4	2	3	2	3	86	67	Sedang	2	
23	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	3	1	2	3	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	51	40	Rendah	1	
24	4	4	2	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	91	71	Sedang	2	
25	3	2	3	4	4	4	4	1	1	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	1	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	85	66	Sedang	2	
26	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	91	71	Sedang	2	
27	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	2	2	2	3	2	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	101	79	Tinggi	3	
28	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4	4	4	2	2	1	3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	94	73	Sedang	2	
29	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	68	53	Rendah	1	
30	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	1	86	67	Sedang	2	
31	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	71	55	Rendah	1	
32	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	1	68	52	Rendah	1	
33	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	3	1	3	4	3	3	3	1	92	72	Sedang	2	
34	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	3	1	3	4	3	3	3	1	93	73	Sedang	2	
35	4	2	3	2	3	3	3	2	1	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	2	3	86	67	Sedang	2	
36	3	4	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	1	90	70	Sedang	2	



## Lampiran 7

### Hasil Uji Validitas Perilaku Merokok Remaja

#### Scale: ALL VARIABLES

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
b1	177.5500	833.629	.469	.743
b2	178.2000	818.274	.624	.738
b3	177.7500	829.461	.463	.742
b4	177.9000	829.779	.468	.742
b5	177.4500	825.629	.687	.740
b6	177.4500	825.629	.687	.740
b7	178.3500	831.187	.461	.742
b8	178.5000	817.421	.524	.738
b9	179.0000	829.579	.478	.742
b10	177.7000	820.326	.561	.739
b11	177.6000	813.621	.672	.736
b12	178.1500	826.239	.509	.741
b13	177.9500	818.366	.534	.738
b14	178.1500	814.976	.553	.737
b15	177.4000	833.621	.540	.743
b16	178.8000	831.537	.485	.742
b17	178.8500	828.871	.593	.741
b18	178.7500	819.671	.635	.738
b19	177.5000	835.737	.478	.744
b20	179.4500	834.576	.510	.743
b21	177.9500	816.787	.597	.738
b22	177.7000	823.379	.540	.740
b23	179.1000	821.779	.499	.739
b24	177.2500	824.934	.570	.740
b25	177.9500	816.787	.597	.738
b26	178.2000	824.905	.455	.740
b27	177.7000	827.274	.499	.741
b28	178.2000	824.063	.471	.740
b29	178.2000	818.274	.624	.738
b30	177.4500	822.682	.519	.740
b31	177.7500	812.408	.648	.736
b32	178.4500	816.576	.511	.738
Jml	90.4500	212.471	1.000	.927

## Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Merokok Remaja

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.747	33

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
b1	3.3500	.58714	20
b2	2.7000	.86450	20
b3	3.1500	.74516	20
b4	3.0000	.72548	20
b5	3.4500	.60481	20
b6	3.4500	.60481	20
b7	2.5500	.68633	20
b8	2.4000	1.04630	20
b9	1.9000	.71818	20
b10	3.2000	.89443	20
b11	3.3000	.92338	20
b12	2.7500	.78640	20
b13	2.9500	.99868	20
b14	2.7500	1.06992	20
b15	3.5000	.51299	20
b16	2.1000	.64072	20
b17	2.0500	.60481	20
b18	2.1500	.81273	20
b19	3.4000	.50262	20
b20	1.4500	.51042	20
b21	2.9500	.94451	20
b22	3.2000	.83351	20
b23	1.8000	.95145	20
b24	3.6500	.74516	20
b25	2.9500	.94451	20
b26	2.7000	.92338	20
b27	3.2000	.76777	20
b28	2.7000	.92338	20
b29	2.7000	.86450	20
b30	3.4500	.88704	20
b31	3.1500	.98809	20
b32	2.4500	1.09904	20
Jml	90.4500	14.57639	20

## Uji Deskriptif Perilaku Merokok Remaja

### Descriptives

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	36	51	109	86.56	17.245
Posttest	36	49	101	79.69	14.836
Valid N (listwise)	36				

## Frequencies

		Statistics	
		Perilaku Merokok	Perilaku Merokok
N	Valid	36	36
	Missing	0	0

## Frequency Table

		Perilaku Merokok			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	27.8	27.8	27.8
	Sedang	14	38.9	38.9	66.7
	Tinggi	12	33.3	33.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		Perilaku Merokok			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	14	38.9	38.9	38.9
	Sedang	20	55.6	55.6	94.4
	Tinggi	2	5.6	5.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

## Uji Normalitas Perilaku Merokok Remaja

### NPar Tests

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest	Posttest
N		36	36
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	86.56	79.69
	Std. Deviation	17.245	14.836
Most Extreme Differences	Absolute	.172	.223
	Positive	.097	.110
	Negative	-.172	-.223
Kolmogorov-Smirnov Z		1.034	1.338
Asymp. Sig. (2-tailed)		.236	.056

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Paired Perilaku Merokok Remaja

**T-Test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	86.56	36	17.245	2.874
	Posttest	79.69	36	14.836	2.473

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	36	.952	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pretest - Posttest	6.861	5.525	.921	4.992	8.730	7.451	35	.000



**Lampiran 8.**

No. Responden

**LEMBAR KUESIONER**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU**  
**MEROKOK REMAJA DI SMK YAYASAN PEMBANGUNAN**  
**KAB. KARANGANYAR**

**A. Identitas Diri Remaja :**

1. Nama : ..... (Inisial)
2. Hari/Tanggal : .....
3. Usia : ..... tahun
4. Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan
5. Kelas/Jurusan : .....
6. Pendidikan Orang tua : .....

**B. Kuesioner Perilaku Merokok**

**Petunjuk Pengisian:**

Berilah tanda silang (x) pada kolom jawaban yang sesuai dengan perilaku Anda.

Keterangan :

SL = Selalu

SR = Sering

KD= Kadang-kadang

TP = Tidak Pernah

No.	Pernyataan	Pilihan			
		SL	SR	KD	TP
1.	Saya merokok, terutama saat merasa cemas atau gelisah.				
2.	Saya merokok ketika saat merasa jenuh				
3.	Saya merokok, terutama saat merasa kesal dengan pelajaran yang rumit.				
4.	Saya mulai merokok setengah jam setelah bangun				

	pagi setiap harinya supaya merasa lebih <i>fresh/segar</i> .				
5.	Jika tidak merokok tubuh terasa lemas				
6.	Konsentrasi yang tinggi bisa saya dapatkan ketika saya merokok.				
7.	Dengan merokok dapat membantu saya dalam memecahkan masalah.				
8.	Saya merasa merokok dapat memicu timbulnya ide-ide dan inspirasi saya				
9.	Saya merokok karena merasa nyaman dan mudah membaur bersama kelompok bermain saya.				
10.	Saya merokok di tempat umum seperti halte, jalan				
11.	Apakah anda tidak nyaman adanya peraturan untuk tidak merokok di lingkungan sekolah.				
12.	Saya akan tetap merokok walaupun ada orang yang terganggu dengan asap rokok saya.				
13.	Budaya merokok merupakan budaya yang kurang baik				
14.	Saya lebih suka merokok jenis rokok kretek				
15.	Jika saya tidak merokok dalam sehari mulut terasa asam				
16.	Saya merokok karena diajak teman/pengaruh teman				
17.	Saya merokok karena di ejek dan dipaksa oleh teman saya				
18.	Saya sering melihat iklan rokok dan itu sangat menarik sehingga membuat saya mencoba untuk merokok.				
19.	Ketika saya merokok saya merasa puas dan menyenangkan.				
20.	Saya merokok bersama teman-teman saya yang juga merokok.				
21.	Saya merokok karena sering melihat orang tua saya merokok				
22.	Saya merokok agar tampak dewasa dan berwibawa.				
23.	Saya merokok untuk menarik perhatian teman lawan				

	jenis saya				
24.	Saya merokok karena mudah mendapatkan rokok di lingkungan tempat tinggal saya.				
25.	Saya merokok kurang dari sepuluh batang setiap hari.				
26.	Merokok sudah menjadi kebiasaan dan rutinitas saya sehari-hari				
27.	Saya merasa sulit untuk berhenti merokok				
28.	Saya merokok karena kurang memahami akibat yang ditimbulkan akibat merokok				
29.	Merokok tidak hanya membahayakan perokok aktif, tapi juga perokok pasif				
30.	Kandungan tar dalam rokok akan menimbulkan iritasi pada saluran nafas menyebabkan bronkitis dan kanker paru.				
31.	Merokok dapat menyebabkan penuaan dini dan impotensi				
32.	Merokok menyebabkan karang gigi lebih banyak				



## SATUAN ACARA PENYULUHAN BAHAYA MEROKOK

Orang mencoba untuk merokok dengan alasan ingin tahu atau ingin melepaskan diri dari rasa sakit atau jiwa, membebaskan diri dari kebosanan tanpa memikirkan dampak dari rokok tersebut. Salah satu alasan remaja tidak merokok/menolak untuk merokok adalah karena ia telah mengetahui bahaya rokok bagi kesehatan (Sen & Bansu, 2015). Penelitian tersebut membuktikan bahwa melalui pemberian informasi dan pendidikan kesehatan dapat merubah pengetahuan, sikap dan perilaku remaja terhadap perilaku rokok.

Berdasarkan survey dan wawancara pada 5 siswa SMK Yayasan Pembangunan Colomadu, mereka mengatakan bahwa kebiasaan merokok dilakukan sebagai bentuk perkembangan pergaulan anak muda zaman sekarang. Studi pendahuluan diperoleh data pada bulan November–Desember 2017, terjadi tindakan yang dilakukan siswa, tercatat kasus keterlambatan dan kasus merokok oleh siswa. Hasil wawancara dengan bidang kesiswaan, untuk kasus merokok selain yang ketahuan merokok dalam lingkungan sekolah, kebanyakan siswa merokok di luar sekolah. Hal tersebut juga dinyatakan oleh beberapa penduduk sekitar yang terkadang melihat para siswa merokok.

### Tujuan

1. Tujuan Umum  
Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan peserta penyuluhan mengetahui atau mengenal serta paham tentang bahaya merokok.
2. Tujuan Khusus  
Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan peserta penyuluhan:
  - a. Mengetahui tentang apa itu rokok.
  - b. Mengetahui bahaya merokok.
  - c. Mengetahui tipe-tipe perokok.
  - d. Mengetahui zat kimia yang terdapat di dalam rokok.
  - e. Mengetahui penyakit yang dapat ditimbulkan dari rokok

## BAHAYA MEROKOK

### PENGERTIAN ROKOK

Rokok adalah hasil olahan tembakau yang terbungkus termasuk cerutu/bentuk lainnya yang dihasilkan dari *nicotiana tabacum*, *nicotiana rustica*, dan spesies lainnya yang mengandung Nikotin dan TAR atau tanpa bahan tambahan

### BAHAYA ROKOK

Kerugian yang ditimbulkan oleh rokok sangat banyak bagi kesehatan. Dalam asap rokok terdapat 4000 zat kimia yang berbahaya untuk kesehatan, dua diantaranya adalah nikotin yang bersifat adiktif dan Tar yang

bersifat karsinogenik (Bahar, 2002). Racun dan karsinogen yang timbul akibat pembakaran tembakau dapat memicu terjadinya kanker. Pada awalnya rokok mengandung 8 -20 mg nikotin dan setelah di bakar nikotin yang masuk kedalam sirkulasi darah hanya 25%. Walaupun demikian jumlah kecil tersebut memiliki waktu hanya 15 detik sampai ke otak manusia .

### TIPE-TIPE PEROKOK

Sedang	Menghabiskan rokok sekitar 11-21 batang per hari
Berat	Mengonsumsi rokok sekitar 21-30 batang per hari
Sangat berat	Mengonsumsi rokok lebih dari 31 batang sehari

### KATEGORI PEROKOK

1. Perokok pasif  
Perokok pasif adalah asap rokok yang dihirup oleh seseorang yang tidak merokok (*passive smoker*). Asap rokok lebih berbahaya terhadap perokok pasif daripada perokok aktif. Asap rokok yang terhirup oleh perokok pasif, lima kali lebih banyak mengandung tar dan nikotin (Adriani, 2010).
2. Perokok aktif  
Perokok aktif adalah orang yang merokok dan langsung menghisap asap rokok. Perokok aktif menghirup asap rokok yang berasal dari isapan perokok atau asap utama pada rokok yang dihisap. (Bustan, 2009).

## **BAHAN KIMIA PADA ROKOK**

1. Karbon Monoksida, adalah gas yang tidak berbau, zat ini sangat beracun, racun carbon monoksida akan membuat seseorang gampang cape dan gerogi
2. Nikotin, adalah cairan berminyak yang tidak berwarna, nikotin ini menghalangi kontraksi rasa lapar, itu sebabnya seseorang bisa merasakan tidak lapar karena merokok
3. Ammonia, merupakan gas yang tidak berwarna yang terdiri dari nitrogen dan hydrogen, begitu kerasnya racun pada amonia itu, sehingga kalau disuntikkan sedikitpun ke dalam peredaran darah akan mengakibatkan seseorang pingsan atau koma.
4. Hydrogen Cianida, adalah sejenis gas yang tidak berwarna, cianida adalah salah satu zat yang mengandung racun yang sangat berbahaya. Sedikit saja cianida dimasukkan langsung ke dalam tubuh dapat mengakibatkan kematian.
5. Formaldehyde, adalah gas yang tidak berwarna dengan bau yang tajam. Gas ini adalah tergolong pengawet dan pembasmi hama.
6. Tar, zat ini sejenis cairan kental berwarna coklat tua atau hitam yang diperoleh dengan cara distilasi dari kayu atau arang.ter terdapat dalam rokok yang terdiri dari ratusan bahan kimia yang dapat menyebabkan kanker paru-paru.

7. Methanol, adalah sejenis cairan ringan yang gampang menguap dan mudah terbakar. Meminum atau mengisap methanol dapat mengakibatkan kebutaan, bahkan kematian.

## **PENYAKIT AKIBAT ROKOK PENYAKIT KANKER**

1. Kanker mulut  
Perokok menderita kanker kerongkongan dan usus karena unsur carsinogenik, arsenic dan bengopirene yang terdapat pada rokok.
2. Kanker paru-paru  
Penyakit kanker paru-paru telah menyebabkan kematian 40.000 orang per tahun di Inggris. Penelitian menunjukkan bahwa yang meninggal karena kanker paru-paru ini hamper semuanya perokok atau bekas perokok.
3. Penyakit Jantung  
Penyakit jantung adalah merupakan penyebab kematian yang umum di negara yang sudah maju. Karena penyakit ini terdapat dua kali lebih banyak pada orang-orang perokok dibandingkan pada orang yang tidak merokok.
4. Emphysema  
Emphysema adalah sejenis penyakit paru-paru di mana si penderita sukar bernafas, sering penderita itu batuk-batuk, kerongkongan berlendir banyak, pencernaan yang kurang beres serta nafas yang pendek.

## **PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA**



Oleh :

**ROBY APRIADI  
NIM : 2014121027**

**PROGRAM STUDI ILMU  
KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2018**









