

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN TEKNIK BERCERITA  
TERHADAP KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA  
ANAK PRA SEKOLAH DI RSUD dr. SOERATNO  
GEMOLONG SRAGEN**

Wahyu Lepiana Sandi<sup>1)</sup>, Atik Aryani<sup>2)</sup>, Shinta Rositasari<sup>3)</sup>

**Intisari**

**Latar Belakang:** Hospitalisasi menyebabkan anak mengalami trauma dan menimbulkan gejala berupa respon regresi, cemas terhadap perpisahan, apatis, ketakutan, dan gangguan tidur. Salah satu upaya untuk menurunkan kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi dengan memberikan terapi berupa teknik bercerita. Terapi bercerita dapat mengalihkan perhatian dan meningkatkan fokus pada cerita yang didengar pasien sehingga kecemasan dapat menurun.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh terapi bermain dengan teknik bercerita terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada anak pra sekolah di RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasy eksperimental* dengan pendekatan *one grup pre test and post test*. Besar sampel sebanyak 33 pasien anak pra sekolah yang menjalani perawatan di RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen, dengan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk mengukur kecemasan dengan HRS-A dan buku cerita anak dan alat peraga boneka. Analisis data menggunakan uji *paired sampel test*.

**Hasil:** Sebelum menerima terapi bermain dengan teknik bercerita, sebanyak 28 responden mengalami cemas sedang, dan 5 responden dengan cemas berat. Setelah diberi terapi bermain dengan teknik bercerita, 16 responden mengalami cemas sedang, 16 responden dengan cemas ringan dan 1 responden mengalami cemas berat. Hasil uji *paired sampel test* diperoleh nilai *t- test* = 8,429 dengan *p-value* = 0,0001, ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Ada pengaruh terapi bermain dengan teknik bercerita terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada anak pra sekolah di RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen.

**Kata kunci :** Terapi bercerita, kecemasan, hospitalisasi, anak pra sekolah

---

1)Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta  
2,3)Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF PLAYING THERAPY WITH STORY TELLING TECHNIQUES TO ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION IN PRE SCHOOL CHILDREN AT RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG SRAGEN

Wahyu Lepiana Sandi<sup>1)</sup>, Atik Aryani<sup>2)</sup>, Shinta Rositasari<sup>3)</sup>

**Background:** Hospitalization causes trauma in children. In addition, it also causes symptoms in the form of a regression response, anxiety on parting, apathy, fear, and sleep disorders. One of effort to reduce the anxiety of children in experiencing hospitalization is providing therapy of storytelling techniques. Storytelling therapy can distract and increase the focus of patients so it can decrease anxiety.

**Objective:** To find out the effect of play therapy with storytelling techniques to anxiety due to hospitalization in pre-school children at RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen.

**Method:** The research used experimental quasy with one group approach pre-test and post-test. The sample was 33 pre-school patients and treated at the dr. Soeratno Gemolong Sragen. Whereas, the sampling technique used purposive sampling. The research instrument used a questionnaire to measure anxiety with HRS-A, children's story books and puppet props. Data analysis used paired test sample test.

**Results:** Before receiving play therapy with storytelling techniques, 28 respondents got adequate anxiety and 5 respondents got severe anxiety. Meanwhile, After reciving playing therapy with storytelling techniques, 16 respondents experienced adequate anxiety, 16 respondents experienced mild anxiety and 1 respondent experienced severe anxiety. The paired sample test results shown the value of t-test = 8.429 with p-value = 0,0001, (p <0.05).

**Conclusion:** There is an effect of play therapy with storytelling techniques to anxiety due to hospitalization in pre-school children at RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen.

**Keywords:** Storytelling, Anxiety, Hospitalization, Pre-School Children

- 
- 1) Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  - 2) Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University
  - 3) Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University



PUSAT PELAYANAN DAN  
PENGEMBANGAN BAHASA