

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, Nurmiati. 2007. *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia: Diagnosis dan Penatalaksanaan*. *Cermin Dunia Kedokteran* No. 157 [serial online]. [http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/157\\_09GangguanTidurpdLansia.pdf/157\\_09GangguanTidurpdLansia.pdf](http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/157_09GangguanTidurpdLansia.pdf/157_09GangguanTidurpdLansia.pdf) [23 Februari 2012].
- Arikunto S, (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi VI. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azizah, Lilik M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Dahlan, M.S. (2012). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Seri Evidence Based Medicine 1*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. 2010. *Profil Kesehatan Kabupaten Jember*. Jember: Dinas Kesehatan.
- Ganong, W.F. 2008. *Fisiologi Kedokteran. Perilaku Siaga, Tidur, dan Aktifitas Listrik Otak*. Jakarta: EGC.
- Hidayat A.A. (2012). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. 2<sup>nd</sup> ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Lumbantobing. (2008). *Gangguan Tidur*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi Revisi. Salemba Medika, Jakarta.
- Potter, P.A dan Perry, A.G. (2009). *Fundamental of Nursing*. 7<sup>th</sup> ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, PA dan Perry, AG. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Smyth, Carole. 2012. *The Pittsburgh Sleep Quality Index. The Hartford Institute for Geriatric Nursing, New York University* [serial online]. [http://consultgerirn.org/uploads/File/trythis/try\\_this\\_6\\_1.pdf](http://consultgerirn.org/uploads/File/trythis/try_this_6_1.pdf) [4 April 2012]
- Stockslager, JL. Dan Schaeffer, L. (2008). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC.

Sugiyono, (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono, (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Terbitan Ke 22, Alfabeta, CV: Bandung

# LAMPIRAN

## **Lampiran 1.**

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu.....

Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta dengan :

Nama : WAHYUNI SATRIA

NIM : 2016122014

Alamat: Jl. Jambu 9 RT 03/06 Jajar, Laweyan Surakarta

Sedang mengadakan penelitian dengan judul penelitian “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan di jaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika bapak/ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini maka saya mohon kesediaannya ibu untuk menandatangani lembar kesediaan yang saya lampirkan.

Atas perhatian, kesediaan dan kerjasama bapak/ibu menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Surakarta, Agustus 2018

Hormat saya,

(Wahyuni Satria)

**Lampiran 2.**

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : .....  
Umur : .....  
Jenis Kelamin : .....  
Pekerjaan : .....  
Pendidikan : .....  
Alamat : .....  
.....

Setelah membaca permohonan Sdri Wahyuni Satria untuk berpartisipasi dalam penelitian “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”.

Saya menyatakan tidak keberatan untuk memberikan informasi dan penjelasan yang sebenar-benarnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, Agustus 2018

Yang Menyatakan,

(\_\_\_\_\_)

### Lampiran 3

## KUESIONER PENELITIAN

### Karakteristik Responden

a. Umur :

45 – 59 tahun

60 – 74 tahun

75 – 90 tahun

> 90 tahun

b. Jenis kelamin :

Laki-laki

Perempuan

c. Tingkat pendidikan :

Tidak Sekolah

SD

SMP

SMA

Diploma

S1

d. Pekerjaan

Petani/Buruh Tani

Wiraswasta

Pegawai Negeri Sipil

Pegawai BUMN

Karyawan Swasta

TNI/POLRI

### Petunjuk Pengisian:

1. Beritahukan pada responden untuk memilih jawaban yang sesuai dengan keadaan responden.
2. Berilah tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban responden.

## KUESIONER

### KUALITAS TIDUR SKALA PSQI (*PIRTZBURG SLEEP QUALITY INDEX*)

No. Responden :   
Tanggal Pemeriksaan :

**Selama sebulan ini :**

1. Jam berapa anda tidur malam hari?
2. Berapa menit anda perlukan sampai anda tidur di malam hari?
3. Jam berapa anda bangun di pagi hari?
4. Berapa jam anda tidur pulas di malam hari?

5. Dalam sebulan ini berapa sering anda mengalami masalah tidur	Tidak pernah (0)	Kurang sekali seminggu (1)	Sekali atau 2 kali seminggu (2)	3 atau lebih dalam seminggu (3)
a. Tidak dapat tidur dalam 30 menit				
b. Bangun ditengah malam atau dini hari				
c. Sering bangun untuk ke kamar kecil				
d. Tidak dapat bernafas dengan baik				
e. Batuk atau mendengkur secara nyaring				
f. Merasa terlalu dingin				
g. Merasa terlalu panas				
h. Mengalami mimpi buruk				
i. Merasa sakit				
j. Berapa sering kamu mengalami masalah tidur				
6. Selama sebulan ini berapa sering Anda menggunakan obat obatan untuk membuat kamu tidur				
7. Dalam sebulan ini berapa sering anda mengalami masalah dalam mengemudi, makan, ataupun aktivitas sosial				
8. Dalam sebulan ini berapa banyak masalah yang membuat anda tidak antusias untuk menyelesaikannya				
9. Dalam sebulan ini bagaimana kualitas tidur anda secara keseluruhan	Sangat baik (0)	Baik (1)	Buruk (2)	Sangat Buruk (3)

(Sumber: Skala *Pirtzburg Sleep Quality Index* (**PSQI**))

## 1. Respon Terhadap Penyakit

No	PERTANYAAN	Selalu= 3	Sering= 2	Jarang= 1	Tidak pernah= 0
1	Apakah anda mudah terbangun di malam hari dan sulit memulai tidur lagi?				
2	Apakah anda merasa tiba-tiba sesak ketika terbangun dari tidur?				
3	Apakah anda membutuhkan obat-obatan untuk memulai tidur?				
4	Apakah anda sering merasa sakit perut dan membuat sulit tidur?				
5	Apakah anda merasa jantung anda berdebar-debar?				
6	Apakah anda biasa saja dan tidak panik ketika jantung terasa berdebar-debar?				
7	Apakah anda mengalami nyeri sendi ketika hendak tidur?				
8	Apakah anda merasa nyeri dada saat memulai tidur?				
9	Apakah anda sulit tidur pada malam hari karena kaki anda nyeri?				
10	Apakah anda bangun terlalu cepat di pagi hari karena nyeri pada lambung?				
11	Apakah anda merasakan nyeri tenggorokan sebelum tidur?				
12	Apakah anda sering terbangun untuk BAK (buang air kecil) ?				
13	Apakah anda merasa nyaman ketika terbangun dari tidur untuk BAK?				
14	Apakah anda mengabaikan nyeri dada walau berbahaya bagi kesehatan?				
15	Apakah anda merasa mual dan muntah?				

(Sumber: Potter & Perry (2005) dimodifikasi Peneliti)



## 2. Gaya Hidup

No	PERTANYAAN	Selalu =3	Sering =2	Jarang =1	Tidak pernah =0
1	Apakah anda merasa jam istirahat tidur anda sudah cukup?				
2	Apakah anda terbiasa tidur malam jam 11 ke atas setiap harinya?				
3	Apakah anda bergerak aktif minimal 30 menit setiap harinya?				
4	Apakah anda mengikuti olahraga atau senam secara teratur?				
5	Apakah olahraga atau senam membuat anda tidak bersemangat?				
6	Apakah anda yakin berolahraga dapat memperbaiki kesehatan anda?				
7	Apakah anda menganggap tidak penting berolahraga walau untuk memperbaiki kesehatan anda?				
8	Apakah anda terbiasa merokok dan mengkonsumsi alkohol?				
9	Apakah anda menganggap merokok tidak bermasalah bagi anda walau dapat merusak paru-paru ?				
10	Apakah sebelum tidur anda mengkonsumsi obat-obatan untuk memulai tidur ?				
11	Apakah sebelum tidur anda mengkonsumsi kafein/kopi?				
12	Apakah anda mengkonsumsi vitamin dan suplemen gizi?				
13	Apakah anda mengkonsumsi sayur dan buah?				
14	Apakah anda mengkonsumsi air putih kurang dari 8 gelas setiap harinya?				
15	Apakah anda menyediakan minuman kaleng sebagai pengganti air putih?				

(Sumber: Potter & Perry (2005) dimodifikasi Peneliti)

### 3. Lingkungan Fisik

No	PERTANYAAN	Selalu =3	Sering =2	Jarang =1	Tidak pernah=0
1	Apakah anda merasa tenang dan nyaman dengan lingkungan sekitar anda?				
2	Apakah anda tidak suka dengan lingkungan sekitar anda yang tenang dan nyaman?				
3	Apakah anda merasa kebingungan saat tidur dan membuat terbangun?				
4	Apakah anda dapat tidur nyenyak tanpa kipas angin atau AC?				
5	Apakah kebisingan lalu lintas mengganggu tidur anda?				
6	Apakah anda tidak terganggu dalam tidur ketika terdengar suara musik yang keras?				
7	Apakah anda merasa nyaman tidur di tempat tidur anda?				
8	Apakah anda sulit tidur karena lampu kamar yang silau?				
9	Apakah kamar tidur anda bersih dan nyaman?				
10	Apakah anda nyaman tidur dengan tanpa alas tidur?				
11	Apakah kamar mandi anda bersih dan tidak licin?				
12	Apakah anda mengikuti kegiatan yang di adakan di panti untuk mengisi waktu luang?				
13	Apakah anda menyibukkan diri untuk mengisi waktu luang dan mengabaikan kegiatan kelompok?				
14	Apakah anda ikut menjaga kebersihan lingkungan?				
15	Apakah anda membiarkan lingkungan anda kotor dengan sampah berserakan?				

(Sumber: Potter & Perry (2005) dimodifikasi Peneliti)

#### 4. Kecemasan (*Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)*)

Berilah nilai pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat ini!

No	PERNYATAAN	Selalu =4	Sering =3	Jarang =2	Tidak pernah=1
1	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan				
3	Saya mudah marah atau merasa panik				
4	Saya merasa seperti tak berdaya				
5	Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi				
6	Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini				
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8	Saya merasa lemah dan cepat lelah				
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan santai				
10	Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat				
11	Saya terganggu karena pusing				
12	Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan				
13	Saya dapat bernapas dengan mudah				
14	Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki				
15	Saya merasa perut saya terganggu				
16	Saya sering kencing daripada biasanya				
17	Tangan saya kering dan hangat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya dapat tidur dengan mudah				
20	Saya mengalami mimpi buruk				

(Sumber: Skala Z-SAS (*Zung Self Anxiety Rating Scale*))

**Lampiran 4.**

**DATA UJI VALIDITAS**

**DATA RESPON TERHADAP PENYAKIT**

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	17
2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	0	18
3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	0	16
4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	24
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	27
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
8	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	38
9	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	28
10	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	20
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
12	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	28
13	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	0	14
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	27
15	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	29
16	3	2	2	3	3	1	2	1	1	2	2	2	3	3	2	32
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	27
18	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	20
19	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	21
20	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
21	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	19
22	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
23	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	23
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13
25	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	19
26	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	22
27	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	0	20
28	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	23
29	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	29
30	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	28

## DATA GAYA HIDUP

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
1	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	2	16
2	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	21
3	2	2	2	1	1	2	2	0	1	0	1	0	0	1	2	17
4	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	24
5	2	2	1	1	1	1	2	0	1	0	1	1	1	1	1	16
6	2	2	2	1	1	2	2	0	2	2	2	2	1	1	2	24
7	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	29
8	3	3	3	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	3	32
9	2	2	2	1	1	2	1	0	2	1	1	1	1	1	2	20
10	2	2	2	1	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	20
11	2	2	2	1	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	20
12	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	21
13	1	1	1	2	1	2	1	0	1	0	0	0	2	1	1	14
14	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	21
15	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	21
16	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	29
17	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	1	1	1	1	20
18	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	2	1	1	2	22
19	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	2	1	1	2	22
20	1	1	1	1	1	2	2	0	2	1	1	2	1	1	2	19
21	1	1	1	1	1	2	2	0	1	0	0	1	1	1	2	15
22	2	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	2	2	2	2	26
23	2	2	2	1	1	2	2	0	2	2	1	2	2	2	2	25
24	2	1	1	1	1	2	1	0	1	0	2	0	1	1	1	15
25	2	1	2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	2	15
26	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	21
27	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	21
28	2	2	2	1	1	2	2	0	2	1	1	1	1	1	2	21
29	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	28
30	2	2	2	1	1	2	2	0	2	2	2	1	2	1	2	24

## DATA LINGKUNGAN FISIK

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	19
2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	26
3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	20
4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	28
5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	11
6	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	28
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	29
8	3	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	33
9	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	24
10	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	21
11	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	22
12	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	24
13	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	14
14	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	23
15	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	23
16	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	27
17	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	19
18	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	20
19	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	20
20	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	22
21	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
22	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	25
23	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	24
24	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
25	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19
26	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	24
27	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	22
28	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	22
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	29
30	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	25

**Lampiran 5.**

**HASIL UJI VALIDITAS**

**Correlations**

**Correlations**

TOT\_X1

	Pearson Correlation	.777**
X1_1	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_2	Pearson Correlation	.830**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_3	Pearson Correlation	.795**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_4	Pearson Correlation	.850**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_5	Pearson Correlation	.804**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_6	Pearson Correlation	.592**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
X1_7	Pearson Correlation	.752**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_8	Pearson Correlation	.238
	Sig. (2-tailed)	.205
	N	30
X1_9	Pearson Correlation	.664**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_10	Pearson Correlation	.619**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_11	Pearson Correlation	.801**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_12	Pearson Correlation	.758**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_13	Pearson Correlation	.804**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_14	Pearson Correlation	.777**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X1_15	Pearson Correlation	.846**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
TOT_X1	Pearson Correlation	1
	N	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Correlations

Correlations		
TOT_X2	Pearson Correlation	.595**
X2_1	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
X2_2	Pearson Correlation	.726**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_3	Pearson Correlation	.710**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_4	Pearson Correlation	.807**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_5	Pearson Correlation	.721**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_6	Pearson Correlation	.189
	Sig. (2-tailed)	.316
	N	30
X2_7	Pearson Correlation	.573**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
X2_8	Pearson Correlation	.527**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
X2_9	Pearson Correlation	.733**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_10	Pearson Correlation	.870**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_11	Pearson Correlation	.854**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_12	Pearson Correlation	.858**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_13	Pearson Correlation	.822**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_14	Pearson Correlation	.741**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X2_15	Pearson Correlation	.627**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
TOT_X2	Pearson Correlation	1
	N	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



## Correlations

		Correlations
TOT_X3	Pearson Correlation	.721**
X3_1	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_2	Pearson Correlation	.660**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_3	Pearson Correlation	.225
	Sig. (2-tailed)	.233
	N	30
X3_4	Pearson Correlation	.729**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_5	Pearson Correlation	.702**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_6	Pearson Correlation	.615**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_7	Pearson Correlation	.594**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
X3_8	Pearson Correlation	.548**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
X3_9	Pearson Correlation	.791**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_10	Pearson Correlation	.785**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_11	Pearson Correlation	.515**
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	30
X3_12	Pearson Correlation	.752**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_13	Pearson Correlation	.591**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
X3_14	Pearson Correlation	.717**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
X3_15	Pearson Correlation	.774**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
TOT_X3	Pearson Correlation	1
	N	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.901	15

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
X1_1	1.90	.662	30
X1_2	1.47	.507	30
X1_3	1.43	.504	30
X1_4	1.83	.592	30
X1_5	1.80	.551	30
X1_6	1.37	.490	30
X1_7	1.73	.521	30
X1_8	1.63	.490	30
X1_9	1.70	1.822	30
X1_10	1.73	.521	30
X1_11	1.27	.583	30
X1_12	1.30	.466	30
X1_13	1.80	.551	30
X1_14	1.80	.551	30
X1_15	1.10	.759	30

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
23.87	48.257	6.947	15

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.924	15

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
X2_1	1.93	.365	30
X2_2	1.87	.434	30
X2_3	1.87	.434	30
X2_4	1.13	.434	30
X2_5	1.17	.379	30
X2_6	1.80	.407	30
X2_7	1.83	.379	30
X2_8	.13	.346	30
X2_9	1.77	.430	30
X2_10	1.03	.669	30
X2_11	1.10	.607	30
X2_12	1.13	.629	30
X2_13	1.13	.571	30
X2_14	1.20	.407	30
X2_15	1.90	.403	30

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
21.00	24.207	4.920	15

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.901	15

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
X3_1	1.80	.484	30
X3_2	1.80	.484	30
X3_3	1.57	.504	30
X3_4	1.73	.521	30
X3_5	1.67	.479	30
X3_6	1.73	.450	30
X3_7	1.70	.535	30
X3_8	1.13	.346	30
X3_9	1.23	.568	30
X3_10	1.20	.484	30
X3_11	1.27	.450	30
X3_12	1.17	.531	30
X3_13	1.13	.346	30
X3_14	1.67	.479	30
X3_15	1.77	.504	30

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
22.57	21.909	4.681	15

## Lampiran 6.

### KUESIONER PENELITIAN

#### Karakteristik Responden

a. Umur :

- 45 – 59 tahun
- 60 – 74 tahun
- 75 – 90 tahun
- > 90 tahun

b. Jenis kelamin :

- Laki-laki
- Perempuan

c. Tingkat pendidikan :

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tidak Sekolah | <input type="checkbox"/> SMA     |
| <input type="checkbox"/> SD            | <input type="checkbox"/> Diploma |
| <input type="checkbox"/> SMP           | <input type="checkbox"/> S1      |

d. Pekerjaan

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Petani/Buruh Tani    | <input type="checkbox"/> Pegawai BUMN    |
| <input type="checkbox"/> Wiraswasta           | <input type="checkbox"/> Karyawan Swasta |
| <input type="checkbox"/> Pegawai Negeri Sipil | <input type="checkbox"/> TNI/POLRI       |

#### Petunjuk Pengisian:

1. Beritahukan pada responden untuk memilih jawaban yang sesuai dengan keadaan responden.
2. Berilah tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban responden.

## KUESIONER PENELITIAN

### KUALITAS TIDUR SKALA PSQI (*PIRTZBURG SLEEP QUALITY INDEX*)

No. Responden :   
Tanggal Pemeriksaan : / /

Selama sebulan ini :

1. Jam berapa anda tidur malam hari?
2. Berapa menit anda perlukan sampai anda tidur di malam hari?
3. Jam berapa anda bangun di pagi hari?
4. Berapa jam anda tidur pulas di malam hari?

5. Dalam sebulan ini berapa sering anda mengalami masalah tidur	Tidak pernah (0)	Kurang sekali seminggu (1)	Sekali atau 2 kali seminggu (2)	3 atau lebih dalam seminggu (3)
a. Tidak dapat tidur dalam 30 menit				
b. Bangun ditengah malam atau dini hari				
c. Sering bangun untuk ke kamar kecil				
d. Tidak dapat bernafas dengan baik				
e. Batuk atau mendengkur secara nyaring				
f. Merasa terlalu dingin				
g. Merasa terlalu panas				
h. Mengalami mimpi buruk				
i. Merasa sakit				
j. Berapa sering kamu mengalami masalah tidur				
6. Selama sebulan ini berapa sering Anda menggunakan obat obatan untuk membuat kamu tidur				
7. Dalam sebulan ini berapa sering anda mengalami masalah dalam mengemudi, makan, ataupun aktivitas sosial				
8. Dalam sebulan ini berapa banyak masalah yang membuat anda tidak antusias untuk menyelesaikannya				
9. Dalam sebulan ini bagaimana kualitas tidur anda secara keseluruhan	Sangat baik (0)	Baik (1)	Buruk (2)	Sangat Buruk (3)

(Sumber: Skala *Pirtzburg Sleep Quality Index (PSQI)*)

## 1. Respon Terhadap Penyakit

No	PERTANYAAN	Selalu= 3	Sering= 2	Jarang= 1	Tidak pernah= 0
1	Apakah anda mudah terbangun di malam hari dan sulit memulai tidur lagi?				
2	Apakah anda merasa tiba-tiba sesak ketika terbangun dari tidur?				
3	Apakah anda membutuhkan obat-obatan untuk memulai tidur?				
4	Apakah anda sering merasa sakit perut dan membuat sulit tidur?				
5	Apakah anda merasa jantung anda berdebar-debar?				
6	Apakah anda biasa saja dan tidak panik ketika jantung terasa berdebar-debar?				
7	Apakah anda mengalami nyeri sendi ketika hendak tidur?				
8	Apakah anda sulit tidur pada malam hari karena kaki anda nyeri?				
9	Apakah anda bangun terlalu cepat di pagi hari karena nyeri pada lambung?				
10	Apakah anda merasakan nyeri tenggorokan sebelum tidur?				
11	Apakah anda sering terbangun untuk BAK (buang air kecil) ?				
12	Apakah anda merasa nyaman ketika terbangun dari tidur untuk BAK?				
13	Apakah anda mengabaikan nyeri dada walau berbahaya bagi kesehatan?				
14	Apakah anda merasa mual dan muntah?				

(Sumber: Potter & Perry (2005) dimodifikasi Peneliti)

## 2. Gaya Hidup

No	PERTANYAAN	Selalu =3	Sering =2	Jarang =1	Tidak pernah =0
1	Apakah anda merasa jam istirahat tidur anda sudah cukup?				
2	Apakah anda terbiasa tidur malam jam 11 ke atas setiap harinya?				
3	Apakah anda bergerak aktif minimal 30 menit setiap harinya?				
4	Apakah anda mengikuti olahraga atau senam secara teratur?				
5	Apakah olahraga atau senam membuat anda tidak bersemangat?				
6	Apakah anda menganggap tidak penting berolahraga walau untuk memperbaiki kesehatan anda?				
7	Apakah anda terbiasa merokok dan mengkonsumsi alkohol?				
8	Apakah anda menganggap merokok tidak bermasalah bagi anda walau dapat merusak paru-paru ?				
9	Apakah sebelum tidur anda mengkonsumsi obat-obatan untuk memulai tidur ?				
10	Apakah sebelum tidur anda mengkonsumsi kafein/kopi?				
11	Apakah anda mengkonsumsi vitamin dan suplemen gizi?				
12	Apakah anda mengkonsumsi sayur dan buah?				
13	Apakah anda mengkonsumsi air putih kurang dari 8 gelas setiap harinya?				
14	Apakah anda menyediakan minuman kaleng sebagai pengganti air putih?				

(Sumber: Potter & Perry (2005) dimodifikasi Peneliti)



### 3. Lingkungan Fisik

No	PERTANYAAN	Selalu =3	Sering =2	Jarang =1	Tidak pernah=0
1	Apakah anda merasa tenang dan nyaman dengan lingkungan sekitar anda?				
2	Apakah anda tidak suka dengan lingkungan sekitar anda yang tenang dan nyaman?				
3	Apakah anda dapat tidur nyenyak tanpa kipas angin atau AC?				
4	Apakah kebisingan lalu lintas mengganggu tidur anda?				
5	Apakah anda tidak terganggu dalam tidur ketika terdengar suara musik yang keras?				
6	Apakah anda merasa nyaman tidur di tempat tidur anda?				
7	Apakah anda sulit tidur karena lampu kamar yang silau?				
8	Apakah kamar tidur anda bersih dan nyaman?				
9	Apakah anda nyaman tidur dengan tanpa alas tidur?				
10	Apakah kamar mandi anda bersih dan tidak licin?				
11	Apakah anda mengikuti kegiatan yang di adakan di panti untuk mengisi waktu luang?				
12	Apakah anda menyibukkan diri untuk mengisi waktu luang dan mengabaikan kegiatan kelompok?				
13	Apakah anda ikut menjaga kebersihan lingkungan?				
14	Apakah anda membiarkan lingkungan anda kotor dengan sampah berserakan?				

(Sumber: Potter & Perry (2005) dimodifikasi Peneliti)

#### 4. Kecemasan (*Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)*)

Berilah nilai pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat ini!

No	PERNYATAAN	Selalu =4	Sering =3	Jarang =2	Tidak pernah=1
1	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan				
3	Saya mudah marah atau merasa panik				
4	Saya merasa seperti tak berdaya				
5	Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi				
6	Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini				
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8	Saya merasa lemah dan cepat lelah				
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan santai				
10	Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat				
11	Saya terganggu karena pusing				
12	Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan				
13	Saya dapat bernapas dengan mudah				
14	Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki				
15	Saya merasa perut saya terganggu				
16	Saya sering kencing daripada biasanya				
17	Tangan saya kering dan hangat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya dapat tidur dengan mudah				
20	Saya mengalami mimpi buruk				

(Sumber: Skala Z-SAS (*Zung Self Anxiety Rating Scale*))

**Lampiran 7.****DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**

<b>No</b>	<b>Responden</b>	<b>Umur</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Pekerjaan</b>
1	SR	68	Perempuan	SD	Petani/Buruh Tani
2	SM	62	Perempuan	SD	Petani/Buruh Tani
3	BS	64	Laki-Laki	SD	Petani/Buruh Tani
4	SR	64	Laki-Laki	SD	Petani/Buruh Tani
5	LG	62	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
6	HT	66	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
7	TM	74	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
8	GT	68	Laki-Laki	SMP	Petani/Buruh Tani
9	TS	65	Laki-Laki	SMA	Karyawan Swasta
10	WY	71	Laki-Laki	SMP	Petani/Buruh Tani
11	SL	68	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani/Buruh Tani
12	SP	61	Perempuan	SMP	Petani/Buruh Tani
13	MN	60	Perempuan	SMP	Wiraswasta
14	HR	71	Laki-Laki	SMA	Karyawan Swasta
15	JN	75	Laki-Laki	SD	Petani/Buruh Tani
16	SM	67	Perempuan	SD	Petani/Buruh Tani
17	PB	75	Perempuan	SMP	Petani/Buruh Tani
18	RY	69	Laki-Laki	SMP	Petani/Buruh Tani
19	PN	75	Perempuan	SMA	Wiraswasta
20	WW	73	Perempuan	SD	Petani/Buruh Tani
21	PN	58	Laki-Laki	SMP	Wiraswasta
22	RD	56	Laki-Laki	SMP	Wiraswasta
23	KK	58	Laki-Laki	SMP	Wiraswasta
24	SD	85	Laki-Laki	SD	Petani/Buruh Tani
25	PR	87	Perempuan	SD	Petani/Buruh Tani
26	SY	82	Perempuan	SD	Petani/Buruh Tani
27	WT	72	Perempuan	SD	Petani/Buruh Tani
28	SG	67	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
29	KY	71	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
30	SS	74	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
31	SM	70	Laki-Laki	SMA	Karyawan Swasta
32	HD	81	Laki-Laki	SMA	Petani/Buruh Tani
33	SS	81	Perempuan	SMP	Petani/Buruh Tani
34	DS	60	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
35	YM	66	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
36	DD	65	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
37	FU	64	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
38	TN	96	Laki-Laki	Tidak Sekolah	Petani/Buruh Tani
39	BG	80	Perempuan	SD	Wiraswasta
40	HY	76	Perempuan	SMP	Wiraswasta

41	SK	78	Perempuan	SMP	Wiraswasta
42	SM	92	Laki-Laki	Tidak Sekolah	Petani/Buruh Tani
43	JS	81	Laki-Laki	SD	Wiraswasta
44	DS	70	Perempuan	SMA	Wiraswasta
45	SM	92	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani/Buruh Tani
46	TK	87	Laki-Laki	SD	Wiraswasta
47	JN	76	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
48	PN	59	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
49	SW	66	Perempuan	SMA	Wiraswasta
50	SH	59	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
51	SR	79	Perempuan	SMP	Karyawan Swasta
52	BR	80	Laki-Laki	SMP	Wiraswasta
53	SY	55	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
54	SW	57	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
55	SA	58	Perempuan	SMA	Karyawan Swasta
56	SAT	81	Laki-Laki	SMP	Wiraswasta
57	GD	82	Perempuan	SMP	Wiraswasta
58	HN	85	Laki-Laki	Tidak Sekolah	Petani/Buruh Tani
59	LM	87	Perempuan	SD	Petani/Buruh Tani
60	JS	66	Perempuan	SMP	Wiraswasta
61	SS	68	Perempuan	SMP	Wiraswasta
62	KS	69	Perempuan	SD	Wiraswasta
63	KR	87	Laki-Laki	Tidak Sekolah	Petani/Buruh Tani
64	BK	73	Laki-Laki	Tidak Sekolah	Petani/Buruh Tani
65	NW	77	Laki-Laki	SMA	Wiraswasta
66	AP	89	Laki-Laki	SMP	Wiraswasta
67	AT	92	Laki-Laki	SD	Petani/Buruh Tani
68	AI	88	Laki-Laki	Tidak Sekolah	Petani/Buruh Tani
69	BR	76	Perempuan	SMP	Wiraswasta
70	LR	72	Perempuan	SMP	Wiraswasta

**Lampiran 8.**

**DATA PENELITIAN**

**DATA RESPON TERHADAP PENYAKIT**

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	JML	Kategori	Kode
1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	19	Tidak Sakit	1
2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	20	Tidak Sakit	1
3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	20	Tidak Sakit	1
4	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	19	Tidak Sakit	1
5	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	26	Sakit	2
6	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	35	Sakit	2
7	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	26	Sakit	2
8	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
9	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	26	Sakit	2
10	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	25	Sakit	2
11	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	18	Tidak Sakit	1
12	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
13	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	27	Sakit	2
14	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	20	Tidak Sakit	1
15	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	23	Sakit	2
16	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Tidak Sakit	1
17	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	21	Tidak Sakit	1
18	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Tidak Sakit	1
19	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	18	Tidak Sakit	1
20	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	20	Tidak Sakit	1
21	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	19	Tidak Sakit	1
22	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	21	Tidak Sakit	1
23	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	25	Sakit	2
24	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	23	Sakit	2
25	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	21	Tidak Sakit	1
26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	27	Sakit	2
27	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	21	Tidak Sakit	1
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	Sakit	2
29	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	35	Sakit	2
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	25	Sakit	2
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	25	Sakit	2
32	2	0	1	2	1	2	0	0	2	1	1	1	2	2	17	Tidak Sakit	1
33	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	19	Tidak Sakit	1
34	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
35	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	26	Sakit	2
36	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	26	Sakit	2
37	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	18	Tidak Sakit	1
38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	26	Sakit	2
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	27	Sakit	2
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	27	Sakit	2
41	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	27	Sakit	2
42	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	27	Sakit	2

43	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	31	Sakit	2
44	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	20	Tidak Sakit	1
45	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	20	Tidak Sakit	1
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	27	Sakit	2
47	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
48	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	19	Tidak Sakit	1
49	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	21	Tidak Sakit	1
50	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	27	Sakit	2
51	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
52	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	21	Tidak Sakit	1
53	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	21	Tidak Sakit	1
54	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	26	Sakit	2
55	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	19	Tidak Sakit	1
56	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	19	Tidak Sakit	1
57	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
58	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
59	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Sakit	2
60	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
61	2	1	1	2	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	17	Tidak Sakit	1
62	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
63	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	27	Sakit	2
64	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	20	Tidak Sakit	1
65	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	20	Tidak Sakit	1
66	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	22	Sakit	2
67	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	21	Tidak Sakit	1
68	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Sakit	2
69	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	24	Sakit	2
70	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	24	Sakit	2

## DATA GAYA HIDUP

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	JML	Kategori	Kode
1	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
2	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	1	18	Baik	1
3	2	1	2	2	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	Baik	1
4	2	2	1	1	2	1	1	1	0	2	1	1	2	2	19	Baik	1
5	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	27	Buruk	2
6	3	3	3	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	3	30	Buruk	2
7	2	2	2	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	2	18	Baik	1
8	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
9	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
10	1	1	1	2	1	1	0	1	0	0	0	2	1	1	12	Baik	1
11	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
12	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
13	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	27	Buruk	2
14	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	2	1	1	2	20	Baik	1
15	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	24	Buruk	2
16	2	2	2	2	2	2	0	2	1	1	2	2	2	2	24	Buruk	2
17	2	2	2	1	1	2	0	2	2	1	2	2	2	2	23	Buruk	2
18	2	1	1	1	1	1	0	1	0	2	0	1	1	1	13	Baik	1
19	2	1	2	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	2	14	Baik	1
20	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
21	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
22	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
23	2	2	2	2	2	2	0	2	1	2	2	2	1	2	24	Buruk	2
24	2	2	2	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	2	15	Baik	1
25	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
26	2	2	2	1	1	2	0	1	0	1	0	0	1	2	15	Baik	1
27	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	20	Baik	1
28	2	2	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
29	3	3	3	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	3	30	Buruk	2
30	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
31	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
32	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
33	2	2	1	1	1	2	0	1	1	1	1	2	1	2	18	Baik	1
34	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
35	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
36	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	23	Buruk	2
37	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	25	Buruk	2
38	2	2	1	2	2	1	0	2	2	2	2	1	2	2	23	Buruk	2
39	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	2	2	23	Buruk	2
40	2	2	2	2	2	2	0	2	2	1	2	2	2	2	25	Buruk	2
41	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
42	2	1	1	2	1	1	0	1	2	2	2	2	1	1	19	Baik	1
43	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	30	Buruk	2
44	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	20	Baik	1
45	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	19	Baik	1
46	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	27	Buruk	2
47	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2

48	2	1	1	2	1	1	0	0	1	1	1	2	1	1	15	Baik	1
49	2	1	1	2	2	1	0	2	2	1	1	2	2	2	21	Baik	1
50	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	25	Buruk	2
51	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	26	Buruk	2
52	2	2	2	2	1	2	0	1	1	1	1	2	1	2	20	Baik	1
53	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	27	Buruk	2
54	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	27	Buruk	2
55	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	19	Baik	1
56	1	1	2	2	1	2	0	1	1	1	1	2	2	2	19	Baik	1
57	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	31	Buruk	2
58	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
59	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
60	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
61	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	19	Baik	1
62	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
63	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
64	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	25	Buruk	2
65	2	2	1	2	1	1	0	1	2	1	2	1	2	2	20	Baik	1
66	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	23	Buruk	2
67	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	22	Buruk	2
68	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	25	Buruk	2
69	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	27	Buruk	2
70	2	1	1	1	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	23	Buruk	2



## DATA LINGKUNGAN FISIK

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	JML	Kategori	Kode
1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	20	Baik	1
2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Baik	1
3	2	1	1	2	1	0	1	0	0	1	1	1	1	2	14	Baik	1
4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	17	Baik	1
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	27	Buruk	2
6	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	32	Buruk	2
7	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	22	Buruk	2
8	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	21	Baik	1
9	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	22	Buruk	2
10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	12	Baik	1
11	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	21	Baik	1
12	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	21	Baik	1
13	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
14	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	19	Baik	1
15	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
16	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	23	Buruk	2
17	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	22	Buruk	2
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik	1
19	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	18	Baik	1
20	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	22	Buruk	2
21	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	20	Baik	1
22	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	20	Baik	1
23	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	25	Buruk	2
24	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	18	Baik	1
25	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	24	Buruk	2
26	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	19	Baik	1
27	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	21	Baik	1
28	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	21	Baik	1
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	25	Buruk	2
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	25	Buruk	2
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	26	Buruk	2
32	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	26	Buruk	2
33	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	21	Baik	1
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	27	Buruk	2
35	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	27	Buruk	2
36	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	27	Buruk	2
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	26	Buruk	2
38	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	19	Baik	1
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	26	Buruk	2
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	27	Buruk	2
41	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
42	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	20	Baik	1
43	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	29	Buruk	2
44	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	20	Baik	1
45	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	21	Baik	1
46	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	26	Buruk	2
47	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	26	Buruk	2

48	1	1	2	1	2	2	0	2	2	0	1	1	1	2	18	Baik	1
49	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	26	Buruk	2
50	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	25	Buruk	2
51	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	25	Buruk	2
52	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	20	Baik	1
53	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	21	Baik	1
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	26	Buruk	2
55	2	1	2	1	2	1	1	0	0	1	2	1	1	2	17	Baik	1
56	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	17	Baik	1
57	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	18	Baik	1
58	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	26	Buruk	2
59	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	25	Buruk	2
60	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	26	Buruk	2
61	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	20	Baik	1
62	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	24	Buruk	2
63	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	23	Buruk	2
64	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	22	Buruk	2
65	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	20	Baik	1
66	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	23	Buruk	2
67	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	26	Buruk	2
68	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	24	Buruk	2
69	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	26	Buruk	2
70	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	24	Buruk	2

## DATA KECEMASAN

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	JML	Kategori	Kode
1	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	44	Normal	1
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	43	Normal	1
3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	43	Normal	1
4	3	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	40	Normal	1
5	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	49	Ringan	2
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	61	Sedang	3
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	62	Sedang	3
8	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	49	Ringan	2
9	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	58	Ringan	2
10	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	51	Ringan	2
11	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	50	Ringan	2
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	62	Sedang	3
13	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
14	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	Sedang	3
16	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	51	Ringan	2
17	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	39	Normal	1
19	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
20	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
21	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	42	Normal	1
22	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	43	Normal	1
23	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
24	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
25	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
26	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
27	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	43	Normal	1
28	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
29	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	36	Normal	1
30	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
31	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
32	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
33	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	44	Normal	1
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	62	Sedang	3
35	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
36	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2
37	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	43	Normal	1
38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	41	Normal	1
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	57	Ringan	2
40	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	47	Ringan	2
41	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	63	Sedang	3
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	Normal	1
43	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61	Sedang	3
44	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	3	38	Normal	1
45	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	40	Normal	1
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	39	Normal	1
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	62	Sedang	3

48	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	30	Normal	1
49	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	3	43	Normal	1	
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	60	Sedang	3	
51	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62	Sedang	3	
52	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	39	Normal	1	
53	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	38	Normal	1	
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	62	Sedang	3	
55	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	61	Sedang	3	
56	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	Normal	1	
57	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61	Sedang	3	
58	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	40	Normal	1	
59	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2	
60	3	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	43	Normal	1	
61	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	42	Normal	1	
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	60	Sedang	3	
63	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	63	Sedang	3	
64	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	41	Normal	1	
65	2	2	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	32	Normal	1	
66	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	50	Ringan	2	
67	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	61	Sedang	3	
68	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	40	Normal	1	
69	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	62	Sedang	3	
70	3	2	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	44	Normal	1	

## DATA KUALITAS TIDUR

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	JML	Kategori	Kode
1	10.00	30	3:30	4	2	1	1	0	0	1	3	1	2	1	0	0	0	1	5	Baik	1
2	11.00	30	2:30	5	2	2	2	0	0	1	2	2	2	0	0	0	0	1	5	Baik	1
3	10.00	30	2:30	3	3	2	1	0	0	1	3	1	2	2	0	0	0	1	5	Baik	1
4	10.00	30	2:30	3	3	2	2	0	0	1	3	0	1	1	0	0	0	0	4	Baik	1
5	10.00	30	2:30	4	3	2	2	1	0	1	2	1	2	1	0	1	0	1	6	Buruk	2
6	10.00	60	2:30	3	2	3	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	11	Buruk	2
7	10.00	60	2:30	4	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	12	Buruk	2
8	10.00	30	2:30	4	3	2	1	0	0	1	2	1	1	0	0	1	1	2	8	Buruk	2
9	10.00	60	2:30	4	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	9	Buruk	2
10	10.00	30	2:30	4	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	0	1	1	1	7	Buruk	2
11	10.00	30	2:30	4	2	2	1	0	0	1	2	1	1	0	0	0	0	0	4	Baik	1
12	10.00	60	2:30	4	3	2	1	0	0	1	2	1	1	0	2	2	2	2	10	Buruk	2
13	10.00	30	2:30	4	3	2	2	1	0	2	2	2	2	1	0	1	1	2	8	Buruk	2
14	10.00	30	2:30	4	2	2	2	1	0	1	2	2	2	1	0	1	1	2	8	Buruk	2
15	10.00	30	2:30	4	3	2	1	0	0	1	2	1	1	0	0	1	1	1	7	Buruk	2
16	10.00	30	2:30	4	3	2	1	0	0	1	2	1	1	0	0	0	0	0	4	Baik	1
17	10.00	30	2:30	4	3	2	1	0	0	1	2	1	1	0	1	1	1	1	7	Buruk	2
18	10.00	30	2:30	4	3	2	1	0	0	1	2	1	1	0	0	0	0	0	4	Baik	1
19	10.00	30	2:30	4	3	2	1	1	0	1	2	2	2	1	2	1	1	2	9	Buruk	2
20	10.00	60	2:30	4	3	2	2	0	0	1	2	1	1	0	0	1	1	1	7	Buruk	2
21	10.00	30	2:30	4	2	2	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	4	Baik	1
22	10.00	30	2:30	4	3	2	1	0	0	1	2	1	1	0	0	0	0	0	4	Baik	1
23	10.00	30	2:30	4	3	2	1	1	0	1	2	1	1	0	1	1	1	1	8	Buruk	2
24	10.00	30	2:30	4	3	2	1	0	0	1	2	1	1	0	1	1	1	2	9	Buruk	2
25	10.00	30	2:30	4	3	3	3	1	1	2	3	2	2	1	1	1	1	0	7	Buruk	2
26	10.00	30	2:30	4	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	9	Buruk	2
27	10.00	30	2:30	4	3	3	3	1	1	1	2	1	1	0	1	0	0	0	5	Baik	1
28	10.00	30	2:30	4	3	3	3	1	0	2	3	2	2	2	1	1	2	1	9	Buruk	2
29	10.00	30	2:30	4	3	3	2	0	0	2	1	1	1	1	1	0	0	0	5	Baik	1
30	10.00	30	4:00	4	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	9	Buruk	2
31	10.00	30	3:30	4	3	3	3	0	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	9	Buruk	2
32	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	9	Buruk	2
33	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	0	0	0	1	5	Baik	1
34	10.00	60	3:30	4	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	12	Buruk	2
35	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	9	Buruk	2
36	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	9	Buruk	2
37	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	2	1	1	1	1	0	0	1	5	Baik	1
38	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	5	Baik	1
39	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	5	Baik	1
40	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	0	8	Buruk	2
41	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	0	8	Buruk	2
42	10.00	30	3:30	4	3	3	2	1	1	2	2	2	2	0	0	0	1	0	5	Baik	1
43	10.00	30	3:30	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	12	Buruk	2
44	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	1	1	1	0	1	0	0	0	5	Baik	1
45	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	1	0	0	2	0	0	0	1	5	Baik	1
46	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	2	2	2	0	0	0	0	1	5	Baik	1
47	10.00	30	4:00	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	0	2	1	2	2	10	Buruk	2

48	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3	Baik	1
49	10.00	45	3:30	4	3	3	3	1	1	2	1	2	2	2	1	0	0	0	5	Baik	1
50	10.30	45	3:30	4	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	12	Buruk	2
51	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	9	Buruk	2
52	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	1	1	2	0	0	0	0	0	4	Baik	1
53	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	4	Baik	1
54	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	9	Buruk	2
55	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	Buruk	2
56	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	1	2	2	1	1	0	0	0	5	Baik	1
57	10.00	30	3:30	4	3	3	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	13	Buruk	2
58	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	4	Baik	1
59	10.00	30	3:30	4	3	3	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	8	Buruk	2
60	10.00	30	3:30	4	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	0	7	Buruk	2
61	10.00	30	3:30	4	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	0	0	0	1	5	Baik	1
62	10.00	30	3:30	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	10	Buruk	2
63	10.00	45	3:30	4	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	13	Buruk	2
64	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	2	0	1	1	1	0	0	0	5	Baik	1
65	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	4	Baik	1
66	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	8	Buruk	2
67	11.00	60	4:00	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	13	Buruk	2
68	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	9	Buruk	2
69	10.00	30	3:30	4	3	3	3	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	12	Buruk	2
70	11.00	30	3:00	4	3	3	3	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	8	Buruk	2

**Lampiran 9.**

**HASIL UJI DESKRIPTIF RESPONDEN**

**Frequencies**

**Statistics**

		Umur	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0

**Frequency Table**

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 Tahun	8	11.4	11.4	11.4
	60-74 Tahun	33	47.1	47.1	58.6
	75-90 Tahun	25	35.7	35.7	94.3
	> 90 Tahun	4	5.7	5.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 Tahun	13	18.6	18.6	18.6
	60-74 Tahun	33	47.1	47.1	65.7
	75-90 Tahun	17	24.3	24.3	90.0
	> 90 Tahun	7	10.0	10.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	27	38.6	38.6	38.6
	Perempuan	43	61.4	61.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Tingkat Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	8	11.4	11.4	11.4
	SD	17	24.3	24.3	35.7
	SMP	21	30.0	30.0	65.7
	SMA	24	34.3	34.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Petani/Buruh Tani	28	40.0	40.0	40.0
	Wiraswasta	22	31.4	31.4	71.4
	Karyawan Swasta	20	28.6	28.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	



**Lampiran 10.**

**HASIL UJI UNIVARIAT**

**Frequencies**

**Statistics**

		Respon Terhadap Penyakit	Gaya Hidup	Lingkungan Fisik	Kecemasan	Kualitas Tidur
N	Valid	70	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0	0

**Frequency Table**

**Respon Terhadap Penyakit**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	30	42.9	42.9	42.9
	Sakit	40	57.1	57.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Gaya Hidup**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	32	45.7	45.7	45.7
	Buruk	38	54.3	54.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Lingkungan Fisik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyaman	30	42.9	42.9	42.9
	Tidak Nyaman	40	57.1	57.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Kecemasan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	28	40.0	40.0	40.0
	Ringan	25	35.7	35.7	75.7
	Sedang	17	24.3	24.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Kualitas Tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	28	40.0	40.0	40.0
	Buruk	42	60.0	60.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

**Lampiran 11.**

**HASIL UJI BIVARIAT**

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Respon Terhadap Penyakit * Kualitas Tidur	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
Gaya Hidup * Kualitas Tidur	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
Lingkungan Fisik * Kualitas Tidur	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
Kecemasan * Kualitas Tidur	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

**Respon Terhadap Penyakit \* Kualitas Tidur**

**Crosstab**

			Kualitas Tidur		Total
			Baik	Buruk	
Respon Terhadap Penyakit	Tidak Sakit	Count	22	8	30
		Expected Count	12.0	18.0	30.0
		% within Respon Terhadap Penyakit	73.3%	26.7%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	78.6%	19.0%	42.9%
		% of Total	31.4%	11.4%	42.9%
	Sakit	Count	6	34	40
		Expected Count	16.0	24.0	40.0
		% within Respon Terhadap Penyakit	15.0%	85.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	21.4%	81.0%	57.1%
		% of Total	8.6%	48.6%	57.1%
Total		Count	28	42	70
		Expected Count	28.0	42.0	70.0
		% within Respon Terhadap Penyakit	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	40.0%	60.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	24.306 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	21.936	1	.000		
Likelihood Ratio	25.610	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	23.958	1	.000		
N of Valid Cases	70				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.00.

b. Computed only for a 2x2 table

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.508	.000
N of Valid Cases		70	

## Gaya Hidup \* Kualitas Tidur

**Crosstab**

			Kualitas Tidur		Total
			Baik	Buruk	
Gaya Hidup	Baik	Count	19	13	32
		Expected Count	12.8	19.2	32.0
		% within Gaya Hidup	59.4%	40.6%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	67.9%	31.0%	45.7%
		% of Total	27.1%	18.6%	45.7%
	Buruk	Count	9	29	38
		Expected Count	15.2	22.8	38.0
		% within Gaya Hidup	23.7%	76.3%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	32.1%	69.0%	54.3%
		% of Total	12.9%	41.4%	54.3%
Total	Count	28	42	70	
	Expected Count	28.0	42.0	70.0	
	% within Gaya Hidup	40.0%	60.0%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	40.0%	60.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.220 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.793	1	.005		
Likelihood Ratio	9.389	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.088	1	.003		
N of Valid Cases	70				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.80.

b. Computed only for a 2x2 table

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.341	.002
N of Valid Cases		70	

## Lingkungan Fisik \* Kualitas Tidur

**Crosstab**

			Kualitas Tidur		Total
			Baik	Buruk	
Lingkungan Fisik	Nyaman	Count	20	10	30
		Expected Count	12.0	18.0	30.0
		% within Lingkungan Fisik	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	71.4%	23.8%	42.9%
		% of Total	28.6%	14.3%	42.9%
	Tidak Nyaman	Count	8	32	40
		Expected Count	16.0	24.0	40.0
		% within Lingkungan Fisik	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	28.6%	76.2%	57.1%
		% of Total	11.4%	45.7%	57.1%
Total	Count	28	42	70	
	Expected Count	28.0	42.0	70.0	
	% within Lingkungan Fisik	40.0%	60.0%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	40.0%	60.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	15.556 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	13.672	1	.000		
Likelihood Ratio	15.999	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	15.333	1	.000		
N of Valid Cases	70				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.00.

b. Computed only for a 2x2 table

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.426	.000
N of Valid Cases		70	

## Kecemasan \* Kualitas Tidur

**Crosstab**

			Kualitas Tidur		Total
			Baik	Buruk	
Kecemasan	Normal	Count	25	3	28
		Expected Count	11.2	16.8	28.0
		% within Kecemasan	89.3%	10.7%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	89.3%	7.1%	40.0%
		% of Total	35.7%	4.3%	40.0%
	Ringan	Count	3	22	25
		Expected Count	10.0	15.0	25.0
		% within Kecemasan	12.0%	88.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	10.7%	52.4%	35.7%
		% of Total	4.3%	31.4%	35.7%
	Sedang	Count	0	17	17
		Expected Count	6.8	10.2	17.0
% within Kecemasan		0.0%	100.0%	100.0%	
% within Kualitas Tidur		0.0%	40.5%	24.3%	
	% of Total	0.0%	24.3%	24.3%	
Total	Count	28	42	70	
	Expected Count	28.0	42.0	70.0	
	% within Kecemasan	40.0%	60.0%	100.0%	
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	40.0%	60.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	47.839 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	56.807	2	.000
Linear-by-Linear Association	40.278	1	.000
N of Valid Cases	70		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.80.

### Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.637	.000
N of Valid Cases		70	

## Lampiran 12.

### HASIL UJI MULTIVARIAT

#### Regression

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kecemasan, Gaya Hidup, Respon Terhadap Penyakit, Lingkungan Fisik <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Kualitas Tidur

b. All requested variables entered.

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.816 <sup>a</sup>	.666	.646	.294

a. Predictors: (Constant), Kecemasan, Gaya Hidup, Respon Terhadap Penyakit, Lingkungan Fisik

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	11.197	4	2.799	32.474	.000 <sup>b</sup>
	Residual	5.603	65	.086		
	Total	16.800	69			

a. Dependent Variable: Kualitas Tidur

b. Predictors: (Constant), Kecemasan, Gaya Hidup, Respon Terhadap Penyakit, Lingkungan Fisik

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.390	.136		2.859	.006
	Respon Terhadap Penyakit	.287	.091	.290	3.168	.002
	Gaya Hidup	-.185	.116	-.188	-1.593	.116
	Lingkungan Fisik	.230	.114	.232	2.012	.048
	Kecemasan	.371	.053	.595	7.035	.000

a. Dependent Variable: Kualitas Tidur

**Lampiran 13.**

**DISTRIBUSI NILAI  $r_{\text{tabel}}$**

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081

Lampiran 14.

DISTRIBUSI NILAI  $\chi^2_{\text{tabel}}$

Degrees of Freedom	Area to the Right of Critical Value							
	0.99	0.975	0.95	0.90	0.10	0.05	0.025	0.01
1	—	0.001	0.004	0.016	2.706	3.841	5.024	6.635
2	0.020	0.051	0.103	0.211	4.605	5.991	7.378	9.210
3	0.115	0.216	0.352	0.584	6.251	7.815	9.348	11.345
4	0.297	0.484	0.711	1.064	7.779	9.488	11.143	13.277
5	0.554	0.831	1.145	1.610	9.236	11.071	12.833	15.086
6	0.872	1.237	1.635	2.204	10.645	12.592	14.449	16.812
7	1.239	1.690	2.167	2.833	12.017	14.067	16.013	18.475
8	1.646	2.180	2.733	3.490	13.362	15.507	17.535	20.090
9	2.088	2.700	3.325	4.168	14.684	16.919	19.023	21.666
10	2.558	3.247	3.940	4.865	15.987	18.307	20.483	23.209
11	3.053	3.816	4.575	5.578	17.275	19.675	21.920	24.725
12	3.571	4.404	5.226	6.304	18.549	21.026	23.337	26.217
13	4.107	5.009	5.892	7.042	19.812	22.362	24.736	27.688
14	4.660	5.629	6.571	7.790	21.064	23.685	26.119	29.141
15	5.229	6.262	7.261	8.547	22.307	24.996	27.488	30.578
16	5.812	6.908	7.962	9.312	23.542	26.296	28.845	32.000
17	6.408	7.564	8.672	10.085	24.769	27.587	30.191	33.409
18	7.015	8.231	9.390	10.865	25.989	28.869	31.526	34.805
19	7.633	8.907	10.117	11.651	27.204	30.144	32.852	36.191
20	8.260	9.591	10.851	12.443	28.412	31.410	34.170	37.566
21	8.897	10.283	11.591	13.240	29.615	32.671	35.479	38.932
22	9.542	10.982	12.338	14.042	30.813	33.924	36.781	40.289
23	10.196	11.689	13.091	14.848	32.007	35.172	38.076	41.638
24	10.856	12.401	13.848	15.659	33.196	36.415	39.364	42.980
25	11.524	13.120	14.611	16.473	34.382	37.652	40.646	44.314
26	12.198	13.844	15.379	17.292	35.563	38.885	41.923	45.642
27	12.879	14.573	16.151	18.114	36.741	40.113	43.194	46.963
28	13.565	15.308	16.928	18.939	37.916	41.337	44.461	48.278
29	14.257	16.047	17.708	19.768	39.087	42.557	45.722	49.588
30	14.954	16.791	18.493	20.599	40.256	43.773	46.979	50.892