

## INTISARI

### HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANAHAN

Aisyah Fachrunissa<sup>1</sup>, Fajar Alam Putra<sup>2</sup>, Wahyu Bintoro<sup>3</sup>

---

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada diatas normal atau optimal, sedangkan seseorang dinyatakan mengidap hipertensi bila tekanan darahnya >140/90 mmHg. Pengaturan makanan bagi penderita hipertensi atau kepatuhan diet bertujuan untuk menghindari atau membatasi makanan yang dapat meningkatkan tekanan darah serta pengendalian dan terkontrolnya tekanan darah.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini ntuk mengetahui hubungan kepatuhan menjalankan diet dengan penyakit hipertensi di wilayah kerja puskesmas Manahan.

**Metode :** Jenis penelitian ini termasuk dalam deskriptif korelasional dengan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di Puskesmas Manahan yaitu 78 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data yang telah terkumpul kemudian diolah dan dianalisis dengan menggunakan program Komputer SPSS 22.0.

**Hasil Penelitian :** Analisis data mencakup analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji rank spearman dengan taraf signifikansi 0,05. Dari hasil analisa bivariat di peroleh nilai rs hitung sebesar 0.692 dengan signifikansi  $0,000 < 0,05$ , artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara kepatuhan dalam menjalankan diet dengan penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Manahan.

**Kata kunci :** Kepatuhan, Hipertensi, Diet

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## **ABSTRACT**

### **CORRELATION DIET DISCIPLINARY WITH HYPERTENSION IN PUSKESMAS MANAHAN WORKING AREA**

*Aisya Fachrunissa<sup>1</sup>, Fajar Alam Putra<sup>2</sup>, Wahyu Bintoro<sup>3</sup>*

---

**Background :** Hypertension is a condition where blood pressure is above normal or optimal, that is when someone's blood pressure is above  $>140/90$  mmHg. Food control for the people who having hypertension or diet is to avoid food which will increase the blood pressure, and also for the blood pressure control.

**Purpose :** The purpose of this research is to define the correlation between the diet disciplinary with the hypertension suffering in Puskesmas Manahan's working area.

**Method :** This is a descriptive correlational research with a cross sectional approaching method. The population of this research is all of the hipertension patients in Puskesmas Manahan, that is 78 peoples. Sample taking technique for this research is using total sampling method. Data collecting is using questioner. The collected data will be processed and analyzed with SPSS 22.0.

**Result :** Data analysis consist of univariat analysis and bivariat analysis, with spearman rank testing which significancy rate is 0,05. Bivariat analysis resulted rs calculation mark is 0.692 with the significancy of  $0,000 < 0,05$ , that means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Conclusion :** There is a correlation between diet disciplinary and hypertension suffering in Puskesmas Manahan working area.

**Keyword :** Disciplinary, Hypertension, Diet

- 
4. Student of Nursing Science Program of Sahid Uuniversity of Surakarta
  5. Lecturer Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta
  6. Lecturer Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta