

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI HERBAL SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANYUBIRU
KECAMATAN WIDODAREN KABUPATEN NGAWI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

AKHMAD RIYADI
NIM 2012 121 101

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2016**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : AKHMAD RIYADI

NIM : 2012 121 101

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :

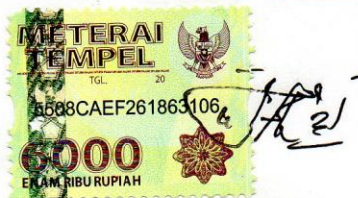
“EFEKTIVITAS TERAPI HERBAL SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANYUBIRU KECAMATAN WIDODAREN KABUPATEN NGAWI”.

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 14 November 2016

Yang menyatakan,



AKHMAD RIYADI
NIM : 2012 121 101

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : AKHMAD RIYADI
NIM : 2012 121 101
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“EFEKTIVITAS TERAPI HERBAL SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANYUBIRU KECAMATAN WIDODAREN KABUPATEN NGAWI”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai (*co autor*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 14 November 2016

Yang membuat pernyataan,



AKHMAD RIYADI
NIM. 2012 121 101

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS TERAPI HERBAL SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANYUBIRU
KECAMATAN WIDODAREN KABUPATEN NGAWI**

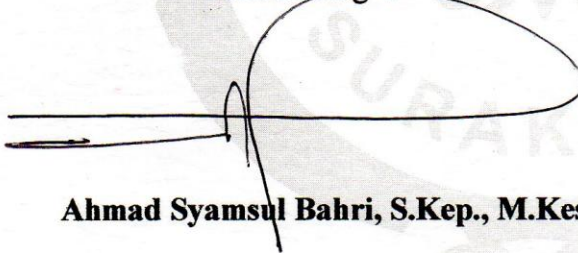
Disusun Oleh:

AKHMAD RIYADI
NIM 2012 121 101

Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Uji Sidang Skripsi

Pada Hari : Senin, Tanggal : 14 November 2016

Pembimbing I



A handwritten signature in black ink, consisting of a horizontal line with a large loop above it and a vertical stroke on the left side.

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

Pembimbing II

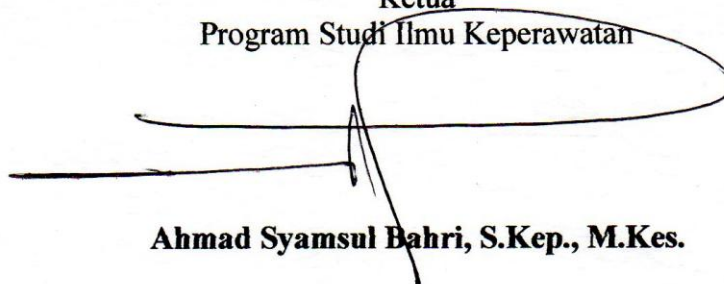


A handwritten signature in black ink, featuring a large loop and several vertical strokes.

Fitri Budi Astuti, S.Kep.,Ns.

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



A handwritten signature in black ink, similar to the one for Pembimbing I, with a horizontal line and a large loop above it.

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS TERAPI HERBAL SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANYUBIRU
KECAMATAN WIDODAREN KABUPATEN NGAWI**

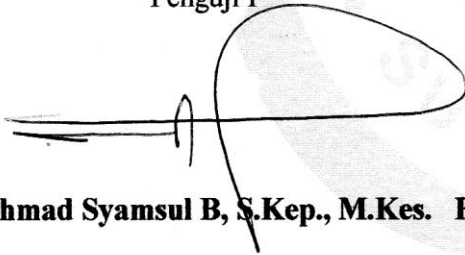
Disusun Oleh:

AKHMAD RIYADI
NIM 2012 121 101

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji
Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta


Pada Hari : Senin, 14 November 2016

Penguji I



Ahmad Syamsul B, S.Kep., M.Kes.

Penguji II



Fitri Budi Astuti, S.Kep.,Ns.

Penguji III



Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Samarsono, M.Kes.

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain),

dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Ada 4 di pandang “ IBU “

1. Ibu dari segala Obat : sedikit makan
2. Ibu dari segala Adab : sedikit bercakap
3. Ibu dari segala Ibadat : takut berbuat dosa
4. Ibu dari segala Cita-cita : Sabar

(Ning BEM Jurusan Gizi)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini dan adik-adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
2. Istri dan anak-anakku yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Saudara-saudaraku yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
5. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas cinta dan kasih serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Judul skripsi ini adalah “Efektivitas Terapi Herbal Seledri terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Banyubiru, Widodaren Ngawi” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. KRMT Haryo Santoso Harjokusumo, MM., Wakil Rektor I yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
5. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan masukan, saran dan arahan untuk dapat melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.

6. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan masukan, arahan dan masukan dalam proses pembelajaran, bimbingan dan sarannya.
7. Fitri Budi Astuti, S.Kep.,Ns., Pembimbing II dan Penguji II yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
9. Dra. Kundari, M.Ag., Kepala Desa Banyubiru, Widodaren Ngawi yang telah memberikan izin dan lokasi untuk tempat penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
10. Seluruh dosen dan karyawan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
11. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama untuk mengisi kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
12. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, November 2016

Penulis

(AKHMAD RIYADI)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	11
1.Hipertensi	11
2.Herbal Seledri.....	30

	B. Kerangka Teori	35
	C. Kerangka Konsep	36
	D. Hipotesis	36
BAB	III METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
	C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	38
	D. Variabel Penelitian	40
	E. Definisi Operasional Variabel	40
	F. Instrumen Penelitian.....	41
	G. Teknik Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data.....	42
	H. Jalannya Penelitian	46
	I. Etika Penelitian	47
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
	B. Hasil Penelitian	50
	C. Pembahasan	62
	D. Keterbatasan Penelitian	73
BAB	V. SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	74
	B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kategori Hipertensi	12
Tabel 2.2. Pengelompokan Risiko dan Terapi	28
Tabel 2.3. Modifikasi Gaya Hidup Untuk Pencegahan dan Penatalaksanaan Hipertensi	28
Tabel 2.4. Komposisi Nilai Gizi dalam Seledri.....	31
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden menurut umur	50
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin	52
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden menurut lamanya menderita	53
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi responden menurut jenis hipertensi.....	54
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi tekanan darah sistole responden sebelum dan sesudah diberikan terapi herbal seledri	55
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi tekanan darah diastole responden sebelum dan sesudah diberikan terapi herbal seledri	57
Tabel 4.7. Hasil Uji Normalitas Data	58
Tabel 4.8. Distribusi frekuensi tekanan darah diastole responden sebelum dan sesudah diberikan terapi herbal seledri	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Pathofisiologi Hipertensi.....	18
Gambar 2.2 Beberapa faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	19
Gambar 2.1. Kerangka teori.....	35
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1. Grafik frekuensi responden menurut umur	51
Gambar 4.2. Grafik frekuensi responden menurut jenis kelamin	52
Gambar 4.3. Grafik frekuensi responden menurut lamanya sakit.....	53
Gambar 4.4. Grafik frekuensi responden menurut jenis hipertensi	54
Gambar 4.5. Grafik perubahan tekanan darah sistole pada penderita hipertensi Sebelum dan sesudah diberi terapi herbal seledri	56
Gambar 4.6. Grafik perubahan tekanan darah diastole pada penderita hipertensi Sebelum dan sesudah diberi terapi herbal seledri	58

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Identitas Responden
4. Lembar Observasi
5. Rekapitulasi Hasil Penelitian
6. Hasil Analisis Data Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Pengantar Ijin Riset / Penelitian
9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Kepala Desa Banyubiru,
Widodaren, Ngawi.
10. Lembar Konsultasi

INTISARI

EFEKTIVITAS TERAPI HERBAL SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BANYUBIRU KECAMATAN WIDODAREN KABUPATEN NGAWI

Akhmad Riyadi¹, Fitri Budi Astuti², Ahmad Syamsul Bahri³

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit mematikan yang harus segera ditangani sebelum berdampak lebih parah. Salah satu penanganan secara non farmakologis dalam mengatasi hipertensi adalah dengan terapi herbal seledri yang bertujuan menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. berdasarkan data 10 besar penyakit dari Puskesmas Widodaren, hipertensi merupakan penyakit terbanyak nomor 1 kemudian ISPA dan penyakit otot. Masalah tingginya penderita hipertensi diantaranya tidak rutin kontrol dan mahalnya obat hipertensi.

Tujuan: Mengetahui efektivitas terapi herbal seledri terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Banyubiru, Widodaren Ngawi.

Metode: Jenis penelitian *quasi eksperimental* dengan rancangan penelitian *One Group Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi yang ada di Puskesmas Pembantu Desa Banyubiru Kecamatan Widodaren Ngawi sebanyak 68 orang, diambil sampel sebanyak 34 orang dengan teknik *purposive sampling*. Alat analisis dengan analisis deskriptif, analisis bivariat dengan *paired simple t-test*.

Hasil: (1) Tekanan darah sistole pada penderita hipertensi rata-rata sebelum diberikan terapi herbal seledri adalah 152,88 mmHg dan sesudah diberi terapi herbal seledri turun menjadi sebesar 142,06 mmHg; (2) Tekanan darah diastole pada penderita hipertensi rata-rata sebelum diberikan terapi herbal seledri adalah 94,0 mmHg dan sesudah diberi terapi herbal seledri turun menjadi sebesar 88,18 mmHg; (3) Ada pengaruh pemberian terapi herbal seledri terhadap tekanan darah sistole maupun diastole pada penderita hipertensi di wilayah Desa Banyubiru, Kecamatan Widodaren Kabupaten Ngawi ($p\text{-value} = 0,001$).

Kesimpulan: Pemberian terapi herbal seledri efektif terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Desa Banyubiru, Kecamatan Widodaren Kabupaten Ngawi.

Kata kunci: Terapi herbal seledri, tekanan darah, hipertensi.

¹Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFEKTIVITIES HERBAL CELERY TREATMENT TO CHANGE BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE VILLAGE BANYUBIRU WIDODAREN DISTRICT NGAWI

Akhmad Riyadi¹, Fitri Budi Astuti², Ahmad Syamsul Bahri³

Background: Hypertension is a deadly disease that must be addressed prior to impact more severe. One non pharmacological treatment in hypertension is with celery herbal therapy aimed at decreasing the blood pressure of hypertensive patients. based on data from 10 large health centers Widodaren disease, hypertension is the most prevalent diseases number 1 then ISPA and muscle disease. Problem of high hypertensive patients did not routinely include the cost of medicine controls and hypertension.

Objective: To efectivities effect herbal therapy celery of the reduction of blood pressure in patients with hypertension in the village Banyubiru, Widodaren Ngawi.

Method: quasi-experimental research design One Group Post Test Design. The population in this study were all patients with hypertension in the village health center Banyubiru Widodaren District of Ngawi of 68 people, was taken a sample of 34 people with purposive sampling technique. The analysis tool with descriptive analysis, bivariate analysis with simple paired t-test.

Results: (1) Systolic blood pressure in hypertensive patients on average before being given the herbal therapy was 152.88 mmHg celery and celery herbal therapy given after drops amounted to 142.06 mmHg; (2) the diastolic blood pressure in hypertensive patients on average before being given the herbal therapy was 94.0 mmHg celery and celery herbal therapy given after drops amounted to 88.18 mmHg; (3) There is an effect of herbal therapy celery on systolic and diastolic blood pressure in patients with hypertension in the Village area Banyubiru, District Widodaren Ngawi (p -value = 0.001).

Conclusion: There are efectivities herbal therapy celery change systolic and diastolic blood pressure in patients with hypertension in the Village area Banyubiru, District Widodaren Ngawi.

Keywords: Celery herbal therapy, Blood pressure, Hypertension

-
1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.
 2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.
 3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.