

Usia :  
Jenis Kelamin :

### INSTRUKSI

Pada bagian ini, anda akan diminta untuk menjawab sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih satu dari empat pilihan jawaban. Jawablah semua nomor tanpa terkecuali. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pernyataan, yaitu sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai, dan sangat tidak sesuai. Anda diminta untuk **memberi tanda silang (x)** pada salah satu kotak yang paling menggambarkan diri anda pada lembar jawaban.

### SKALA 1

NO	PERNYATAAN	Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
1	Saya kesulitan mencari seseorang untuk diajak berpergian				
2	Saya merasa tidak ada seorangpun yang bisa saya ajak berbagi cerita tentang kekhawatiran dan ketakutan saya yang paling pribadi				
3	Jika saya sakit, selalu ada seseorang yang dapat membantu saya untuk menyelesaikan tugas harian				
4	Saya memiliki seseorang yang bisa memberi saya nasihat untuk menangani permasalahan yang berkaitan dengan keluarga saya				
5	Jika tiba-tiba saya memutuskan untuk pergi ke suatu tempat, saya selalu bisa menemukan orang yang bisa menemani saya				
6	Saya selalu memiliki seseorang yang memberikan saran ketika saya memiliki permasalahan pribadi				
7	Saya jarang diajak oleh teman saya untuk melakukan suatu hal				
8	Ketika saya harus pergi keluar kota selama beberapa minggu saya kesulitan mencari orang yang akan menjaga rumah saya				
9	Selalu ada seseorang yang bisa saya ajak untuk pergi makan siang				
10	Ada seseorang yang bisa saya hubungi untuk menjemput saya jika saya tersesat				
11	Jika terjadi permasalahan serius pada keluarga saya, susah bagi saya untuk menemukan seseorang yang dapat memberikan solusi				
12	Ketika saya akan pindah ke tempat tinggal yang baru susah bagi saya mencari seseorang untuk membantu				

SKALA 3

NO	PERNYATAAN	Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
1	Saya tidak terlalu menyukai diri saya sendiri				
2	Saya sangat tertarik pada orang lain				
3	Saya merasa hidup ini adalah karunia				
4	Saya ramah pada hampir semua orang				
5	Saya tetap merasa lelah saat bangun tidur				
6	Saya tidak terlalu optimis tentang masa depan				
7	Banyak hal yang menarik perhatian saya				
8	Saya adalah orang yang aktif dan memiliki komitmen				
9	Hidup ini menyenangkan				
10	Menurut saya, dunia ini bukan tempat tinggal yang layak				
11	Saya senang tertawa				
12	Saya puas dengan segala sesuatu yang terjadi dalam hidup saya				
13	Menurut saya, saya bukan orang yang menarik				
14	Apa yang terjadi dalam hidup saya tidak selalu sesuai dengan apa yang saya harapkan				
15	Saya sangat bahagia				
16	Saya melihat keindahan dalam beberapa hal				
17	Saya mampu membuat orang lain ceria ketika bersama saya				
18	Saya selalu meluangkan waktu untuk melakukan apa yang saya inginkan				
19	Saya bukan satu-satunya orang yang berperan dalam mengatur hidup saya				
20	Saya merasa mampu menghadapi segala sesuatu				
21	Saya merasa sepenuhnya waspada secara mental.				
22	Saya sering mengalami hal – hal yang menyenangkan				
23	Saya sulit mengambil keputusan				
24	Saya tidak memiliki maksud dan tujuan tertentu dalam hidup				
25	Saya merasa sangat bersemangat				
26	Saya sering memberikan pengaruh baik pada berbagai kegiatan				
27	Saya merasa tidak nyaman bergaul dengan orang lain				
28	Saya merasa tidak terlalu sehat				
29	Saya tidak memiliki banyak kenangan manis di masa lalu				