

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah diuraikan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu yang mempunyai balita di Puskesmas Gatak Kecamatan Gatak tentang diare termasuk kategori kurang.
2. Sikap ibu yang mempunyai balita di Puskesmas Gatak Kecamatan Gatak terhadap pencegahan diare termasuk kategori cukup.
3. Ibu yang mempunyai balita di Puskesmas Gatak Kecamatan Gatak memiliki fasilitas kebersihan yang termasuk cukup lengkap
4. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara pengetahuan dengan upaya pencegahan diare. Hasil uji *Chi Square* terbukti signifikan pada taraf signifikansi 5%. Semakin tinggi pengetahuan responden tentang diare, maka upaya responden dalam upaya pencegahan diare semakin baik
5. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara sikap dengan upaya pencegahan diare. Hasil uji *Chi Square* terbukti signifikan pada taraf signifikansi 5%. Semakin baik sikap responden, maka upaya responden dalam upaya pencegahan diare semakin baik.
6. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara kelengkapan fasilitas dengan upaya pencegahan diare. Hasil uji *Chi Square* terbukti signifikan

pada taraf signifikansi 5%. Semakin lengkap fasilitas hidup bersih dan sehat, maka upaya responden dalam upaya pencegahan diare semakin baik.

B. Saran

Dari beberapa kesimpulan di atas, maka disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti, hasil penelitian ini menambah wawasan dan pengalaman menulis dalam bidang keperawatan pada balita yang terkena diare dan pencegahannya
2. Bagi penelitian berikutnya, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pencegahan diare pada balita karena pada dasarnya masih terdapat faktor lain yang berkaitan dengan upaya pencegahan diare, misalnya motivasi, kondisi ekonomi keluarga, lingkungan, dan dan lain-lain.
3. Bagi institusi pendidikan, hasil penelitian ini dapat berguna sebagai bahan masukan dalam penanganan dan pencegahan diare pada balita
4. Bagi ibu balita, perlu adanya peningkatan pengetahuan bagi ibu yang mempunyai balita tentang manfaat pencegahan diare karena kurangnya pengetahuan ibu akan berdampak terhadap perilaku ibu yang kurang maksimal dalam pencegahan diare. Peningkatan pengetahuan ibu dapat dilakukan melalui sosialisasi, penyuluhan, dan pendidikan kesehatan.
5. Bagi masyarakat, diharapkan untuk melakukan tindakan pencegahan sedini mungkin terhadap kejadian diare pada balita agar selalu menjaga

kebersihan rumah agar tetap bersih, pemberian vitamin kepada balita agar dapat membantu meningkatkan kekebalan tubuhnya, memotong kuku, mencuci tangan dengan sabun, dan terlindungi dari berbagai penyakit sehingga dapat membentuk sikap dan perilaku yang positif terhadap kesehatan.

6. Bagi perawat, hasil penelitian ini menambah pengetahuan dan wawasan dalam penanganan dan pencegahan diare pada balita.
7. Bagi puskesmas, perlu dilakukan kegiatan pendataan terhadap rumah-rumah yang belum memiliki fasilitas hidup bersih dan sehat, dan perlu mensosialisasikan upaya pencegahan diare pada balita.