

LAMPIRAN



Lampiran 1. Skala Kepercayaan Diri

SKALA KEPERCAYAAN DIRI

Nama :

Semester/angkatan :

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan di bawah ini. Kemudian kemukakan pilihan anda, apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda.

Berilah tanda silang (x) pada salah satu pilihan skor jawaban yang tersedia.

Adapun makna masing-masing skor adalah sebagai berikut:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. *Karena tidak ada jawaban yang dianggap salah.*

No.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Jika ada suatu masalah, saya berusaha menyelesaikan sendiri				
2.	Saya merasa berdebar - debar jika bertemu dengan seseorang yang saya anggap mempunyai kemampuan lebih				
3.	Jika mendapatkan masalah, saya minta bantuan orang lain				
4.	Bila menemui kegagalan, saya berusaha bangkit kembali				
5.	Saya mau menerima pendapat orang lain jika pendapat tersebut benar				

6.	Saya merasa siap dan tidak malu menanggung akibat dari perbuatan yang saya lakukan				
7.	Saya sering membocorkan rahasia orang lain				
8.	Jika mempunyai keinginan saya berusaha untuk mewujudkannya				
9.	Saya mudah menyerah atau putus asa				
10.	Saya menerima kekalahan dengan lapang dada				
11.	Saya menolak pekerjaan yang tidak mampu saya kerjakan				
12.	Bila menemui kesulitan dalam menyelesaikan permasalahan, saya akan bertanya kepada orang yang lebih berpengalaman				
13.	Saya tidak berani mengambil keputusan sendiri				
14.	Dalam menyelesaikan persoalan, saya mencari jalan keluar yang terbaik bagi diri saya sendiri dan orang lain				
15.	Saya sering mengingkari janji yang saya ucapkan				
16.	Saya percaya dengan kebenaran pendapat saya sendiri				
17.	Saya yakin dapat mengendalikan diri sendiri				
18.	Saya menerima tugas tanpa mempertimbangkan kemampuan yang saya miliki				
19.	Saya akan menyanggupi untuk menyelesaikan persoalan lebih dari satu dalam jam yang sama dan tempat berbeda				
20.	Saya berani mencoba hal baru				
21.	Saya akan berpikir terlebih dulu sebelum memutuskan				

	sesuatu				
22.	Saya yakin mampu bersaing dengan orang lain				
23.	Kekurangan yang saya miliki menjadikan saya minder dalam berteman				
24.	Saya enggan dalam mencoba hal-hal baru				
25.	Saya merasa tidak mampu berprestasi seperti teman-teman				
26.	Saya tidak yakin menjadi pemenang dalam suatu pertandingan				
27.	Saya terbiasa membuang waktu dengan percuma				
28.	Saya tidak akan menerima pendapat orang lain walaupun pendapat itu benar				
29.	Saya akan menghalalkan segala cara untuk mencapai tujuan yang saya inginkan				
30.	Saya tidak dapat menerima kritikan dari orang lain				
31.	Saya akan mempertimbangkan pendapat yang dikatakan orang lain kepada saya				
32.	Saya dapat menjaga rahasia orang				
33.	Setiap tugas yang saya lakukan selesai sesuai rencana				

Lampiran 2. Skala Kecemasan

SKALA KECEMASAN

Nama :

Semester/angkatan :

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan di bawah ini. Kemudian kemukakan pilihan anda, apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda.

Berilah tanda silang (x) pada salah satu pilihan skor jawaban yang tersedia.

Adapun makna masing-masing skor adalah sebagai berikut:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. **Karena tidak ada jawaban yang dianggap salah.**

No.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya resah saat melihat teman saya mengerjakan skripsi.				
2.	Saya takut dengan dosen yang akan membimbing skripsi.				
3.	Saya khawatir menghadapi skripsi.				
4.	Saya bingung dengan tema skripsi yang akan saya buat.				
5.	Saya tidak nyaman ketika beberapa teman telah mendapatkan tema skripsi.				
6.	Saya tegang menghadapi skripsi.				
7.	Saya telah mempersiapkan tema skripsi.				
8.	Saya siap dengan dosen pembimbing siapapun yang akan				

	membimbing.				
9.	Saya bersemangat untuk mengerjakan skripsi.				
10	Saya tidak takut ketika berdiskusi mengenai skripsi.				
11.	Saya telah mendapatkan mendapatkan tema skripsi.				
12.	Saya santai mengenai skripsi.				
13.	Jantung saya berdegup kencang saat ada teman membahas skripsi.				
14.	Dada saya berdebar-debar ketika melihat teman saya mengerjakan skripsi.				
15.	Saya mudah berkeringat dingin ketika membahas tentang skripsi.				
16.	Saya lebih tenang ketika teman-teman membahas mengenai skripsi.				
17	Saya telah mempersiapkan segala sesuatu (mental, tenaga, keuangan) yang berhubungan dengan skripsi.				
18.	Saya susah tidur ketika teman-teman saya membahas skripsi.				
19.	Saya merasa was-was menghadapi skripsi.				
20.	Saya tidur sangat nyenyak jika telah berdiskusi mengenai skripsi.				
21.	Saya lebih senang memikirkan skripsi dari pada aktifitas lain.				
22.	Saya siap menghadapi skripsi.				
23.	Saya yakin lulus sidang skripsi.				

24.	Saya mudah panik ketika membahas skripsi				
25.	Saya merasa was-was apakah lulus sidang skripsi.				
26.	Saya susah tidur ketika memikirkan skripsi.				

