

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI
DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG
SEDANG MENGHADAPI SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Di Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh

**PUTRI KARTIKA SARI
NIM. 2015031006**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2019**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Kartika Sari
NIM : 2015031006
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
JenisKarya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGHADAPI SKRIPSI.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada).Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Di buat di Surakarta

Pada tanggal Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Putri Kartika Sari

NIM. 20150311004

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Kartika Sari
NIM : 2015031006
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
JenisKarya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGHADAPI SKRIPSI.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada).Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Di buat di Surakarta

Pada tanggal Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Putri Kartika Sari

NIM. 20150311004

LEMBAR PERSETUJUAN

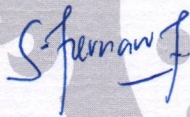
HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGHADAPI SKRIPSI

Disusun Oleh :

PUTRI KARTIKA SARI
NIM. 2015031006

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan penguji
Pada hari Jum'at Tanggal 25 Mei 2019

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0627087602

Pembimbing II



Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN: 0623068501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si.
NIDN: 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGHADAPI SKRIPSI

Disusun Oleh :

PUTRI KARTIKA SARI
NIM. 2015031006

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Humaniora, Sosial, dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Selasa Tanggal 28 Mei 2019

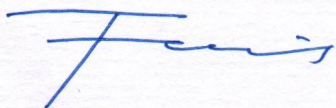
Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog (*Sri Ernawati*)
2. Penguji 2 : Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog (*Anniez Rachmawati*)
3. Penguji 3 : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A (*Dhian Riskiana Putri*)

Mengetahui

Ketua

Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si.
NIDN: 0602058801

Dekan

Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Destina Paningrum, SE, MM
NIDN: 0624077901

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillah. irrahmanirrahim..... “Ya Allah, kepada-Mu segala syukur terpanjat.
Karena tanpa izin dan kehendak-Mu tidak ada niat baik yang bisa terlaksana”
“...Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantaramu dan
orang-orang yang mempunyai ilmu pengetahuan beberapa derajat...”*

(Al-Mujadilah 11)

*”Kupersembahkan untuk mereka keluargaku, kedua orangtuaku pada khususnya
bapak dan ibuku tercinta, terimakasih atas limpahan kasih sayang dan cinta yang
tak terhingga, terimakasih sudah menjadi orang tua paling sabar didunia,
terimakasih sudah menyadarkan bahwa pendidikan itu sangat penting dan
terimakasih atas kesabarnnya dalam mendidik anak satu-satunya ini. Semoga
apa yang bapak ibu perjuangkan akan berbuah manis nantinya.”*

*Untuk kalian sahabat,teman dan semua yang sudah mau mendoakan, mendukung,
menyayangi dan selalu bersamaku semoga Allah mempermudah urusan kalian,
jangan lupa selalu bersyukur dan semoga Allah selalu melindungi kalian.*

-Penulis-

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, laporan Skripsi dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi” dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

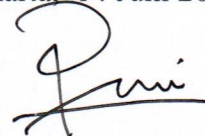
1. Bpk. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M. Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Umum dan Keuangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Ir. Dahlan Susilo, M. Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE, MM selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi dan sebagai Pembimbing Akademik Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan laporan Skripsi ini.
7. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah. S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan laporan Skripsi ini.

8. Dhian Riskiana Putri, S.Psi.,M.A selaku dosen penguji telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan laporan Skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami selama mengikuti studi.
10. Kedua orangtuaku tercinta, Bapak Setija Winarna dan Ibu Sri Utami serta kakak Hayu Trisnaningtyas dan adikku Bagus Surya Ramadhan yang selalu mendoakan, mendukung dan menyemangati penulis selama masa kuliah hingga terselesaikannya laporan Skripsi ini.
11. Dhamar Parogo Nusantoro dan keluarga yang selalu memberikan motivasi, semangat dan perhatian.
12. Sahabat-sahabatku yang selalu ada kapanpun untuk aku Andiani Ekanita, Septania Tresnha Damayanti, Lidya Bella Sindhunata, Resi Ayu Danusatyawati, Riastyo Agari, Robbi Hermawan, Sebastian Q Ikbal dan Siti Nurkomala. Terimakasih selalu memberikan doa, semangat, dan bantuan pada penulis sampai laporan Skripsi ini terselesaikan.
13. Teman-teman Psikologi terkhusus angkatan 2015 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama pembuatan laporan Skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan laporan Skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 14 Juni 2019



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat praktis	7
1.5. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kepercayaan Diri.....	10
2.1.1. Definisi Kepercayaan Diri.....	10
2.1.2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	11
2.1.3. Faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	14

2.2	Kecemasan.....	16
2.2.1.	Definisi Kecemasan.....	16
2.2.2.	Aspek-aspek Kecemasan.....	17
2.2.3.	Faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	19
2.3	Hipotesis.....	20
2.4	Kerangka Berpikir	21
2.5	Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menghadapi Skripsi	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Identifikasi Variabel	25
3.2	Definisi Oprasional.....	25
3.3	Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel	26
3.3.3	Teknik sampling	26
3.4	Metode Pengumpulan Data	27
3.4.1	Validitas.....	30
3.4.2	Reliabilitas	30
3.6	Metode Analisa Data	31
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....		32
4.1	Persiapan Penelitian	32
4.2	Pelaksanaan Penelitian	33
4.3	Deskripsi Data Penelitian	34
4.4	Uji Normalitas	35
4.4	Uji Linieritas.....	36
4.5	Uji Validitas dan Reliabilitas	37
4.6	Analisis data	40
4.6.1	Karakteristik Responden.....	40
4.7	Uji Hipotesis.....	42
4.8	Pembahasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
4.1 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	53



DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Berpikir.....	23
-----------------------------	----



DAFTAR TABEL

1.5	Keaslian Penelitian.....	8
3.1.	<i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri.....	29
3.2.	<i>Blueprint</i> Kecemasan	29
4.1.	Data Deskripsi Skor.....	34
4.2.	Kategorisasi Skor Kepercayaan Diri dan Kecemasan.....	35
4.3.	Uji Normalitas	35
4.4.	Keputusan Uji Normalitas Data	36
4.5.	Uji Linieritas.....	36
4.6.	Hasil Uji Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri	38
4.7.	Hasil Uji Valid dan Gugur Skala Kecemasan	40
4.8.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.9.	Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas	41
4.10.	Uji Hipotesis.....	42
4.11.	<u>Rangkuman Hasil Uji Kolerasi</u>	42

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGHADAPI SKRIPSI

PUTRI KARTIKA SARI
NIM. 2015031006

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa semester akhir yang sedang menghadapi skripsi. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Sahid Surakarta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 100 mahasiswa. Guna membuktikan hipotesis maka digunakan analisis korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS versi 17.

Hasil penelitian dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi di Universitas Sahid Surakarta, penelitian menemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi di Universitas Sahid Surakarta. $R = 0,481$ dengan $p = 0,000$ atau $p < 0,05$ hasil tersebut menandakan bahwa semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan. Variabel kecemasan sumbang efektifitas sebesar 23,1% terhadap kepercayaan diri.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa kepercayaan diri dengan kecemasan terdapat hubungan pada mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi di Universitas Sahid Surakarta.

Kata kunci: kecemasan, kepercayaan diri, dan mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi.

ABSTRACT

THE CORRELATION OF SELF-CONFIDENCE AND ANXIETY OF STUDENTS IN PROCESSING THESIS

PUTRI KARTIKA SARI
NIM. 2015031006

This study aims to determine the correlation of self-confidence and anxiety in last semester students who are encountering thesis at the Sahid Surakarta University. The subjects of this research are students at the Sahid Surakarta University. Whereas, sampling technique used purposive sampling with 100 number students as sample. In testing the hypothesis, the product moment correlation analysis was used with SPSS version 17.

The results show that there is a significant correlation of self-confidence and anxiety of students in processing thesis at the Sahid Surakarta University. This study also shows $R = 0,481$ with $p = 0,000$ or $p < 0,05$. It indicates that if the confidence is higher so the anxiety is lower. The anxiety variable contributed 23,1% effectivity to self-confidence.

Based on the results, it can be concluded that there is a correlation of self-confidence and anxiety of students in processing thesis at the Sahid Surakarta University.

Keywords: *self-confidence, anxiety and students in processing of thesis.*



**PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA**