

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI PAJANG LAWEYAN SURAKARTA

Diajukan Untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

DIAN SARTIKA
NIM : 2011121233

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

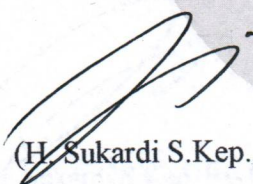
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI PAJANG LAWEYAN SURAKARTA

Disusun Oleh :

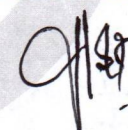
DIAN SARTIKA
NIM: 2011121233

Tugas Akhir ini Telah Disetujui
Untuk Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 26 September 2015

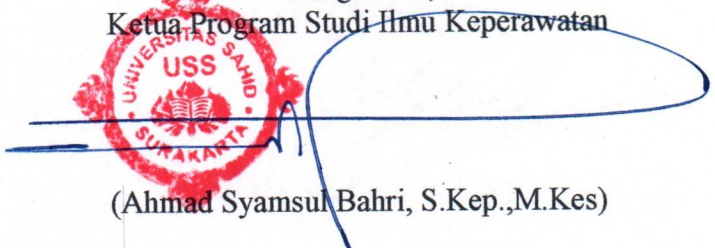
Pembimbing I


(H. Sukardi S.Kep.,MM)

Pembimbing II


(Atik Aryani, S.Kep.,Ns)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

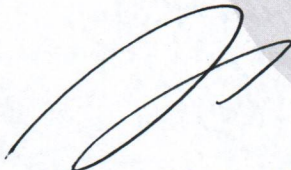
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI PAJANG LAWEYAN SURAKARTA

Disusun Oleh :

DIAN SARTIKA
NIM: 2011121233

Tugas Akhir ini Telah Disetujui
Untuk Dipertahankan Di hadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 2 Oktober 2015

Penguji I



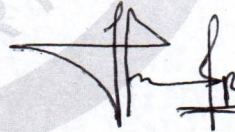
(H. Sukardi S.Kep.,MM)

Penguji II



(Atik Aryani, S.Kep.,Ns)

Penguji III



(Anniez Rachmawati M.S.Psi, M.Psi)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



(dr. Sumarsono, M.Kes)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : DIAN SARTIKA
NIM : 2011121233
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (***Non-exclusive Royalti Free Right***) atas Skripsi saya yang berjudul : **“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI PAJANG LAWEYAN SURAKARTA”**.

Beserta instrumennya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal :

Yang membuat pernyataan.

(DIAN SARTIKA)

NIM : 2011121233



ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : DIAN SARTIKA

NIM : 201112133

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

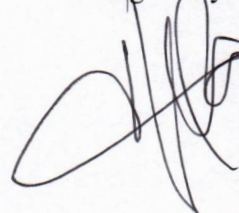
JUDUL : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI
PAJANG LAWEYAN SURAKARTA

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta,

Yang Menyatakan



(DIAN SARTIKA)

NIM : 2011121233

MOTTO

*“Jadikanlah Sabar dan Sholat sebagai penolongmu”
(QS. Al Baqarah: 45)*

*“Sukses bermula dari pikiran kita
Sukses adalah kondisi pikiran kita
Bila kamu menginginkan sukses
maka kamu harus mulai berfikir bahwa kamu sukses dan mengisi penuh pikiran
kamu dengan kesuksesan”
(penulis)*



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya hingga terselesaikannya skripsi ini, Kupersembahkan untuk :

1. Sang pemberi kehidupan bagi seluruh makhluk di alam semesta raya, yang memberiku nafas kehidupan. Tiada Tuhan selain Engkau ya Robbi Allah SWT.
2. Bapak dan Ibuku tercinta (Bapak Sopyan & Ibu Nuk Sri Rejeki), terima kasih atas doa, pengorbanan, tetesan keringat, cinta serta kasih sayang yang selama ini telah kau berikan. Semoga Tuhan selalu memberikan umur panjang, kesehatan dan segala yang terbaik untuk kalian.
3. Kakak ku yang pertama Ika Imawati Am.Keb beserta suami Kutut Joko Armunanto, kakak ku yang kedua Sofiana Ardiani Am.Kep beserta suami Maman Setiadi, untuk keponakan-keponakan ku tercinta Angga, Anggita, Meiko, terima kasih atas dukungan, semangat dan masukan selama ini.
4. Keluarga Besarku, Terima kasih atas doa dan motivasi yang kalian berikan selama ini.
5. My best friends forever (Nindut Wati, Tomo Wati, Emon Wati) yang selalu penuh tawa, canda, duka dan tidak pernah berhenti menemani, kita akan terus bersama sampai akhir.
6. Teman-teman seperjuangan skripsi Riza, Puri, Tanti, dll. Masa-masa stress skripsi tidak akan lebih indah tanpa kebersamaan kita.

7. Mas Hen, Terima kasih untuk kesabaran, dan semangat yang telah diberikan selama ini bersama ku.
8. Seluruh teman-teman sealmamater S1 Ilmu Keperawatan Universitas SAHID Surakarta khususnya A.15



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayahNya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Pajang Laweyan Surakarta”. Adapun maksud penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini telah diusahakan sebaik mungkin, akan tetapi disadari masih banyak kekurangan. Selain itu skripsi ini dapat diselesaikan karena adanya bimbingan, bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah pada kesempatan ini disampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi.MSIE, selaku rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum, selaku Pembantu Rektor II, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih., ST., M.Kom selaku Pembantu Rektor III, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta..
4. dr. H. Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. H. Sukardi S.Kep.,MM selaku pembimbing dan penguji I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Atik Aryani S.Kep.,Ns selaku Pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Anniez Rachmawati M., S.Psi, M.Psi selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan saran pada skripsi ini.
9. Drs. Suryanto selaku ketua Panti Wredha Dharma Bakti Pajang Laweyan Surakarta yang sudah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Kepala Panti Usia Lanjut Aisyiyah Kota Surakarta yang sudah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan Uji Validitas.
11. Seluruh lansia yang berada di Panti Wredha Dharma Bakti Pajang Laweyan Surakarta maupun Panti Usia Lanjut Aisyiyah Kota Surakarta yang bersedia menjadi responden.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK	iv
LEMBAR ORISINALITAS KARYA ILMIAH	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	10
1. Lansia	10
2. Kesepian	18
3. Dukungan Sosial.....	25
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	32
C. Populasi,sampel,dan Teknik sampel	32
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data.....	38
H. Metode pengolahan	39
I. Analisis Data.....	40
J. Jalannya Penelitian.....	41
K. Etika Penelitian	44

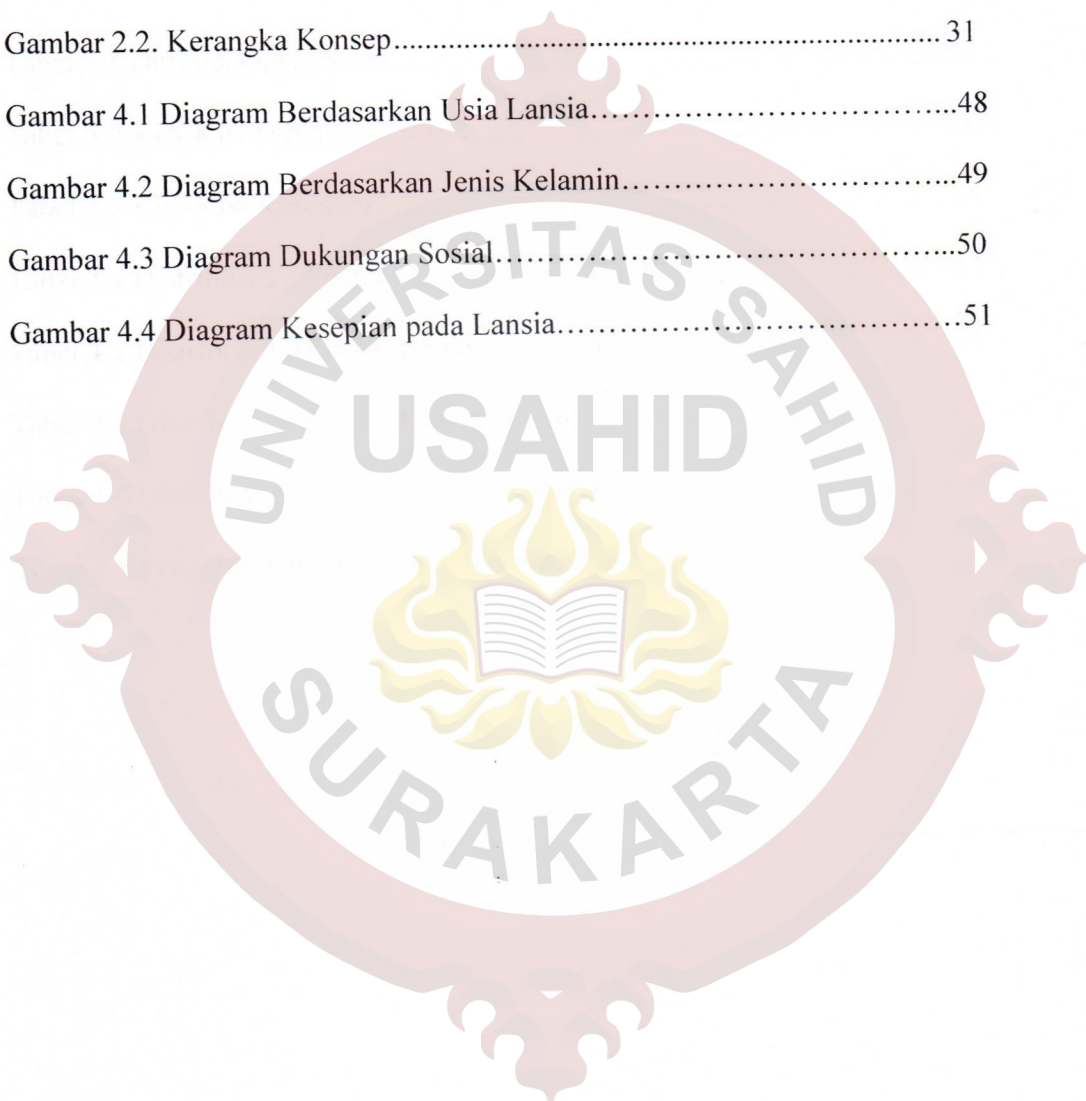
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
---	----

B. Hasil Penelitian	47
1. Karakteristik Responden.....	47
2. Analisis Univariat.....	49
3. Analisis Bivariat.....	52
C. Pembahasan	52
D. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	30
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4.1 Diagram Berdasarkan Usia Lansia.....	48
Gambar 4.2 Diagram Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Gambar 4.3 Diagram Dukungan Sosial.....	50
Gambar 4.4 Diagram Kesenjangan pada Lansia.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan untuk Mengadakan Penelitian Institusi

Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Kuesioner

Lampiran 8 Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 Lembar Karakteristik Responden

Lampiran 10 Lembar Hasil Tabulasi Data

Lampiran 11 Lembar Hasil Uji Korelasi

Lampiran 12 Lembar Dokumentasi

Lampiran 13 Jadwal Kegiatan Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Dukungan Sosial	36
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kesenian.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Lansia.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kesenian pada Lansia.....	50
Tabel 4.5 Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesenian pada Lansia.....	51

INTISARI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI PAJANG LAWEYAN SURAKARTA

Dian Sartika¹ . Atik Aryani² . Sukardi³.

Latar Belakang : Pada umumnya masalah yang paling banyak terjadi pada lansia adalah kesepian dengan perasaan tersisihkan, terpencil dari orang lain, karena merasa berbeda dengan orang lain. Bahaya kesepian pada lansia dianggap memiliki dampak lebih besar dibandingkan dengan usia muda, akibatnya penyesuaian pribadi dan sosial pada lansia jauh lebih sulit. Dengan demikian dibutuhkan kondisi hidup yang menunjang agar lansia dapat menjalani masa lansia dengan baik dan memuaskan, kondisi hidup yang menunjang juga dibutuhkan agar lansia tidak tertekan karena memasuki masa lansia.

Tujuan dari penelitian: Untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada lansia di Panti Wredha Dharma Bakti Pajang Laweyan Surakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang di gunakan survei analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh lansia yang berusia 60 -74 tahun yang atas kiriman keluarga yang berada di Panti Wredha Dharma Bakti Pajang Laweyan Surakarta. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 45 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Total sampling*. Pengumpulan data yaitu kuesioner. Teknik analisa data yaitu univariat dan bivariat yaitu uji korelasi *Spearman Rho*.

Hasil Penelitian : Menunjukkan: (1) Kesepian yang dialami oleh lansia sebagian besar termasuk kategori cukup sebanyak 32 responden (71,1%), (2) dukungan sosial terhadap lansia menunjukkan sebagian besar lansia memperoleh dukungan sosial kategori cukup sebanyak 29 responden (64,4%), dan (3) ada pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada lansia dengan hasil uji korelasi *Spearman Rho* diperoleh *p value* 0,000.

Simpulan : Ada pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada lansia di Panti Wredha Dharma Bakti Pajang Laweyan Surakarta

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kesepian, Lansia

¹ Mahasiswa program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT OF ELDERLY IN LONELY AT THE DHARMA BAKTI SHELF NURSING HOMES LAWEYAN OF SURAKARTA

Dian Sartika¹ . Atik Aryani² . Sukardi³ .

Background: In general, most problems occur in the elderly is loneliness by feeling marginalized, isolated from others, because they feel different from others. The dangers of loneliness in the elderly is considered to have a greater impact than the young age, as a result of personal and social adjustment in the elderly is much more difficult. Thus the necessary living conditions that support so that the elderly can live a good time with the elderly and satisfactory living conditions that support is also needed so that the elderly are not depressed by entering the elderly.

Objective: To determine the effect of social support on the loneliness of the elderly in nursing homes Pajang Laweyan Dharma Bakti Surakarta.

Method: This study used analytic survey with cross sectional approach. The population around the elderly aged 60 -74 years for sending families residing in the Home Wredha Pajang Laweyan Dharma Bakti of Surakarta. The sample in this study as many as 45 respondents with a sampling technique is total sampling. Data collection questionnaire. Data analysis technique is univariate and bivariate Spearman Rho.

Results: Shows: (1) The loneliness experienced by the elderly largely categorized quite as much as 32 respondents (71.1%), (2) social support to the elderly showed that most elderly people to obtain social support category pretty much as 29 respondents (64, 4%), and (3) there is the influence of social support on loneliness in the elderly with Rho Spearman correlation test results obtained p value of 0.000.

Conclusion: There is the influence of social support to lonely elderly in nursing homes Pajang Laweyan Dharma Bakti Surakarta.

Keywords: Social Support, Loneliness, Elderly

¹ Student Nursing Studies program Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Sahid University of Surakarta.