

INTISARI

PENGARUH MENDENGARKAN MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI AISYIYAH SURAKARTA

Fujianur¹⁾, Ahmad Syamsul Bahri²⁾, Idris Yani Pamungkas³⁾

Latar Belakang: Stres pada lansia adalah perasaan tertekan, cemas dan tegang yang diakibatkan oleh stresor berupa perubahan fisik, mental, dan sosial lansia yang mempengaruhi status emosional dan menimbulkan penyakit. Terapi Al-Qur'an merupakan salah satu bentuk manajemen stres dalam upaya melakukan modifikasi gaya hidup.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh mendengarkan murotal al-qur'an terhadap tingkat stres pada lansia.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah *Pretest-Posttest Design Control Group Design*. Dimana desain penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian *True Experiment Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah Lansia yang mengalami stres dengan umur 58-83 tahun di Panti Aisyiyah Surakarta, pada bulan Mei - Juni tahun 2018 yang berjumlah 20 orang. Analisis data menggunakan *T-Test*.

Hasil Penelitian: (1) Tingkat stres diperoleh nilai rata-rata sebelum diberikan terapi sebesar 40,00; turun menjadi sebesar 21,35 sesudah diberikan terapi; (2) Terdapat pengaruh mendengarkan murotal al-qur'an terhadap tingkat stres pada lansia (signifikansi = 0,000)

Simpulan: Ada pengaruh mendengarkan murotal al-qur'an terhadap tingkat stres lansia di Panti Aisyiyah Surakarta.

Kata Kunci: Murotal Al-Qur'an, Tingkat Stres Pada Lansia

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECT OF LISTENING MUROTAL QURANIC ON THE LEVEL OF STRESS OF ELDERLY IN SOCIAL INSTITUTION AISYIYAH OF SURAKARTA

Fujianur¹⁾, Ahmad Syamsul Bahhri²⁾, Idris Yani Pamungkas³⁾

Background: *Stress in the elderly is feeling depressed, anxious and tense caused by stressors in the form of physical, mental, and social changes in the elderly that affects emotional status and cause illness. Al-Qur'an therapy is one form of stress management in an effort to make lifestyle modifications.*

Objective: *Determine the effect of listening murotal quranic on the stress of elderly in social institution aisyiyah of surakarta.*

Methods: *The design of this research is Pretest-Posttest Design Control Group Design. Where the design of this study included in the type of research True Experiment Design. The population in this study was Elderly who experienced stress with age 58-83 years in Panti Aisyiyah Surakarta, in May - June of 2018 which amounted to 20 people. Data analysis using T-Test.*

Results: *(1) The stress level obtained the mean score before therapy was given 40.00; decreased to 21.35 after therapy; (2) There is influence of murotal al-qur'an on stress level in elderly (significance = 0,000).*

Conclusion: *There was effect of listening murotal quranic on the level of stress of elderly in social institution aisyiyah of surakarta.*

Keywords: *Quranic Murotal, The Stress Level of Elderly*

1) *Students of Nursing Department of Sahid Surakarta University.*

2) *Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University.*

3) *Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University.*