

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Kaheel, A.D. (2014). *Qur'an Healing Horizon New Scintific view*. Quated In: Syarifudin. *Pengobatan melalui Al-Qur'an Wawasan Ilmiah Kontemporer*. (computer file).
- Abdeddaem Kaheel. (2015). *Obati Dirimu Dengan Al-Qur'an*. Tangerang Selatan : PT. Iniperbesa Pustaka Indonesia.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Buletin Jendela Data & Kesehatan. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Destiana, R. (2013). *Pengaruh Terapi Murottaal Terhadap Berat Badan Pada Bayi Prematur*. Skripsi, Universitas Jenderal Soedirman Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Purwokerto.
- Dharma. K.K. (2012). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Sumiati, *et al.* (2010). *Penanganan Stress pada Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati, Jubaedi, A. & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mauk, K.L. (2010). *Gerontological Nursing Competencies for Care (2nd ed.)*. Subdury : Janes and Barlett Publisher.
- Nugroho . 2008 *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*, Edisi 3, Jakarta: EGC.
- Woods, S. L., Froelicher, E. S., Motzer, S. U., & Bridges, J. E. (2009). *Cardiac Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Fildzania, Y. (2011). *Tekanan Darah Arteri Rata-Rata*. Available from : <repository.usu.ac.id/bitstream/23287/chapter52011.pdf>. (Accessed 7 juli 2015).
- Miller, C.A. (2004). *Nursing for Wellness in Order Adults : Theory and Practice (4nd ed.)*. Philadelphia : Lippincott Wlliams & Wilkins.

- Faisalado Candra Widyanto. (2014). *Keperawatan Komunitas : Dengan Pendekatan Praktis*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Hasari, L. (2012). *Pengaruh Distraksi: Mendengarkan Ayat Al-Qur'an terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Digesti*. Skripsi, STIKES Muhammadiyah Palembang.
- <http://www.aslamiyah.abatasa.co.id/post/detail/1106/pengaruh-al-quran-terhadap>.
- Kowalski, Robert E, Tuty RA (2010). *Terapi hipertensi : program 8 minggu menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi resiko serangan jantung dan stroke secara alami*. Bandung : PT. Mizan Pustaka.
- Potter & Perry (1989). *Fundamental of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (2th Ed). St. Louis. Baltimore. Toronto: Mosby Company.
- Notoatmodjo, Soekidjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta. 2010.
- Potter & Perry. *Fundamental of Nursing: Concept, Process, and Prectice* (2th Ed). St. Louis. Baltomire. Toronto: Mosby Company. 1989.
- Majid, A., dr. (2005). *Fisiologi Kardiovaskular*. Edisi 2. Medan: Bagian Fisiologi FKUI.
- Martono, H & Pranaka, K. (2009). *Buku Ajar Bodhi-Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Edisi 4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Martha, K. (2012). *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Quated In: Rayfudin. 2013. *Pengaruh Pemberian Sari Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi*. Skripsi, STIKES Muhammadiyah Banjarmasin.
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Risdawati. Hartini, T., Suryati, E.S & Norkasiani. (2010). *Asuhan Keperawatan pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nursalam. (2013). *Konsep Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Oman, K.S., Jane, K.M. & Linda, J.S. (2008). *Panduan Belajar Keperawatan Emergensis*. Jakarta: EGC.
- Pedak, M. (2009). *Qur'an For Gen Mukjizat Terapi Qur'an untuk Hidup Sukses*. Jakarta: Wahyu Media.

- Palmer & Williams. (2007). *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Robbins & Cotra. (2008). *Buku Saku Dasar Patologis Penyakit*. Edisi 7. Jakarta: EGC.
- Roscoe. (1982). *Research Methods For Business*. Quated In: Sugiyono, Prof., Dr. (2012). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methodes)*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Rusilanti. (2013). *Jus Ajaib Penumpas Aneka Penyakit*. Jakarta Selatan: Agro Media Pustaka.
- Setyonegoro. (2011). *Memanusiakan Manusia Menjadi Jiwa Membangun Bangsa*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sholeh. (2008). *Bertaubat Sambil Berobat Rahasia Ibadah Untuk Mencegah dan Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. Jakarta Selatan: Hikmah.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methodes)*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Bapak/Ibu/Sdr responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eko Budiarto

NIM : 2014122006

Status : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Bermaksud akan melaksanakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Mendengarkan Ayat Al-Qur’an Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”.

Untuk maksud tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi menjadi responden dan kerahasiaan jawaban yang diberikan akan dijamin dan hanya diketahui oleh peneliti serta pihak yang berkompeten.

Data yang diperoleh dari penelitian ini akan sangat bermanfaat baik bagi perawat, institusi, instansi pendidikan, dan pihak lain yang terkait untuk mengetahui hasil tersebut.

Atas perhatian dan kesediaan yang diberikan saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Eko Budiarto

Lampiran 2

KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini saya bersedia menjadi responden penelitian saudara **Eko Budiarto**, dengan judul “Pengaruh Mendengarkan Ayat Al-Qur’an Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.”

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 2016
Responden

**PROSEDUR PELAKSANAAN
MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN**

A. Persiapan

1. Sampel

Penelitian dimulai dengan penentuan sampel yang diambil dari penderita hipertensi di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Surakarta dengan teknik Purposive sampling. Selanjutnya sampel diberi penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian untuk kemudian dimintai kesediaan menjadi responden, jika bersedia akan dilanjutkan dengan pengisian informed consent.

2. Bahan dan alat

- a) Mp3 Player
- b) Speaker
- c) Tensi meter (Sphygmomanometer)
- d) Stetoskop
- e) Lembar observasi

3. Penatalaksanaan

- a) Melakukan pengukuran darah untuk mendapatkan data awal penelitian.
- b) Setelah data di dapat maka klien hipertensi pada kelompok perlakuan mendengarkan ayat Al-Qur'an dengan waktu 11,26 menit selama 3 hari sekali.
- c) Pada hari ke 4 dilakukan kembali pengukuran tekanan darah dengan menggunakan sphygmomanometer dan stetoskop, kemudian hasil pengukuran darah dicatat dilembar dokumentasi.
- d) Pada kelompok kontrol, responden tidak mendengarkan ayat Al-Qur'an, tetapi tekanan darah diukur pada hari pertama dan diukur kembali tekanan darah pada hari ke 4, hasil pengukuran dicatat dilembar dokumentasi.

Lampiran 4

**LEMBAR OBSERVASI
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI**

A. Data Karakteristik Responden

Nama (inisial) :
Alamat :
Umur :
Jenis Kelamin :
Riwayat penyakit :

Hari I		Hari II		Hari III	
Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah

Lampiran 5

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre sistolik	,143	22	,200 ⁺	,945	22	,252
pre diastolik	,185	22	,048	,939	22	,190
post sistolik	,138	22	,200 ⁺	,936	22	,161
post diastolik	,103	22	,200 ⁺	,973	22	,770

Lampiran 6

HASIL UJI DESCRIPTIF KARATERISTIK RESPONDEN

Frequencies

Statistics				
		1	2	Klasifikasi Umur Responden
N	Valid	22	22	22
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	61-69	5	22,7	22,7	22,7
	70-79	9	40,9	40,9	63,6
	80-89	6	27,3	27,3	90,9
	>90	2	9,1	9,1	100,0
Total		22	100,0	100,0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	10	45,5	45,5	45,5
	Perepmuan	12	54,5	54,5	100,0
Total		22	100,0	100,0	

Lampiran 7

HASIL UJI UNIVARIAT

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
pre sistolik	22	102	198	151,18	5,337	25,033
pre diastolik	22	62	100	84,50	2,231	10,464
post sistolik	22	100	181	144,27	4,963	23,277
post diastolik	22	70	93	81,00	1,329	6,234
Valid N (listwise)	22					

Lampiran 8

HASIL UJI NORMALITAS DATA

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre sistolik	22	100,0%	0	0,0%	22	100,0%
pre diastolik	22	100,0%	0	0,0%	22	100,0%
post sistolik	22	100,0%	0	0,0%	22	100,0%
post diastolik	22	100,0%	0	0,0%	22	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
pre sistolik	Mean	151,18	5,337	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	140,08	
		Upper Bound	162,28	
	5% Trimmed Mean	151,22		
	Median	144,00		
	Variance	626,632		
	Std. Deviation	25,033		
	Minimum	102		
	Maximum	198		
	Range	96		
	Interquartile Range	28		
	Skewness	,424	,491	
	Kurtosis	-,121	,953	
pre diastolik	Mean	84,50	2,231	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	79,86	
		Upper Bound	89,14	
	5% Trimmed Mean	84,88		

	Median		87,00	
	Variance		109,500	
	Std. Deviation		10,464	
	Minimum		62	
	Maximum		100	
	Range		38	
	Interquartile Range		14	
	Skewness		-,488	,491
	Kurtosis		-,303	,953
post sistolik	Mean		144,27	4,963
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	133,95	
		Upper Bound	154,59	
	5% Trimmed Mean		144,70	
	Median		139,50	
	Variance		541,827	
	Std. Deviation		23,277	
	Minimum		100	
	Maximum		181	
	Range		81	
	Interquartile Range		34	
	Skewness		-,004	,491
	Kurtosis		-,457	,953
post diastolik	Mean		81,00	1,329
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	78,24	
		Upper Bound	83,76	
	5% Trimmed Mean		80,95	
	Median		81,00	
	Variance		38,857	
	Std. Deviation		6,234	
	Minimum		70	
	Maximum		93	
	Range		23	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-,079	,491
	Kurtosis		-,504	,953

Lampiran 9

HASIL UJI BIVARIAT

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre sistolik	151,18	22	25,033	5,337
pre diastolik	84,50	22	10,464	2,231
Pair 2 post sistolik	144,27	22	23,277	4,963
post diastolik	81,00	22	6,234	1,329

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre sistolik & pre diastolik	22	,584	,004
Pair 2 post sistolik & post diastolik	22	,603	,003

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre sistolik - pre diastolik	66,682	20,737	4,421	57,487	75,876	15,082	21	,000
Pair 2	post sistolik - post diastolik	63,273	20,145	4,295	54,341	72,205	14,732	21	,000