

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEAKTIFAN
DALAM PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT
KRONIS (PROLANIS) PADA PASIEN
PENDERITA DM TIPE 2**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**ERNA NOPITASARI
NIM. 2013122116**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEAKTIFAN
DALAM PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT
KRONIS (PROLANIS) PADA PASIEN
PENDERITA DM TIPE 2**

Disusun Oleh:

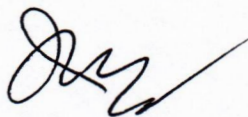
**ERNA NOPITASARI
NIM. 2013122116**

Telah Disetujui Untuk di Ujikan Dalam Ujian Proposal Pada

Hari :

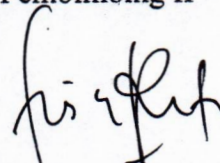
Tanggal :

Pembimbing I



(Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes)

Pembimbing II



(Lia Erawati Rahayu, S.Kep., Ns)

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEAKTIFAN
DALAM PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT
KRONIS (PROLANIS) PADA PASIEN
PENDERITA DM TIPE 2**

Disusun Oleh:

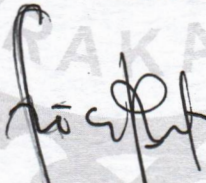
**ERNA NOPITASARI
NIM. 2013122116**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
pada hari Senin tanggal 28 Desember 2015

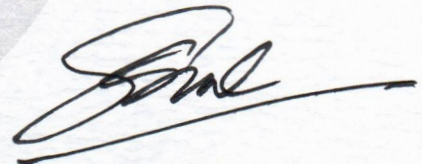
Penguji I



Penguji II

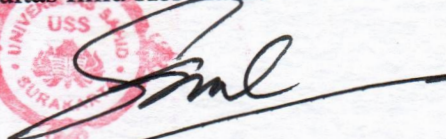


Penguji III



(Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes) (Lia Erawati Rahayu, S.Kep., Ns) (dr.Sumarsono. M.Kes)

Mengetahui
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


dr.Sumarsono. M.Kes
ILMU KESEHATAN

MOTTO

**Jangan takut pada masa depan dan jangan pernah menangis
untuk masa lalu**

**Kesalahan adalah sekolah tempat kebenaran selalu tumbuh lebih kuat
(Henry Ward Beecher)**

**Betapapun Suburnya Tanah, Sejuknya Embun, Teraturnya Hujan Dan Bagusnya
Sinar Matahari, Hasil Tak Pernah Dipetik Tanpa Menabur**

**Jarak Antara Kita Dan Sukses Harus Dipupuk Dengan Jembatan Pengembangan
yaitu Pembentangan Kekuatan Yang Ada Pada Diri Kita. Jangan Dirusak Secara
Sengaja Oleh Kemalasan, Keminderan Dan Ketakutan Menyeberang**

PERSEMBAHAN

1. Terima kasih dan sujud sukur kepada Allah SWT atas rahmatnya sehigga skirpsi ini bisa terselesaikan.
2. Terima kasih untuk kedua orang tuaku ayah ibuku yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, dukungan dan cinta kasih yang tidak terhingga.
3. Buat Suami dan Anak-anakku tercinta terima kasih atas semua kasih dan sayang, semangatnya
4. Almamater tercinta

PRAKATA

Segala Puji dan Syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEAKTIFAN DALAM PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) PADA PASIEN PENDERITA DM TIPE 2”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai derajat Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis telah dibantu oleh berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan mengikuti perkuliahan di kampus ini.
3. Sri Huning Anwariningsih., ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini dan selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga terselesaikannya skripsi ini
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan.
6. Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing I dan Penguji I yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terlaksana.
7. Lia Erawati Rahayu, S.Kep., Ns selaku Pembimbing II dan Penguji II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terlaksana.

8. Yuni Istanti, SKM., M.Si., MMR selaku Kepala Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi.
9. Seluruh responden yang bersedia untuk diambil datanya guna penulisan Skripsi
10. Teman-teman S1 Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan dunia pendidikan pada umumnya.

Surakarta, Desember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Pengetahuan	8
2. Keaktifan dalam Prolanis	18
3. Prolanis	19
4. Diabetes Mellitus Tipe 2	24
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis	42

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis /Desain Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H. Pengumpulan Data	48
I. Teknik Analisis	49
J. Etika Penelitian	51
K. Tahap Penelitian	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum lokasi penelitian	54
B. Hasil penelitian	54
C. Pembahasan	61

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 2 Kisi-kisi Pertanyaan Tingkat Pengetahuan.....	47
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	54
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan Umur.....	55
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	56
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	57
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan Penyuluhan tentang DM.....	58
Tabel 4.6 Pengetahuan tentang DM.....	59
Tabel 4.7 Keaktifan dalam Program Prolanis	60
Tabel 4.8 Cross tabulasi hubungan tingkat pengetahuan terhadap keaktifan dalam program penanggulangan penyakit kronis (prolanis) Penderita DM Tipe 2	61
Tabel 4.9. Analisis Chi-square.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	55
Gambar 4.2 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	56
Gambar 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	56
Gambar 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	57
Gambar 4.5 Penyuluhan yang pernah didapat tentang DM.....	58
Gambar 4.6 Pengetahuan tentang DM.....	59
Gambar 4.7 Keaktifan dalam Program Prolanis.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Validitas
- Lampiran 3. Keterangan Selesari Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Iji Penelitian dari Universitas Sahid Surakarta
- Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. Data Tabulasi Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Data Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Karakteristik responden dan Analisis Chi-Square
- Lampiran 13. Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Skripsi

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEAKTIFAN DALAM PROGRAM PENANGGULANGAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) PADA PASIEN PENDERITA DM TIPE 2

Erna Nopitasari¹, Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes², Lia Erawati Rahayu, S.Kep., Ns³

Latar Belakang : DM merupakan suatu penyakit kronik yang kompleks yang melibatkan kelainan metabolisme karbohidrat, protein dan lemak serta berkembangnya komplikasi makrovaskuler dan neurologis. Dalam upaya pengelolaan penyakit kronis khususnya Diabetes Melitus Tipe 2 PT. Askes (Persero) merancang suatu format promotif dan preventif yang terintegrasi dan model pengelolaan penyakit kronis bagi peserta penderita penyakit kronis yang disebut sebagai "Prolanis" atau "Program Pengelolaan Penyakit Kronis"

Tujuan penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap keaktifan dalam program penanggulangan penyakit kronis (prolanis) Penderita DM Tipe 2.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan *deskriptif correlation*. Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Tawangsari Sukoharjo pada bulan Oktober 2015. Dalam penelitian ini sampel diambil sebanyak 64 responden dengan teknik sampling menggunakan *total sampling*. Instrumen dalam penelitian yaitu kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat yang menghasilkan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan analisis *Chi square*.

Hasil Penelitian: mayoritas pengetahuan cukup sebanyak 41 responden (64%) dan pengetahuan kurang sebanyak 14 responden (21,9%). Sebanyak 37 responden (57,8%) bahwa aktif dalam program Prolanis dan sebanyak 27 responden (42,2%) tidak aktif dalam program Prolanis. Hasil uji analisis chi-square didapatkan nilai p value sebesar 0,000 sehingga dapat dikatakan ada hubungan tingkat pengetahuan terhadap keaktifan dalam program penanggulangan penyakit kronis (prolanis) Penderita DM Tipe 2.

Simpulan : ada hubungan tingkat pengetahuan terhadap keaktifan dalam program penanggulangan penyakit kronis (prolanis) Penderita DM Tipe 2.

Kata Kunci : pengetahuan, prolanis, keaktifan, Diabetes Melitus

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Pembimbing II Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Pembimbing I Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE ACTIVE IN CHRONIC DISEASE PREVENTION PROGRAM (PROLANIS) IN PATIENTS PEOPLE WITH TYPE 2 DM

Erna Nopitasari¹, Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes², Lia Erawati Rahayu, S.Kep., Ns³.

Background: DM is a chronic disease involving abnormalities Complex The metabolism of carbohydrates, proteins and fats As well as the development of macrovascular and neurological complications . Chronic disease management efforts in diabetes mellitus , especially Type 2 PT. Askes (Persero) to design a format of promotive and preventive The integrated model and management of chronic disease Chronic disease patients Participant The so-called AS " Prolanis or "Program Pengelolaan Penyakit Kronis" "

Purpose: The purpose of this study was to determine the relationship of the level of knowledge of the activity in chronic disease prevention program (prolanis) Patients with Type 2 diabetes

Metode Penelitian: This research uses descriptive correlation. Location of the research conducted at the health center Tawang Sari Sukoharjo in October 2015. In this study, samples were taken as many as 64 respondents to the sampling technique used total sampling . Instruments in the study of the questionnaire . Data were analyzed using univariate analysis that generates a frequency distribution and bivariate analysis using Chi -square analysis .

Research Results: majority sufficient knowledge as much as 41 respondents (64 %) and lack of knowledge as much as 14 respondents (21.9 %) . A total of 37 respondents (57.8 %) that is active in Prolanis program and as many as 27 respondents (42.2 %) are not active in the program Prolanis.

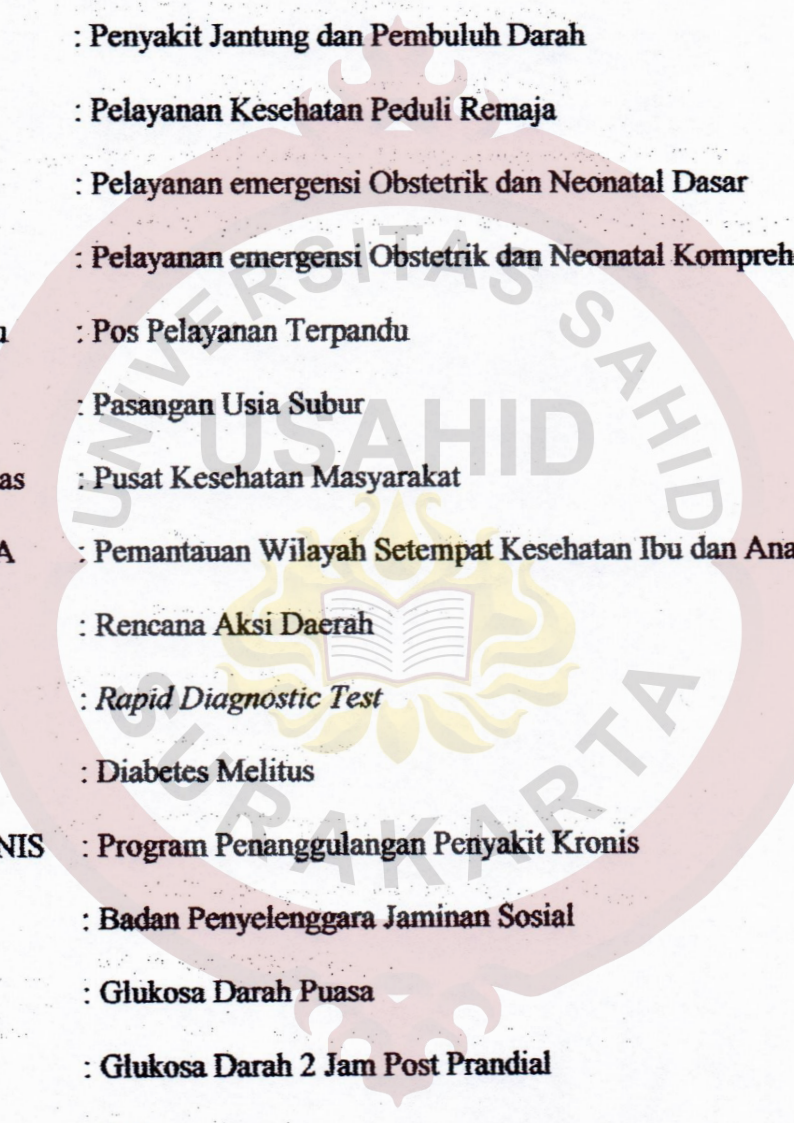
The result of the analysis of the chi - square obtained p value of 0.000 so that it can be said there is correlation between knowledge of the activity in chronic disease prevention program (prolanis) Patients with Type 2 diabetes .

Conclusion :Correlational between knowledge of the activity in chronic disease prevention program (prolanis) Patients with Type 2 diabetes .

Keyword : knowledge , prolanis , liveliness , Diabetes Mellitus

-
1. Students of Nursing Science of Sahid University of Surakarta
 2. Supervisor II Science of Sahid University of Surakarta
 3. Supervisor I Science of Sahid University of Surakarta

DAFTAR SINGKATAN



PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PJPD	: Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PONED	: Pelayanan emergensi Obstetrik dan Neonatal Dasar
PONEK	: Pelayanan emergensi Obstetrik dan Neonatal Komprehensif
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PWS KIA	: Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak
RAD	: Rencana Aksi Daerah
RDT	: <i>Rapid Diagnostic Test</i>
DM	: Diabetes Melitus
PROLANIS	: Program Penanggulangan Penyakit Kronis
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GDPP	: Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial
TD	: Tekanan Darah
IMT	: Indeks Massa Tubuh