

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI
INTERPERSONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA PERANTAUAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir
dalam Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
RATRI SARI NASTITI
NIM.2012031103

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2017

LEMBAR PERSETUJUAN

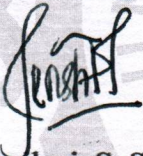
HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh :

Ratri Sari Nastiti
NIM. 2012031103

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk disusun
dan ditindak lanjuti pada tanggal 28 November 2016

Pembimbing I



Feresti Lailani, S. Sos, M. Si
NIDN: 0614056903

Pembimbing II



Fitri Apsari, S.Psi, M.Si
NIDN: 0627087602

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.si
NIDN.0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh :

Ratri Sari Nastiti
NIM. 2012031103

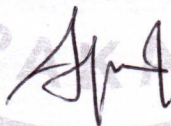
Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
Oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Psikologi
pada hari Selasa tanggal 06 Desember 2016

Penguji I



Feresti Lailani, S. Sos, M. Si
NIDN: 0614056903

Penguji II



Fitri Apsari, S.Psi, M.Si
NIDN: 0627087602

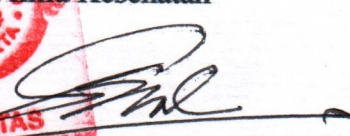
Penguji III



Dion Yoga Plastowo, S.Psi, M.Si
NIK: 1033146

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan




dr. Sumarsono, M.Kes
NIK: 1033103

SURAT PERNYATAAN

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta menyatakan bahwa saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratri Sari Nastiti

NIM : 2012031103

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan

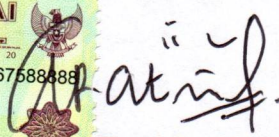
JUDUL : Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian diri pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Sahid Surakarta.

Adalah karya yang murni saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain yang seolah – olah menjadi hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 November 2016




Ratri Sari Nastiti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Ratri Sari Nastiti

NIM : 2012031103

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas Akhir-Skripsi-Laporan Penelitian*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul : Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantauan di Universitas Sahid Surakarta.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 10 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,



(Ratri Sari Nastiti)

NIM : 2012031103

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, atas semua cinta, rahmat dan karunia-Nya. Alhamdulillah, dengan kehendak dan kemudahan dari-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantauan Di Universitas Sahid Surakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan Guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bp. Prof. Dr. H. Trisno Martono, M.Pd, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bp. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso Harjokusumo, MM selaku Wakil Rektor 1.
3. Bp. H. Hartanto, SH, M. Hum selaku Wakil Rektor II.
4. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S. Kom, M. Kom selaku Wakil Rektor III.
5. Bp. dr. Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

6. Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.si selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
7. Ibu Feresti Lailani, S. Sos, M. Si selaku pembimbing utama yang senantiasa memberi bimbingan, pengarahan, support dan pelajaran berharga yng tiada henti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Fitri Apsari S.Psi, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, selalu memberi dukungan dan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Bapak, Ibu, Adik, Suami yang selalu memberi doa, dukungan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
10. Semua teman-teman yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha sebaik mungkin. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 26 November 2016

Penulis

MOTTO

“Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya yang disertai doa. Karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha”



PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan karya sederhana ini untuk...

- ❖ Ayah Ibu ku yang telah memberikan doa, dukungan, bantuan, kasih sayang dan cinta
- ❖ Suami ku yang senantiasa memberikan doa, pengorbanan dan motivasi yang tiada henti
- ❖ Almamaterku



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Keaslian Penelitian.....	5
1.3. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan	6
1.5. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Pengertian Komunikasi	8
2.1.2 Komunikasi Interpersonal	9
2.1.3 Jenis Komunikasi Interpersonal	11
2.1.4 Syarat Komunikasi Interpersonal	12
2.1.5 Karakteristik Komunikasi Interpersonal	13
2.1.6 Aspek Komunikasi Interpersonal	14
2.1.7 Faktor Komunikasi Interpersonal	15
2.2 Penyesuaian Diri	19
2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri	19
2.2.2 Aspek Penyesuaian Diri	22

2.2.3	Karakteristik Penyesuaian Diri	23
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	25
2.2.5	Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantauan	26
2.3	Kerangka Berfikir	29
2.4	Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.2	Definisi Operasional	32
3.2.1	Komunikasi Interpersonal	32
3.2.2	Penyesuaian Diri	34
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel	36
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	37
3.4	Metode Pengumpulan Data	38
3.4.1	Skala Komunikasi Interpersonal	40
3.4.2	Skala Penyesuaian Diri	41
3.5	Validitas dan Reliabilitas	43
3.5.1	Validitas	43
3.5.2	Reliabilitas	44
3.6	Metode Analisis Data	45
BAB IV LAPORAN PENELITIAN		
4. 1	Persiapan Pengadaan	47
4. 1. 1	Orientasi Kancan	47
4. 1. 1.1	Sejarah Universitas Sahid Surakarta	47
4. 1. 1. 2	Visi, Misi, Tujuan Universitas	48
4. 1. 2	Perijinan	50
4. 1. 3	Persiapan Alat Pengumpulan Data	50
4. 1. 3.1	Skala Komunikasi Interpersonal	50
4. 1. 3. 2	Skala Penyesuaian Diri	52

4. 2 Pelaksanaan Penelitian.....	53
4. 1. 3.1 Penentuan Subjek Penelitian.....	53
4. 1. 3. 2 Pengumpulan Data	53
4. 1. 3.1 Pelaksanaan Skoring	54
4. 1. 3. 2 Uji Validitas dan Reliabilitas	55
4. 1. 3.1 Skala Penyesuaian Diri	55
4. 1. 3. 2 Skala Komunikasi Interpersonal	56
4. 1. 3. 2 Kesimpulan Hasil Validitas dan Reliabilitas nilai Koefisien	57
4. 1. 3.1 Analisis Data dan Hasil	58
4. 1. 3. 2 Uji Asumsi	58
4. 1. 3.1 Uji Normalitas.....	58
4. 1. 3. 2 Uji Linearitas.....	58
4. 1. 3.1 Uji Hipotesis	59
4. 1. 3. 2 Deskripsi Hasil Penelitian.....	59
4. 1. 3. 2 Kategorisasi.....	60
4. 1. 3.1 Pembahasan.....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
4. 1. 3.1 Kesimpulan	67
4. 1. 3. 2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Komunikasi Interpersonal	43
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri.....	45



HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Ratri Sari Nastiti

Abstrak

Penyesuaian diri sebagai proses untuk mencari titik temu antara kondisi diri sendiri dan tuntutan lingkungan. Penyesuaian diri juga merupakan suatu proses dinamik terus menerus yang bertujuan untuk mengubah perilaku guna mendapatkan hubungan yang lebih serasi antara diri dan lingkungan. Banyaknya terjadi perubahan pada masa remaja menyebabkan munculnya konflik yang mempengaruhi penyesuaian diri remaja, salah satu konflik tersebut adalah komunikasi. Komunikasi Interpersonal merupakan penyampaian informasi atau pesan yang terjadi secara timbal balik dan ada respon balik dari si penerima pesan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri, juga mengetahui tingkat komunikasi interpersonal dan tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa perantauan.

Berdasarkan hasil hipotesis dengan teknik analisa *product moment* dari Pearson diperoleh nilai koefisien (r_{xy}) sebesar 0,271, $p = 0,012$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa ada korelasi positif yang signifikan antara komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantauan. Berdasarkan pada hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi komunikasi interpersonal maka semakin tinggi pula kemampuan penyesuaian dirinya, Begitu pula sebaliknya, semakin rendah komunikasi interpersonal maka akan semakin rendah pula kemampuan penyesuaian dirinya

Kata kunci : Komunikasi Interpersonal, Penyesuaian Diri

THE CORRELATION BETWEEN INTERPERSONAL COMMUNICATION WITH SELF ADJUSTMENT OF STUDENTS OVERSEAS IN UNIVERCITY SAHID SURAKARTA

Ratri Sari Nastiti

Abstract

Adjustment as a process to find a meeting point between the conditions themselves and the demands of the environment. Adjustment is also a continuous dynamic process that aims to change behavior in order to get a more harmonious relationship between the self and the environment. The many changes in adolescence lead to conflicts which affect adolescent adjustment, one of the conflict is communication. Interpersonal communication is the delivery of information or messages that occur on a reciprocal basis and there is a response back from the receiver.

This study aims to determine the relationship between interpersonal communication with the adjustment, also determine the level of interpersonal communication and the level of adjustment to overseas students.

Based on the results of the hypothesis by engineering analysis of the Pearson product moment obtained coefficient (r_{xy}) of 0, 271, $p = 0, 012$ ($p < 0.05$). This indicates that there is a significant positive correlation between interpersonal communication with the adjustment to the overseas students. Based on the results of this study can be concluded that the higher the interpersonal communication, the higher the ability to adjust himself, Vice versa, the lower the interpersonal communication will also lower the ability of coping

Keywords: *Interpersonal Communication, Self Adjustment*