

# **HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAUAN**

Ratri Sari Nastiti

## **Abstrak**

Penyesuaian diri sebagai proses untuk mencari titik temu antara kondisi diri sendiri dan tuntutan lingkungan. Penyesuaian diri juga merupakan suatu proses dinamik terus menerus yang bertujuan untuk mengubah perilaku guna mendapatkan hubungan yang lebih serasi antara diri dan lingkungan. Banyaknya terjadi perubahan pada masa remaja menyebabkan munculnya konflik yang mempengaruhi penyesuaian diri remaja, salah satu konflik tersebut adalah komunikasi. Komunikasi Interpersonal merupakan penyampaian informasi atau pesan yang terjadi secara timbal balik dan ada respon balik dari si penerima pesan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri, juga mengetahui tingkat komunikasi interpersonal dan tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa perantauan.

Berdasarkan hasil hipotesis dengan teknik analisa *product moment* dari Pearson diperoleh nilai koefisien ( $r_{xy}$ ) sebesar 0,271,  $p = 0,012$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada korelasi positif yang signifikan antara komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantauan. Berdasarkan pada hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi komunikasi interpersonal maka semakin tinggi pula kemampuan penyesuaian dirinya, Begitu pula sebaliknya, semakin rendah komunikasi interpersonal maka akan semakin rendah pula kemampuan penyesuaian dirinya

Kata kunci : Komunikasi Interpersonal, Regulasi Emosi

# ***THE CORRELATION BETWEEN INTERPERSONAL COMMUNICATION WITH SELF ADJUSTMENT OF STUDENTS OVERSEAS***

Ratri Sari Nastiti

## ***Abstract***

*Adjustment as a process to find a meeting point between the conditions themselves and the demands of the environment. Adjustment is also a continuous dynamic process that aims to change behavior in order to get a more harmonious relationship between the self and the environment. The many changes in adolescence lead to conflicts which affect adolescent adjustment, one of the conflict is communication. Interpersonal communication is the delivery of information or messages that occur on a reciprocal basis and there is a response back from the receiver.*

*This study aims to determine the relationship between interpersonal communication with the adjustment, also determine the level of interpersonal communication and the level of adjustment to overseas students.*

*Based on the results of the hypothesis by engineering analysis of the Pearson product moment obtained coefficient ( $r_{xy}$ ) of 0,271,  $p = 0,012$  ( $p < 0.05$ ). This indicates that there is a significant positive correlation between interpersonal communication with the adjustment to the overseas students. Based on the results of this study can be concluded that the higher the interpersonal communication, the higher the ability to adjust himself, Vice versa, the lower the interpersonal communication will also lower the ability of coping*

*Keywords: Interpersonal Communication, Emotion Regulation*