

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN LANSIA TENTANG NUTRISI DENGAN STATUS NUTRISI PADA LANSIA DI DESA KATEGUHAN

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi
dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

GANI SETYAWANTO
NIM 2013122013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gani Setyawanto

NIM : 2013122013

Program Studi: Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Pengetahuan Lansia Tentang Nutrisi Dengan Status Nutrisi pada Lansia Di Desa Kateguhan”.

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan Pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 30 Maret 2016

Yang membuat pernyataan,



(Gani Setyawanto)

NIM: 2013122013

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Gani Steyawanto

NIM : 2013122013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi

JUDUL : Hubungan Antara Pengetahuan Lansia Tentang Nutrisi Dengan
Status Nutrisi Pada Lansia Di Desa Kateguhan.

Adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 30 Maret 2016

Yang Menyatakan



(Gani Steyawanto)

NIM: 2013122013

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
NUTRISI DENGAN STATUS NUTRISI PADA LANSIA DI
DESA KATEGUHAN**

Disusun Oleh:

GANI SETYAWANTO
NIM. 2013.122.013

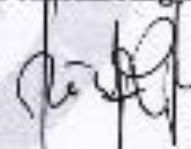
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
pada tanggal 14 Desember 2015

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes

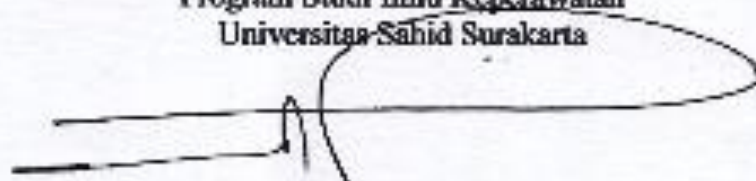
Pembimbing II



Lia Erawati, S.Kep.,Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes

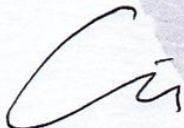
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
NUTRISI DENGAN STATUS NUTRISI PADA LANSIA DI
DESA KATEGUHAN**

Disusun Oleh:

**GANI SETYAWANTO
NIM. 2013.122.013**

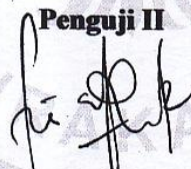
Skripsi ini telah diterima dan disahkan
Oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Senin tanggal 01 Agustus 2016

Penguji I



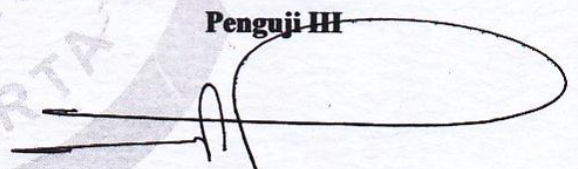
Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes

Penguji II



Lia Erawati, S.Kep.Ns

Penguji III



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Sumarsono, M.Kes

MOTTO

الرَّاحِمُونَ يَرْحَمُهُمُ الرَّحْمَنُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى إِرْحَمُوا مَنْ

فِي الْأَرْضِ يَرْحَمْكُمْ مَنْ فِي السَّمَاءِ

خَصَلْتَانِ لَا شَيْءَ أَفْضَلُ مِنْهُمَا إِلَّا إِيمَانُ بِاللَّهِ وَالنَّفْعُ

لِلْمُسْلِمِينَ

خَصَلْتَانِ لَا شَيْءَ أَخْبَثُ مِنْهُمَا إِلَّا شُرْكُ بِاللَّهِ وَالضَّرُّ

بِالْمُسْلِمِينَ

PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku, yaitu *Sapto rejo dan Sukirah*, kakaku *Sumaryono & Sudarsih* dan *seluruh keluarga besarku*, serta *sahabat-sahabatku* yang sudah memberikan doa, semangat, dukungan moril & materil. Karena mereka selalu ada disaat Aku putus asa, sedih, kecewa, hampir menyerah & bahagia. Mereka semua adalah cahaya kehidupanku, tanpa mereka semua Aku bukan apa – apa, terutama untuk *kedua orang tuaku*.
2. Special buat *Abah Jopar & Ibu Ani* yang tak henti-hentinya membimbingku, mengajarku, mendidikku, Mendoakanku tanpa batas. Semoga beliau selalu mendapat rahmat dan kesehatan dari Alloh Swt.
3. Buat teman – temanku Mega, Yadi, Iqbal, mas Darus yang sudah membantu menyemangati dalam skripsiku.
4. Teman – teman PSIK USAHID B34, kita tetap satu keluarga & semoga setelah lulus kita menjadi orang yang sukses. Amin YaRobbal’alamin.
5. Kepada dosen pembimbing 1 & 2, Bu Anik dan Bu Lia terima kasih atas bimbingannya dari proposal sampai skripsi ini, semoga selalu diberikan Alloh kesehatan dan kekuatan untuk terus mengajar.

PRAKATA



Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Lansia Tentang Nutrisi Dengan Status Nutrisi Pada Lansia Di Desa Kateguhan”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Didalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak menghadapi berbagai kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan berbagai pihak hal tersebut dapat teratasi. Maka dalam kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Trisno Martono, MM selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso Harjokusumo, MM selaku Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
3. H. Hartanto, SH., M.Hum selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.

4. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
5. dr. Sumarsono, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
6. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah memberikan ijin secara administratif.
7. Anik Suwarni, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
8. Lia Erawati, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing pendamping II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman kepada penulis.
9. Pak Saronno selaku Ketua RT yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian tersebut.
10. Bapak, Ibuku, kakak, mbakku serta keluarga besarku yang tak henti-hentinya melantunkan doa dan mencurahkan perhatiannya kepada penulis.
11. KH. Joko Parwoto, ST Al-Hafidz dan Ibu Ani Choiriyah, S.Ag Al-Hafidzoh sebagai orang tua sekaligus guruku, yang selalu membimbing, mengarahkan, mendidik, memotivasi dan mendoakanku.
12. Sahabat-sahabatku keluarga besar PonPes I'jazul Qur'an yang selalu mendoakan dan membantuku selalu memberi semangat kepadaku.

13. Teman- teman PSIK USAHID B34, terima kasih atas motivasi dan kerja samanya selama ini. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala yang berlipat dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal alamin.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini akan bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 30 Maret 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH UNTUK AKADEMIS	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Landasan Teori	10
	1. Pengetahuan	10
	2. Lansia	15
	3. Gizi	19
	4. Status Nutrisi	21
	B. Kerangka Teori	38
	C. Kerangka Konsep.....	39
	D. Hipotesis.....	39
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	40
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
	D. Variabel Penelitian.....	41
	E. Definisi Operasional.....	42
	F. Instrumen Penelitian.....	42
	G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	44
	H. Pengumpulan Data.....	46
	I. Analisis Data.....	46
	J. Pengolahan Data.....	49
	K. Etika Penelitian.....	49
	L. Jalannya Penelitian.....	50

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	53
B.	Hasil Penelitian	53
1.	Karakteristik Responden	54
2.	Hasil Analisis Univariat	58
3.	Hasil Analisis Bivariat	60
C.	Pembahasan	61
1.	Jenis kelamin lansia	61
2.	Usia lansia	62
3.	Pendidikan lansia	63
4.	Pekerjaan	64
5.	Pekerjaan	65
6.	Status gizi	66
7.	Hubungan	70
D.	Keterbatasan Penelitian	72
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan	73
B.	Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 4.1 Diagram Pie Distribusi frekuensi jenis kelamin lansia.....	54
Gambar 4.2. Diagram Pie Distribusi frekuensi usia lansia	55
Gambar 4.3. Diagram Pie Distribusi frekuensi pendidikan lansia	56
Gambar 4.4. Diagram Pie Distribusi frekuensi pekerjaan lansia	57
Gambar 4.5. Diagram Pie Distribusi frekuensi pengetahuan tentang nutrisi.	58
Gambar 4.6. Diagram Pie Distribusi frekuensi status gizi lansia.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Pengetahuan tentang nutrisi.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Jenis Kelamin lansia	54
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia lansia	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan lansia .	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan lansia....	57
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pengetahuan lansia tentang nutrisi	58
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan status gizi lansia...	59
Tabel 4.7.	Hubungan Antara Pengetahuan lansia tentang nutrisi dengan status nutrisi pada lansia di Desa Kateguhan Sawit Boyolali	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Sebaran Data Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Riset/Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN LANSIA TENTANG NUTRISI DENGAN STATUS NUTRISI PADA LANSIA DI DESA KATEGUHAN

Gani Setyawanto¹⁾ Lia Erawati²⁾ Anik Suwarni³⁾

Latar Belakang: Pada lansia banyak sekali timbul berbagai masalah yang dapat mengganggu kelangsungan hidupnya, terutama masalah pemenuhan kebutuhan nutrisi. Masalah nutrisi tersebut dapat menyebabkan kondisi status nutrisi pada lansia menjadi terganggu. Masalah nutrisi pada lansia dapat terpenuhi jika lansia mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang nutrisi.

Tujuan Penelitian: Untuk menganalisa hubungan pengetahuan lansia tentang nutrisi dengan status nutrisi lansia di desa Kateguhan.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian merupakan rancangan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *total sampling* sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 38 lansia. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *Kendall Tau*.

Hasil Penelitian: Dari hasil analisis diketahui mayoritas lansia berjenis kelamin perempuan, dengan usia 60-70 tahun, berpendidikan SMP, dan bekerja sebagai wiraswasta. Hasil analisa univariat diketahui mayoritas lansia mempunyai pengetahuan yang baik tentang nutrisi (39,5%) dan mayoritas lansia mempunyai status nutrisi termasuk normal (68,4%). Hasil analisis bivariat diperoleh analisa korelasi *Kendall Tau* (τ) sebesar 0,767 dengan signifikansi (*p value*) $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan lansia tentang nutrisi dengan status nutrisi pada lansia.

Simpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan lansia tentang nutrisi dengan status nutrisi pada lansia di Desa Kateguhan Sawit Boyolali.

Kata Kunci: pengetahuan, status nutrisi, lansia

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS AT ELDERLY IN KATEGUHAN VILLAGE

Gani Setyawanto¹⁾ Lia Erawati²⁾ Anik Suwarni³⁾

Background: *At an elderly period was many a lot of arising various problem of able to bother the continuity of its life, especially requirement nutrition accomplishment problem. The nutrition problem could be causes status nutritional condition at elderly become annoyed. The nutrition problem at elderly could be fulfilled if the elderly have the good knowledge level about nutrition.*

Purpose: *To identify the correlation of elderly knowledge about nutrition with nutritional status at elderly in Kateguhan Village.*

Method: *This research was represented correlation design with cross sectional approach. The sample taking technique was used total sampling, so get obtained sample account 38 elderly. Data collection technique was used questionnaires. Meanwhile, data was analyzed by using Kendall Tau correlation analyze.*

Result: *The results of analysis show that majority elderly have women, 60 - 70 years old, junior high school education and work as entrepreneur. Univariate analyze was known that majority elderly have a good knowledge about nutrition (39,5%) and elderly have normally nutritional status (68,4%). Bivariate analyze was known that Kendall Tau correlation (τ) equal to 0,767 with significance (p value) $0,000 < 0,05$. with p value $(0,010) < 0,05$. This matter can be interpreted that there was correlated elderly knowledge about nutrition with nutritional status at elderly.*

Conclusion: *There was correlated of elderly knowledge about nutrition with nutritional status at elderly in Kateguhan Village*

Key word: *knowledge, nutritional status, elderly*

1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University

2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University

3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University