

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI
COPING PADA MAHASISWA DALAM
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR
DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
mencapai Gelar Sarjana Psikologi
dalam Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**RESI AYU DANUSATYAWATI
NIM. 2015033003**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2019**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Resi Ayu Danusatyawati

NIM : 2015033003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul *HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI COPING PADA MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA* adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 18 Juni 2019

Yang menyatakan,



Resi Ayu Danusatyawati

NIM. 2015033003

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Resi Ayu Danusatyawati
NIM : 2015033003
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi / Laporan Penelitian*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi / Laporan Penelitian* saya yang berjudul *HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI COPING PADA MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA*.

Beserta instrument / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 18 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Resi Ayu Danusatyawati

NIM. 2015033003

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh :

RESI AYU DANUSATYAWATI
NIM. 2015033003

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di depan penguji
Pada hari Jum'at Tanggal 24 Mei 2019

Pembimbing I

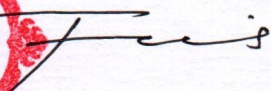
Fereshti Lailani, S.Sos., M.Si
NIDN : 06014056903

Pembimbing II

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

Mengetahui,
Ketua Program Studi




Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh :

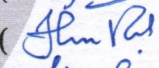
RESI AYU DANUSATYWATI
NIM. 2015033003

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh

Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Rabu Tanggal 29 Mei 2019

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Fereshti Lailani, S.Sos., M.Si ()
2. Penguji 2 : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A ()
3. Penguji 3 : Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Mengetahui

Ketua

Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN: 0602058801

Dekan

Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Destina Paningrum, SE, MM
NIDN: 0624077901

HALAMAN MOTTO

“learn from the mistakes in the past, try buy using a diffent way, and always hope for a successful future”

“Karunia Allah yang paling lengkap adalah kehidupan yang didasarkan pada ilmu pengetahuan.” (Ali bin Abi Thalib)

“Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal, melainkan yang memberi manfaat.” (Imam Syafi’i)

*Every time I fail, every time I fall, give me strength so I can become stronger
(EXO, Stronger)*

No limit gon touch the sky (iKon, Climax)

*When an old prayer reaches us. The tomorrow we’ve dreamed of will spread out
brightly in front of us (EXO, Walk on Memories)*

“Saya datang, saya bimbingan, saya revisi, saya ujian, saya lulus”

“Karena kegagalan hanya akan terjadi bila kita menyerah”

-Penulis-

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillah. irrahmanirrahim..... “Ya Allah, kepada-Mu segala syukur terpanjat. Karena tanpa izin dan kehendak-Mu tidak ada niat baik yang bisa terlaksana”
“...Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang mempunyai ilmu pengetahuan beberapa derajat...”*

(Al-Mujadilah 11)

”Kupersembahkan untuk mereka keluargaku, kedua orangtuaku pada khususnya bapak dan ibuku tercinta, terimakasih atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tak terhingga, terimakasih sudah menjadi orang tua paling sabar didunia, terimakasih sudah menyadarkan bahwa pendidikan itu sangat penting dan terimakasih atas kesabarnnya dalam mendidik anak satu – satunya ini. semoga apa yang bapak ibu perjuangkan akan berbuah manis nantinya.”

Untuk kalian sahabat, teman dan semua yang sudah mau mendoakan, mendukung, menyayangi dan selalu bersamaku semoga Allah mempermudah urusan kalian, jangan lupa selalu bersyukur dan semoga Allah selalu melindungi kalian.

-Penulis-

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, laporan Tugas Akhir dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Hubungan efikasi diri dengan strategi *coping* pada mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Sahid Surakarta” dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bpk. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Umum dan Keuangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE, MM selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi dan sebagai Pembimbing Akademik Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Fereshti Lailani, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan laporan skripsi ini.
7. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing II telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan laporan skripsi ini.
8. Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat membantu dalam pembuatan skripsi ini.

9. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami selama mengikuti studi.
10. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Slamet Widodo dan Ibu Kirmiyati yang tidak pernah lelah untuk mendoakan, mendukung dan menyemangati penulis selama masa kuliah hingga terselesaikannya laporan skripsi ini.
11. Keluarga besar CM Putra dan Keluarga besar Madinah Sastra Wiyono yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
12. Sahabat-sahabatku yang selalu ada kapanpun untuk aku Andiani Ekanita, Septania Tresnha Damayanti, Lidya Bella Sindhunata, Putri Kartika Sari, Denta Widya, Tri Astuti Widyaningrum, Yenny Agung Priyati, Yusrikah Muthia, Indra Kusuma, Rendi Fajar, Vera Anjani, Wahyu. Terimakasih selalu memberikan doa, semangat, dan bantuan pada penulis sampai skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Teman-teman Psikologi terkhusus angkatan 2015 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama pembuatan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamin.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 18 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
HALAMAN ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Efikasi Diri	11
2.1.1 Pengertian Efikasi Diri.....	12
2.1.2 Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor Efikasi Diri.....	14
2.2 Strategi <i>Coping</i>	16
2.2.1 Pengertian Strategi <i>Coping</i>	16
2.2.2 Aspek-Aspek Strategi <i>Coping</i>	17
2.2.3 Jenis atau Bentuk Strategi <i>Coping</i>	19
2.3 Hipotesis.....	23
2.4 Kerangka Berfikir	23
2.5 Hubungan Efikasi Diri dengan Strategi <i>Coping</i> Pada Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di Universitas Sahid Surakarta.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Identifikasi Variabel	26
3.2 Definisi Operasional	26
3.2.1 Efikasi Diri.....	26
3.2.2 Strategi <i>Coping</i>	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	27

3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel	27
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.5 Metode Pengambilan Data	28
3.6 Validitas dan Reliabilitas	32
3.6.1 Validitas	32
3.6.2 Reliabilitas	33
3.7 Metode Analisis Data.....	34
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	35
4.1 Persiapan Penelitian.....	35
4.1.1 Profil Universitas Sahid Surakarta	35
4.1.2 Visi Universitas Sahid Surakarta.....	36
4.1.3 Misi Universitas Sahid Surakarta	36
4.1.4 Tujuan Universitas Sahid Surakarta	37
4.1.5 Perizinan	37
4.2 Gambaran Umum Responden	38
4.2.1 Penentuan Responden Penelitian.....	38
4.2.2 Proses <i>Try Out</i> Sebelum Penelitian	39
4.3 Analisis Statistik Deskriptif	40
4.4 Analisis Data	41
4.4.1 Uji Validitas	41
4.4.2 Uji Reliabilitas.....	42
4.4.3 Uji Korelasi	43
4.5 Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Efikasi Diri.....	30
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Strategi <i>Coping</i>	31
Tabel 3.3 Pedoman Interpretasi terhadap Koefisien Reliabilitas	34
Tabel 4.1 Data Mahasiswa	38
Tabel 4.2 Responden <i>Try Out</i>	39
Tabel 4.3 Responden Penelitian	40
Tabel 4.4 Daftar Responden Penelitian	40
Tabel 4.5 Deskriptif Variabel Efikasi Diri dengan Strategi <i>Coping</i>	41
Tabel 4.6 Nilai Validitas Variabel	41
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Variabel Efikasi Diri	42
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas Variabel Strategi <i>Coping</i>	42
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Antara Efikasi Diri Dengan Strategi <i>Coping</i>	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	23
------------------------------------	----



HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

RESI AYU DANUSATYAWATI
NIM.2015033003

ABSTRAK

Efikasi diri merupakan sebuah keyakinan pada individu untuk mampu menghadapi berbagai tugas dan masalah dengan baik. Mahasiswa yang sedang dalam proses penyusunan tugas akhir dituntut memiliki kemampuan dan keyakinan dalam menghadapi berbagai tantangan dan permasalahan agar dapat menyelesaikan tugas akhir dengan tepat waktu. Kendala dan tantangan yang dihadapi mahasiswa tersebut dapat beresiko terhadap timbulnya stres pada individu mahasiswa. Individu yang dihadapkan pada keadaan yang menimbulkan stres dapat mendorong individu tersebut untuk melakukan perilaku *coping*. Strategi *coping* merupakan usaha-usaha yang melibatkan aspek kognitif, perasaan, dan perilaku yang digunakan individu untuk menekan situasi-situasi yang penuh tekanan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan strategi *coping* pada mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Sahid Surakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif di Universitas Sahid Surakarta yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 64 mahasiswa. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling* yaitu *proportionate stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan teknik analisis statistik deskriptif dan korelasi *Product Moment*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan strategi *coping* pada mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Sahid Surakarta dengan nilai $r = 0,257$, $p = 0.040$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Efikasi Diri, Mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir, Strategi *Coping*

ABSTRACT

THE CORRELATION OF SELF-EFFICACY AND COPING STRATEGIES FROM STUDENTS IN PROCESSING THE FINAL PROJECT AT SAHID UNIVERSITY SURAKARTA

RESI AYU DANUSATYAWATI
NIM.2015033003

Self-efficacy is a conviction of individuals to encounter various tasks and problems properly. Students who are processing of final project are not required to have an ability but also confidence to encounter various challenges and problems in order to complete the final project perfectly. Problem and challenge faced by the students can risk for stress. Even, individuals who are faced with a stressful situation can encourage to do coping behaviour. Coping strategies are efforts that involve cognitive aspects, feelings, and behaviours of individuals in decreasing stressful situations.

This study aims to determine the significant correlation of self-efficacy and coping strategies for students in processing their final project at Sahid Surakarta University. The subjects in this research are active students at Sahid Surakarta University in processing final project. Whereas, the sample is 64 students. This research method used a quantitative approach and sampling techniques used probability sampling techniques, namely proportionate stratified random sampling. Besides, this study also used descriptive statistical analysis techniques and Product Moment correlation.

The result of this study indicates that there is a significant positive correlation of self-efficacy and coping strategies from students in processing final project at Sahid University Surakarta with a value of $r = 0.257$, $p = 0.040$ ($p < 0.05$).

Keywords: Self Efficacy, Students in processing of final project, Coping Strategy



**PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA**