

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING* PADA
MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**RESI AYU DANUSATYAWATI
NIM.2015033003**

ABSTRAK

Efikasi diri merupakan sebuah keyakinan pada individu untuk mampu menghadapi berbagai tugas dan masalah dengan baik. Mahasiswa yang sedang dalam proses penyusunan tugas akhir dituntut memiliki kemampuan dan keyakinan dalam menghadapi berbagai tantangan dan permasalahan agar dapat menyelesaikan tugas akhir dengan tepat waktu. Kendala dan tantangan yang dihadapi mahasiswa tersebut dapat beresiko terhadap timbulnya stres pada individu mahasiswa. Individu yang dihadapkan pada keadaan yang menimbulkan stres dapat mendorong individu tersebut untuk melakukan perilaku *coping*. Strategi *coping* merupakan usaha-usaha yang melibatkan aspek kognitif, perasaan, dan perilaku yang digunakan individu untuk menekan situasi-situasi yang penuh tekanan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan strategi *coping* pada mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Sahid Surakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif di Universitas Sahid Surakarta yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 64 mahasiswa. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling* yaitu *proportionate stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan teknik analisis statistik deskriptif dan korelasi *Product Moment*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan strategi *coping* pada mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Sahid Surakarta dengan nilai $r = 0,257$, $p = 0,040$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Efikasi Diri, Mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir, Strategi *Coping*

ABSTRACT

THE CORRELATION OF SELF-EFFICACY AND COPING STRATEGIES FROM STUDENTS IN PROCESSING THE FINAL PROJECT AT SAHID UNIVERSITY SURAKARTA

RESI AYU DANUSATYAWATI
NIM.2015033003

Self-efficacy is a conviction of individuals to encounter various tasks and problems properly. Students who are processing of final project are not required to have an ability but also confidence to encounter various challenges and problems in order to complete the final project perfectly. Problem and challenge faced by the students can risk for stress. Even, individuals who are faced with a stressful situation can encourage to do coping behaviour. Coping strategies are efforts that involve cognitive aspects, feelings, and behaviours of individuals in decreasing stressful situations.

This study aims to determine the significant correlation of self-efficacy and coping strategies for students in processing their final project at Sahid Surakarta University. The subjects in this research are active students at Sahid Surakarta University in processing final project. Whereas, the sample is 64 students. This research method used a quantitative approach and sampling techniques used probability sampling techniques, namely proportionate stratified random sampling. Besides, this study also used descriptive statistical analysis techniques and Product Moment correlation.

The result of this study indicates that there is a significant positive correlation of self-efficacy and coping strategies from students in processing final project at Sahid University Surakarta with a value of $r = 0.257$, $p = 0.040$ ($p < 0.05$).

Keywords: Self Efficacy, Students in processing of final project, Coping Strategy



PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA