

SKRIPSI

**PENGARUH METODE *MNEMONIC* TERHADAP
PENINGKATAN *SHORT TERM MEMORY*
LANSIA DI WILAYAH KRATON ULO**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh:

**Lucia Yakoba Manaran
2013121021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2018**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Lucia Yakoba Manaran

NIM : 2013121021

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :

**PENGARUH METODE *MNEMONIC* TERHADAP PENINGKATAN
SHORT TERM MEMORY LANSIA DI WILAYAH KRATON ULO**

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Februari 2018

Yang menyatakan,



Lucia Yakoba Manaran

NIM. 2013121021

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lucia Yakoba Manaran

NIM : 2013121021

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH METODE *MNEMONIC* TERHADAP PENINGKATAN
SHORT TERM MEMORY LANSIA DI WILAYAH KRATON ULO**

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawal serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebaga *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Surakarta, Februari 2018

Yang menyatakan,



Lucia Yakoba Manaran

NIM. 2013121021

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH METODE *MNEMONIC* TERHADAP
PENINGKATAN *SHORT TERM MEMORY*
LANSIA DI WILAYAH KRATON ULO**

Diajukan Oleh:

**Lucia Yakoba Manaran
2013121021**

**Skripsi ini telah disetujui untuk disusun
dan ditindaklanjuti
pada tanggal 26 Januari 2018**

Pembimbing I



Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns., M.Kes.

Pembimbing II



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**



Idris Yani Pamungkas, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH METODE *MNEMONIC* TERHADAP PENINGKATAN *SHORT TERM MEMORY* LANSIA DI WILAYAH KRATON ULO

Disusun Oleh:

**Lucia Yakoba Manaran
2013121021**

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji
Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari : Jum'at
Tanggal : 23 Februari 2018

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Rif Atiningtyas H, S.Kep,Ns,M.Kes Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes Vitri Dyah H, S.Kep.Ns.M.Kep

Mengetahui,
Dekan

Fakultas Sains dan Teknologi



FAKULTAS SAINS
DAN TEKNOLOGI

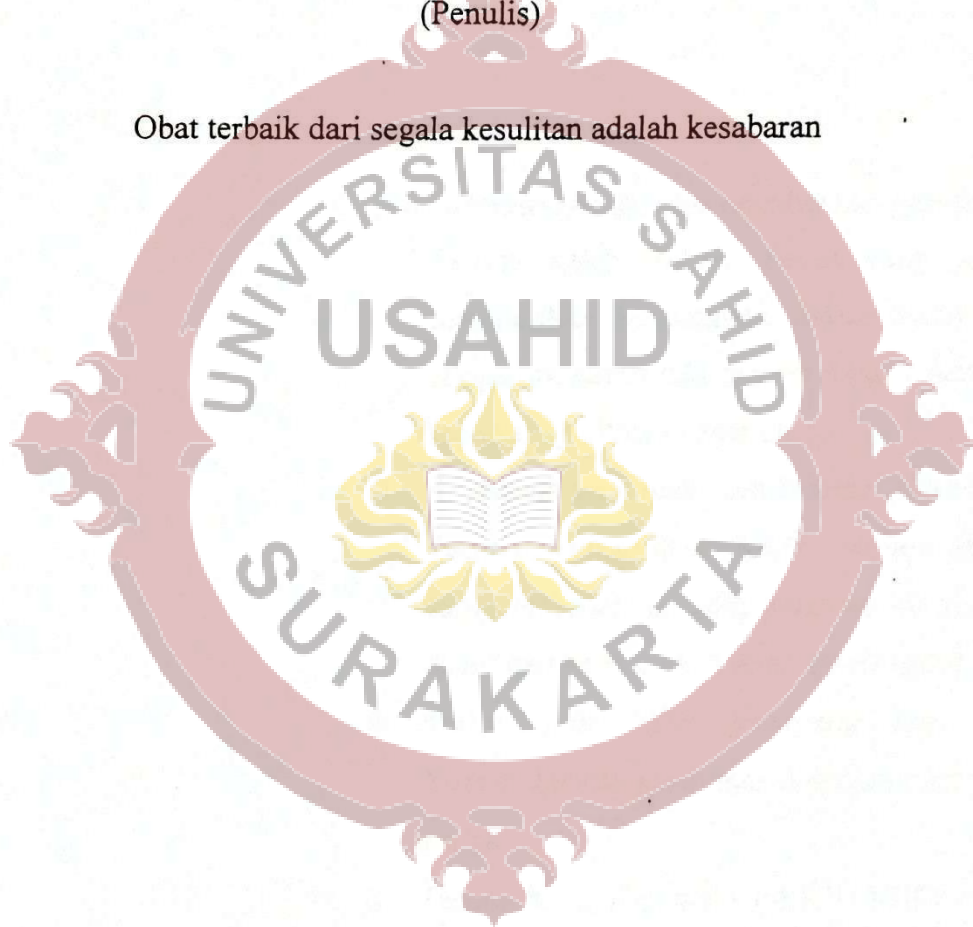
Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.

MOTTO

Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya
(Pengkhotbah 3: 1)

Ada tantangan yang harus dihadapi
dan ada perjuangan yang harus dilewati
Itulah hidup
(Penulis)

Obat terbaik dari segala kesulitan adalah kesabaran



PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

1. Terima kasih Tuhan Yesus yang selalu memberikan kemudahan dalam menyusun skripsi ini dan selalu memberikan kesehatan kepada saya hingga saat ini.
2. Ayahanda (Andreas) dan Ibunda (Olandina) Terima kasih atas kasih sayang yang sungguh benar terhadap putrimu ini hingga dapat menyelesaikan kuliah ini dengan baik.
3. Kedua adik-adikku tersayang Ano dan Yohan. Terima kasih atas doa dan dukungan kalian.
4. Terima kasih Ketua RT 04 RW XIII Kraton Ulo yang telah mengizinkan saya penelitian.
5. Teman-teman seperjuangan Kelas A19.
6. Almamaterku Tercinta.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: *PENGARUH METODE MNEMONIC TERHADAP PENINGKATAN SHORT TERM MEMORY LANSIA DI WILAYAH KRATON ULO*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

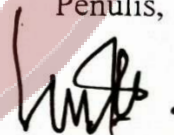
1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, Wakil Rektor I yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
5. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes., Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta, Pembimbing II dan Penguji II yang telah memberikan arahan untuk dapat melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.
6. Idris Yani Pamungkas, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
7. Rif Atiningtyas H, S.Kep, Ns. M.Kes., Pembimbing I dan Penguji I yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.

8. Vitri Dyah H, S.Kep., Ns., M.Kep. Penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
10. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua keluarga besarku, terima kasih atas dukungan dan motivasinya selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Februari 2018

Penulis,



Lucia Yakoba Manaran

DAFTAR ISI

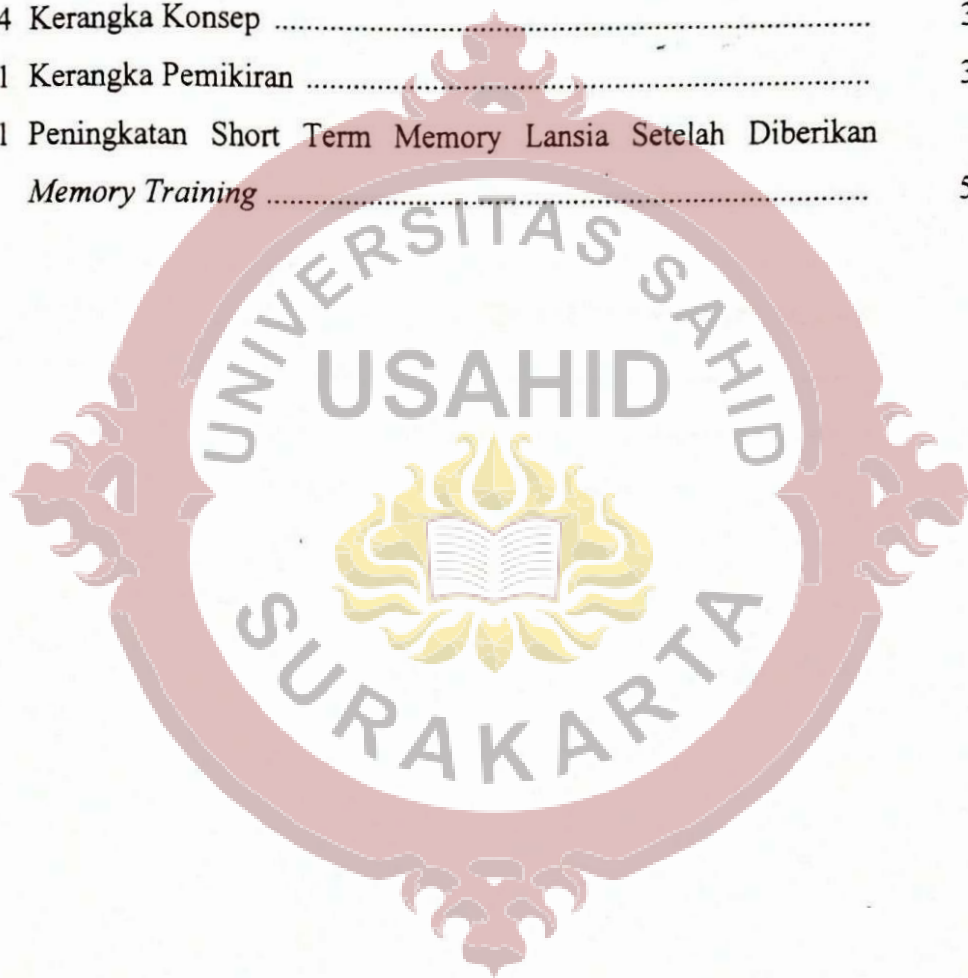
	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Tinjauan Teori.....	11
2.1.3 Usia Lanjut (Lansia)	11
1. Pengertian Lansia	11

2. Batasan Usia Lanjut	11
3. Pengukuran Status Kognitif Lansia	12
2.1.1 Konsep Dasar <i>Memory</i>	13
1. Definisi <i>Memory</i>	13
2. Tahapan <i>Memory</i>	14
3. <i>Short Term Memory</i>	14
2.1.2 <i>Short Term Memory</i>	16
1. Definisi <i>Short Term Memory</i>	16
2. Tahap <i>Short Term Memory</i>	17
3. Proses <i>Short Term Memory</i>	17
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Short Term</i> <i>Memory</i>	19
5. Pengukuran <i>Short Term Memory</i> Menggunakan MMSE (<i>Mini Mental Status Examination</i>)	24
2.1.3 <i>Teknik Mnemonic</i>	27
1. Pengertian <i>Mnemonic</i>	27
2. Langkah-langkah Pelaksanaan Teknik <i>Mnemonic</i>	27
3. Macam Teknik <i>Mnemonic</i>	28
4. Kelebihan Teknik <i>Mnemonic</i>	32
5. Kelemahan Teknik <i>Mnemonic</i>	32
2.2 Kerangka Teori	33
2.3 Kerangka Konsep	33
2.4 Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
3.4 Variabel Penelitian	37
3.5 Definisi Operasional	37
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	39

3.8	Pengolahan dan Analisis Data	39
3.9	Etika Penelitian	43
3.10	Jalannya Penelitian	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1	Gambaran Umum Obyek Penelitian	47
4.1.1	Demografi Kraton Ulo	47
4.1.2	Wilayah Kraton Ulo	47
4.2	Hasil Penelitian	48
4.2.1	Hasil Uji Deskriptif Responden	48
4.2.2	Hasil Uji Univariat	50
4.2.3	Hasil Uji Normalitas	52
4.2.4	Hasil Uji Bivariat	53
4.3	Pembahasan	54
4.3.1	Hasil Uji Deskripsi Responden	54
4.3.2	Hasil Uji Univariat	57
4.3.3	Hasil Uji Bivariat	58
4.4	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	61
5.1	Simpulan	61
5.2	Saran-saran	61
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tahap Dalam Memori	15
2.2 <i>Dual Memory Model</i>	19
2.3 Kerangka Teori	33
2.4 Kerangka Konsep	33
3.1 Kerangka Pemikiran	35
4.1 Peningkatan Short Term Memory Lansia Setelah Diberikan <i>Memory Training</i>	52

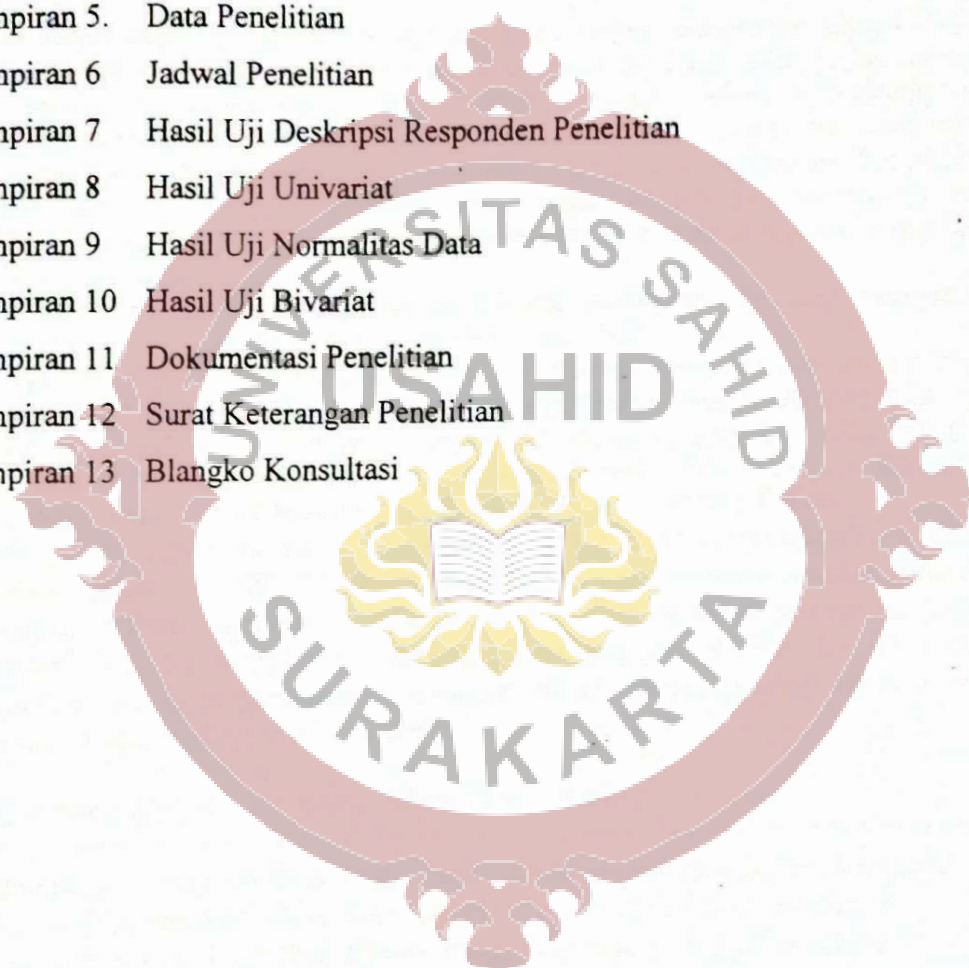


DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	38
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	48
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	49
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	49
4.5 Hasil Uji Univariat Pelaksanaan <i>Memory Training</i>	50
4.6 Hasil Uji Univariat Pengukuran Short Term Memory Sebelum Diberikan <i>Memory Training</i>	51
4.7 Hasil Uji Univariat Pengukuran Short Term Memory Sesudah Diberikan <i>Memory Training</i>	51
4.8 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	53
4.9 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Materi Teknik *Mnemonic*
- Lampiran 4 Form Lembar Observasi dengan MMSE
- Lampiran 5. Data Penelitian
- Lampiran 6 Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Deskripsi Responden Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 10 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 13 Blangko Konsultasi



INTISARI

PENGARUH METODE *MNEMONIC* TERHADAP PENINGKATAN *SHORT TERM MEMORY* LANJUT USIA DI WILAYAH KRATON ULO

Lucia Yakoba Manaran¹, Anik Suwarni², Rif Atiningtyas H³

Latar Belakang: Lanjut usia secara fisiologis terjadi penurunan fungsi kognitif (memori) yang bersifat ireversibel. Kondisi ini disebabkan oleh proses penuaan dan perubahan degeneratif yang mungkin progresif. *Memory training* ialah program intervensi untuk meningkatkan memori pada dewasa tua atau lansia. Intervensi *memory training* ini digunakan untuk meningkatkan kemampuan memori dengan mengajarkan teknik *mnemonic*. *Mnemonic* merupakan suatu strategi atau teknik yang dipelajari untuk membantu kinerja ingatan yang dapat dioptimalkan dengan latihan.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh metode *mnemonic* terhadap peningkatan *short term memory* lanjut usia di wilayah Kraton Ulo

Metode: Jenis penelitian yang digunakan eksperimental semu dengan rancangan one group pretest – posttest, populasi adalah lanjut usia di Kraton Ulo yang berjumlah 43 orang, sampel yang diambil 22 orang dengan *purposive sampling*, instrument penelitian adalah *Mini Mental State Examination* (MMSE) dan metode *Mnemonic*. Teknik analisis data menggunakan *Paired Sample T-Test*.

Hasil: (1) Nilai rata-rata *short term memory* sebelum diberikan perlakuan metode *mnemonic* sebesar 21,00. (2) Nilai rata-rata *short term memory* sesudah diberikan perlakuan metode *mnemonic* sebesar 23,36. (3) Terdapat pengaruh metode *mnemonic* terhadap *short term memory* pada lanjut usia di Kraton Ulo (0,0001).

Simpulan: Terdapat pengaruh metode *mnemonic* terhadap *short term memory* pada lanjut usia di Kraton Ulo (0,0001).

Kata Kunci: *Metode Mnemonic, Short Term Memory*

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF MNEMONIC METHOD ON THE IMPROVEMENT OF SHORT TERM MEMORY OF ELDERLY IN REGION OF KRATON ULO

Lucia Yakoba Manaran¹, Anik Suwarni³, Rif Atiningtyas H³

Background: Physiologically elderly experience irreversible decline in cognitive function due to the aging process and degenerative changes. Memory training is an intervention program to improve memory in older adults or elderly. This memory training intervention is used to improve memory by teaching mnemonic techniques. Mnemonics are strategies or techniques learned to help optimize memory performance with practice.

Objective: To know the effect of mnemonic method to increase the short term memory of elderly in region of Kraton Ulo.

Method: The type of research used quasi experimental with one group pretest - posttest design, population is elderly in Kraton Ulo which amounted to 43 people, sample taken 22 people with purposive sampling, research instrument is Mini Mental State Examination (MMSE) and Mnemonic. The technique analysis data using Paired Sample T-Test.

Result: (1) The average value of short term memory before being given mnemonic method is 21.00. (2) The average value of short term memory after being given Mnemonic method is 23,36.

(3) There are effects of mnemonic method on short term memory in the elderly at Kraton Ulo (0.0001).

Conclusion: There are effects of mnemonic method on Short Term Memory in the elderly at Kraton Ulo (0.0001).

Keywords: Mnemonic Method, Short Term Memory

1) Student of Nursing Science Program of Sahid Surakarta University

2) Lecturer of Nursing Science Program of Universitas Sahid Surakarta

3) Lecturer of Nursing Science Program of Universitas Sahid Surakarta