

Daftar Pustaka

- Amalia, T. 2009. *Kecemasan Ibu Menanti Persalinan*. Diakses pada tanggal 12 Maret 2018 dari <http://titianamalia.wordpress.com/2009/03/31/kecemasan-ibu-menanti-persalinan/>
- Amy E, Beddoe 1 and Kathryn A. Lee. 2008. *Mind-Body interventions during pregnancy*. Diakses pada tanggal 17 Maret 2018
- Anxiety and Depression Association of America. 2015. *Pregnancy and Medication*.
- Aprianawati dan Sulistyorini. 2010. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Kelahiran Anak Pertama Pada Masa Triwulan Ketiga*. Jurnal Psikologi. Volume 6, nomor 4
- Aprillia, Y. Dan Ritchmond, B. 2011. *Gentle birth : melahirkann nyaman tanpa rasa sakit*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Curtis, K., Weinrib, A. & Katz, J. 2012. *Systemic Review of Yoga for Pregnant Women: Current Status and Futere Direction*. Evid Based Complement Alternat Med.
- Dahro, Ahmad. 2012. *Psikologi Kebidanan : Analisis Perilaku Wanita Untuk Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Depkes RI, 2012. *Profil kesehatan republik indonesia tahun 2012*. Tersedia di www.depkes.go.id
- Eli Rusmita. 2011. *Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu hamil Menghadapi Persalinan Di RSIA Limijati Bandung*. Jurnal keperawatan. Politeknik Kesehatan TNI AU Ciumbuleuit Bandung
- Ellina Raharisti Rufaidah. 2009. *Efektivitas Terapi Kognitif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma di Surakarta*. Tesis. Fakultas Psikologi-UGM

- Fauziah, Lestari. 2016. *Efektivitas latihan yoga prenatal dalam menurunkan kecemasan pada ibu primigravida trimester III*. Bandung: Universitas Padjajaran
- Hawari, Dadang. 2008. *Managemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta
- Hidayat, A. A. A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya : Kelapa Pariwara
- Hidayat, A. A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Huizink, A. C. Et, al. 2015. *Adaftation of pregnancy anxiety questionnaire-revised for all pregnant women regardless of parity : PRAQ-R2*. Arch Women Ment Health
- Indiarti, MT. 2009. *Panduan Lengkap Kehamilan, Persalinan dan Perawatan Bayi*. Yogyakarta : Diglossia Media
- Janiwarty dan Pieter. 2013. *Pendidikan psikologi untuk bidan*. Yogyakarta : Rapha Publishing
- Jannah Nurul. 2011. *Konsep Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta: Ar. Ruzz Media
- Kamariyah, dkk. 2014. *Buku ajar kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Krisnadi. 2010. *Sinopsis Yoga Untuk Kehamilan Sehat, Bahagia dan Penuh Makna*.
- Miftah Hariyanto. 2015. *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan ibu hamil Trimester III Di Praktik Bidan Mandiri kabupaten Boyolali*. Skripsi. Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surakarta.
- Madhavanprabhakaran, G. K., D'Souza, M. S., & Nairy, K. S. 2015. *Prevalence of Pregnancy Anxiety and Associated Factor*. International journal of Africa Nursing Science. Volume 3. Diakses tanggal 12 Maret 2018 dari <http://www.africanursingsciencesjournal.com>
- Mahanani. 2013. *Durasi Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Pada anak*. Skripsi Universitas Jendral Soederma. Purwokerto.

[http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/SKRIPSP%20MAHAN ANI%20\(GID008020\).pdf](http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/SKRIPSP%20MAHAN%20ANI%20(GID008020).pdf). Diakses pada tanggal 17 Maret 2018

- Maimunah. 2011. *Kecemasan ibu hamil menjelang kehamilan pertama*. Jurnal: Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang
- Maramis, W. F. 2010. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa, Ed. 2*. Surabaya: Airlangga University Press
- Nirwana, A. B. 2011. *Psikologi Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Muha Medika
- Notoadmojo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rieneka Cipta
- Notoadmojo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, T., dkk. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta
- Papalia. 2008. *Konsep Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pieter H.Z & Lubis N.L. 2010. *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Medan: Rapha Publishing
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka
- Priharyanti Wulandari, Dwi Retnaningsih, Euis Aliyah. 2017. *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu primigravida Trimester II dan III Di Studio Qita Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia*. E-jurnal Keperawatan. Stikes Widya Husada Semarang
- Purba, dkk. 2008. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Masalah Psikologi dan gangguan Jiwa*. Medan : usu press
- Rubertsson, C., Hellström, J., Cross, M. & Sydsjö, G. (2014) Anxiety in early pregnancy: prevalence and contributing factors. Arch Womens Ment Health, 17 (3): 221-8.
- Sabri L dan Hanstono S. 2010. *Statistik Kesehatan*. Jakarta : Rajawali Pers

- Sandman, C. A., Davis, E.P., Buss, C. & Glynn, L. M. (2011) Prenatal programming of human neurological function. *Int J Pept*, 1-9.
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia
- Sindhu. Pujiastuti. 2009. *Hidup Sehat Dan Seimbang Dengan Yoga :Daily Practice*. Bandung : Penerbit Qanita
- Sugiyono. 2009. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. 2012. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Somvir. 2009. *Yoga dan Ayurveda*, Bali-India foundation, Denpasar.
- Stuart, dkk. 2008. *Tingkat Kecemasan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistiyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jogyakarta: Andi Offset
- World Health Organization (WHO). 2016. *Maternal Mental Disorder*. Tersedia di <http://www.who.int>
- Widosari, Y. W. 2010. *Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan KO-Asisten di FK UNS Surakarta*. Skripsi. Surakarta : Pusat Dokumentasi dan Informasi Ilmiah UNS
- Widya, Setta. 2015. *Panduan Dasar Yoga*. Jakarta: PT Kawan Pustaka
- Widyastuti, Yani, dkk. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Fitramaya
- Varney, H., Kriebs, J. M. & Gegor, C. L. (2010) *Varney's midwifery*. Fourth edition. Jakarta: EGC.
- Videbeck, Sheila L. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC