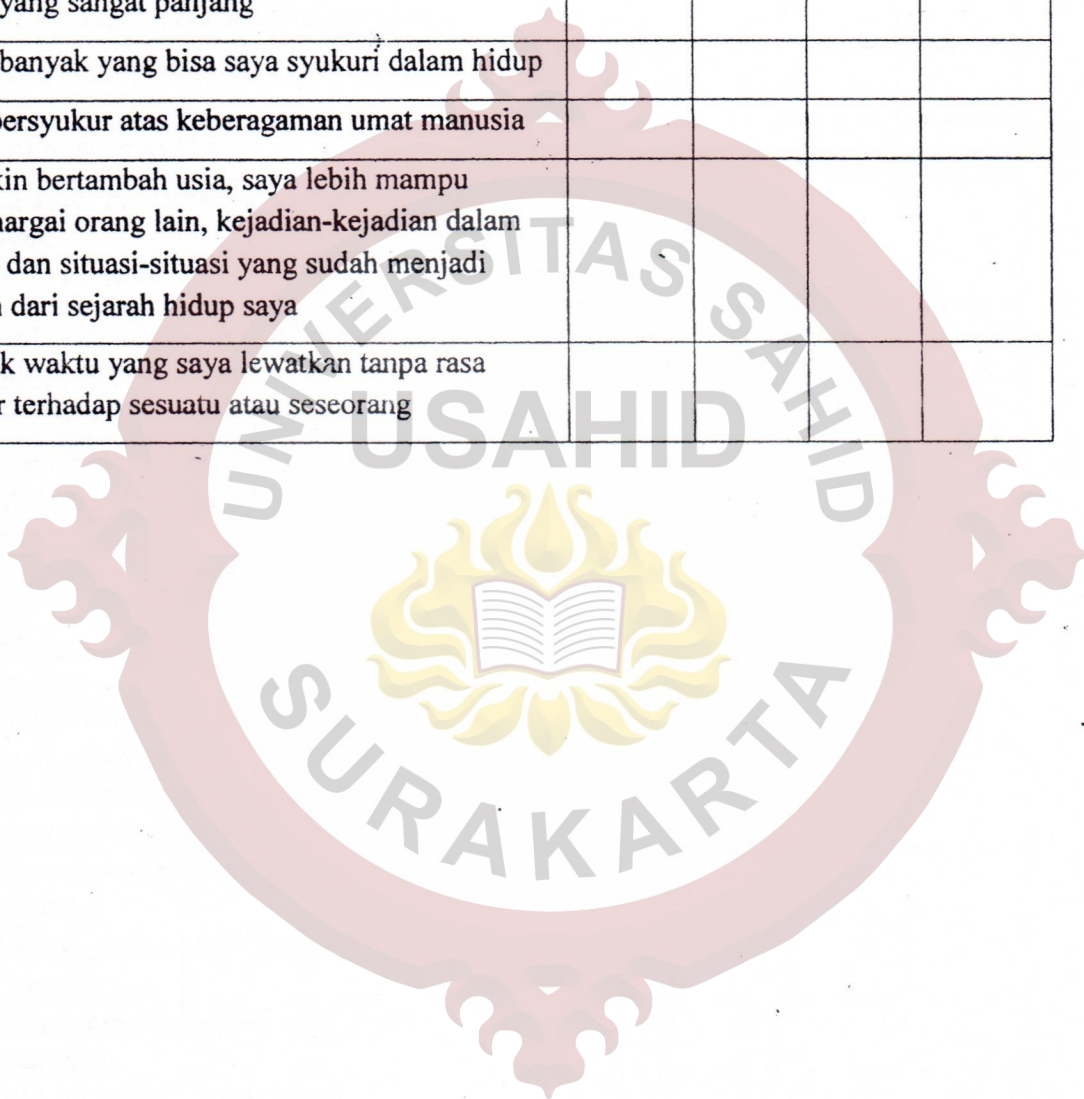


SKALA 2

NO	PERNYATAAN	SANGAT SESUAI	SESUAI	TIDAK SESUAI	SANGAT TIDAK SESUAI
1	Banyak sekali yang saya syukuri dalam hidup				
2	Jika harus membuat daftar tentang segala sesuatu yang saya syukuri, daftar tersebut akan menjadi daftar yang sangat panjang				
3	Tidak banyak yang bisa saya syukuri dalam hidup				
4	Saya bersyukur atas keberagaman umat manusia				
5	Semakin bertambah usia, saya lebih mampu menghargai orang lain, kejadian-kejadian dalam hidup, dan situasi-situasi yang sudah menjadi bagian dari sejarah hidup saya				
6	Banyak waktu yang saya lewatkan tanpa rasa syukur terhadap sesuatu atau seseorang				



SKALA 3

NO	PERNYATAAN	Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
1	Saya tidak terlalu menyukai diri saya sendiri				
2	Saya sangat tertarik pada orang lain				
3	Saya merasa hidup ini adalah karunia				
4	Saya ramah pada hampir semua orang				
5	Saya tetap merasa lelah saat bangun tidur				
6	Saya tidak terlalu optimis tentang masa depan				
7	Banyak hal yang menarik perhatian saya				
8	Saya adalah orang yang aktif dan memiliki komitmen				
9	Hidup ini menyenangkan				
10	Menurut saya, dunia ini bukan tempat tinggal yang layak				
11	Saya senang tertawa				
12	Saya puas dengan segala sesuatu yang terjadi dalam hidup saya				
13	Menurut saya, saya bukan orang yang menarik				
14	Apa yang terjadi dalam hidup saya tidak selalu sesuai dengan apa yang saya harapkan				
15	Saya sangat bahagia				
16	Saya melihat keindahan dalam beberapa hal				
17	Saya mampu membuat orang lain ceria ketika bersama saya				
18	Saya selalu meluangkan waktu untuk melakukan apa yang saya inginkan				
19	Saya bukan satu-satunya orang yang berperan dalam mengatur hidup saya				
20	Saya merasa mampu menghadapi segala sesuatu				
21	Saya merasa sepenuhnya waspada secara mental.				
22	Saya sering mengalami hal – hal yang menyenangkan				
23	Saya sulit mengambil keputusan				
24	Saya tidak memiliki maksud dan tujuan tertentu dalam hidup				
25	Saya merasa sangat bersemangat				
26	Saya sering memberikan pengaruh baik pada berbagai kegiatan				
27	Saya merasa tidak nyaman bergaul dengan orang lain				
28	Saya merasa tidak terlalu sehat				
29	Saya tidak memiliki banyak kenangan manis di masa lalu				