

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE GENITALIA
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI KELAS X
DI SMA NEGERI 1 JEPON KABUPATEN BLORA TAHUN 2014**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Sarjana S1 Keperawatan



Disusun Oleh :

MOCHAMAD JUMARNO
NIM : 2010 122 322

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

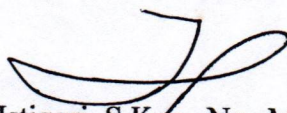
HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE GENITALIA DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1 JEPON KABUPATEN BLORA TAHUN 2014

Disusun Oleh

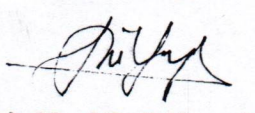
MOCHAMAD JUMARNO
NIM: 2010 122 322

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada hari : Selasa, tanggal : 17 Maret 2015

Pembimbing I


Istiqori, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II


Idris Yani P, S.Kep., Ns

Mengetahui

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE GENITALIA DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1 JEPON KABUPATEN BLORA TAHUN 2014

Disusun Oleh:

MOCHAMAD JUMARNO
NIM : 2010 122 322

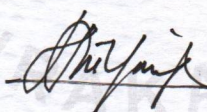
Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
pada hari : , tanggal : Juni 2015

Penguji I



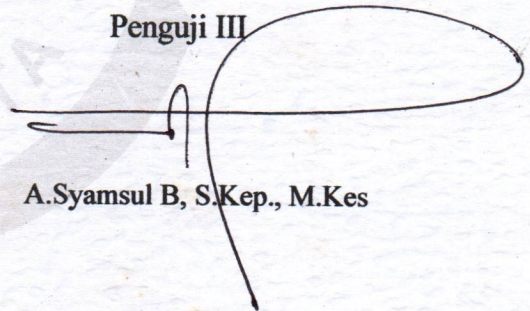
Istiqori, S.Kep., Ns., M.Kes

Penguji II



Idris Yani P, S.Kep., Ns

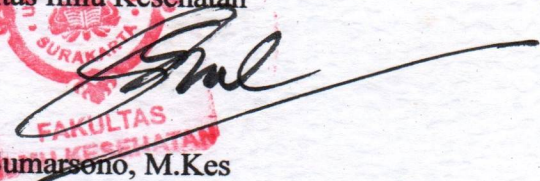
Penguji III



A.Syamsul B, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertandatangan dibawah ini :

NAMA : Mochamad Jumarno
NIM : 2010 122 322
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Personal Hygiene Genitalia Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora Tahun 2014.

Beserta instrumentnya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Maret 2015

Yang membuat pernyataan,



Mochamad Jumarno

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan dibawah ini ,

NAMA : Mochamad Jumarno

NIM : 2010 122 322

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

JUDUL : Hubungan Personal Hygiene Genitalia Dengan Kejadian
Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 1 Jepon
Kabupaten Blora Tahun 2014.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan /karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Maret 2015

Yang Menyatakan,



Mochamad Jumarno

PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Mochamad Jumarno

NIM : 2010 122 322

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan laporan ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Surakarta, Maret 2015

Yang membuat pernyataan,



Mochamad Jumarno

MOTTO

Berfikir Tanpa Bekerja Itu Sangat Tidak Mungkin, Bekerja Tanpa Berfikir

Itu Sangat Berbahaya,

Jangan Menunda Pekerjaan, Mulailah dari hal yang kecil, Lakukan

Sekarang, Maka Kesuksesan Akan Diraih

Nilai Dari Seseorang Ditentukan Dari Keberaniannya Dalam Memikul

Tanggungjawab

Perjuangan Untuk Mencapai Cita dan Rasa Akan Menuntut Adanya

Keseimbangan Dalam Melangkah Serta Penuh Kehati-hatian Dalam

Berperilaku

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. ALLAH SWT yang selalu memberiku kekuatan dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orangtuaku, bapak ibu yang selalu mempehatikan kesehatanku selama menyusun skripsi
3. Istri dan putra tercinta yang selalu ada di hati, ma'afkan ayah karena waktu kalian banyak tersita untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang saling memberi motivasi sehingga skripsi ini selesai.
5. Teman-teman tim klinik di PPGJ yang memberikan waktunya dalam menyelesaikan skripsi ini.

PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga tidak ada halangan yang begitu berarti.

Keberhasilan dan terlaksananya penulisan skripsi ini merupakan berkat dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi SI Ilmu Keperawatan.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang memberikan bantuan dan bimbingan untuk mengikuti Program SI Ilmu Keperawatan.
3. Sri Hunning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang memberikan bantuan dan bimbingan untuk mengikuti Program SI Ilmu Keperawatan.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. A.Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai penguji III yang telah memberi saran dan masukan dalam ujian skripsi.
6. Istiqori, S.Kep., Ns.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan saran guna perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.

7. Idris Yani P, S.Kep., Ns. selaku pembimbing II yang dengan sabar memberikan pengarahan dan bimbingan selama skripsi.
8. Dra.Tiknowati selaku Kepala SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Jepon.
9. Semua siswi responden yang telah bersedia menjadi responden dan membantu kelancaran dalam penelitian ini.
10. Istri dan putra tercintaku yang senantiasa memberikan inspirasi,dukungan dan semangat serta doa untuk keberhasilan dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan mahasiswa PSIK B-27 Universitas Sahid Surakarta.
12. Teman-teman tim klinik PPGJ yang selalu memberikan kesempatan dan waktu untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman tim IGD dan Rawat Inap Puskesmas Banjarejo yang selalu memberikan motivasi, kesempatan dan waktu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis dengan tangan terbuka menerima saran dan kritik yang bersifat membangun. Dan semoga penelitian ini berguna bagi kita semua.

Surakarta, Maret 2015

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10

1. Pengertian Personal Hygiene Genitalia	10
2. Tujuan Personal Hygiene Pada Genitalia	11
3. Tehnik dan cara Personal Hygiene pada Genitalia.....	11
4. Dampak yang timbul pada Personal Hygiene Genitalia...	13
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Personal Hygiene.....	13
6. Organ Genitalia Wanita.....	15
B. Keputihan.....	19
1. Pengertian	19
2. Macam – macam keputihan.....	19
3. Gejala Keputihan.....	20
4. Etiologi Keputihan	21
5. Faktor yang menimbulkan keputihan	22
6. Pathway Keputihan.....	25
C. Remaja Putri	26
1. Pengertian.....	26
2. Perubahan – perubahan fisik remaja putri	26
D. Kerangka Teori	31
E. Kerangka konsep	32
F. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu penelitian	33
C. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling	34

D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
H. Jenis dan Cara Pengumpulan data	40
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	41
J. Etika Penelitian.....	43
K. Jalannya Penelitian	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan	51
D. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Kelas X di SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora Tahun 2014.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Personal Hygiene Genitalia Kelas X di SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora Tahun 2014.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora Tahun 2014...	49
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Antara Personal Hygiene Genitalia Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora Tahun 2014	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar Organ Genitalia Wanita	15
Gambar 2.2	Pathway Keputihan.....	25
Gambar 2.3	Kerangka Teori	31
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	32
Gambar 4.1	Grafik Frekuensi Umur Responden.....	47
Gambar 4.2	Grafik Frekuensi Personal Hygiene Genitalia.....	48
Gambar 4.3	Grafik Frekuensi Kejadian Keputihan.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Karakteristik Responden

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Personal Hygiene

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Kejadian Keputihan

Lampiran 7. Hasil Tabulasi Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 9. Hasil Penelitian

Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 12. Daftar Absensi Peserta Penelitian

Lampiran 13. Surat ijin Uji Validitas

Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas

Lampiran 15. Daftar Absensi Peserta Uji Validitas

Lampiran 16. Foto-foto Dokumentasi Kegiatan Penelitian

INTISARI

Hubungan Personal Hygiene Genitalia Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora Tahun 2014

Mochamad Jumarno¹ Idris Yani P² Istiqori³

Latar Belakang : Data penelitian tentang kesehatan reproduksi wanita menunjukkan 75% wanita di dunia pasti menderita keputihan paling tidak sekali seumur hidup dan 45% diantaranya bisa mengalaminya sebanyak dua kali atau lebih. WHO memperkirakan 15 dari 20 remaja putri pernah mengalami keputihan setiap tahunnya. Bahkan di Amerika Serikat 1 dari 8 remaja putri pernah mengalami keputihan. Perawatan genitalia yang tidak baik akan menjadi penyebab terjadinya keputihan.

Tujuan penelitian : Mendiskripsikan tentang personal hygiene genitalia, mendiskripsikan kejadian keputihan dan menganalisis hubungan personal hygiene genitalia dengan kejadian keputihan pada remaja putri kelas x di SMA Negeri 1 Jepon.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan rancangan studi korelasi dengan pendekatan *design diskriptif analitik cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner yang telah di ujicobakan. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji *statistic chi square*. Responden adalah seluruh remaja putri kelas x dengan tehnik *total sampling* dengan jumlah 98 responden.

Hasil : Dapat diketahui mayoritas 60 siswi (61,2%) dari 98 siswi tidak mengalami keputihan, sedangkan kategori keputihan sebanyak 38 siswi (38,8%). Jadi sebagian besar remaja putri tidak mengalami keputihan. Dari penelitian yang dilakukan dapat diketahui bahwa sebagian besar responden yang mengalami keputihan yaitu pada usia 13-14 tahun terdapat 8 responden (26,7%) dari 30 responden, usia 15-16 tahun terdapat 18 responden (27,3%) dari 66 responden dan usia 17-18 tahun terdapat 1 responden (50 %) dari 2 responden.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara personal hygiene genitalia dengan kejadian keputihan.

Kata Kunci : Personal Hygiene, Genitalia, Kejadian Keputihan.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

The Correlation Between Personal Hygiene of Genital in the Incidence of Leuchorea On Female Students Class X of SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora Tahun 2014

Mochamad Jumarno¹ Idris Yani P² Istiqori³

Background : Research shows that 75% women worldwide suffer leuchorea at least once in their life and that 45% about experience two time or more than. WHO prediction 15 from 20 female students once this experience. In USA 1 from 8 female students once leuchorea. Health awareness and proper treatment are essential factor in preserving the health of reproduction system.

Purpose : Describe the personal hygiene of genital, incidence of leuchorea, and analysis the correlation between personal hygiene of genital in the incident of leuchorea on female students class X of SMA Negeri 1 Jepon Kabupaten Blora 2014.

Research Method : Observational analytic research with design discriptive cross sectional approach and chi square statistic examination. Respondents are all female students of class X with a total sampling techniques and total 98 respondents.

Result : Mayoriy of 60 female student (61,2%) from 98 female student didn't incidence of leucorrhoeae, While the category of whiteness as many as 30 female students (38.8%). So most of the girls don't have experience leuchorea. From research who experience leuchorea, show the age of 13-14 years there were 8 respondents (26.7%) of the 30 female students. Respondents aged 15-16 years there were 18 respondents (27.3%) of the 66 respondents. Aged 17-18 years and there is one respondent (30%) of 2 respondents.

Conclusion : There are significant relation between personal hygiene of genital in the incidence of leuchorea.

Keyword : Personal Hygiene , Genitalia, Incidence of Leuchorea.

¹ Student Of Nursing Science Programmme Study At Sahid University Of Surakarta

² Nursing Science Programme Study At Sahid University Of Surakarta

³ Nursing Science Programme Study At Sahid University Of Surakarta