

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS SENAM LANSIA DAN YOGA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA JAGA RAGA SONDAKAN
SURAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh:

Niki Purmala
2014121024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2018**