

**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA III RT 04  
RW 03, DESA WONOREJO, KECAMATAN  
POLOKARTO SUKOHARJO**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :

**MUKRIMUN**  
**NIM 2011121304**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**