

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN PERSEPSI TERHADAP KECEMASAN TENTANG DUNIA KERJA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI NERS DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

NORIZA PURWANTI

NIM. 2013121028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN PERSEPSI
TERHADAP KECEMASAN TENTANG DUNIA KERJA
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI NERS
DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun Oleh:

NORIZA PURWANTI
NIM. 2013121028

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Dewan Penguji Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal 19 Januari 2018

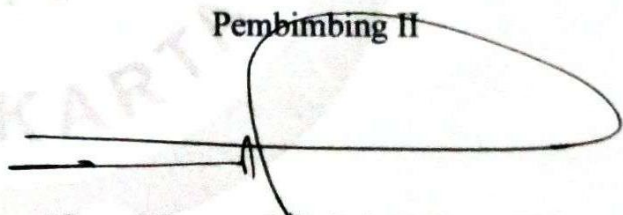
Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Idris Yani Pamungkas, S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN PERSEPSI
TERHADAP KECEMASAN TENTANG DUNIA KERJA
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI NERS
DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun Oleh:

NORIZA PURWANTI

NIM. 2013121028

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan oleh Dewan Penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal 02 Maret 2018

Persetujuan Pembimbing

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns., M.Kes Ahmad S.B, S.Kep., M.Kes Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

**Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Sahid Surakarta**



**FAKULTAS SAINS
DAN TEKNOLOGI**

Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : NORIZA PURWANTI

NIM : 2013121028

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan
Persepsi Terhadap Kecemasan Tentang Dunia Kerja Pada
Mahasiswa Program Studi Ners Di Universitas Sahid
Surakarta

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 13 April 2018

Yang Menyatakan



NORIZA PURWANTI
NIM : 2013121028

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NORIZA PURWANTI

NIM : 2013121028

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Sains dan Teknologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul : “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Persepsi Terhadap Kecemasan Tentang Dunia Kerja Pada Mahasiswa Program Studi Ners Di Universitas Sahid Surakarta”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 13 April 2018

Yang membuat pernyataan,



NORIZA PURWANTI
NIM : 2013121028

MOTTO

***Kecerdasan bukanlah tolak ukur kesuksesan, tapi dengan menjadi cerdas kita
bisa menggapai kesuksesan***

(Penulis)

***Dalam meraih kesuksesan, kemauan Anda untuk sukses harus lebih besar dari
ketakutan Anda akan kegagalan.***

(Bill Cosby)

***Kegagalan bukanlah lawan dari kesuksesan, tapi bagian dari kesuksesan itu
sendiri.***

(Ariana Huffington)

***Sukses bukanlah kebetulan, sukses adalah kerja keras, tekun belajar,
berkorban dan yang terpenting ialah mencintai pekerjaan Anda.***

(Pele)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- ✚ Ayah (Siswanto) dan Ibu (Titik Sumanti) tercinta, sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga saya persembahkan karya kecil ini kepada Ayah dan Ibu. Terimakasih telah memberikan kasih sayang, terimakasih atas pengorbanan, dukungan, semangat, nasehat serta do'a yang menjadi jembatan perjalanan hidup saya, yang tidak mungkin dapat saya balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia.
- ✚ Adikku Ramadhan Edwin Saputra dan Didik Priwandani, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna dan takkan tergantikan. Maaf karena belum bisa menjadi panutan seutuhnya. Terimakasih atas semangat serta dukungan kalian.
- ✚ Untuk seluruh keluarga besar yang selalu memberi dukungan, nasehat serta motivasi. Terimakasih karena telah mengenalkan arti sebuah keluarga, sahabat dan arti kebersamaan.
- ✚ Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat diucapkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, nasehat, semangat yang kalian berikan. Semoga keakraban diantara kita selalu terjaga.

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua limpahan rahmad, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berbentuk skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Persepsi Terhadap Kecemasan Tentang Dunia Kerja Pada Mahasiswa Program Studi Ners di Universitas Sahid Surakarta” dengan lancar. Skripsi ini disusun sebagai tahapan akhir setelah peneliti melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, dukungan, ide, bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., selaku Wakil Rektor I yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor II yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

4. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor III yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
5. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan pengarahan, dukungan, dan motivasi serta telah memberikan masukan dan koreksinya sehingga karya yang sederhana ini dapat lebih sempurna.
6. Idris Yani Pamungkas, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui dan membimbing penyelesaian skripsi ini.
7. Lilis Murtutik, S.Kep., Ns., M.PH, selaku dosen Pembimbing Akademik Kelas A19 yang telah memberikan pengarahan, dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
8. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing I dan Penguji I yang dalam kesibukannya dengan sabar telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis untuk penyelesaian skripsi ini.
9. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing II dan Penguji II yang dalam kesibukannya dengan sabar telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis untuk penyelesaian skripsi ini.

10. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
11. Bapak dan Ibu, terimakasih atas doa, kasih sayang dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
12. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk terlaksananya penelitian ini.
13. Rekan-rekan seperjuangan, terutama sahabat-sahabat Program Studi Ilmu Keperawatan.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, banyak kekurangan dalam proses penyusunan skripsi ini, untuk itu dalam kesempatan ini tak lupa penulis juga mengharapkan masukan, saran positif dan kritik dari semua pihak demi sempurnanya skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan studi dan dapat membawa manfaat positif bagi kita semua.

Surakarta, 13 April 2018

Penulis



NORIZA PURWANTI

NIM: 2013121028

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTARCT</i>	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Kecemasan	13
2. Kepercayaan Diri.....	30
3. Persepsi.....	37
4. Karir	49
B. Kerangka Teori	53
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis.....	54
BAB III. METODE PENELITIAN.....	55
A. Desain Penelitian.....	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	56
D. Variabel Penelitian.....	57
E. Definisi Operasional	57
F. Instrumen Penelitian	58
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	62
H. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	65
I. Jalannya Penelitian.....	69
J. Etika Penelitian	71

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	73
B. Visi dan Misi	75
C. Hasil Penelitian	77
D. Pembahasan.....	83
E. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	92
A. Simpulan	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	95



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	58
Tabel 3.2. Kriteria Penilaian Tingkat Kecemasan.....	59
Tabel 3.3. Kriteria Penilaian Tingkat Kepercayaan Diri.....	60
Tabel 3.4. Kisi-kisi Kuesioner Kepercayaan Diri	60
Tabel 3.5. Penilaian Skala Likert	61
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	77
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	78
Tabel 4.3. Kecemasan	78
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri.....	79
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Persepsi	80
Tabel 4.6. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan	81
Tabel 4.7. Hubungan Antara Persepsi Terhadap Kecemasan	82
Tabel 4.8. Rangkuman Hasil Linear Regresi Berganda	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Patofisiologi Kecemasan	14
Gambar 2.2. Respon Kecemasan.....	23
Gambar 2.3. Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	43
Gambar 2.4. Skema Pembentukan Persepsi	46
Gambar 2.5. Kerangka Teori.....	53
Gambar 2.6. Kerangka Konsep	54
Gambar 4.1. Grafik Alumni Mahasiswa Program Studi Ners.....	75
Gambar 4.2. Struktur Organisasi Universitas Sahid Surakarta	76
Gambar 4.3. Diagram Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	77
Gambar 4.4. Diagram Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	78
Gambar 4.5. Diagram Berdasarkan Kecemasan.....	79
Gambar 4.6. Diagram Berdasarkan Kepercayaan Diri.....	80
Gambar 4.7. Diagram Berdasarkan Persepsi.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 : Data Penelitian
- Lampiran 6 : Dokumentasi
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 9 : Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 : Ijin Uji Validitas
- Lampiran 11 : Tindak lanjut Ijin Uji Validitas
- Lampiran 12 : Ijin Riset/ Penelitian
- Lampiran 13 : Tindak Lanjut Ijin Riset/ Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN PERSEPSI TERHADAP KECEMASAN TENTANG DUNIA KERJA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI NERS DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Noriza Purwanti¹, Ahmad Syamsul Bahri², Rif Atiningtyas Haris³,

Latar Belakang: Kecemasan dikaitkan dengan adanya persepsi dan interpretasi negatif seseorang terhadap informasi tertentu. Perubahan kondisi mahasiswa juga menjadi salah satu faktor pencetus kecemasan dan depresi pada mahasiswa. Persepsi seseorang terhadap orang lain terbentuk dari hasil pengamatan terhadap perilaku orang tersebut, dan cara seseorang berperilaku merupakan hasil dari bagaimana ia mempersepsikan suatu keadaan.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan persepsi terhadap kecemasan tentang dunia kerja pada mahasiswa program studi ners di Universitas Sahid Surakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 5 November – 8 Desember 2017 di Universitas Sahid Surakarta. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa profesi ners angkatan tahun 2017 yang belum bekerja di Universitas Sahid Surakarta yang berjumlah 54 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *total Sampling*. Diperoleh sampel sebanyak 54 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisis yang digunakan *chi square*.

Hasil: 1) Mahasiswa profesi ners di Universitas Sahid Surakarta sebagian besar mempunyai kepercayaan diri yang cukup sebanyak 32 responden (59%); 2) Persepsi pada mahasiswa profesi ners sebagian besar mempunyai persepsi yang positif sebanyak 43 responden (79,6%); 3) Kecemasan pada mahasiswa profesi ners sebagian besar mempunyai kecemasan kategori ringan sebanyak 21 responden (39%); 4) Tidak ada hubungan antara kepercayaan diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa program studi ners dengan *p value* 0,315 > 0,05; 5) tidak ada hubungan antara persepsi terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa profesi ners dengan *p value* 0,685 > 0,05.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara kepercayaan diri dan persepsi terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa program studi ners di Universitas Sahid Surakarta dengan *p value* 0,313.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Persepsi, Kecemasan

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONFIDENCE AND PERCEPTION TOWARD ANXIETY OF WORK ENVIRONMENT ON THE COLLEGE STUDENTS TAKING NERS MAJOR AT SAHID UNIVERSITY OF SURAKARTA

Noriza Purwanti¹, Ahmad Syamsul Bahri², Rif Atiningtyas Haris³,

Background: Anxiety was related by perception and negative interpretation of specific information. The change in the condition of the student became one of anxiety and depression's trigger for them. A perception about the other one was built from the observation result of their behavior, and the way to behave was a final result how they could understood condition.

Purpose: for identifying the relationship between self confidence and perception toward

anxiety of work environment on the students taking Ners major at Sahid University of Surakarta

Method: This researched was a correlative descriptive with cross sectional approach. This researched held in 5 November 2017 until 8 December 2017 at Sahid University of Surakarta. The population was all of the students taking NERS major period 2017 who had not being working at Sahid University of Surakarta, it was 54 respondents. The sampling technique used total sampling. The researched obtained 54 respondents. The data collecting method used quesjoner. Data analysis used chi square

Result: 1) The college students of Ners at Sahid University of Surakarta who had sufficient self confidence were 32 respondents (59%); 2) The students of Ners's perception had a positive perception as much as 43 respondents (79,6%); 3) Anxiety of the college students of Ners had a light anxiety as many as 21 respondents (39%); 4) There was no relationship between self confidence toward anxiety of the college students for facing the work environment was obtained p-value $0,315 > 0,05$; 5) There was no relationship between perception towards anxiety to face the work environment of the students taking Ners got p-value $0,685 > 0,05$.

Conclusion: There were no relationship between self confidence and perception toward anxiety facing the work environment on students of Ners major at Sahid University of Surakarta where p-value was 0,313.

Keywords: Self confidence, Perception, Anxiety

¹ Student of Nursing Study Program, Sahid University of Surakarta.

² Lecturer of Nursing Study Program, Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer of Nursing Study Program, Sahid University of Surakarta.