

SKRIPSI

**PENGARUH HOSPITALISASI TERHADAP POLA TIDUR
ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DI RAWAT
DI RSUD KOTA SURAKARTA**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :

NANI APRIYANI
NIM: 2012122347

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nani Apriyani

NIM : 2012122347

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :
“PENGARUH HOSPITALISASI TERHADAP POLA TIDUR ANAK USIA
PRA SEKOLAH YANG DI RAWAT DI RSUD KOTA SURAKARTA”.

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 5 Oktober 2015

Yang menyatakan

(NANI APRIYANI)
NIM : 2012122347

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Nani Apriyani
NIM : 2012122347
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH HOSPITALISASI TERHADAP POLA TIDUR ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DI RAWAT DI RSUD KOTA SURAKARTA”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebaga *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 5 Oktober 2015

Yang membuat pernyataan,

(NANI APRIYANI)

NIM : 2012122347

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH HOSPITALISASI TERHADAP POLA TIDUR ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DI RAWAT DI RSUD KOTA SURAKARTA

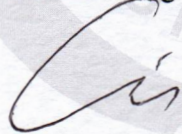
Disusun Oleh

NANI APRIYANI

NIM : 2012122347

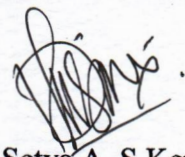
Tugas akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada Hari : Senin , 5 Oktober 2015

Pembimbing I



(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.)

Pembimbing II



(Dhani Setya A.,S.Kep.Ns)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH HOSPITALISASI TERHADAP POLA TIDUR ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DI RAWAT DI RSUD KOTA SURAKARTA

Disusun Oleh

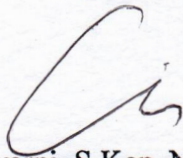
NANI APRIYANI

NIM : 2012122347

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

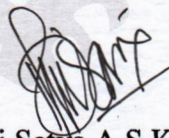
Pada Hari : Senin , 5 Oktober 2015

Penguji I



(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.)

Penguji II



(Dhani Setya A, S.Kep.,Ns)

Penguji III



(Wahyu Bintoro, S.Kep.,M.Kes)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

Barang siapa memberi kemudahan kepada orang lain maka Allah akan memberikan kemudahan di dunia dan di akhirat (HR. Mutafaq Alaih).

Kita mengorbankan kesehatan untuk mendapatkan uang, kemudian kita mengorbankan uang untuk meraih kembali kesehatan kita (F.M. Vooltaire)



PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua Orang tuaku dan Suamiku tercinta yang dengan keikhlasannya telah memberikan segalanya yang tak terbalaskan.
2. Kakak dan adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan karya ini.
3. Saudara-saudaraku tercinta yang telah menemani hidupku dengan penuh rasa kasih dan sayang serta motivasinya tiada terhenti.
4. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
5. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Pengaruh hospitalisasi terhadap pola tidur anak usia pra sekolah yang di rawat di RSUD Kota Surakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan dan saran serta masukannya sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan saran, arahan dan koreksinya, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan, saran dan masukan yang membangun dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Dhani Setya A.,S.Kep.,Ns., Pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Wahyu Bintoro, S.Kp.,M.Kes., Penguji III yang telah memberikan saran, koreksi dan arahnya sehingga skripsi ini lebih sempurna.
9. Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan, Program Studi S-1 Keperawatan yang telah memberikan kontribusinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. dr. Willy Handoko Widjaja, MARS., Direktur RSUD Kota Surakarta, terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
11. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
12. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, 5 Oktober 2015

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	9
A.	Tinjauan Teori	9
1.	Hospitalisasi	9
2.	Tidur	22
3.	<i>Stress</i> dan Pola Tidur	36
B.	Kerangka Teori	37
C.	Kerangka Konsep	38
D.	Hipotesis	38
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Jenis Penelitian	39
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	39
C.	Populasi dan Sampel	39
D.	Variabel Penelitian	41
E.	Definisi Operasional	42
F.	Instrumen Penelitian	43
G.	Alat dan Metode Pengumpulan Data	43
H.	Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data	44
I.	Jalannya Penelitian	46
J.	Etika Penelitian	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	50
B.	Hasil Penelitian	54
C.	Pembahasan	66
D.	Keterbatasan Penelitian	70

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 71

B. Saran 71

DAFTAR PUSTAKA 73

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur orang tua yang berhasil ditemui (responden hospitalisasi)	54
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pendidikan orang tua (responden hospitalisasi)	55
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pekerjaan orang tua (responden hospitalisasi)	56
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Umur anak pra sekolah (responden hospitalisasi)	57
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Pola tidur anak pra sekolah (responden hospitalisasi)	58
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kategori pola tidur anak pra sekolah (responden hospitalisasi)	59
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Umur orang tua yang berhasil ditemui (responden non hospitalisasi)	60
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Pendidikan orang tua (responden hospitalisasi)	61
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Pekerjaan orang tua (responden non hospitalisasi)	62
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Umur anak pra sekolah (responden non hospitalisasi)	63
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Pola tidur anak pra sekolah (responden non hospitalisasi)	64
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Kategori pola tidur anak pra sekolah (responden non hospitalisasi)	65
Tabel 4.13. Pengaruh hospitalisasi terhadap pola tidur anak pra sekolah di bandingkan dengan pola tidur anak pra sekolah yang belum pernah hospitalisasi	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	39
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	40
Gambar 4.1. Grafik Distribusi frekuensi umur	60
Gambar 4.2. Grafik Distribusi frekuensi jenis kelamin.....	61
Gambar 4.3. Grafik Distribusi frekuensi tingkat pendidikan.....	62
Gambar 4.4. Grafik Distribusi frekuensi komunikasi perawat	72
Gambar 4.5. Grafik Distribusi frekuensi kepuasan pasien	73
Gambar 4.11. Grafik tentang pola tidur anak pra sekolah (responden non hos- pitalisasi) (jam/hari)	64
Gambar 4.12. Grafik tentang Kategori pola tidur anak pra sekolah (responden non hospitalisasi).....	65

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Demografi Responden
4. Daftar Lembar Observasi
5. Rekapitulasi Data Penelitian
6. Hasil Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
9. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Kota Surakarta
10. Lembar Konsultasi

INTISARI

PENGARUH HOSPITALISASI TERHADAP POLA TIDUR ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DI RAWAT DI RSUD KOTA SURAKARTA

Nani Apriyani¹, Dhani Setya A², Anik Suwarni.³

Latar Belakang: Lingkungan institusi Rumah Sakit atau fasilitas perawatan jangka panjang dan aktivitas petugas pelayanan kesehatan dapat menyebabkan sulit tidur dan juga berdampak pada pola tidur yang tidak teratur. Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 1 – 11 April 2014 pada 15 anak yang sedang dirawat di ruang anak RSUD Surakarta, didapatkan 10 anak (6%) menunjukkan respon terhadap hospitalisasi dengan menangis, takut, tidak kooperatif terhadap petugas kesehatan, tidak mau makan dan selalu bertanya kepada ibunya kapan bisa pulang, sedangkan 5 anak (3%) menunjukkan respon adaptif terhadap hospitalisasi, yaitu dengan menunjukkan respon kooperatif dengan petugas kesehatan dan mau minum obat.

Tujuan: mengetahui pengaruh hospitalisasi terhadap pola tidur anak usia pra sekolah yang di rawat di RSUD Kota Surakarta.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan causalitas dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 31 pasien anak pra sekolah yang hospitalisasi di RSUD Kota Surakarta dan 31 anak pra sekolah yang belum pernah hospitalisasi dengan teknik *accidental sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dengan t-test.

Hasil: 1) Pola tidur anak pra sekolah (responden hospitalisasi) terbanyak pada kategori < 11 jam/hari (tidak normal) sebanyak 26 anak (83,9 %); 2) Pola tidur anak pra sekolah (responden non hospitalisasi) terbanyak pada kategori < 11 jam/hari (tidak normal) sebanyak 19 anak (61,3 %); dan 3) Ada pengaruh antara pola tidur hospitalisasi dengan pola tidur anak pra sekolah yang belum pernah hospitalisasi ($t_{hit} = 5.061$; $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$).

Simpulan: Ada pengaruh antara pola tidur hospitalisasi dengan pola tidur anak pra sekolah yang belum pernah hospitalisasi.

Kata Kunci : Pola tidur, Hospitalisasi, anak pra sekolah

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HOSPITALIZATION ON SLEEP PATTERN CHANGES IN PRE-SCHOOL AGE CHILDREN ARE CARED FOR IN HOSPITALS SURAKARTA

Nani Apriyani¹, Dhani Setya A², Anik Suwarni.³

Background: The environment of hospital or long-term care facilities and health official activity can cause sleeplessness. Besides, it also has an impact on irregular sleeping model. A preview study conducted by researchers in April 1 to 11, 2014 at 15 children who were treated in children's division of general government hospitals Surakarta shows that 10 (6%) children responds to hospitalization with tears, fear, uncooperative towards health official, donot eating and always asked their mother when they can go home, while 5 (3%) children indicates an adaptive response to the hospitalization by demonstrating a cooperative response to health official and drink their medicine.

Objective: To determine the effect of hospitalization toward the changes of sleeping model on pre-school children patient in general government hospitals Surakarta.

Methods: This study belongs to a causality with cross sectional design. The samples were 31 patients of pre-school children hospitalization in general government hospitals Surakarta and 31 pre-school children who have never hospitalization by using accidental sampling technique. Data analysis techniques used by t-test.

Results: 1) The highest of pre-school children sleeping model (hospitalization respondents) in category < 11 hours / day (abnormal) is 26 children (83.9%); 2) The highest of pre-school children sleeping model (non hospitalization respondents) in category < 11 hours / day (abnormal) is 19 children (61.3%); and 3) There is an effect between hospitalization sleeping model and pre-school children sleeping model who have never hospitalization ($t_{hit} = 5,061$; $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$).

Conclusion: There is an effect between hospitalization sleeping model and pre-school children sleeping model who have never hospitalization.

Keywords: Sleeping model, Hospitalization, Pre-school children

¹ : Student of Nursing Study Program, Sahid Surakarta University

² : Nursing Study Program, Sahid Surakarta University

³ : Nursing Study Program, Sahid Surakarta University