

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA REMAJA DALAM MENGURANGI
DISMENOREA PRIMER KELAS VIII DI MTS NEGERI
SUMBERLAWANG SRAGEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

NOVIA LINDA ARBA ATIN
NIM. 2011121126

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

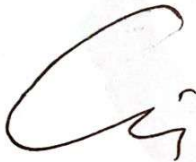
EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA REMAJA DALAM MENGURANGI DISMENORE PRIMER KELAS VIII DI MTS NEGERI SUMBERLAWANG SRAGEN

Disusun oleh:

NOVIA LINDA ARBA ATIN
NIM: 2011121126

Tugas akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal 02 Oktober 2015

Pembimbing I



(Anik Suwarni, S.Kep Ns., M.kes)

Pembimbing II



(Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.kes)

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA REMAJA DALAM MENGURANGI DISMENOREA PRIMER KELAS VIII DI MTS NEGERI SUMBERLAWANG SRAGEN

SKRIPSI

Disusun oleh :

NOVIA LINDA ARBA ATIN
NIM. 2011121126

Tugas Akhir ini telah disahkan dan diujikan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari : 02 Oktober 2015

Mengetahui,

Penguji I

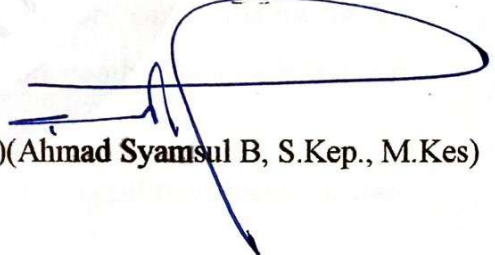


(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Penguji II



Penguji III



Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan



FAKULTAS

(dr. Sumarsono, M.Kes)

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NOVIA LINDA ARBA ATIN

NIM : 2011121126

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : **“Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Dalam Mengurangi Dismenorea Primer Kelas VIII Di Mts Negeri Sumberlawang Sragen”**

Adalah benar-benar karya Saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa Saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran Saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah Saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 02 Oktober 2015

Yang menyatakan



(NOVIA LINDA ARBA ATIN)

NIM. 2011121126

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NOVIA LINDA ARBA ATIN

NIM : 2011121126

Program Studi : ILMU KEPERAWATAN

Fakultas : KESEHATAN

Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi Saya yang berjudul : **“Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Dalam Mengurangi Dismenorea Primer Kelas VIII Di Mts Negeri Sumberlawang Sragen”**.

Beserta instrumennya/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *ca autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 2 Oktober 2015

Yang membuat pernyataan,



(NOVIA LINDA ARBA ATIN)

NIM : 2011121126

ulu

MOTTO

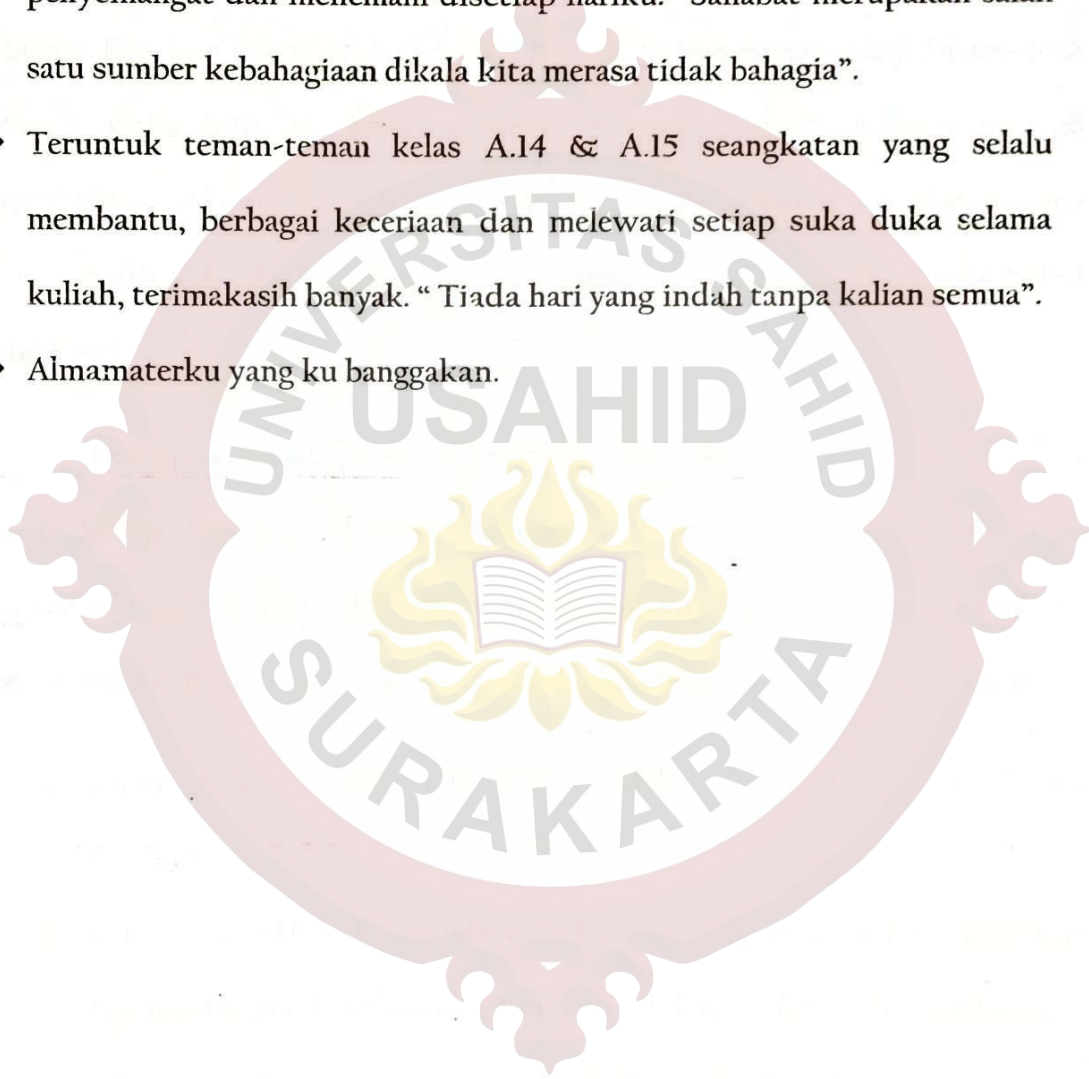
- ❖ Jangan sedih bila sekarang masih dipandang sebelah mata, buktikan bahwa anda layak mendapatkan kedua matanya.
- ❖ Bukan kemiskinan yang merendahkan, tapi hati yang menistai kebaikannya sendiri.
- ❖ Cintai dan lindungi keluarga, karena hanya keluarga satu-satunya yang tulus mencintai, selalu mendoakan, tetap percaya, akan mendukung, melindungi dan tempatmu kembali saat hilang arah.
- ❖ Kebahagiaan itu sederhana ketika semua orang yang disekeliling kita mendukung apa yang kita lakukan.

PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta Puji syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu atas segala rakhmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkan dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

- ❖ Aku persembahkan karya ini kepada Orang Tuaku (Babe Supar dan KanjengMami Marmi) dan Nenekku tercinta (Supiyah) sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cinta kasihnya.
- ❖ Kakak-kakakku (Siti Sumiyati & Sigit, Nur Hayati & Yanto, Fitri Fajar Yati & Slamet) yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan tiada henti memberikan dukungan do'anya buat aku dan Ponakanku (Raja, Mahesa, Kenan, Shakila). "Tanpa keluarga manusia sendiri didunia gemetar dalam dingin".
- ❖ Terimakasih yang tak terhingga buat dosen-dosenku, terutama pembimbingku (Bu Anik Suwarni, Bu Vitri Dyah Herawati, Pak Ahmad Syamsul Bahri) yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.
- ❖ Terimakasih kekasihku atas kasih sayang, perhatian dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat.

- ❖ Terimakasih untuk keluarga besar mbah Supiah yang selalu mengingatkanku dan menyemangati dalam berbagai hal.
- ❖ Terimakasih buat Sahabatku gank jawa seperjuangan dan Sahabatku serta keluarga sehari-hari dalam kost darjo yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap hariku. “Sahabat merupakan salah satu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia”.
- ❖ Teruntuk teman-teman kelas A.14 & A.15 seangkatan yang selalu membantu, berbagai keceriaan dan melewati setiap suka duka selama kuliah, terimakasih banyak. “Tiada hari yang indah tanpa kalian semua”.
- ❖ Almamaterku yang ku banggakan.



PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Dalam mengurangi Dismenorea Primer Kelas VIII Di MTS N Sumberlawang Sragen”. Adapun maksud penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini telah diusahakan sebaik mungkin, akan tetapi disadari bahwa masih banyak kekurangan. Selain itu skripsi ini dapat selesai karena adanya bimbingan, bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah pada kesempatan ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.Ir.Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. H.Hartanto, SH, M.Hum, selaku Wakil Rektor II, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom, selaku Wakil Rektor III, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

4. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Penguji III yang memberikan pengarahan serta nasehat, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Anik Suwarni,S.Kep.,Ns, M.Kes, selaku Pembimbing dan Penguji I yang telah berkenan meluangkan waktunya, sabar dalam membimbing, dan memberikan pengarahan serta nasehat, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Vitri Dyah Herawati, S.kep.,Ns, selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah berkenan meluangkan waktunya, memberikan banyak masukan dan bimbingan dengan sabar demi perbaikan penulisan skripsi ini.
8. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing Akademik A-14 program studi ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan izin untuk pengambilan data yang diperlukan penulis dalam penulisan skripsi ini.
9. Drs. H. Suparman, M.M selaku Kepala Sekolah Mts N Sumberlawang Sragen yang telah memberikan izin untuk pengambilan data yang diperlukan penulis dalam penulisan skripsi ini.
10. Para bapak, ibu guru dan siswi kelas VIII Mts N Sumberlawang yang telah banyak membantu penelitian ini sampai selesai.

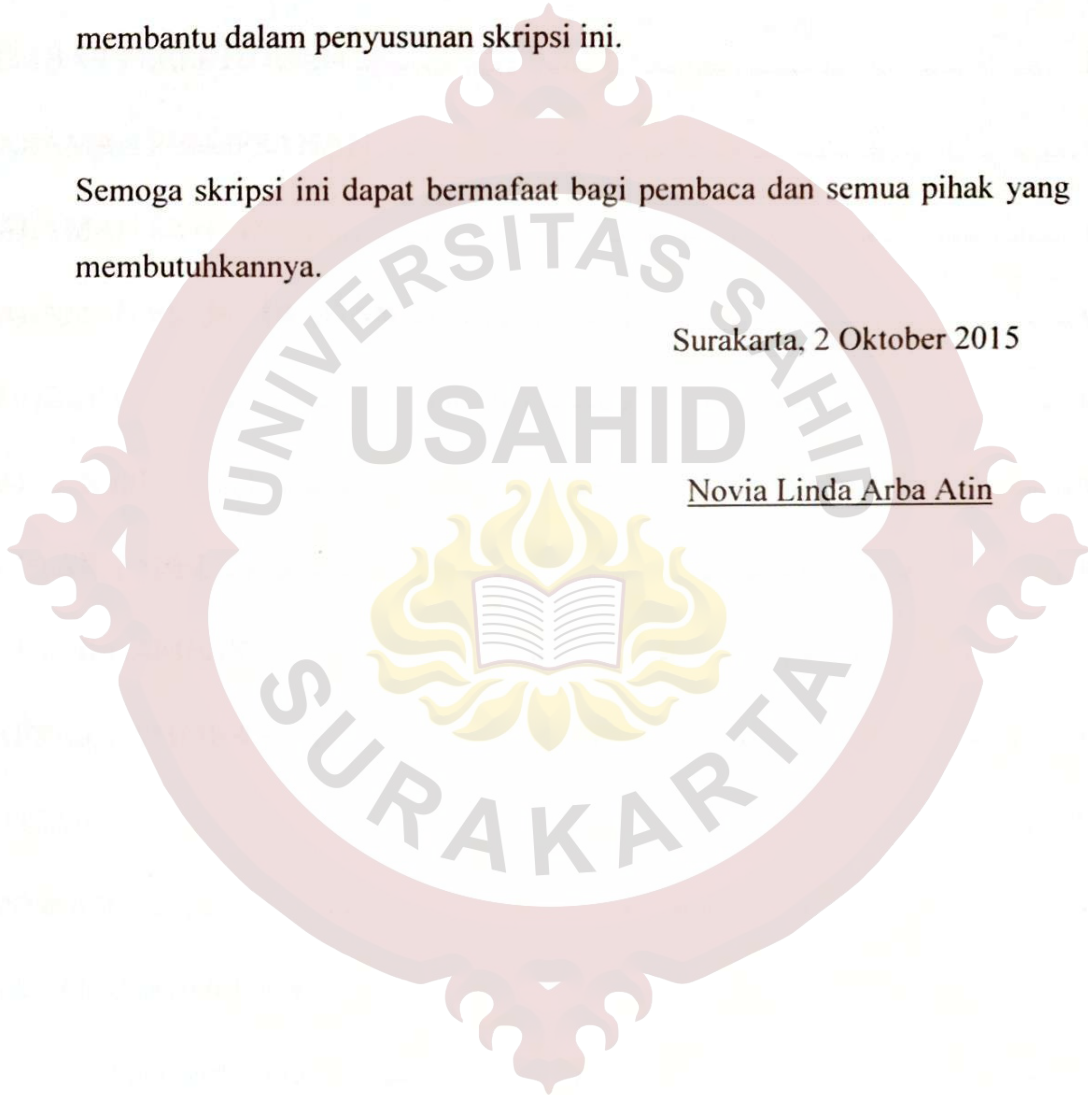
11. Bapak, Ibuku serta semua keluargaku yang telah ikut mendoakan, memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman-teman Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta satu angkatan (A-15 & A-14) dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang membutuhkannya.

Surakarta, 2 Oktober 2015

Novia Linda Arba Atin



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
INTISARI	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan dan Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	40
J. Jalannya Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan	50
D. Keterbatasan Penelitian	58

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1. Suhu yang direkomendasikan untuk kompres hangat.....	27
2. Tabel 3.2. Definisi operasional.....	34
3. Tabel 4.1. Disrtibusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	42
4. Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Nyeri Dismenorea Sebelum Perlakuan.....	43
5. Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Nyeri Dismenorea Setelah Perlakuan.....	44
6. Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nyeri Dismenorea Sebelum dan Setelah Dilakukan Kompres Hangat.....	45
7. Tabel 4.5. Rangkuman Output Normalitas.....	46
8. Tabel 4.6. Hasil Uji Wilcoxon.....	46

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1. Pathway.....	14
2. Gambar 2.2. Skala Intensitas nyeri numerik 0-10.....	18
3. Gambar 2.3. Skala intensitas nyeri deskriptif sederhana.....	19
4. Gambar 2.4. Skala intensitas nyeri analog visual(VAS).....	19
5. Gambar 2.5. Skalanyeri menurut Bourbanis.....	19
6. Gambar 2.6. pengukuran skala nyeri menggunakan Face Pain Rating Scale.....	20
7. Gambar 2.7. Kerangka Teori.....	29
8. Gambar 2.8. Kerangka Konsep.....	30
9. Gambar 4.1. Diagram Berdasarkan Umur.....	43
10. Gambar 4.2. Diagram Nyeri Dismenorea Sebelum Perlakuan.....	44
11. Gambar 4.3. Diagram Nyeri Dismenorea Setelah Perlakuan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data

Lampiran 6 Urdangan Ujian Proposal

Lampiran 7 Ijin Riset/Penelitian

Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 9 Data Penelitian

Lampiran 10 Uji Normalitas

Lampiran 11 Uji Wilcoxon

Lampiran 12 Frequencies

Lampiran 13 Buku Konsultasi Skripsi

Lampiran 14 Jalannya Penelitian

INTISARI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA REMAJA DALAM MENGURANGI DISMENORE PRIMER KELAS VIII DI MTS NEGERI SUMBERLAWANG SRAGEN

Novia Linda Arba Atin¹. Vitri Dyah Herawati². Anik Suwarni³.

Latar Belakang: Dismenore adalah nyeri haid yang sering dirasakan oleh sebagian wanita menjelang menstruasi. Nyeri dismenore dapat mengakibatkan seorang wanita tidak dapat beraktivitas, untuk itu berbagai cara dilakukan untuk mengurangi nyeri dismenore, salah satunya adalah penggunaan kompres hangat.

Tujuan dari penelitian: Untuk mengidentifikasi dan menganalisa efektifitas pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri dalam mengurangi dismenore primer kelas VIII di MTsN Sumberlawang Sragen.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *pra eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 25 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data yaitu observasi. Teknik analisa data yaitu uji normalitas *Shapiro Will* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian : Menunjukkan: (1) tingkat nyeri dismenorea yang dialami oleh remaja putri sebelum diberikan kompres hangat yang mengalami nyeri ringan sebesar 5 responden (20,0%), nyeri sedang sebanyak 14 responden (56,0%), dan nyeri berat 6 responden (24,0%); (2) Tingkat nyeri dismenorea yang dialami remaja putri setelah diberikan kompres hangat yang mengalami nyeri berat 2 responden (8,0%), nyeri sedang 6 responden (24,0%), nyeri ringan 12 responden (48,0), dan tidak nyeri 5 responden (20,0%); dan (3) pemberian kompres hangat sangat efektif menurunkan intensitas nyeri dalam mengurangi dismenorea primer, diperoleh nilai *p value* < 0,05.

Simpulan : Pemberian kompres hangat sangat efektif menurunkan intensitas nyeri dalam mengurangi dismenore primer kelas VIII di MTsN Sumberlawang Sragen.

Kata Kunci: kompres hangat, intensitas nyeri, dan dismenore primer,

¹ Mahasiswa program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

GIVING THE EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS PAIN INTENSITY IN TEENAGERS IN REDUCING CLASS VIII PRIMARY DYSMENORRHEA MTS IN STATESUMBERLAWANG SRAGEN

Novia Linda Arba Atin¹. Vitri Dyah Herawati². Anik Suwami³.

Background: Dysmenorrhea is a menstrual pain that is often felt by some women before menstruation. Pain in bone of dismenore can result a woman cannot have activity, for that various means conducted to lessen the pain in bone dismenore, one of them warm compress usage.

Objective: To identify and analyze the effectiveness of warm compresses to reduce the intensity of pain in primary dysmenorrhea Sumberlawang MTsN class VIII in Sragen.

Methods: The study was pra exsperimantal with the design of one group pretest-posttest. Population and sample in this study were 25 respondents with a sampling technique is purposive sampling. Data collection, observation. Data analysis technique that Will Shapiro normality test and Wilcoxon test.

Results: Shows: (1) the level of dysmenorrhea pain experienced by young women before being given a warm compress experiencing mild pain by 5 respondents (20.0%), pain was as much as 14 respondents (56.0%), and severe pain 6 respondents (24.0%); (2) The level of pain experienced dysmenorrhoea young women are given a warm compress after experiencing severe pain 2 respondents (8.0%), pain was 6 respondents (24.0%), mild pain, 12 respondents (48.0), and pain 5 respondents (20.0%); and (3) the provision of warm compresses are very effective in reducing pain intensity primary dysmenorrhoea, obtained p value <0.05.

Conclusion: warm compresses are very effective in reducing pain intensity VIII grade of primary dysmenorrhea in MTsN Sumberlawang Sragen.

Keywords: warm compresses, intensity of pain, and primary dysmenorrhea.

1) Student of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

2) The Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

3) The Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta