

INTISARI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA REMAJA DALAM MENGURANGI DISMENORE PRIMER KELAS VIII DI MTS NEGERI SUMBERLAWANG SRAGEN

Novia Linda Arba Atin¹. Vitri Dyah Herawati². Anik Suwarni³.

Latar Belakang: Dismenore adalah nyeri haid yang sering dirasakan oleh sebagian wanita menjelang menstruasi. Nyeri dismenore dapat mengakibatkan seorang wanita tidak dapat beraktivitas, untuk itu berbagai cara dilakukan untuk mengurangi nyeri dismenore, salah satunya adalah penggunaan kompres hangat.

Tujuan dari penelitian: Untuk mengidentifikasi dan menganalisa efektifitas pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri dalam mengurangi dismenore primer kelas VIII di MTsN Sumberlawang Sragen.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *pra experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 25 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data yaitu observasi Teknik analisa data yaitu uji normalitas *Shapiro Will* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian : Menunjukkan: (1) tingkat nyeri dismenorea yang dialami oleh remaja putri sebelum diberikan kompres hangat yang mengalami nyeri ringan sebesar 5 responden (20,0%), nyeri sedang sebanyak 14 responden (56,0%), dan nyeri berat 6 responden (24,0%); (2) Tingkat nyeri dismenorea yang dialami remaja putri setelah diberikan kompres hangat yang mengalami nyeri berat 2 responden (8,0%), nyeri sedang 6 responden (24,0%), nyeri ringan 12 responden (48,0), dan tidak nyeri 5 responden (20,0%); dan (3) pemberian kompres hangat sangat efektif menurunkan intensitas nyeri dalam mengurangi dismenorea primer, diperoleh nilai *p value* < 0,05.

Simpulan : Pemberian kompres hangat sangat efektif menurunkan intensitas nyeri dalam mengurangi dismenore primer kelas VIII di MTsN Sumberlawang Sragen.

Kata Kunci : kompres hangat, intensitas nyeri, dan dismenore primer,

¹ Mahasiswa program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.