

# **BURNOUT PADA KARYAWAN PT. AMG MAGELANG DITINJAU DARI EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL**

**SINTA DEWI LISTIANI  
NIM. 2014032002**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan *burnout* pada karyawan. Variabel-variabel penelitian diukur dengan menggunakan skala efikasi diri, skala dukungan sosial dan skala *burnout*. Subyek penelitian adalah 150 karyawan yang usia 19-60. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *correlational explanatory* dan kuesioner. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan menggunakan analisis statistik deskriptif dan korelasi *pearson product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan *burnout*. Hasil korelasi efikasi diri dengan *burnout* adalah  $R = -0.92$ ,  $p = 0.26$  ( $p > 0.05$ ). Hasil korelasi dukungan sosial dengan *burnout* adalah  $R = -0.95$ ,  $p = 0.24$  ( $p > 0.05$ ). Dengan demikian hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa efikasi diri dan dukungan sosial tidak memiliki hubungan dengan *burnout*.

**Kata kunci :** efikasi diri, dukungan sosial, *burnout*

## ***BURNOUT ON EMPLOYEES OBSERVED FROM SELF EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT IN THE MAGELANG AMG COMPANY***

### ***ABSTRACT***

*The purpose of this study is to test the relationship between self efficacy and social support by burnout to employees. The variables of the study are measured by using self efficacy scale, social support scale and burnout scale. The subjects of the study are 150 employees, aged between 19 – 60. This research used quantitative approach with correlational explanatory and questionnaire. Data analysis techniques used in this study were descriptive statistical analysis and pearson product moment correlation.*

*The results of this research that self efficacy doesn't have relation with burnout , showing  $R = -0.92$ ,  $p = 0.26$  ( $p > 0.05$ ). Social support doesn't have relationship with burnout , where are  $R = -0.95$ ,  $p = 0.24$  ( $p > 0.05$ ).*

*Based on the result of this research it can be concluded that self efficacy and social support doesn't have relation with burnout.*

***Key Words:*** *self efficacy, social support, burnout*