

DAFTAR PUSTAKA

- Abdur, Rahman. 2012. *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Facilitator and Explaining (SFAE) Terhadap Hasil Belajar Siswa pada Standart Kompetensi Menafsirkan Gambar Teknik Listrik SMKN 2 Pamekasan. Jurnal Pendidikan Elektro. Vol 1 Nomor 2. Diakses dari : <http://ejournal.unesa.ac.id>. Tanggal 23 mei 2015.*
- Abin Syamsuddin Makmun. 2005. *Psikologi Pendidikan*. Bandung. PT Rosda Karya Remaja
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta. RhinekaCipta
- Ari Nofitasari, dkk. 2009. *Perilaku Makan pagi Pagi dan Kaitannya dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Pertama di SMP N 2 Depok. : Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*
- Boyle, G.J., Saklofske, D.H., & Matthews, G. 2012. *Psychological Assessment, Clinical Neuropsychological Assessment Vol.III*. London. Sage Publication
- Brown, dkk. 2008. *impact of school breakfast on children's health and learning "The Economic Cost of Domestic Hunger fifth Edition*. San Antonio. The McGraw-Hill Companies.
- Bungin, Burhan, 2005. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik serta Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*, Edisi Pertama, Cetakan Pertama, Prenada Media, Jakarta
- Chairinisa, K Graha. 2010. *100 Question & Answers : Kolesterol*. Jakarta : Elex Media Computindo.
- Darmawan. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- DepkesRI. 2014. *Hygiene Sanitasi Makanan dan Minuman*. Dirjen PPM dan PL. Jakarta.
- Dikot Y, Lusumoputro S, Sidiarto L, Samino, Nugroho. *Konsensus Nasional Pengenalan dan Penatalaksanaan Demensia Alzheimer dan Demensia lainnya.*, Edisi I. Jakarta. Asosiasi Alzheimer Indonesia, 2005
- Djamarah, S.2011. *Psikologi Belajar*. Jakarta : Rineka Cipta

- Febriyeni, A. 2014. *Analisis hubungan sarapan pagi, konsumsi pangan dan status gizi dengan prestasi belajar anak sekolah dasar negeri papandayan bogor* <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/68867>
- Hakim, Thursan. 2008. *Mengatasi Gangguan Konsentrasi*. Bandung: Puspa Swara.
- Hardinsyah dan aries M.2012. *Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia*. Jurnal Gizi dan Pangan. Departemen Gizi Masyarakat FEMA-IPB. Vol.7.
- Hendra Surya. 2009. *Menjadi Manusia Pembelajar*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Hurlock, Elizabeth, B. 2006. *Perkembangan Anak*. Jakarta. Erlangga.
- Hyman, L.M. 2006. *Ultra Metabolism:The Simple Plan for Automatic Weigh Loss*.New York: Scribner.
- Jyoti DF, Frongillo EA, Jones SJ. 2005. *Food Insecurity Affects School Children's Academic Performance, Weight Gain, and Social Skills*. J. Nutr; 135: 2831–2839.
- Kartasapoetra, G.,dan Marsetyo. 2012. *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja*.Jakarta: Rineka Cipta.
- Khomsan A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja grafindo Persada
- Lezak MD, Howieson DB, Loring DW. 2006. *Neuropsychological Assessment,4th ed*. Oxford University Press, Oxford.
- Mahoney, C.R. Taylor. 2005. *Efect of breakfast composition on cognitive processes in elementary school children*. Journal psychology & Behavior. Doi:10.1016/j.physbeh.2005.06.023.
- Melvin, A. 2012. *hubungan antara asupan energi sarapan pagi dengan kebugaran jasmani siswi kelas vii di SMP negeri 26 semarang tahun ajaran 2011/2012*. Universitas Negeri Semarang
- Moehji S. 2009. *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta, Papas Sinar Sinanti.
- Muctar, Muhammad., Julia Madarina., Gamayanti Indira Laksmi. 2011. *Sarapan dan Jajan Berhubungan Dengan Kemampuan Konsentrasi Pada Remaja*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia,8 (1) 28 – 35

- Muaris, Hindah. 2006. *Manisan Buah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Nofirna, D. 2013. *Pentingnya sarapan terhadap konsentrasi belajar siswa di sekolah dasar* [serialonline] 2013. di akses dari :<http://www.slideshare.net/zilqa19/artikelilmiah-non-penelitian>. Tanggal 23 mei 2015
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugrahanti, maharani. 2014. *Pengaruh suasana kondusif dalam pembelajaran terhadap konsentrasi belajar siswa mts negeri wonosegoro tahun 2014*. STAIN Salatiga.
- Nugroho W. 2007. *Belajar Mengatasi Hambatan Belajar*. Surabaya. Prestasi pustaka.
- Nur salam. 2013. *metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta. Salemba medika
- Potter, P.A & Perry, A.G. 2009. *Basic Nursing Essentials for Practise*. 6th Ed. Canada: Mosby Elsevier
- Puspitawati, herien. 2008. *Analisis gender terhadap kebiasaan makan dan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku positif pelajar sekolah menengah di kota bogor* : Jurnal media gizi & keluarga.
- Rachman. 2010. *Teori Konsentrasi Belajar*. Diakses dari http://repository.upi/s_tb_055186_bab_ii.pdf/. Pada tanggal 23 mei 2015
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. *Riskesdas 2010*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Sadirman A.M. 2010. *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Saifaturrahmi Hidayat & Anggia Kargenti. 201. *Pengaruh Musik Klasik Terhadap Daya Tahan Konsentrasi dalam Belajar*. *Jurnal Psikologi*: halaman 164-176.
- Sartono, Lestariana, dkk. 2007. *Hubungan konsumsi 5 makanan dan kadar hemoglobin (Hb) dengan prestasi belajar siswa SLTP Kota Palembang*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol.4, No.1.
- Siswanto. 2007. *Pengantar Manajemen*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta
- Supriyo. 2008. *Studi Kasus Bimbingan dan Konseling*. Semarang: Nieuw Setapak.
- Susan, Bagwel E. 2008. *The Relationship Between Breakfast and School Performance*. <http://clearinghouse.missouriwestern.edu/manuscripts/202.asp>.

- Susanto, H. 2006. *Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalitas Belajar Siswa*. Di akses dari : [www.bpkpenabur-bdg.sch.id/files/hal.46-51%20Meningkatkan %20Konsentrasi.pdf](http://www.bpkpenabur-bdg.sch.id/files/hal.46-51%20Meningkatkan%20Konsentrasi.pdf). tanggal 23 mei 2015
- Suyatno. 2009. *Antropometri Sebagai Indikator Status Gizi*. Di akses dari :<http://suyatno.blog.undip.ac.id/files/2009/11/anthropometri-gizi.pdf>. tanggal 25 mei 2015.
- Suyatno. 2009. *Pengantar Penentuan Status Gizi*. Di akses dari :<http://suyatno.blog.undip.ac.id/files/2009/11/pengertian-penentuan-status-gizi.pdf> tanggal 20 mei 2015
- Syahnur. 2012. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Anak di SDN 20 Pangkajene Sidrap*. STIKES Hasanudin Makasar.
- Tanika. 2015. *Pengaruh Sarapan Terhadap Tingkat Konsentrasi pada Remaja J MAJORITY* Volume 4 Nomor 2, Januari 2015 115
- Tristiyanti,wulan. 2012. *kebutuhan kalori pada anak aktif*. Di akses dari <http://www.anakku.net/kebutuhan-kalori-pada-anak-aktif.html>. pada tanggal 23 mei 2015.
- USDA & USDHHS. 2005. *The Dietary Guidelines for Americans 2005*. HHS Publication Number: HHS-ODPHP-2005-01-DGA-A USDA Publication number : Home and Garden Bulletin No.232.
- Utter J, Scragg R, Mhurchu C & Schaaf D. 2007. *At-home breakfastconsumption among New Zealand children : Associations with Body Mass Index and related nutrition behaviors*. *J Am Diet Assoc.*, (107):570-576.
- Widya Ningsih. 2014. *Penerapan konseling eksistensial humanistik Dengan teknik meditasi untuk meningkatkan Konsentrasi belajar pada siswa kelas x titl 3 Smk negeri 3 singajara* e-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling Volume: 2 No 1.
- Wiharyanti, Rooslain. 2006. *Anak Yang Sarapan Daya Ingatnya Lebih Baik*. Di akses dari : www.bernas.co.id/news/CyberNas/WACANA/3876.htm. tanggal 23 mei 2015
- Winston J. Craig, PhD, MPH, RD. 2009. *Journal of The American Dietetic Association. Vegetarian Diets*. Di akses dari :<http://www.vrg.org/nutrition/adapaper.htm>. tanggal 23 mei 2015.
- Wong, D.L, et all. 2009. *Buku ajar keperawatan pediatrik*, Vol.1. Jakarta : EGC
- Yusnalaini, Y. 2006. *Diet Rendah Karbohidrat*. Jakarta : RSPAD Gatot Soebroto.

LAMPIRAN

Lampiran 1**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.
Siswa/Siswi SD N Wonogondo I Kebonagung
Ditempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AJI PANINGKAS

NIM : 2011121106

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, sedang melakukan penelitian dengan judul "*Pengaruh Asupan kalori sarapan terhadap tingkat konsentrasi anak kelas IV dan V di SD Wonogondo I Kebonagung Pacitan*", memohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi anda dan jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, anda boleh tidak ikut dalam penelitian ini.

Apabila anda menyetujui maka saya mohon anda bersedia menandatangani surat persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya buat dengan jujur.

Atas perhatian dan kesediaan anda menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Pacitan,..... 2015

Peneliti

AJI PANINGKAS
NIM. 2011121106

Lampiran 2
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Nama : (Inisial)
 Umur :
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan (coret salah satu)
 Kelas :

Dengan ini menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang bernama Aji Paningkas dengan judul penelitian “*Pengaruh Asupan kalori sarapan terhadap tingkat konsentrasi anak kelas IV dan V di SD Wonogondo I Kebonagung Pacitan*”.

Pacitan,2015
 Responden

.....

Keterangan :

**) Coret yang tidak perlu*

Lampiran 3

Kandungan Kalori Makanan

No	Makanan	Porsi	berat (g)	kalori/porsi (kkal)
1	Abon	1 sendok makan sedang	9	25
2	Ampela ayam	1 potong sedang	10	10
3	Ayam	1 potong sedang	50	88
4	Babat	1 potong sedang	30	34
5	Bacang	1 potong sedang	70	72
6	Bakso	1 porsi sedang	250	190
7	Bakwan	1 potong sedang	40	109
8	Batagor	1 bungkus sedang	132	102
9	Bawal	1 ekor sedang	132	102
10	Bayam, rebus	1 mangkuk sedang	223	51
11	Bayam, tumis + oncom	1 mangkuk sedang	240	245
12	Bayam, tumis bersantan	1 mangkuk sedang	100	48
13	Bebek (itik)	1 potong sedang	45	88
14	Beras giling masak(nasi)	3/4 gelas sedang	100	48
15	Bihun goreng	1 porsi sedang	200	308
16	Bika ambon	1 buah sedang	70	158
17	Biskuat krim coklat	1 bungkus kecil	16,5	81
18	Biskuat krim	1 bungkus kecil	16,5	81
19	Biskuat susu krim	1 bungkus kecil	16,5	46
20	Biskuat merah	1 bungkus kecil	5,17	24
21	Biskuit marie roma	1 keping	10	46
22	Biskuit	1 keping	10	46
23	Blackforest	1 potong sedang	50	182
24	Brownies	1 potong sedang	45	210
25	Bubur sumsum	1 gelas sedang	200	70
26	Buntil	1 buah sedang	100	106
27	Buras	1 sendok makan sedang	70	88
28	Cakue/roti goreng	1 potong sedang	40	158
29	Combro	1 buah sedang	50	105
30	Dadar gulung	1 porsi sedang	60	173
31	Daging sapi	1 potong sedang	50	104
32	Daun katuk, rebus	1 gelas sedang	100	53
33	Dendeng daging sapi	1 potong sedang	16	68
34	Dodol	1 potong sedang	17	67
35	Gado-gado	1 porsi sedang	150	203
36	Getuk lindri	1 potong sedang	35	60

37	Goreng oncom	1 buah sedang	30	109
38	Gudeg	1 porsi sedang	100	53
39	Hati ayam	1 potong sedang	50	58
40	Hati sapi	1 potong sedang	50	68
41	Ikan asin, teri goreng	1 sendok makan sedang	15	62
42	Ikan gurame	1 ekor sedang	178	181
43	Ikan mas, goreng	1 ekor sedang	121	227
44	Ikan tenggiri	1 potong sedang	50	40
45	Ikan tuna	1 potong sedang	50	40
46	Jagung rebus	1 buah sedang	60	105
47	Jenang	1 mangkuk sedang	60	220
48	Kacang bogor, goreng	1 sendok makan sedang	15	72
49	Kacang bogor, rebus	1 bungkus sedang	5	8
50	Kacang sukro putih	1 bungkus sedang	25	122
51	Kacang tanah rebus	1 mangkuk sedang	294	396
52	Kacang tanah atom	1 bungkus sedang	35	187
53	Kacang telur	1 bungkus sedang	25	187
54	Kangkung tumis	1 sendok sedang	11	6
55	Karedok	1 porsi sedang	150	221
56	Karoket	1 buah sedang	25	73
57	Keripik pisang	1 bungkus	100	525
58	Kerupuk udang	1 buah sedang	5	17
59	Ketupat tahu	1 porsi sedang	250	275
60	Kripik tempe goreng	1 bungkus sedang	100	542
61	Kue apem	1 potong sedang	45	84
62	Kue bugis	1 buah sedang	10	24
63	Kue cucur	1 buah sedang	50	126
64	Kue sus	1 buah sedang	45	163
65	Lemper	1 buah sedang	80	177
66	Martabak	1 potong sedang	75	199
67	Martabak telur	1 buah sedang	100	200
68	Nasi goreng	1 porsi sedang	150	267
69	Oncom merah goreng	1 buah sedang	30	96
70	Oncom pepes	1 potong sedang	33	25
71	Onde onde	1 buah sedang	35	101
72	Risoles	1 buah sedang	40	134
73	Roti putih	1 iris sedang	20	50
74	Rujak	1 gelas sedang	150	342
75	Sate ayam	1 tusuk	9	20
76	Sate usus	1 tusuk	9	11
77	Sayur asam	1 porsi sedang	50	44
78	Sayur lodeh	1 porsi sedang	50	30

79	Singkong goreng	1 potong sedang	104	296
80	Singkong kukus	1 potong sedang	104	152
81	Siomai	1 porsi sedang	170	162
82	Sop kool dan wortel	1 mangkuk sedang	235	35
83	Soto daging	1 porsi sedang	80	102
84	Soto ayam	1 porsi sedang	150	151
85	Supermi	1 bungkus	85	389
86	Tahu goreng	1 potong sedang	25	32
87	Tahu isi	1 potong sedang	50	41
88	Tales, kukus	1 buah sedang	127	152
89	Tape goreng	1 potong sedang	50	86
90	Telur ayam ceplok	1 buah sedang	58	224
91	Telur ayam dadar	1 buah sedang	57	143
92	Telur bebek, telur asin	1 buah sedang	66	107
93	Tempe goreng	1 potong sedang	25	82
94	Toge goreng	1 porsi sedang	250	235
95	Tumis buncis	1 porsi sedang	120	52
96	Usus ayam	1 tusuk sedang	20	29
97	Usus sapi	1 bulatan sedang	25	33
98	Wafer coklat	1 bungkus kecil	32	160

Kandungan Kalori minuman

No	Minuman	Porsi	berat (g)	kalori/porsi (kkal)
1	Cendol/dawet	1 gelas sedang	150	45
2	Cincau	1 gelas sedang	150	2
3	Energen	1 bungkus	30	133
4	Es kelapa muda	1 gelas sedang	100	42
5	Es krim	1 cup sedang	60	94
6	Es mambo	1 bungkus sedang	25	38
7	Es sirup	1 gelas sedang	125	56
8	Kopi	1 gelas sedang	100	35
9	Susu bubuk bendera	1 sendok makan	5	21
10	Susu bubuk dancow	1 sendok makan	5	22
11	Susu bubuk kedelai	1 sendok makan	5	5
12	Susu cair anlene	1 kotak sedang	250	521
13	Susu cair indomilk	1 kotak sedang	200	130
14	Susu cair ultra	1 kotak sedang	250	180
15	Susu cap enak	1 kotak sedang	200	667
16	Susu sapi	1 gelas sedang	200	122
17	The	1 gelas sedang	100	35

18	Yoghurt	1 gelas sedang	200	104
----	---------	----------------	-----	-----

Kandungan Kalori Buah-buahan

No	Buah-buahan	porsi	berat (g)	kalori/porsi (kkal)
1	Anggur	1 buah	15	9
2	Apel	1 buah	160	92
3	Belimbing	1 buah	150	80
4	Jambu air	1 buah	60	35,4
5	Jambu biji	1 buah	150	77
6	Jeruk	1 buah	150	67
7	Mangga harum manis	1 buah sedang	469	140
8	Mangga indramayu	1 buah sedang	294	137
9	Melon	1 potong sedang	75	24
10	Nanas	1 potong sedang	50	48
11	Papaya	1 potong sedang	50	23
12	Pir	1 buah	120	63
13	Pisang	1 buah	125	120
14	Rambutan	1 buah	30	25
15	Sawo	1 buah	75	68
16	Semangka	1 potong sedang	75	24
17	Sirsak	1 potong sedang	50	19

Sumber : Handayati,2006. Direktorat gizi,Depkes RI, 1979. Almatsier,2006 dalam Chairinisa,2010.

DATA ASUPAN KALORI

A. Petunjuk Pengisian Karakteristik Responden

1. No. Responden :(diisi peneliti)
2. Nama : (inisial)
3. Umur : Tahun
4. Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan (coret salah satu)
5. Kelas :
6. Sarapan pada jam :
7. Kegiatan sebelum jam pelajaran : Bermain/tidak ada kegiatan
8. Transportasi ke sekolah : diantar,jalan kaki,bersepeda
9. Kategori Kebutuhan Kalori :.....(diisi peneliti)

Petunjuk Pengisian:

Isilah kolom nomer makanan dan jumlah porsi sesuai yang anda konsumsi sebelum berangkat sekolah :

Jenis asupan	Nama makanan/minuman	Jumlah kalori/porsi	Jumlah porsi	Jumlah kalori (Diisi oleh peneliti)
Makanan		porsi	
		porsi	
		porsi	
		porsi	
Minuman		porsi	
		porsi	
Buah		porsi	
		porsi	
Total Kalori				
Kategori*				

* Pengisian Jumlah kalori = Jumlah kalori/porsi × Jumlah porsi

*Kategori sarapan:

1. TIDAK BAIK, Apabila jumlah kalori < dari 20 % kebutuhan kalori sehari
2. BAIK, Apabila jumlah kalori > dari 20 % kebutuhan kalori sehari

Kebutuhan kalori sehari anak usia 9-13 tahun

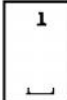
Jenis Kelamin	Kebutuhan Kalori		
	Menetap	Aktif Sedang	Aktif
Perempuan	1600	1600-2000	1800-2200
Laki-laki	1800	1800-2200	2000-2600


Lampiran 4

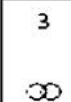
Tes konsentrasi “Digit Symbol Coding”


Petunjuk Pengisian:


1. Siapkan alat tulis.
2. Isilah kotak-kotak kosong dengan memindahkan simbol yang berada di bawah angka pada tabel contoh pojok kiri atas lembar tes *digit symbol coding*.
3. Cermati dengan teliti sebelum anda menuliskan simbol pada kotak kosong tersebut.
4. Anda akan di beri waktu selama 50 detik untuk menyelesaikan 45 soal berikut.
5. Sebelum anda memulai tes, terlebih dahulu peneliti akan memberikan contoh pengisian soal tes *digit symbol coding*.
6. Contoh Pengisian kotak jawaban

a. Angka 1 dengan simbol : 

b. Angka 2 dengan simbol : 

c. Angka 3 dengan simbol : 

d. Angka 4 dengan simbol : 

e. Angka 5 dengan simbol : 

7. Perhatikan aba-aba sebelum anda mulai mengerjakan soal.
8. Setelah terdengar aba-aba selesai, segera letakkan alat tulis anda dan tidak boleh menambah jawaban.
9. Pemberian skor dilihat dari jumlah jawaban yang tepat.
10. Nilai hasil akhir “Baik” Apabila skor > dari nilai rata-rata keseluruhan.
11. Apabila ada yang kurang jelas, tanyakan kepada peneliti.

*contoh pengisian *digit symbol coding*

1	2	3	4	5
└	┘	∞	^	≈

DIGIT SYMBOL CODING

5	4	4	3	4	2	2	2	5	5	5	3	1	5	5
≈	^	^	∞	^	┘	┘	┘	≈	≈	≈		└		
1	1	2	1	5	4	4	4	2	1	3	5	5	1	5
4	3	1	3	1	3	4	3	1	3	2	5	4	3	4

Lampiran 5

**PENGARUH ASUPAN KALORI SARAPAN TERHADAP TINGKAT
KONSENTRASI ANAK KELAS IV DAN V
DI SD WONOGONDO I KEBONAGUNG PACITAN
JADWAL PENELITIAN**

KEGIATAN	APRIL-MEI 2015				JUNI-JULI 2015				AGUSTUS- SEPTEMBER 2015				OKTOBER- NOPEMBER 2015				DESEMBER- JANUARI 2015-2016			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajuan Judul		■																		
Penyusunan Proposal				■	■	■	■													
Ujian Proposal							■													
Revisi Proposal								■												
Ijin Penelitian								■												
Pelaksanaan Penelitian										■										
Pengolahan Data											■	■								
Analisa Data													■	■	■					
Penyusunan Bab IV & V																	■	■	■	■
Ujian Skripsi																				■

DATA TABULASI ASUPAN KALORI DAN TINGKAT KONSENTRASI

No	Jenis Kelamin	Kelas	Umur	Nilai Asupan Kalori	Kegiatan sebelum jam pelajaran		Transportasi ke sekolah		Kategori aktivitas	Kategori asupan kalori	Nilai tes konsentrasi	Kategori Konsentrasi
					bermain	Tidak ada kegiatan	Diantar	Jalan kaki				
1	P	IV	10	0	-	Ya	Ya	-	MENETAP	TIDAK BAIK	14	KURANG BAIK
2	L	IV	9	84	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	9	KURANG BAIK
3	P	IV	9	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	9	KURANG BAIK
4	P	IV	9	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	9	KURANG BAIK
5	L	IV	9	144	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	16	KURANG BAIK
6	L	IV	11	222	Ya	-	-	Ya	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	15	KURANG BAIK
7	P	IV	9	220	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	13	KURANG BAIK
8	L	IV	9	130	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	12	KURANG BAIK
9	L	IV	11	150	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	14	KURANG BAIK
10	P	IV	9	427	-	Ya	-	Ya	AKTIF SEDANG	BAIK	22	BAIK
11	P	IV	9	434	-	Ya	-	Ya	AKTIF SEDANG	BAIK	23	BAIK
12	P	IV	10	437	-	Ya	Ya	-	MENETAP	BAIK	20	BAIK
13	P	IV	10	465	-	Ya	Ya	-	MENETAP	BAIK	30	BAIK
14	P	IV	10	628	-	Ya	Ya	-	MENETAP	BAIK	28	BAIK
15	L	V	11	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	12	KURANG BAIK
16	L	V	10	586	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	BAIK	18	BAIK
17	L	V	10	437	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	BAIK	16	BAIK
18	L	V	10	402	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	BAIK	20	BAIK
19	L	V	11	811	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	BAIK	23	BAIK
20	P	V	10	297	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	13	KURANG BAIK
21	L	V	11	243	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	25	BAIK
22	P	V	10	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	13	KURANG BAIK

23	P	V	11	243	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	30	BAIK
24	L	V	12	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	12	KUR ANG BAIK
25	L	V	11	130	Ya	-	-	Ya	AKTIF	TIDAK BAIK	13	KUR ANG BAIK
26	P	V	10	35	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	13	KUR ANG BAIK
27	L	V	10	210	Ya	-	-	Ya	AKTIF	TIDAK BAIK	13	KUR ANG BAIK
28	P	V	11	118	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	30	BAIK
29	P	V	10	155	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	16	KUR ANG BAIK
30	P	V	11	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	32	BAIK
31	P	V	10	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	13	KUR ANG BAIK
32	P	V	10	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	16	KUR ANG BAIK
33	P	V	11	0	Ya	-	Ya	-	AKTIF SEDANG	TIDAK BAIK	10	KUR ANG BAIK
										RATA-RATA	17.3	

```

FREQUENCIES VARIABLES=Jenis_Kelamin Kelas umur Asupan_Kalori
Tingkat_Konsentrasi
  /BARCHART FREQ
  /ORDER=ANALYSIS.

```

Frequencies

Statistics

		Jenis Kelamin	Kelas	Umur	Asupan kalori	Tingkat Konsentrasi
N	Valid	33	33	33	33	33
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	14	42.4	42.4	42.4
	Perempuan	19	57.6	57.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas V	19	57.6	57.6	57.6
	Kelas IV	14	42.4	42.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	8	24.2	24.2	24.2
	10	14	42.4	42.4	66.7
	11	10	30.3	30.3	97.0
	12	1	3.0	3.0	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

ANALISA UNIVARIAT

Asupan kalori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak baik	24	72.7	72.7	72.7
Valid Baik	9	27.3	27.3	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Tingkat Konsentrasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang baik	20	60.6	60.6	60.6
Valid Baik	13	39.4	39.4	100.0
Total	33	100.0	100.0	

ANALISA BIVARIAT

Mann-Whitney Test

Ranks

	Tingkat Konsentrasi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Asupan kalori	Kurang baik	20	12.50	250.00
	Baik	13	23.92	311.00
	Total	33		

Test Statistics^a

	Asupan kalori
Mann-Whitney U	40.000
Wilcoxon W	250.000
Z	-4.297
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 ^b

a. Grouping Variable: Tingkat Konsentrasi

b. Not corrected for ties.



Nomor : 698/DK/FIK/UNSS/VIII/2015
Tempiran : -
Perihal : Ijin Riset/ Penelitian

kepada Yth.

Kepala
 SD Negeri Wonogondo I, Kecamatan Kebonagung
 Jl. Raya Pacitan - Lorok M. 7, Wonogondo, Kecamatan Kebonagung
 KABUPATEN PACITAN

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program S-1 Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk melaksanakan skripsi, yang pelaksanaannya berbentuk riset/penelitian di perusahaan/instansi yang diteliti.

Dalam rangka melaksanakan skripsi tersebut, bersama ini kami menyampaikan ijin bahwa

Nama : ARI PANINGKAS
 NIM : 201121106 / A 14
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul Skripsi : " Pengaruh Asupan Kalori Sarapan Terhadap Tingkat Konsentrasi Anak Kelas IV dan V Di Sekolah Dasar (SD) Negeri Wonogondo Kecamatan Kebonagung, Kabupaten Pacitan "

Untuk dapat melakukan riset/ penelitian di perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin

Kemudian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 10 Agustus 2015

Hormat kami,

Sumarsono, M.Kes
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

- Lembaran :
1. Arsip Fakultas
 2. Mahasiswa Ybs



SURAT KETERANGAN

NO :870/14/408.37 10 05.26/2015

Yang beranda fungsi di bawah ini

Nama : SUYANTO, S Pd SD
NIP : 196111031982011004
Pangkat/golongan : PEMBINA TINGKAT II Madya
Jabatan : Kepala SDN Wonogondo I Kecamatan Kebonagung

Mengajukan beasiswa

Nama : AJI PAN WISAKA
NPM : 201121100
Jabatan : Ilmu Kependidikan
Universitas : Bahdi Surabaya

Yang beranda fungsi di bawah ini mendampingi pelaksanaan kerja di SDN Wonogondo I Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan yang ditandatangani oleh
Jember tanggal 14 April 2015.

Dengan surat ini saya menyatakan bahwa saya tidak menyetujui pengajuan beasiswa sebagai
saya yang

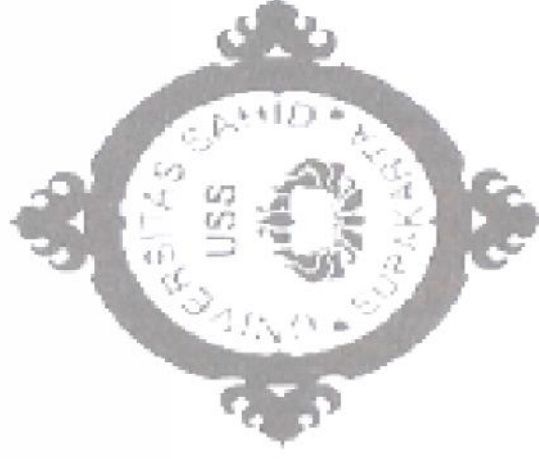


Kepala SDN Wonogondo I
Kec. Kebonagung

SUYANTO, S Pd SD

NIP. 196111031982011004

BUKU KONSULTASI SKRIPSI



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA


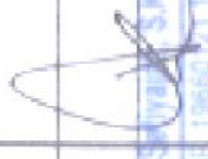


Jl. Adi sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. 0271-743493, 743494, Fax. 0271-742047

NAMA	:	AJI PANINGKAS
NIM	:	2011121106
PROGRAM STUDI	:	ILMU KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI	:	PENGARUH ASUPAN KALORI SARAPAN TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI ANAK KELAS IV DAN V DI SD WONOGONDO 1 PACITAN



KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : AJI PANINGKAS (2011121106)
DOSEN PEMBIMBING : ARI SETIYAJATIS.kep.M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	BAB/HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Rabu, 20 April 15	1, 2	Revisi: cover, pendahuluan, kerangka teor.	 Ari Setiyaji, S.Kep.Ns.M.Kes NIP.196501211965011002
2	Rami 5, 9 Juni 15	1, 2	Revisi	 Ari Setiyaji, S.Kep.Ns.M.Kes NIP.196501211965011002
3	Rabu, 19 Juni 15	1-III		
4			Revisi Analisis	



KONSULTASI SKRIPSI

NO	HARITANGGAL	BABHAL	URAIAN	TANDA TANGAN
	20/01/16	I-III	Ade Ujran	
	20/01/16	I-IV		
			cek perulisan gambar pembahasan	
	11 Januari 2016	I-IV	Ace Ujran	
	12-2-2016		- Daftar analisis	
			- simpulan Beban rencana	
	18-2-2016		Ace di pendahuluan	



KONSULTASI SKRIPSI

NAME : AJI PANINGKAS (2011121106)

DOSEN PEMBIMBING : INDRİYATI, S.kep, Ns

NO	TARUANGGAL	BAB/HAJ	URAIAN	TANDA TANGAN
1	Kamis, 4/15 1/6	1-3/4	<ul style="list-style-type: none"> komputer (tidak bisa diinstall) berisi kerangka teori berisi sistem kerja daftar kata 	Jah
2	Rabu, 16/15 1/6	1/4	<ul style="list-style-type: none"> daftar kerangka teor & sub teoretikal, Daftar komputer program lengkap dan instalasi tidak ada alat ukur untuk observasi kuantitatif berisi sistem kerja berisi alat ukur komputer sumber data 	Jah
3	Selasa, 22/15 1/6	1/4	<ul style="list-style-type: none"> berisi sistem kerja berisi alat ukur komputer sumber data 	Jah
4	Kamis, 2/15 1/2	1-11/1	<ul style="list-style-type: none"> berisi kerangka teor dan forward penelitian berisi sistem kerja 	Jah
5	Rabu, 3/15 1/2	1/1	berisi kerangka teor	Jah
6	Selasa, 14/15 1/2	1/1	berisi kerangka teor	Jah
			berisi kerangka teor	Jah

