

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN ASI TERHADAP INVOLUSIO PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARANGANYAR

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana



Disusun Oleh :

OKA WARDHANA
NIM : 2011121218

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

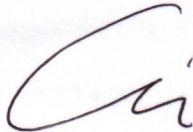
PENGARUH PEMBERIAN ASI TERHADAP INVOLUSIO PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARANGANYAR

Disusun Oleh :

OKA WARDHANA
NIM: 2011121218

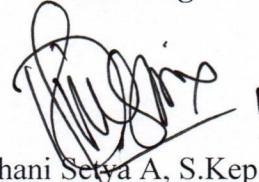
Tugas Akhir ini telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji
pada tanggal : 7 September 2015

Pembimbing I



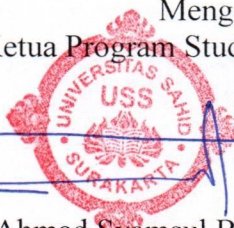
(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns, M.Kes)

Pembimbing II



(Dhani Setya A, S.Kep,Ns)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN ASI TERHADAP INVOLUSIO PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARANGANYAR

Disusun Oleh :

OKA WARDHANA
NIM: 2011121218

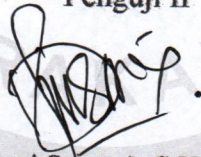
Tugas Akhir ini telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji
pada tanggal : 7 September 2015

Penguji I

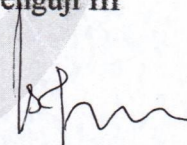


Anik Suwarni, S.Kep.,Ns,M.Kes Dhani Sarya A, S.Kep,Ns Dr. Farida Nugrahani, M.Hum

Penguji II

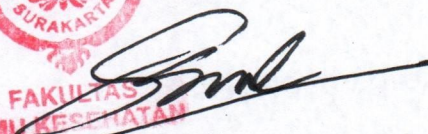


Penguji III



Mengetahui,

 Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


(dr. Sumarsono, M.Kes)

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : OKA WARDHANA

NIM : 2011121218

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : **Pengaruh Pemberian ASI Terhadap Involusio Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar.**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta,

Yang Menyatakan



(OKA WARDHANA)

NIM : 2011121218

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : OKA WARDHANA
NIM : 2011121218
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (***Non-exclusive Royalti Free Right***) atas Skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Pemberian ASI Terhadap Involusio Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar”**.

Beserta instrumennya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal :

Yang membuat pernyataan,



(OKA WARDHANA)

NIM : 2011121218

MOTTO

"Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Dan kewajiban ayah memberikan makan dan pakaian kepada ibu dengan cara ma'ruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan seorang ayah karena ayahnya, dan waris pun berkewajiban demikian. Apabila keduanya ingin menyapih (sebelum dua tahun) dengan kerelaan keduanya dan permusyawaratan, maka tidak ada dosa atas keduanya. Dan jika kamu ingin anakmu disusukan oleh orang lain, maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan pembayaran menurut yang patut. Bertakwalah kamu kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah Maha melihat apa yang kamu kerjakan".

(Al-Baqarah ayat [2]; 233)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap."

(QS. Al Insyirah; 6-8)

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan, saat mereka menyerah"

(Thomas Alfa Edison)

*"Learn from the mistakes in the past, try by using a different way,
and always hope for a successful future"*

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya hingga terselesaikannya skripsi ini, Kupersembahkan untuk :

- ❖ Ayah dan Ibu tercinta (Pak Wariyanto & Bu Darmiati), terima kasih atas doa, pengorbanan, tetesan keringat, cinta serta kasih sayang yang selama ini telah kau berikan. Semoga Tuhan selalu memberikan Umur panjang, kesehatan dan segala yang terbaik untuk kalian.
- ❖ Adik'ku (Oky Wardhana), kaulah motivasi dan semangatku.
- ❖ Keluarga Besarku, Terutama kepada budheku (Sujiyem) terima kasih atas doa dan motivasi yang kalian berikan selama ini.
- ❖ Sahabatku (Arif, Sri Maryayu, Rendy, Andy, Melia, Listyanti, Maysta), Terima kasih atas dukungan, canda dan tawa yang selalu kalian berikan.
- ❖ Untuk (Dwi Puspita Sari & Andi Sumarsono) terima kasih atas perhatian, motivasi dan dukungan yang diberikan selama ini semoga kita sukses bersama.

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji dan syukur di panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian ASI Dengan Involusio Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar”. Adapun maksud penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Berkaitan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi dan penyusunan laporannya, penulis banyak memperoleh bimbingan, pengarahan dan informasi dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya yang telah memberikan waktu, bantuan dan kesempatan bimbingannya, terutama kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. H. Hartanto, SH.M.Hum Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. dr. Sumarsono, M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas permohonan skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes Ketua Prodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas permohonan skripsi ini.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns, M.Kes Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi, petunjuk, serta sumbangan pemikiran dengan penuh kesabaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Dhani Setya Arumawati, S.Kep.,Ns Dosen Pembimbing Pendamping yang telah mencurahkan tenaga dan pikiran, mengarahkan dan selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. Farida Nugrahani, M.Hum Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam proses pembuatan skripsi ini.
9. dr. Mariyadi Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh Dosen Pengajar di Universitas Sahid Surakarta.
11. Segenap staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta.
12. Ibu dan Bapak tercinta yang selalu memberikan dukungan dan do'a yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya Skripsi ini.

Dengan selesainya penulisan Skripsi ini, penulis berharap dapat memberikan manfaat yang baik, serta menjadi arahan dalam perjalanan pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka penulis sangat berterima kasih apabila diantara pembaca ada yang memberikan saran atau kritik yang membangun guna memperluas wawasan penulis sebagai proses pembelajaran diri.

Surakarta, September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK	iv
LEMBAR ORISINALITAS KARYA ILMIAH	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	11
	A. Landasan Teori	11
	1. Involusio	11
	2. Pemberian ASI.....	23
	B. Kerangka Teori	28
	C. Kerangka Konsep.....	29
	D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III	METODE PENELITIAN	30
	A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
	B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
	C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel.....	30
	D. Variabel Penelitian.....	32
	E. Definisi Operasional	33
	F. Cara Pengumpulan Data	34
	G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
	H. Jalannya Penelitian	36
	I. Etika Penelitian	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
	B. Hasil Penelitian	40
	1. Karakteristik Responden.....	40
	2. Analisis Univariat	42
	3. Analisis Bivariat	43

C. Pembahasan	44
D. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Perubahan-perubahan Normal pada Uterus Selama Post Partum.....	17
Tabel 3.1. Definisi Operasional	33
Tabel 4.1. Hasil Perhitungan Distribusi Umur Responden.....	40
Tabel 4.2. Hasil Perhitungan Distribusi Pendidikan Responden	41
Tabel 4.3. Hasil Perhitungan Distribusi Frekuensi Involusio	42
Tabel 4.4. Hasil Uji Cohen Kappa	43
Tabel 4.5. Pengaruh Pemberian ASI dengan Involusio	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Tinggi Fundus Uteri pada Masa Nifas.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori	28
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 4.1. Diagram Berdasarkan Umur	40
Gambar 4.2. Diagram Berdasarkan Pendidikan	41
Gambar 4.3. Diagram Frekuensi Involusio.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan untuk Mengadakan Penelitian Institusi

Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Lembar Data Penelitian

Lampiran 9 Lembar Hasil Uji Kappa

Lampiran 10 Lembar Hasil Uji Normalitas

Lampiran 11 Lembar Hasil Uji Univariat

Lampiran 12 Lembar Hasil Uji Bivariat

Lampiran 13 Jadwal Kegiatan Penelitian

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN ASI DENGAN INVOLUSIO PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARANGANYAR

Oka Wardhana¹, Dhani Setya A², Anik Suwarni³.

Latar Belakang : Penyebab tingginya angka kematian ibu adalah perdarahan yang dapat terjadi saat persalinan maupun periode *post partum*. Proses pemulihan organ reproduksi pada masa nifas (*involusi*) merupakan hal yang sangat penting bagi ibu setelah melahirkan. Pemberian ASI merupakan titik awal yang penting untuk proses menyusui, serta untuk membantu mempercepat pengembalian rahim ke bentuk semula dan mengurangi perdarahan setelah kelahiran. Untuk itu pemberian ASI awal sangat dianjurkan karena sangat berguna ibu bayi juga bagi bayi yang dilahirkan.

Tujuan dari penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI dengan involusio pada ibu post partum di RSUD Karanganyar

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang di gunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *deskriptif analitik* dengan jenis *quasy experiment*. Teknik pengambilan *sample* yang digunakan teknik *purposive sampling*. Tempat penelitian di RSUD Karanganyar. Subjek penelitian adalah ibu post partum di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. *Sample* penelitian ini sebanyak 20 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 10 ibu *post partum* yang menyusui dan 10 ibu post partum tidak menyusui. Pengumpulan data ini dilakukan dengan observasi dan *check list*. Teknik analisis data yaitu uji kesepahaman Cohen Kappa dan uji korelasi Mann-Whitney.

Hasil Penelitian : Menunjukkan bahwa ibu post partum yang menyusui sebanyak 10 responden dan ibu post partum yang tidak menyusui 10 responden. Involusio pada ibu post partum yang termasuk kategori normal sebanyak 13 responden dan 7 responden mengalami involusio kategori tidak normal.

Simpulan : Ada pengaruh pemberian ASI dengan involusio pada ibu post partum pada H0 – H1 di RSUD Karanganyar.

Kata Kunci : ASI, involusio, ibu *post partum*

¹ Mahasiswa program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECT OF BREAST-FEEDING ON INVOLUTION OF POST-PARTUM MOTHERS IN KARANGANYAR GENERAL HOSPITAL

Oka Wardhana¹, Dhani Setya A.², Anik Suwarni³

Background: Bleeding at labour or post partum is a cause of high mortality rate of mother. Process of reproduction organs recovery during post-partum (involution) is very important for mother after delivery. Breast-feeding is an important starting point of lactation process, and to assist fast recovery of uterus to normal size and to minimize bleeding after labour. Therefore, breast-feeding is very recommended because it is very useful for mother and her baby.

Purpose: Purpose of the research is to know effect of breast-feeding on involution of post-partum mother in Karanganyar General Hospital.

Method: This research uses quasi-experimental one with descriptive-analytical design. The sample collection uses purposive sampling technique. Location of the research takes place in Karanganyar General Hospital. Subject of the research is post-partum mothers in the hospital. There are 20 respondents as the sample of the research and divided into two groups, namely 10 breast-feeding post-partum mothers and 10 non-breast feeding post-partum mothers. The data collection uses observation and check list. The data is analyzed by using Cohen Kappa and Mann-Whitney correlation test.

Results: The results of the research shows that 10 post-partum mothers were breast feeding and 10 post-partum mothers were not breast-feeding. Thirteen respondents had category of normal involution and 7 respondents had category of abnormal involution.

Conclusion: Breast-feeding has an effect on the involution of post-partum mothers at H0-H1 in Karanganyar General Hospital.

Keywords: Breast-milk, post-partum mother, involusio

¹ Student of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta

² Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta

³ Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta