

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN ASI DENGAN INVOLUSIO PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARANGANYAR

Oka Wardhana¹. Dhani Setya A². Anik Suwarni³.

Latar Belakang : Penyebab tingginya angka kematian ibu adalah perdarahan yang dapat terjadi saat persalinan maupun periode *post partum*. Proses pemulihan organ reproduksi pada masa nifas (*involutio*) merupakan hal yang sangat penting bagi ibu setelah melahirkan. Pemberian ASI merupakan titik awal yang penting untuk proses menyusui, serta untuk membantu mempercepat pengembalian rahim ke bentuk semula dan mengurangi perdarahan setelah kelahiran. Untuk itu pemberian ASI awal sangat dianjurkan karena sangat berguna ibu bayi juga bagi bayi yang dilahirkan.

Tujuan dari penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI dengan involusio pada ibu post partum di RSUD Karanganyar

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang di gunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *deskriptif analitik* dengan jenis *quasy experiment*. Teknik pengambilan *sample* yang digunakan teknik *purposive sampling*. Tempat penelitian di RSUD Karanganyar. Subjek penelitian adalah ibu post partum di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. *Sample* penelitian ini sebanyak 20 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 10 ibu *post partum* yang menyusui dan 10 ibu post partum tidak menyusui. Pengumpulan data ini dilakukan dengan observasi dan *check list*. Teknik analisis data yaitu uji kesepahaman Cohen Kappa dan uji korelasi Mann-Whitney.

Hasil Penelitian : Menunjukkan bahwa ibu post partum yang menyusui sebanyak 10 responden dan ibu post partum yang tidak menyusui 10 responden. Involutio pada ibu post partum yang termasuk kategori normal sebanyak 13 responden dan 7 responden mengalami involusio kategori tidak normal.

Simpulan : Ada pengaruh pemberian ASI dengan involusio pada ibu post partum pada H0 – H1 di RSUD Karanganyar.

Kata Kunci : ASI, involusio, ibu *post partum*

¹ Mahasiswa program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECT OF BREAST-FEEDING ON INVOLUTION OF POST-PARTUM MOTHERS IN KARANGANYAR GENERAL HOSPITAL

Oka Wardhana¹, Dhani Setya A.², Anik Suwarni³

Background: *Bleeding at labour or post partum is a cause of high mortality rate of mother. Process of reproduction organs recovery during post-partum (involution) is very important for mother after delivery. Breast-feeding is an important starting point of lactation process, and to assist fast recovery of uterus to normal size and to minimize bleeding after labour. Therefore, breast-feeding is very recommended because it is very useful for mother and her baby.*

Purpose: *Purpose of the research is to know effect of breast-feeding on involution of post-partum mother in Karanganyar General Hospital.*

Method: *This research uses quasi-experimental one with descriptive-analytical design. The sample collection uses purposive sampling technique. Location of the research takes place in Karanganyar General Hospital. Subject of the research is post-partum mothers in the hospital. There are 20 respondents as the sample of the research and divided into two groups, namely 10 breast-feeding post-partum mothers and 10 non-breast feeding post-partum mothers. The data collection uses observation and check list. The data is analyzed by using Cohen Kappa and Mann-Whitney correlation test.*

Results: *The results of the research shows that 10 post-partum mothers were breast feeding and 10 post-partum mothers were not breast-feeding. Thirteen respondents had category of normal involution and 7 respondents had category of abnormal involution.*

Conclusion: *Breast-feeding has an effect on the involution of post-partum mothers at H0-H1 in Karanganyar General Hospital.*

Keywords: *Breast-milk, post-partum mother, involusio*

¹ *Student of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta*

² *Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta*

³ *Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta*