

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA TERAPIS DI
SEKOLAH PINTAR SIWI TAKARINI**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir
dalam Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**YEREMIA MAHARUTAMA
NIM. 2012031009**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2017**

SURAT PERNYATAAN
ORISINIL KERYA ILMIAH

Saya mahasiswa program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yeremia Maharutama

NIM : 2012031009

Menyatakan dengan sungguh-sungguhnya bahwa tugas akhir skripsi berjudul *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA TERAPIS DI SEKOLAH PINTAR SIWI TAKARINI Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta, 15 Agustus 2017

Yang menyatakan,

Yeremia Maharutama

NIM. 2012031009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeremia Maharutama
NIM : 2012031009
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu kesehatan
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul *SUBJECTIVE WELL-BEING PADA TERAPIS DI SEKOLAH PINTAR SIWI TAKARINI*.

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal 15 Agustus 2017
Yang membuat pernyataan

Yeremia Maharutama
NIM. 2012031009

LEMBAR PERSETUJUAN

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA TERAPIS DI SEKOLAH PINTAR SIWI TAKARINI**

Disusun Oleh :

**YEREMIA MAHARUTAMA
NIM. 2012031009**

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal _____

Pembimbing I

Pembimbing II

Dion Yoga Prastowo., S.Psi, M.Si
NIK: 1033146

Hastuti Rifayani, S.Psi
NIDN: 0604118501

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si.
NIDN : 0602058801

HALAMAN PENGESAHAN

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA TERAPIS DI SEKOLAH
PINTAR SIWI TAKARINI**

Disusun Oleh :

Yeremia Maharutama
NIM. 2012031009

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari _____ tanggal _____

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Dion Yoga P, S.Psi, M.Si
NIK: 1033146

Hastuti Rifayani, S. Psi
NIDN: 0604118501

Anniez R, S. Psi, M. Si
NIDN: 0623068501

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono, M.Kes.
NIDN : 0609114201

HALAMAN MOTTO

“Takut akan TUHAN adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.”.

-Amsal 1:7-

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

-Yeremia 29:11-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk :

*Orang tua dan saudara-saudariku yang tercinta,
atas dukungan, semangat dan motivasi
yang menginspirasi.*

*Sahabat-sahabat seperjuangan,
yang telah mewarnai kehidupanku.*

-Penulis -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan semangat dan kekuatan bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun laporannya dengan judul “*Subjective Well-Being* pada terapis di Sekolah Pintar Siwi Takarini”. Keberhasilan peneliti dalam menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung.

Dengan segala hormat dan segala kerendahan hati, dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bp. Prof. Dr. H. Trisno Martono, MM, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memimpin Universitas Sahid Surakarta menjadi lebih baik.
2. Bp. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso H, MM, selaku Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memimpin Universitas Sahid Surakarta menjadi lebih baik.
3. Bp. H. Hartanto, SH, M.Hum, selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memimpin Universitas Sahid Surakarta menjadi lebih baik.
4. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom, selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memimpin Universitas Sahid Surakarta menjadi lebih baik.

5. Bp. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membimbing dengan sabar dan bersahabat.
6. Bp. Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah membimbing dengan sabar dan bersahabat.
7. Bp. Dion Yoga Prastowo, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing utama yang telah membimbing dengan sabar dan bersahabat.
8. Ibu Hastuti Rifayani, S.Psi, selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dengan sabar dan bersahabat.
9. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dengan sabar dan bersahabat.
10. Segenap dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah berbaik hati membagikan ilmu dan semangat untuk peneliti.
11. Bp. Agustinus Kris Widiyanto selaku R&D penanggung jawab edukasi di PNTC-Colomadu Karanganyar yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian.
12. Bp. Fajar, Bp. Arjun, Bp. Wahyu, Bp. Yudi, Mbak Riska, Mbak Tyas, dan Mbak Kristin yang telah membimbing serta mengarahkan peneliti selama melaksanakan penelitian di PNTC Colomadu Karanganyar.
13. Sahabat-sahabat terkasih yang telah menyemangati dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penyusunan penelitian.

Laporan penelitian ini jauh dari sempurna, namun peneliti tetap berharap laporan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi peneliti dan pembaca pada umumnya. Selanjutnya semoga Tuhan Yang Maha Esa. selalu memberkati kita semua. Amin.

Surakarta, 15 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xiv
HALAMAN ABSTRAK.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	12
1.3. Tujuan Penelitian	12
1.4. Manfaat Penelitian	12
1.4.1. Manfaat Teoritis	12
1.4.2. Manfaat Praktis	12
1.5. Keaslian Penelitian.....	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. <i>Subjective Well-Being</i>	15
2.1.1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	15
2.1.2. Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	16
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> ...	19
2.1.4. Dimensi <i>Subjective Well-Being</i>	25