

INTISARI

PENGARUH PENGGUNAAN REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU (*Piper Betle L*) UNTUK MENGURANGI GEJALA KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 WONOGIRI

Sartika DesiPratiwi¹ LiaErawati Rahayu² AnikSuwarni³

Latar Belakang: Remaja puteri mempunyai resiko lebih tinggi terhadap infeksi atau keputihan patologis. Penyebab keputihan antara lain infeksi oleh mikro organism seperti jamur *Candida albicans*, bakteri *Neisseria gonorrhoea*, parasit *Trichomonasvaginalis*, kemudian gangguan keseimbangan hormon, stress dan kelelahankronis, peradangan alat kelamin, benda asing dalam vagina, atau merupakan gejala adanya penyakit dalam organ kandungan seperti kanker rahim. Pengobatan untuk mencegah terjadinya keputihan bermacam-macam yang salah satunya dapat digunakan, yakni tanaman sirih.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh penggunaan rebusan daun sirih hijau (*Piper betle L*) untuk mengurangi gejala keputihan pada remaja putri di SMA Negeri 3 Wonogiri.

Metode: Penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan rancangan sebelum (pre test) dan sesudah dengan kontrol post test. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah semua siswi Kelas X dan XI di SMA Negeri 3 Wonogiri. Sampel penelitian terdiri 2 kelompok, yaitu kelompok kontrol sebanyak 20 siswi dan kelompok perlakuan sebanyak 20 siswi. Sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data yaitu observasi *checklist*. Analisa data menggunakan uji *t-test*.

Hasil: (1) Sebelum dilakukan pemberian rebusan daun sirih hijau, sebagian besar remaja remaja putri mengalami keputihan, tandadan gejala yang paling banyak dialami adalah keluar cairan berwarna jernih kekuningan dan gatal pada daerah kemaluan; (2) Sesudah dilakukan pemberian rebusan daun sirih hijau, sebagianbesarremaja remaja putri tanda gejala keputihan menjadi berkurang, hanya ada 5 remaja putri yang mengalami kejadian keputihan; (3) Hasil uji t dengan nilai thitung sebesar (3,310, ttabel sebesar 1,980 dan angka signifikan (p) < 0,05.

Simpulan: Ada pengaruh signifikan penggunaan rebusan daun sirih hijau (*Piper betle L*) untuk mengurangi gejala keputihan pada remaja.

Kata Kunci : daun sirih hijau, keputihan, remaja putri

¹ Mahasiswa program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE USAGE EFFECT OF STEWED PIPER BETLE L TO REDUCE FLUOR ALBUS SYMPTOM IN THE ADOLESCENT GIRL AT SMA NEGERI 3 WONOGIRI (SENIOR HIGH SCHOOL 3 WONOGIRI)

Sartika Desi Pratiwi¹. Lia Erawati Rahayu² Anik Suwarni³

Background: Adolescent girls have a higher risk against infection or pathological fluour albus. Fluour albus or leukorrhea is caused by infection of other microorganisms such as fungi candida albicans, the bacterium neisseria gonorrhoea, parasitic trichomonas vaginalis. Then, it's also caused by balance hormone disorder, stress and chronic fatigue, inflammation of the genitals, foreign matter in the vagina, or as a symptom of the disease in the womb as organs of uterine cancer. Treatment to prevent fluour albus orleukorrhea are various, one of which is by the use of piper betle L.

Research Objective: to understandthe usage effect of stewedpiper betle L to reduce fluor albus symptom in the adolescentgirl of SMA Negeri 3 Wonogiri.

Methods: This study uses aquasi-experimental withpre-posttest design. Population are all qstudents of Class X and X Iin SMANegeri 3Wonogiri. Sample consisting 2 group, namely the control group amount 20 responder and the treatment group amount 20 responder. Sapling using N purposive technique. Data collection use checklist. Analysis data using t-test test

Results: (1) Before treatment using stewed piper betleL, most of the adolescent girls had the case fluour albus or leukorrhea, Signs and symptoms that are mostly experienced by adolescent girls is the discharge of clear yellowish colored-liquid and itch of genital area; (2) After the treatment using stewedpiper betleL, most of the adolescent girls have reducedfluour albus or leukorrhea symptom. There are only 5 adolescent girls who havefluour albus or leukorrhea. (3) result of t test with t caluce amount 3,310, t table amount 1,980 and significant number (p) < 0,05.

Conclusion: There are significant effect on the use of stewed piper betle L to reduce the symptom in the adolescent girl of SMA Negeri 3 Wonogiri

Keywords: Piper betleL, Flour albus, adolescent girls.

-
1. Student at Nursing Study Program Sahid University Surakarta
 2. Lecture at Nursing Study Program Sahid University Surakarta
 3. Lecture at Nursing Study Program Sahid University Surakarta